

公交司机陈林达自备茶水桶

3天就要换一桶,之前他还在车上提供爱心坐垫、蒲扇



近段时间, 乘坐过公交 12 路 42038 号车的乘客会发现, 公交车驾驶座后面多了一个饮水桶, 乘客可以自行免费取用饮用水。这位自费为乘客提供爱心饮用水的公交司机叫陈林达, 之前, 他还在每年夏、冬季节, 为车上每个座位添置了凉垫或暖垫。

记者 林伟 通讯员 毛敏尔 蒋海波



在公交车等红绿灯间隙, 乘客去饮水机放水。 通讯员 沈琦 摄

为乘客免费提供饮用水

今年 33 岁的陈林达, 身材健硕, 双眼明亮, 面带微笑。记者刚从前门进入这辆公交车, 就看见驾驶座后面的摆放台上有一个茶水桶。水桶被黄色的栏杆牢牢围住, 栏杆上还绕着一圈绿叶, 在

炎热的夏季, 看起来非常清爽。

饮水机旁边悬挂着一个卡通图案的便民袋, 里面装着一次性水杯, 一旁还贴有醒目的温馨提示: 为您提供茶水、创口贴、餐巾纸、塑料袋、一次性雨衣。

乘车途中记者注意到, 每逢公交车在路口等红绿灯的间隙, 就会有乘客拿着杯子起身去接水。“没想到在公交车上还能喝到免费的茶水, 这个司机想的真是太周到了。”有乘客在水桶边取水时夸赞道。

自费买来手压式抽水器

提起为乘客免费提供茶水的初衷, 陈林达说: “我们每辆 12 路公交车上都配备了便民箱, 为乘客免费提供晕车药、风油精、一次性雨衣等便民物品。有一次, 乘客看到车上提供了这么多便民服务的东西, 就问有没有开水。后来又碰到了几次这样的情况, 于是我就有了这个想法。”

去年夏天宁波特别炎热, 刚开始, 陈林达买了瓶装的矿泉水放在车厢, 并提醒乘客可以免费饮用。“但都没人去拿, 我估计是大家不太好意思。”陈林达说, 后来, 他又注意到, 有许多乘客是随身带着水杯的, 于是他打算买个饮水机放到车里, 但考虑到饮水机的固定、清洁, 还有乘客的安全等问

题, 就作罢了。

有一次, 他无意间在网上看见了手压式抽水器, 马上有了灵感。“何不将抽水按压器装在桶装上, 不仅方便摆放、更换, 对乘客来说, 取水也很容易, 只要轻轻按压一下就可以了。”陈林达说, 他当即就在网上下了订单。

2至3天就要更换一桶水

陈林达的想法也得到了公司的支持, 在车间同事的帮助下, 陈林达在车上安装了栏杆, 用来固定饮水机。

虽然今年夏天没有往年炎热, 但陈林达告诉记者, 饮水机还是很受欢迎, 一桶 11.4 升的水, 一般 2 至 3 天就会被

喝完, 一天要用掉 20 多个一次性杯子。

公交车行驶途中晃动不已, 乘客不会在起身倒水的过程中摔倒? 对此, 陈林达表示, 他最初也有这样的担心, 但使用了一段时间后发现, 乘客都是在公交车等红绿灯的间隙才起身去倒水的, 而且他也会

通过反光镜留意车内的情况, 公交车起步时他也会事前提醒。

“乘客都很支持我的工作, 到目前为止, 还没有在公交车开动的时候去倒水的乘客, 大家都会把喝完水的纸杯扔到垃圾桶里。”陈林达说。

打算根据不同节日布置主体车厢

其实, 陈林达和他的这辆 12 路公交车一直让大家备受关注: 从 2012 年冬天开始的爱心暖垫, 到去年夏季的爱心凉垫和蒲扇; 从清明期间车厢内的便民茶水, 到呼吁私家车文明礼让的示意牌……陈林达的这些爱心举动受到了很

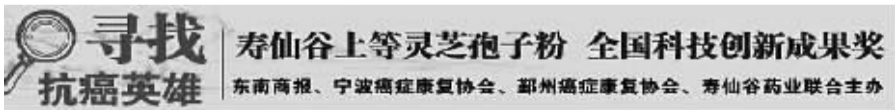
多市民、网友的称赞。

“这些只是我的一点心意, 只要乘客坐得舒服, 我就感到满足了。”陈林达说, 他开公交车已有 14 年的时间, 这些年来, 他大部分时间都是与公交车为伴, 车厢就是他的家, 乘客就是他的家人。“为了让家

人能够乘坐得舒心舒适, 我会把车厢布置得像家那样温馨。”

陈林达说, 他还打算将坐垫更换成更加活泼可爱的卡通坐垫, 并根据不同的节日布置主题车厢, 为文明、爱心宁波添加一道流动的色彩。

“一定要活下去”的信念是最好的抗癌药



2000 年, 刚刚化疗完的陈素娣因为舍不得花 5 元钱坐三轮车, 硬撑着从医院走回家。短短 25 分钟的路程, 她走了 1 个多小时。陈素娣边走边吐血, 行人都被她吓坏了。但她对自己说: “这辈子都还没享过福, 一定要活下去, 活到能享福的那一天!”

打击接踵而至, 但她没有放弃

1993 年, 陈素娣 32 岁, 丈夫这年因车祸去世, 她一个人拉扯着年幼的女儿, 白天在服装企业上班, 晚上摆地摊, 每天忙得精疲力尽, 却赚不了几个钱, 人瘦得只有 37.5 公斤。

2000 年, 39 岁的陈素娣下岗了, 拿着买断工龄的 2 万多元钱欲哭无泪, 但生活逼着她只能坚强, 她对自己说: “我总还有一双手, 可以通过努力供女儿上大学。”

然而, 祸不单行, 更大的不幸降临了。8 月的一天上午, 好心的邻居看母女俩生活不易, 送来一盘哈密瓜。陈素娣伸手去拿, 突然

右腋下传来一阵剧痛, 伸手一摸, 居然鼓起一个肿块。感到不妙的她赶紧到医院检查, 最后确诊为乳腺癌伴淋巴转移。

为省钱, 化疗时不住院

陈素娣看病总共花了 7 万多元, 都是兄弟姐妹们凑的。她不舍得花住院费, 央求医生在门诊作化疗, 价格昂贵的免疫针, 陈素娣更是不舍得打。

做完化疗后, 没力气动弹, 陈素娣就在医院的长椅上躺一会儿, 等稍微有点力气了, 再站起来走回家。医生被她的毅力惊呆了。

因为没有免疫针的保护, 体内的健康细胞

跟癌细胞一起被杀死, 陈素娣开始吐血。她不舍得花 5 元钱坐三轮车, 硬撑一个多小时走回家, 一边走, 一边吐。

“第八次化疗时, 我实在撑不住了, 想想再打下去, 命都要没了。那天化疗完, 我把剩下的化疗药扔到河里。”陈素娣说, 实在撑不住的时候, 她就在心里默念: 不能对不起女儿, 对不起家人。

在陈素娣病重的时候, 社会各界也给予了她很多帮助。街道一位柴姓工作人员为她申请了 2 万多元的补助; 当地城管部门一名秦姓领导和她结对, 负担了她女儿所有的学费。

过好每一天, 就是最好的抗癌

2005 年, 陈素娣加入癌症康复协会, 和病友们一起唱歌、跳舞、旅游, 生活从此丰富多彩起来。

“活下去, 活到能享福的那一天!” 无数个日子里, 陈素娣这样告诉自己。或许是在她的坚强面前, 多舛的命运也不得不低下头来, 她的病情得到了控制。

2014 年, 在搬进新家前, 她请兄弟姐妹

和帮助过她的好心人吃了顿乔迁饭。饭局上, 她对好心人说, 女儿成家了, 我的日子也熬出头了。今后, 我会把你们的好心传递下去, 关心更多的人。

现在的陈素娣是鄞州癌症康复协会理事, 经历过人生最低谷的陈素娣, 格外珍惜现在得来不易的美好人生。“遇到想不开的病友, 我就劝他们——四处走走, 多看看身边美好的风景, 什么都别想, 鼓励自己一定要活下去, 这就是最好的抗癌药!” 陈素娣说。

专家点评

鄞州人民医院放疗中心 33 病区主任谢国明: 陈素娣的经历让人敬佩, 但作为医生, 我们不建议其他病人模仿她的行为——放疗有毒副作用, 医院一般不会同意在门诊做, 以免病人在家里发生意外。至于放疗后的饮食调理, 我们建议两点: 一是新鲜化, 多吃新鲜蔬菜瓜果, 尽量少吃甚至不吃腌制食品, 病人可以多吃鸡肉、鸭肉等白肉以及鱼肉, 鸡蛋; 二是多样化, 少挑食, 摄入人体所需的多种营养成分。 记者 鲍洁洁