



今年上半年,筛查出的胎儿畸形有上升趋势

二胎更易导致胎儿多发性畸形

怀孕已经快7个月的女士满怀期待地做好了迎接“二宝”的准备,身边的朋友不禁大呼“太幸福”。上周,她在家人的陪同下来到江北区妇幼保健院进行常规产前筛查B超时发现,腹中的胎儿竟然出现了多发性畸形。这是该院B超室今年以来,从4200例孕妇中检出的第22例畸形儿,总检出率为5.23%。而更值得注意的是,这22例中有四例是二胎畸形儿。

据记者了解,随着国家“单独二胎”政策的放开,我市准备生二胎的妈妈也越来越多。据有关部门统计,至今已有四千多人登记在册。然而,有关医学专家无不担心地表示,由于一些妈妈们觉得自己头胎儿十分健康,二胎却因为疏于检查,或者不注意一些生活中的细节,可能会导致胎儿出现这样那样的健康原因。因此,专家提醒说,准备生二胎的父母还是更应该注意平时的生活细节,有必要进行全面的身体方面检查,确保二胎孩的正常健康。

记者 陆麒雯 通讯员 潘怡 章馥南

“怀孕期间不慎感染病毒很容易导致胎儿畸形。”赵优珍分析,不少孕妇普遍认为“是药三分毒”,吃下去会对胎儿不好,即使病了也硬抗。“如果在刚怀孕1~2周时孕妇不幸感染流行性感,一定要去医院接受正确的治疗。”否则的话,流感病毒会通过血液影响胎儿发育,造成发育异常。

尤其是像风疹病毒、巨细胞病毒等对胎儿影响巨大,可能引起流产、早产、死胎、宫内发育迟缓及低体重儿,对存活的胎儿可导致先天畸形及其他系统改变。江北妇幼保健院在对上半年查出畸形儿的22名孕妇随访时发现,有6名孕妇在孕前一个月内有过病毒感染、发烧或服用孕妇禁食药物。

赵优珍说,如果是正常的上呼吸道感染引发的感冒,确实影响不大。但如果感冒导致了发烧的话,同样会有致畸的可能。

而外环境中的有毒气体,也可能影响胎儿,使其产生细胞分裂、组织器官的改变。而染色体发生突变,则是导致胎儿畸形的主要原因。

“其中一位孕妇,是因为环境污染、室内装修排放的气体,影响到了胎儿的生长。”赵优珍说,有些小夫妻忙着入住,新式家具或新装潢的居室还没来得及及晾透就住了进去。其实,室内甲醛含量相当高,有些甚至超过标准六七倍。长期吸入将危害人体健康,易使胎儿发育迟缓以及新生儿体重下降。

同样,一些孕妇作为家庭主妇,在烹饪时吸入厨房内大量油烟,腹中胎儿就可能深受其害。因此,在怀孕前3个月应尽量少下厨,即使要烹饪也应注意通风。而吸二手烟,理论上可能会导致胎儿畸形。

赵优珍表示,放射线是主要的物理致畸因素,其致畸的效应视放射线的剂量而定。一般孕妇做胸部X光照射,并不足以引起胎儿畸形,但累积的剂量越多,或照射的部位越靠近子宫的话,畸形的危险性就越高。

放射线对胎儿的损害,还因胚胎发育时间的不同而异。在产孕8周前接触放射线,多会产生较严重的影响。而怀孕9周以后,可能不会造成畸形的发生,但可使胎儿全身或颅脑生长迟缓或中止发育。因而育龄期妇女应尽量避免或减少X线照射,以免在未知怀孕的情况下,对胎儿造成辐射。

另外,孕妇养宠物猫狗,婴儿的致畸率也会增加。因为猫狗的粪便会传染一种恶性病毒,名为弓形体病。

“正常成年人感染弓形虫时绝大多数没有什么症状,可能有的会出现类似流感的发低烧、流鼻涕、头痛等轻微症状,一般几天后都能自愈。”赵优珍提到,如果孕妇感染,一般来讲致畸率很低。但是一旦致畸,后果比较严重,可能会引起流产、死胎,或者出生后有眼、脑、肝脏的病变和畸形,比如白内障、脑内钙化、脑积水、智力障碍等。

她建议,女性应尽量减少与猫的接触,不要养宠物猫。要准备怀孕的前三个月,就先处理好家中的猫狗。

胎儿致畸率有上升趋势

自从“单独二胎”政策落地后,早就想生第二胎的女士夫妇十分高兴,很快就迎来了二胎宝宝。李女士单纯地以为,头胎生的宝宝很健康,所以怀第二胎时孕前的检查就没必要做得像第一胎那么仔细了。直到B超筛查出胎儿严重多发性畸形,医生无奈建议终止妊娠时,她才后悔不已。

李女士说,她在怀第一胎时夫妻俩都十分注意,从平时的生活起居到怀孕前的各项检查,无不十分仔细,所以,他们的第一个孩子很健康。而怀第二胎时却放松了对自己和先生的要求,最后,却出现了这种情况。

江北区妇幼保健院的医生在接诊的病人中发现这样一个现象,二胎孕妇引发的畸胎比例占了20%左右,这更加提醒一些准备生二胎的妈妈要高度重视。另外,来自农村的孕妇发现畸胎的人数远比城市的多,一些来自外省农村的孕妇甚至没有建立健康体检卡,身体不适后才来医院检查,一做B超发现是畸胎,最终选择终止妊娠。

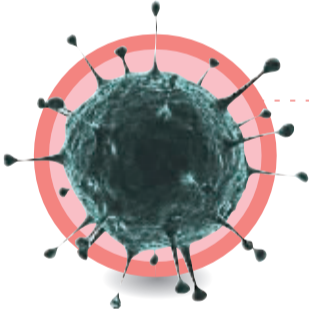
“约30%有严重出生缺陷的患儿出生后即死亡,40%的终身残疾。看起来冷冰冰的数字,其实对遭受这一切的家庭来说却是一种灾难。”江北区妇幼保健院保科科长赵优珍说,从近几年接诊的孕产妇来看,筛查出的胎儿畸形相比往年有上升趋势,今年仅上半年的数据就和去年一年持平。

除了遗传导致的胎儿畸形外,现在,环境污染加重、用药不当、长期接触放射性污染源、产妇接触猫狗等,都是导致胎儿畸形的危险因素。有关专家表示说。

怀二胎更应该多检查

头胎孩的健康并不能说明你在怀二胎时就可以很随性,不注意一些生活细节或者不重视一些必要的检查。每个准妈妈都会十分重视第一次孕前健康检查,而到了第二胎时总有一种惯性思维,第一个孩子没事,第二个肯定也不会有事,其实,这种想法是完全错误的。有关医学专家如是说。专家指出,随着生育孩子年纪的增大,加之食品安全、环境污染问题等等,怀第二胎时更要注意一些风险因素。在生育二胎的人群中,有相当一部分年纪都超过了35周岁,也就是高龄孕妇,其身体机能的变化不仅会加大自己生育的风险,也会增加孩子的健康风险。所以,在生育二胎之前一定要做足生育评估,重视一些相关的生育检查,从而确保自身和孩子的健康。

病毒本身 要比用药更危险



外环境污染 危及胎儿健康



远离放射线 少接触宠物



产前应分四阶段做检查

11周至13周

在孕早期,也就是在怀孕11周至13周加6天时,可以做一次早期B超筛查,排除胎儿是否有非常严重的畸形。

16周至20周

孕中期,也就是在怀孕16周至20周时,可做唐氏筛查,了解是否有唐氏综合征,即染色体21三体异常。

22周至24周

还有一些患了法洛氏四联症的孩子,可以在孕22周到24周通过三维B超检查提前查出。

24周至26周

在怀孕24周至26周时,再做一次排畸B超检查。

为了保证胎儿在母体中优越的生长环境,最大限度地避免畸形儿出生,孕妈妈在注重孕期产检的同时,更要做好夫妻共同孕前保健,做有准备、有计划的怀孕。部分群众对现行产前筛查、孕期检查等政策不了解,认为可能需要大笔费用,其实我市江东、江北等区对所有户籍人口及居住满半年以上的流动人口均实施免费婚孕医学保健服务、免费孕产优生健康检查和免费孕期医学保健服务,费用全部由政府承担。各妇幼保健院还通过开设产前筛查咨询门诊,开设早、中期联合筛查等,为有效降低畸形儿出生保驾护航。

定期做产检,是避免异常新生儿出生的关键环节。赵优珍说,在孕前可做个TORCH检测,提前排除弓形虫、巨细胞、风疹病毒。同时,还应做全身检查,如果发现身体疾病,应先调整身体状态。



孕妇小贴士

制图 梁宇

易使胎儿畸形的食物

- 1.过多的酸性食物:是造成胎儿腭裂、唇裂及其他器官发育畸形的一个重要原因。
- 2.含有寄生虫的不熟食物:在怀孕早期急性感染弓形虫会导致胎儿脑积水、小头畸形、脑钙化、流产、死胎等。
- 3.可乐等含咖啡因的饮料:咖啡因能通过胎盘作用于胎儿,使胎儿出现露脑、脊柱裂、无下颌、无眼、骨化不全等现象。
- 4.受污染的食物:如喷洒过农药的蔬果、被污染的贝壳等。

易使胎儿畸形的药物

- 1.抗生素、抗真菌类药物:氨基甙类药物、四环素类药物、氯霉素等。
- 2.镇痛药物:如阿司匹林等。
- 3.抗凝血药物。
- 4.激素类药物。
- 5.甲状腺素和抗甲状腺药物。
- 6.抗肿瘤药物。
- 7.中成药:凡说明书上注有“孕妇禁用”或“孕妇慎用”的中成药皆不宜服用。中草药剂成分复杂,作用机制多种多样,所以孕妈妈要慎服中成药。