

宁波志愿服务大篷车第314期开进江北大庆社区

大朋友小朋友越演越快乐



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 黄米娜 赵娜 实习生 高杉) 8月21日晚,由宁波市文明办与东南商报社主办的宁波志愿服务大篷车第314期之夏季纳凉晚会第7站,开进江北白沙街道大庆社区,舞台上大朋友、小朋友的精彩演出,令台下居民时不时发出阵阵掌声。

当晚的演出舞台设在日湖的荷花池旁,习习凉风吹过,田田荷叶在池间随风摇曳,似乎在附和着舞台上一名小女孩所弹奏的古筝曲。虽说是一首简单的入门曲,但这是9岁的程丹颖第一次在台上表演,毫无怯场之色,让她的妈妈十分欣慰。

马上就要上小学的王弈心,为大家表演了一个节奏感强烈的爵士舞。她小小年纪,已有很多参赛经验。对她来说,这样的舞台得心应手。

两位妈妈提及给孩子报名的初衷时,都异口同声地说,锻炼孩子的胆量,要从最基层的社区舞台开始,年龄层各异的居民才是最合适的观众。

京剧《钓金龟》也是让现场观众印象深刻的节目之一。57岁的何姬敏是地地道道的宁波人,从小在父亲的影响下,酷爱京剧。她说:“越剧我也喜欢,但因为京剧和



大庆社区表演的舞蹈《渔家姑娘在海边》。

记者 徐文杰 实习生 陈哲 摄

越剧不能同时练,我只能忍痛割爱选了京剧班,老来有一门爱好可以学,是最快乐的事情。”

参加本次晚会演出的还有“天一快活林”文艺团队选送的歌舞《居民都是向阳花》、快板表演,大庆社区选送的广场舞《武动中国》、《渔家姑娘在海边》、独唱《卓玛》,苍水红日艺术团选送的小品《登门》。

如何选购奶瓶及儿童餐具



商报讯 (记者 孙肖 实习生 肖立群 通讯员 冯晓晓 张燕) 8月22日上午,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和SGS通标标准技术服务有限公司联合举办的“妈妈巧心思,宝贝更安全”安全童伴系列活动第8期在江北天水社区举行。本次活动特邀SGS通标标准技术服务有限公司婴童产品资深测试工程师刘杰为家长带来“喂食类器具的选购与使用”课程。

奶瓶是新生儿进食最重要的器具,很多粗心的新爸新妈在购置奶瓶的时候都是随意挑选,未细心地去关注奶瓶的质量。生活中许多家庭都会购买塑料奶瓶,而塑料奶瓶的挑选可有大学问。

根据材质,奶瓶可分为塑料奶瓶、玻璃奶瓶和硅胶奶瓶。刘杰提醒大家,谨慎使用

塑料奶瓶。塑料奶瓶根据材质又可分为PC奶瓶、PP奶瓶、PEC奶瓶、PPSU奶瓶。刘杰建议大家不要使用PC奶瓶,此类奶瓶在高温消毒(超过100℃高温)容易释放双酚A(BPA),且使用时间越长释放得越多,对婴儿发育、免疫力有影响。此外,双酚A有雌性荷尔蒙效果,可能会导致婴儿出现女性化变化。从安全性角度而言,硅胶奶瓶以其安全无害、轻便柔软、易清洗、耐高温等优点成为首选。

除了奶瓶的材质,奶瓶的容量和刻度也需要爸爸妈妈们细心关注。在新生儿阶段,宝宝的奶量为60~80毫升左右,之后会慢慢增加,而每个孩子奶量进展快慢不同。爸爸妈妈要根据自家宝宝的具体情况选择奶瓶。

此外,刘杰还给现场的家长们普及了选购儿童餐具的注意点。图案鲜艳的餐具能够引起孩子的用餐兴趣,但这些鲜艳的塑料餐具却存在安全隐患。

彩色图案使用的颜料里一般都存在一定量的铅,有的含有镉,长期使用这些餐具盛

社区名片

大庆社区地处白沙街道东部,东临人民路,南至生宝路,西接大庆南路,北与北站社区为邻,总面积约8.8万平方米。2013年拆迁后总户数1522户、居民3580人。社区属半开放式的老社区,先后荣获省级人口和计划生育基层群众自治示范社区、市级文明社区、和谐社区、绿色社区、充分就业社区等荣誉称号。



刘杰在讲授儿童用品知识。

记者 王鹏 实习生 陈哲 摄

放醋、果汁、蔬菜等有机酸含量高的食品时,餐具中的铅等重金属就会溶出并随食品一起进入人体蓄积,久而久之,就会引发慢性铅中毒。宝宝吸收铅的速度比成人快6倍,过量的铅会对宝宝的智力发育产生负面影响。在选择餐具时要选择外形浑圆的,因为浑圆的餐具更实用,也不易让宝宝被餐具的棱角碰伤,用勺头浑厚的勺子吃饭,嘴不容易被割伤。

宝宝头发发黄是怎么回事



“爸爸去哪儿”第二季节目,曹格的女儿Grace一头乌黑发亮的头发,让不少妈妈羡慕不已。妈妈知道网上最近也有不少询问有关宝宝头发的问题,记者整理了几条给各位家长参考。

网友“canary12”:儿子刚出生时头发

是乌黑的,后来慢慢变黄了,难道是缺少什么元素吗?

妈妈科学院“院士”、市中医院副主任中医师朱斐:很有可能有一些轻微的缺钙现象了,平时要注意多给宝宝吃一些含钙量比较高的食物,比如排骨、虾皮、豆腐、紫菜等,多带宝宝去户外晒晒太阳,这样就可以更好地使身体吸收到钙元素。要注意培养宝宝养成良好的睡眠习惯,注意饮食的合理搭配,不要让宝宝出现挑食或者是偏食的情况。可以带宝宝去做个微量元素检查。

网友“love宝宝”:您好,我想请教

您,我的宝宝10个月半,头发有点发黄,不知道是怎么回事,应该怎么办?

妈妈科学院“院士”、江北儿童医院主治医师方红:大多数宝宝头发黄属于正常现象,但有个别宝宝不排除疾病原因。典型原因:1.遗传:如果父母中有头发颜色发黄的,宝宝毛发细胞中黑色素含量也会比较少,很可能是个小“黄毛”。2.微量元素:头发中微量元素——铁、锌、铜等含量少,会使头发发黄。缺铜会使酪氨酸酶功能减低,影响黑色素代谢。缺铁、锌影响毛发细胞发育,使头发变黄。

记者 戎美容 实习生 袁珍珍

《妈妈大学》第75期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第75期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈陈超和宝贝申宸伊。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 8月25日,妈妈大学放送小小故事电台第7期,特邀故事志愿者大雁姐姐为大家带来安全童伴故事特辑之《走失的鸭宝宝》,听完故事参加互动还能赢得精美小礼品。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师为大家带来的是“趣味芭蕾”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



《宁波社区服务》第277期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第277期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是江东区新明街道滨江社区优秀社工陈丽竹。

社区新闻 为您介绍的是海曙区白云街道联北社区小小园艺师活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖

