

美好如此短暂



老过 (心理学硕士, 国家二级心理咨询师, 天一心理热线咨询师):

这是一个剧情很老套的故事, 让我们不妨从“自由选择”这个话题开始讨论。当卢娜选择跟唐军闪婚时, 她说, “好像一股力量推着往前走, 不知道自己的举动是否发自内心。”当婚后寂寞再次遭遇黄伟时, 她选择了“每次丈夫出差, 我们都待在一起……”的方式。在这两次选择上, 她是自由的吗? 她是不是被唐军的殷勤或黄伟的怀念“胁迫”着作出了选择呢? 答案在她自己心中。

是的, 在遭遇竞争者时, 黄伟选择了疏离与愤怒; 而在婚后, 唐军忽略了妻子的内心感受, 这些都是促使卢娜作出上述选择的诱因。但是, 一个成年女性, 需要认识到生活很大程度上是她自己选择的结果。所以, 与其抱怨父母干预, 与其怨恨唐军婚前的“温柔浪漫”转变成了“不再殷勤”, 与其怀疑黄伟是否为了“报复”才又联系她, 不如先去反思自己, 需要怎么样的伴侣? 想要怎么样的生活? 有没有为了自己的生活去努力去沟通去改变? 有没有确立一些原则并去遵守它们? 如果总是因为男性的变化而被动地去变化, 她仍然成为不了生活的主人。

爱, 不能仰仗一方对另一方的殷勤。如果能认识到这一点, “以后的人生”就不是一个笑话, 仍然有着崭新的可能。

倾诉人: 卢娜 (化名), 女
年龄: 26岁
记者: 陈也喆
倾诉热线: 87682535
15888563497
倾诉邮箱: dnsbqg@126.com
倾诉QQ群: 78365797
公众微信号: dnsbqg



美好的初恋

我只谈过一场真正意义上的恋爱。这场恋爱横亘了我的整个少女时代。所有关于爱情的幻想, 青春期的迷茫, 都投入到这场旷日持久的恋情中去了。

认识黄伟 (化名) 的时候, 我才20岁, 而六年后的今天, 我才算真正认识了他。人生若只如初见, 回想起来, 真像是老天赐予我的一记耳光。

那时候的时光, 就像歌里唱的, 天很蓝, 日子过得很快。我们是典型的大学生情侣, 一起吃饭, 一起去图书馆, 一起坐在学校的草坪上畅谈未来。

上课的时候不专心, 我在课本上写下“非你不嫁”, 悄悄地递给他。他紧跟着在下面写了一行“非你不娶, 永远爱你。”

那个课本, 我还记得放在卧室的某个抽屉里, 页面还没来得及泛黄, 写字的人, 怕是早已忘了当年的誓言吧。

年少时光对爱情的偏执与狂想, 是最单纯, 也是最令人着迷的。如果时间一直停留在象牙塔里, 也许感情也不会变质。

然而, 时光匆匆, 由不得我们自由选择。

爱情输给现实

大学毕业之后, 我和黄伟依旧怀揣着美好的梦想。想要努力工作, 出人头地, 一起过幸福的生活。

这样的念想, 黄伟更强烈些。因为他的家境不好, 母亲没有工作, 父亲下岗后, 帮人跑运输, 收入也很微薄, 能够供儿子上完大学, 已是殚精竭虑。

我以为自己并不在乎这些, 可是出了社会, 跟学校不一样了。吃穿用度, 睁眼就要花钱。

有一次逛街时, 我看上一件橱窗里的衣

服, 走进去试穿, 喜欢得不得了。可是一看价格标签, 黄伟面露难色: “你真的很喜欢这件衣服吗?”

我不是个笨女孩, 知道以他现在的收入, 买这件衣服太下血本, 如果我自己掏钱买, 他面子上又过会不去, 我只好违心地说: “再看看吧。”

从商场里出来, 我们沉默了很久。他也许正在自责与懊恼, 我很想安慰他, 可是又怕欲盖弥彰, 反而加剧了他的自卑。

就这样一路无话。类似的小事, 成为了我们之间的芥蒂。

父母一直希望我找个有钱的男朋友。当他们知道黄伟不仅没房没车, 还是个没什么潜力的穷小子时, 坚决不同意我们交往。

母亲更是苦口婆心地说: “女孩最好的年纪也就这两年了, 你要趁年轻, 嫁个好男人, 跟他浪费什么时间啊? 一个月赚2000元的人, 他连商场的衣服都买不起吧?”

母亲还真是一语中的, 我无话可说了。

过了一阵子, 父母给我介绍认识了唐军 (化名), 他父亲是开公司的, 家大业大, 算是个创二代, 小伙子很有干劲, 一脸的斗志昂扬。

黄伟知道我父母不接纳他, 还把一个富家少爷塞给我, 自尊心受到伤害, 开始对我不理不睬, 甚至不耐烦地挂我电话。

母亲知道后, 摇摇头: “跟着他, 你以后会受苦的, 他太自卑了。如果有一天他飞黄腾达, 他也会抛弃你。”

我嘲笑母亲电视剧看太多了, 哪有那么多的反转剧。

唐军呢, 似乎对我一见钟情, 他对我很好, 温柔浪漫, 我仿佛重新掉进了蜜罐里。一边是穷追不舍, 一边是疏离与愤怒, 耳畔又是父母整天的叮咛。

那段时间, 我的心绪被搅得很乱, 好像被一股力量推着往前走, 不知道自己的举动是否发自内心? 反正, 最终我选择跟唐军闪婚。

后来, 我想, 我的内心深处, 其实是乐意过闲适闲适的生活的, 谁不想呢?

再也回不去了

婚后, 丈夫整天忙于工作的事, 经常出差谈生意。毕竟是自家办企业, 钱不是那么好赚的。

我理解他, 并没有责怪他, 可是心里隐隐地生出寂寞, 一个人的时候总想着, 如果这个时候有人陪着就好了。

我忽然发现, 我跟丈夫其实没有什么共同语言, 也没有感情基础, 我对他的爱, 仰仗在他对我的殷勤上, 他一旦没有那么关心我时, 他便变得可有可无了。

一个周末, 丈夫出差在外, 又是一个无聊孤寂的休息日。

开学了, 别忘了给孩子订份宁波牛奶

新学期开始, 孩子们重新步入紧张的学习阶段, 家长们也开始为孩子们的学习生活而操劳。为了更好地帮助孩子们重新适应紧张的学习生活, 许多家长也着手准备着, 希望孩子在新的学年里能健康成长。那么家长们都是怎么准备的呢? 为此笔者访问了多位家长。

为孩子订一份牛奶, 给孩子健康的礼物。“看着妻子整理着女儿的书包, 把新买的练习簿、文具往里放, 满眼尽是期待。望着在客厅玩耍的女儿, 我念叨着还差些什么呢? 妻子突然冒出一句: 开学了, 可别忘了给宝宝订份宁波牛奶啊!” 家住黄鹂新村的张先生这样回忆说。

课间奶, 孩子的健康好伙伴。林女士是一位普通学生家长, 也是一位老师, 她给儿子不仅在家里订了一份牛奶, 而且在学校也预订了一份。为什么在家已经喝了牛奶, 还要在学校订一份

牛奶? 她告诉笔者, “中小学阶段是孩子生长发育的重要时期, 补充营养是保证孩子健康成长、良好发育的重要物质基础。大部分学生在上、下午课间, 都容易产生疲劳及饥饿感, 常常会出现注意力不集中、学习效率低的现象, 此时喝上一盒200ml的牛奶, 能迅速提高血液中的血糖浓度, 提高孩子上课注意力和反应速度, 保持良好的学习状态”。

学习中的小伙伴喝牛奶好处多。新学期开始, 家长陆续给孩子订了牛奶, 那么, 喝牛奶对学习中的小伙伴到底有哪些帮助? “牛奶是近乎完美的食品, 有白色血液之称, 含有能促进人类生长发育以及维持健康水平的几乎一切必需的营养成分, 而且配比合理, 可以被人体几乎全部消化吸收, 是其他食品难以比拟的; 对孩子成长发育有着积极的促进作用。” 宁波牛奶集团公共营养师说。

AIMA 爱玛 电动车领导者

宁波联丰电动车大世界爱玛专卖店装修前大促销

爱玛当先 马上省钱

8.30-9.7 购爱玛 趁装修 去抢购 只为装修清场地

1. 购指定新款送百年老店月饼一盒 2. 活动期间老三区旧车免费上门回收

1惠 原价: 1899元

最低特价 1299

T2-1(48V)

2惠 原价: 2099元

最低特价 1599

钟爱一生 | 碟刹 遥控报警 液压减震48V

3惠 原价: 2599元

最低特价 2099

可可-L 锂电版

4惠 新品推荐

米兰时光

参加单位 | 【联丰大世界爱玛专卖店】: 87294595 【宁波爱玛旗舰店】: 翠柏路33号87274920