



下午雨势减弱 明天气温回升

昨天16时29分，市气象台发布了暴雨橙色预警信号，到今天上午，我市大部分地区都会出现大雨到暴雨，个别地区会有大暴雨，雨量可达50毫米以上，市民早上出门注意安全。

从今天下午开始，我市的雨势会明显减弱，天气转为阴有小雨，最高气温在 25℃~27℃，依旧凉爽。到明天，这次降水过程有望结束，转为多云天气。随着阴雨天气告一段落，我市天气又会慢慢变热，明天最高气温会回升到 32℃左右。

记者 石承承

宁波女孩章珉毓入围国际小姐中国总决赛

宁波女孩章珉毓（新浪微博名 @章楚楚楚楚）近日夺得了有“美丽奥林匹克”美誉的国际小姐中国赛区网络赛区季军，成为第一位进入该比赛中国总决赛的宁波选手。昨晚，记者联系上了章珉毓，以后将跟踪报道她的参赛过程。

“谢谢大家的关心和支持，我会尽力的，为了自己，为了爸爸妈妈，也为所有支持我的朋友！”章珉毓通过微信告诉记者，根据赛程安排，她会在 8 月 26 日飞去北京，27 日开始参加比赛，30 日下午 2 点要进行总决赛的现场录制。她说，因为自己是学表演的，缺少走秀经验，目前请了宁波知名模特唐唐（曾参加过《D 壹时间》的足球宝贝评选）来上课，学习走台。

章珉毓今年 19 岁，就读于上海同济大学影视表演系，放完暑假就是大二学生了。她从小喜爱艺术，曾就读于江东中心小学、姜山中学，学了多年的声乐、主持。

据悉，国际小姐世界大会是与世界小姐、环球小姐齐名的世界级三大选美盛典之一，至今已经成功举办了 53 届，其全球总决赛更是博得了“美丽奥林匹克”的美誉。

记者 林华奇



章珉毓

宁波“最美小护士”很有爱



“一直听说医患纠纷之类的负面新闻，周末晚上女儿发烧去三院吊盐水，有个爸爸也带着个孩子。晚上天气很冷，护士拿来条毯子给孩子裹着。过了一会，爸爸可能去厕所还是去配药，求助护士，那个小护士就这么抱着孩子，画面很温馨，偷拍了一张，请护士 MM 不要介意。社会上还是有美好的一面存在的！”

这是网友“向上”8月18日发表在东论上发的帖子，网友纷纷称照片中的护士为“最美小护士”。

昨天，记者从宁波大学医学院附属医院了解到，“最美小护士”就是医院输液室的一名护理实习生，名叫娄媛媛。突然成为“网络红人”，娄媛媛有点不好意思，觉得那都是应该做的。

记者 陈韬

大气红色预警 中心城区单双号限行

遇到大气重污染时，市民和相关部门该如何应对？

记者昨天获悉，由市大气重污染应急指挥部办公室编制的《宁波市大气重污染应急预案（试行）操作手册》正式发布。

《操作手册》明确，当发布大气重污染红色预警时，除公交车、出租车等车辆外，中心城区将实施机动车单双号限行。

大气重污染预警级别由轻至重分为Ⅲ级（黄色）、Ⅱ级（橙色）、Ⅰ级（红色）。

经监测预测，宁波市区未来一天，AQI（空气质量指数）日均值为 201~300，即启动黄色预警；AQI 日均值为 301~400，启动橙色预警；AQI 日均值达 401 及以上时，启动红色预警。

记者 林伟 通讯员 陈晓众

速读宁波

○跨境邮寄月饼要注意

昨天凌晨，宁波检验检疫局机场办在入境航班中一次性截获含肉类、蛋成分月饼 34 批次。到目前为止，宁波机场口岸截获并退运快件方式进境的含肉类、蛋成分的月饼达到 43 批次，共重 93.35 公斤，申报价格 481.5 美元。

○“白菜价”机票来了

宁波飞海口最低310元、飞武汉最低230元、飞青岛240元、飞香港最低180元……宁波栎社机场昨日称，8月底宁波出发的主要航线出现大量“白菜价”机票。

○7月进出口额创新高

据宁波海关统计，7月份宁波外贸进出口额创下历史新高，单月进出口总值达到 98.2 亿美元，其中出口额达到 71.2 亿美元。

○去看看“宁波的桥”

市图书馆“天一展览”联合市科协推出了“宁波的桥”摄影展，将持续至 9 月 10 日。

○清除楼道“牛皮癣”

从今天开始，海曙区将开展“牛皮癣”集中整治专项行动，把整治范围扩至背街小巷、沿街商户、居民小区等区域，整治矛头直指无防盗门的小区楼道。

详见今日《东南商报》



世界最胖男子服药自尽

据英国媒体报道，关岛男子里基·纳普提体重曾达400公斤，被称为“世界最胖男子”，多年来一直与食物上瘾抗争。他曾7年未走过路，最终因过度肥胖无法手术减肥而绝望自尽。

纳普提的妻子谢丽尔称，照顾丈夫就像照顾一名超重的婴儿，纳普提只能待在床上。谢丽尔为他做好一切，包括做饭、清洁身体，甚至还要帮其如厕。

纳普提还患上了严重的抑郁症，最终服药自尽，去世时年仅 39 岁。

杨柳

微电影

《紧紧松开你的手》首映



8月17日晚上，某服装品牌在宁波来福士广场隆重发布其微电影《紧紧松开你的手》，以当下热门爱情话题为题材，讲述了一个因为一场“预谋”的偶遇而开始，却最终因伦理道德无疾而终的恋情。引发人们对幸福真谛的反复思考。

记者 施忆秋