



今天 多云午后有雷阵雨 东到东南风3级 23℃~31℃

明天 多云午后有雷阵雨 偏南风3级 24℃~32℃

后天 多云到阴午后有雷阵雨 南到西南风2-3级 25℃~32℃

周日 读本

东南商报

2014年8月31日 星期日 编辑:王顺富 组版:张婧

承承看天

雷雨天气今天再现

昨天我市天气不错,虽然有时天阴沉沉得让人有点担心随时会下雨,但始终在多云和阴天之间切换,日最高气温也在30.3℃。不知道您有没有趁这难得不下雨的日子,和家人、朋友出去走走呢?

从今天开始,雷雨又将不时出没。据市气象台预报,今天我市以多云天气为主,午后有阵雨或雷雨,有雷雨时伴有短时暴雨。对于今天出门的朋友来说,如果天气阴沉的,就要留意了,记得随身携带雨具。

至于气温,今天和昨天差不多,最高气温维持在30℃~32℃。加上风力有3级左右,总体上不会太闷热。 石承承

天下

澳门今日选举第四任行政长官

澳门特区第四任行政长官选举将于8月31日上午10点在澳门东亚运动会体育馆国际会议中心举行。

选举下一任行政长官是澳门年内的大事。现任行政长官崔世安将于今年12月19日任期届满。7月15日,崔世安举行记者会正式宣布参选争取连任,其竞选代理人7月25日提交了由331名选委会委员联署的提名表;8月6日,崔世安被确定为澳门特区第四任行政长官选举的唯一候选人。

澳门基本法规定,澳门特区行政长官由一个具有广泛代表性的行政长官选举委员会依法选出,由中央人民政府任命,任期5年。 新华社

每天一句宁波话

词条: 大腐 解释: 杂乱,没有章法或条理 例句: 其人做生活大大腐哦。[他干活没有章法的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

坚持步行助升癌患生存率

别小看走路。英国“麦克米伦癌症援助组织”研究发现,癌症患者每天步行20分钟,就有助提高生存率。其中,按时速4.8公里每天步行1.6公里,乳腺癌患者可将死亡率降低四成,前列腺癌患者的死亡率可降低三成。此外,步行有助阻止癌症复发,比如每天走1.6公里,可将乳腺癌复发几率降低四成,肠癌患者则需步行50分钟。与此同时,锻炼还有助把癌症治疗带来的疲劳、焦虑等副作用降到最低。专家还说,考虑到癌症的体力,步行可以“分段”完成,但必须快走。 新华社

旅游

华西村、穹窿山、耦园、山塘街 江阴苏州二日游

第一天:早上集合赴江阴。中餐后游览“天下第一村”华西村。后车赴苏州,在“老苏州的缩影”之称的中国十大历史古街之山塘街,自由活动。

第二天:早餐后游览吴中第一智慧山、孙子兵法诞生地、国家5A级风景区穹窿山,眺望太湖;参观苏州一丝厂,感受丝绸生产过程;游览江南特色枕水园林耦园,听评弹、坐摇橹船。参观五湖珍珠展示体验中心,感受太湖珍珠特色工艺。下午适时返程。

发团日期:9月6日、13日、20日、27日; 报价:成人288元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;天天商旅微信公众号:ttsl001。

福彩

6+1 第2014101期 基本号:582001 生肖码:狗 15选5 第2014234期 基本号:0102061215 3D 第2014234期 开奖号码:580

体彩

●足彩胜负彩第14116期:0 0 1 1 3 3 1 0 0 1 0 1 1 1;●足彩4场第14131期:0 3+ 0 0 1 0 3+ 0;●足彩6场半第14124期:0 0 0 0 1 1 0 1 3 3 3 3;●20选5第14234期:08 12 15 17 19;●排3排5第14234期:0 7 1 3 7;●超级大乐透第14101期:09 10 12 17 28+03 11。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Shanghai, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666.1336668686,市区内免费送票。

生活广场

刊登: 56118880 热线: 56118881 二手车市 高价购各档二手车 轿车皮卡货车 13056903116 虞

甬发二手车经纪

高价收购轿车,低息典当! 电话:15968094966,0574-88272683 宁波鄞州南部商务区日月星座1604室

汽车典当

●车辆一抵二抵,车可开走 87720028 ●超低息汽车典当,活当按揭车典当 车抵押后照常开回家 13605888588

高价收旧货 13967874755 赵

空调饭店办公用品废品等一切旧货 ●收建筑工程五金设备 13028988668 ●收发电机与旧设备 13884450960

●女42岁有气质开厂 15658397376 ●宁波老中青相亲免费 87328947

46岁感情失败女厂长征婚 离有一女归男方现自营工厂年收入30万左右有房善良能干大方的她希望找位能帮她打理共同经营男愿意者请大胆来电相约 13276746992

家教培训

●黄冈名师教育1对1. 27806865 ●翠柏英语名师家教 13780059141 魏老师教育10年本土品牌

物业转让

刊登: 56118880 热线: 56118881 酒店餐饮娱乐 [江东区] ●黄金段网吧低价转让 13780088055 ●113医院旁80m²出租 13967866588

【鄞州区】

●五乡1000m²宾馆急转 18658232320 店铺写字楼 【鄞州区】 鄞州新装办公楼出租 商务大厦1200m². 13967805200 胡

柳汀街店面出租

700m²,可分割位佳. 15336636779 【江东区】 江东办公室出租价格优惠 新装修,停车方便. 13567846188

●五乡附近童一村厂房/仓库出租

7500平米,每平方米6.5元 18868667862 ●出租五乡工业区通途路旁,标准厂房3楼1100m²配货梯 13567886626

【江北区】

江北大道旁厂房店面出租 远洲大酒店斜对面独门独户,厂房3200m²,数间店面房,每间50m²,店面二楼400m². 13396662888 王

【江东区】

●兴宁路边4000m²空地出租 13777050297, 13566592473 【其他区】 ●小港戚家山厂房10000m²占地7.5亩出售或出租 13957814558 刘

商务广场

刊登: 56118880 热线: 56118881 宁波千鼎清债咨询 专业清理:个人欠款,公司贷款 工程欠款,全国受理成功收费

法律咨询

●离婚房产、车祸债务 15968083142 空调维修 ●专业空调维修清洗加液 13857826889

侦探调查

神州调查 87289267 民事取证、商务、打假、寻人 宁波人自己的老牌调查公司 ●甬清专业清债追讨 15967885050

咨询代理

●抵押贷款咨询服务 18768572788 ●代办公司注册垫资 13706842314 ●代理记账注册公司 18167215687 刘

装修装潢

●设计店面/房家装 13989306759 夏 ●简捷装潢翻新维修 13777077947 ●设计装修办公室 15888523088 ●家装店面办公装饰 15968490697

商品供求

●大桥服饰当季夏装大减价更实惠! 声明公告 ●林世章遗失浙B892G3江铃牌轻型普通货车车辆购置税完税证,证号8335119270声明作废

宁波兆鑫清债咨询

为你快速合法催收个人欠款,公司贷款,工程欠款,全国受理成功收费。专业清理,各类欠款,疑难账款,成功付费。 欢迎来电咨询: 18069018307 0574-89089239

宁波虎帮清债咨询

合法、诚信催收个人、企业的各类欠款,工程款,全国受理成功收费 0574-87008044、15314574433 宁波海曙中山西路298号海光大厦1310

宁波卓逸清债咨询

清债专家合法快速清理个人、公司、各类欠款,成功收款。87953306 客服:4009909355(24小时) 地址:中山西路2号恒隆中心1302室

永发投资 咨询有限公司 地址:鄞州万达索菲特 投资理财小额贷款咨询 电话:18888627266

佳宇房地产 经纪有限公司 ★房产抵押贷款投资咨询 电话:13566336617 高先生 地址:东方商务中心1号楼1010

天河振兴担保有限公司 个人小额贷款咨询;贷款咨询 13586683062 13586683053

易代通 www.nbydt.cn 网络科技有限公司 经济贸易咨询 实业投资咨询 商务信息咨询 业务专线/130 0375 8228 咨询热线/2788 6999 地址:宁波市江东区世纪东方商业广场 COB 写字楼 1706 室

鑫聚投资 咨询有限公司 地址:庄市街道 个人小额贷款咨询 抵押贷款咨询 18667811159 13913464678

宁波豪鑫清债咨询

合法清理:借款、贷款、工程款 小账立即解决,大账快速完成 全国受理 成功收费 咨询热线: 83868644 13306684948 宁波中山西路298号海光大厦1401

宁波市公安局交通警察局 宁波市通途投资开发有限公司 2014年8月29日