

我们的成长故事 有你更精彩

东南商报高级小记者特训营（秋季）开始招募营员啦

东南商报高级小记者特训营自成立以来，组织了多次采风、采访等实践活动，带着小记者们走进宁波多个景点、实践基地。新闻采访也培养了一批优秀小记者，使他们逐渐成长为各所学校播音员、主持人、班级干部，并纷纷考入理想学校。

每个孩子都有一个属于自己的梦想，或希望站在台上可以毫不紧张侃侃而谈，或可以用自己的文字创造自己的伊甸园，我们的小记者活动，不仅给孩子一个完美的平台，还为孩子们预备了演讲、写作相关的辅导，给孩子的成长一个不一样的助力。

活动形式：记者活动、笔会、集体户外采风、社会热点问题采访、参与“我的成长故事”微电影拍摄等一系列活动。

拟举办一系列沙龙活动：音乐沙龙（简单的吉他、口琴、陶笛入门），演讲沙龙（教授孩子演讲技巧，开展主题演讲）；创造沙龙（创意性纸艺制作）等。

报名流程：学员可到宁波报业集团一楼东南商报发行部现场报名（也可电话预约报名）→通知面试时间→面试→领取录取通知书及相关资料→根据家庭住址协调分配集训点

集训时间：9月20日后每周日上课

学费：1200元/期

报名时间：即日起开始报名，额满为止

报名方式：学校推荐和学生自愿报名相结合，经面试合格后方可入学。

报名电话：15557406661 87682421

活动集合点：鄞州区（因材教育城二楼明德教育）、海曙区（另外通知）



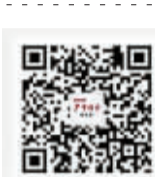
小记者进行户外采访现场写作。



小记者了解咖啡文化和知识。



小记者与海洋生物亲密接触。



扫一扫商
报少年作家俱
乐部二维码，
里面有精彩内
容，欢迎关注。

浇花

江东外国语实验小学 404班 胡熙雨

“丁零零，丁零零”浇花的铃声响了，我正玩得开心，不情愿地拿起小水壶向阳台走去。

小水壶没浇几下就没水了，“这花怎么这么多啊！”给小水壶灌了几次水以后我抱怨道。要是有个大水壶就好了。好玩的情景从眼前一闪而过……我找了一个大瓶子，立刻动手，照着小水壶的样子，“叮叮当当，叮叮当当……”给大瓶子挖了几个小洞洞。过了好久，终于完成了“杰作”。我迫不及待的给大水壶灌满水，正想试用，又想起今天已经给花浇过水了，再浇水它们会因为水太多而枯掉的。

一想起我的“杰作”没有地方用，我就很失望……

指导老师：邹高洪

放学路上

象山高塘学校 303班 唐羚焱

放学路上，小明、小刚、小黄一起在路上玩游戏。小明说：“我们玩赛跑吧！”小刚、小黄听了，都同意。小刚说：“赛跑能锻炼身体，真是个好主意。”

小明跌一下脚，赛跑就算开始了。他们一个个振奋精神，脚下呼呼生风。谁也不甘落后，像离线的箭一样向前飞奔……

跑着跑着，小刚一不小心踢倒了一位老奶奶放在路边的一篮花生。小刚对小明说：“快逃跑啊，被老奶奶捉住就不好了。”这时，身后传来大声责问：“是谁啊？那么顽皮，弄倒了我的花生……”小刚、小明听了，像兔子一样飞快地逃跑了……小黄想：雷锋叔叔走到哪儿，就把好事做到哪儿。

小黄走回去把撒了一地的花生一颗颗捡起来。老奶奶说：“是你把我的花生踢倒的吗？”小黄说：“不是我，是我同学。”老奶奶说：“你真是一个好孩子。”小黄听了很开心。

指导老师：卜贵苗

门前的小河变清了

鄞州宋诏桥小学 506班 张艺凡

外婆家门前的有一条小河，常听外婆和外公说，那条小河以前是他们村里老百姓的粮仓和游乐园。从我出生后，小河变样了，清澈的河水变绿了，上面有时还浮着死猫、死狗的尸体，大片的垃圾漂来漂去。古人说：近水楼台先得月，以前很多村民都喜欢住在河边的院子里，洗东西方便，可如今村民们都不想住在河边，那刺鼻的味儿使他们喘不过气，很多村民都想搬家了。

近两三年来，我到外婆家去，经常看见马达船在小河里打捞淤泥，上次我还看见小河那边拦成一截一截，抽水修河道。这次暑假，我发现外婆家的小河变清了，很多小孩又在河里游泳了，我随外公也去游泳，清澈的河水，使村民们眉开眼笑，大家戏水、玩耍。我浸在水中，想，外公说的老百姓的粮仓和游乐园又要重现了。

指导老师：傅碧玉

厨房里的身影

海曙镇明中心小学 303班 董宇喆

在我家厨房，忙着一日三餐的那个身影是我的奶奶。奶奶每天早上都会去菜市场，拎着一袋沉甸甸的菜回家，把新鲜的蔬菜放进干净的水槽，打开水龙头，捧着菜，在水下搓。洗完，她又抖抖手上的菜，把水沥干。

最关键的时刻就是烧菜了。奶奶点起火，蓝色的火焰在锅底下燃烧，油在锅里露出了透明的肚皮。只听到“沙”的一声，切好的菜被倒进滚烫滚烫的锅里。然后，奶奶再用铁铲在锅里炒来炒去；之后，奶奶撒了一点盐，青菜们就在锅里欢快地唱着歌曲；最后，一盘美味的菜就被端上了餐桌。奶奶却在厨房里使劲地擦着锅，那时，锅上飘着一缕烟，仿佛在对奶奶说：“您辛苦了！”

我最喜欢的菜上桌了，那一刻，我马上拿起筷子，夹起来就往嘴里塞，奶奶一边说：“慢点，慢点，小心烫！”一边露出了笑容。原来，小小厨房，简单的饭菜，藏着都是奶奶的爱啊！

指导老师：毛亚红

参观南京大屠杀纪念馆

江北惠贞书院 405班 应思悦

这次南京之行，我们参观了南京大屠杀同胞纪念馆。

走进第一个馆——南京大屠杀同胞纪念馆主馆。墙壁上挂满了黑白照片，我在一幅极其残忍的画面前停下来：两个日本鬼子站在一个上身赤裸、手脚被捆住的中国人面前，一个手持长刀，嘴里叼着一支烟，正打量着身下的中国人。一个站在他身后，正露出狰狞的笑容，仿佛他面对的不是残忍的杀戮，而是一场游戏。在他们的身后，有许许多多手无寸铁的中国老百姓，他们跪在地上，手脚被麻绳绑在身后，他们眼睁睁地看着自己的同胞被恶魔夺取生命，他们的眼睛里充满了仇恨和绝望。画面的另一边已经堆满了尸体，这些都是可恶的日本鬼子玩杀人游戏的罪证。

走出纪念馆，我们又去了万人坑，这里又是一个让我记忆犹新的地方。站在万人坑前，身下的土地尸骨层层叠叠，纵横交错。我双手合十，默默地祈祷道：前事不忘，后事之师。愿祖国日益强大！愿中国人民坚强不屈！只有祖国强大，人民团结，才不会让南京大屠杀的悲剧再演，我们要记住这段耻辱和教训，做世界的强者！

指导老师：陆衍物

学做小小救护员

鄞州首南第一小学 103班 刘玘琳

今年的5月8日是第67个“世界红十字日”，宁波教育新闻网组织我们全媒体小记者参加了在海曙公园举办的庆祝活动。

我们走进公园对面的市红十字急救培训基地，这次活动的主要内容是学习和体验急救。通过基地童老师的讲解示范和我们的现场练习，童老师手把手教我加压包扎，我学会了大小伤口的止血法、止血血的方法、擦伤、刀割伤、刺伤、脚扭伤、烫伤的急救以及绷带包扎的基本方法，但我还要回家多练习，红十字会给我们每个人都发了一个急救包，以后我可以做一个小小救护员，帮助别人。

指导老师：蔡叶云

作战

江东曙光小学 403班 许文舜

“咳、咳、咳”才凌晨五点，就被爸爸的烟味给“熏”起来。为了让爸爸不再咳嗽，为了夜里不再被熏醒，为了能呼吸畅快，我和妈妈决定联合起来让爸爸和他的“老朋友”——香烟“绝交”。于是，我和妈妈实施我们早已想好的计划——“劝烟三部曲”。

我们在每个房间贴上一张写有“禁烟”的图案，好让爸爸无论在哪个角落，都能看见这幅警示图，可爸爸没有一点反应，依旧“腾云驾雾”快乐似神仙，过了几天，老爸竟然把这些图偷偷地全给撕了，还一张不留，看来这个计划落空了。没有关系，我们马上开始实施第二个方案，我和妈妈将每个角落仔仔细细查寻一遍，把爸爸买来的香烟全都“藏匿”起来。大功告成后，我们得意极了。可是谁知，爸爸是个出色的侦察兵，不出几日，在他东翻西找的攻击下，竟然找到了那些香烟朋友。这下，他又和香烟相伴左右了，真拿他没有办法。

只能出最后一招了，但是到现在，我和妈妈依然没有想出更好的妙计来。戒烟真是一件困难至极的事儿，不过，为了亲爱的老爸，我会继续和香烟“作战”的。指导老师：周颜

“大战”沙蟹

江东实验小学 205班 朱延文

在一个凉风习习的夏夜，我和小伙伴们趁着月光来到松兰山捉沙蟹。

我们沿着沙滩一路寻找蟹的踪迹，突然发现有许多蟹洞，一开始，我用手挖蟹洞，但蟹洞反而被我堵住了，试了很多次，还是一无所获。于是我拿出了我的“秘密武器”——一根树枝，我用树枝使劲地往洞里戳，一只沙蟹受不了我们的攻击，从另一个洞口逃了出来，被我们逮个正着。成为了我们第一个“俘虏”。渐渐地，我们的俘虏越来越多，但也有些小失误，有一只沙蟹不小心被我们埋在了沙堆里，还有一只从袋子里偷偷溜走了……

夜深了，我听见小沙蟹在袋子里不安地爬来爬去，心想一定是它们想妈妈了，于是，我们把这些小俘虏放回了大海。

明智的选择

鄞州俞家小学 503班 郭幸建

今天，我给大家做一道选择题：假如你的朋友落水中，而你游泳本领很强，会怎么做？一、害怕地跑走；二、在岸上呼救；三、跳下水中去救人。

相信看见这道题目的同学们都会选三，那我就问了：为什么？这么说，也许有人会回答：“老师教过我们，确保安全的情况下帮助别人。”如果你这么说，我刚好认识这么一本叫做《大灰狼与小绵羊》的书，里面有个叫“金丝猴与盘羊”的故事……故事上面写道：金丝猴与盘羊经常在一起。一次，许多的猎人来到森林，这时，森林中响起了金丝猴的叫声，原来它们是在为盘羊报警。所有盘羊都跑了，因此那群猎人觉得金丝猴多管闲事，于是将森林烧毁了，谁知，金丝猴们已经骑着盘羊跑远了。最终存活了下来。

听完故事，回到刚才的选择题，金丝猴帮助盘羊逃走，是它自己的选择。助人为乐还是要靠内心的选择，如果有人教你应该去帮助别人，那这种帮助也算不上什么，而当你是真心诚意帮助，这才是最明智的选择。比如路上的好心人，他们做出了自己心中最明智的选择，因此刚才那道题其实并不难，最终的答案就是自己明智的选择而已。指导老师：周科儿

对不起，橡皮

宁波东海实验学校 504班 郭其岑

你好，橡皮，我相信你现在一定非常生气——我无情地抛弃了你。

当初，我是在书店里精挑细选中看了你。从此，你就成了我形影不离的好伙伴。

你一定记得，那一次我是多么狠心，用尺子把你切成一块一块分给了同学，还满以为自己这样做很慷慨。自从你变小后，我就越来越不喜欢你了。一次没找到你，我索性又买了一块新的橡皮。我并不知道，你正在一个恶劣的环境里受苦。第二天，我下楼看见你在一堆鞭炮的碎片里面……我的心酸酸的，刚想回头把你捡走，重新当我的好朋友，但几只调皮的小狗把你撕咬着跑远了……

橡皮，你在哪里？希望你原谅我这个无情的人吧，对不起，我知错了，让我们一起重温曾经那美好的时光吧！指导老师：阮琦