

## “妈妈牌”午餐

鄞州集士港镇中心小学 602班 王筱盛

都说“世上只有妈妈好”，的确，妈妈是这世上最爱我的人。

可能是望女成凤，也可能是妈妈希望我能有一技之长，所以在读幼儿园的时候，我就已经开始在青少年宫学舞蹈了。在每一个寒冷的冬天，总能在中午下课时，看到妈妈围着围巾，戴着手套，拎着布袋站在门口。那个已经用了几年了的不是很新的布袋里总会装着一个保温瓶。保温瓶里装的全是妈妈做好的午饭，尽管是在饭菜会凉得很快很寒冷的冬天，我还是能吃到热乎乎的午饭。我不知道妈妈是用什么方法做到的，只觉得自己边吃，眼泪边在眼眶中打转，但我没让它掉下来。我从心底里知道，这热腾腾的午餐就是妈妈的爱。

就从这一刻开始，我不再调皮捣蛋了，不再讨厌她给我报补习班了。我要好好享用这“妈妈牌”午餐，努力做一件您贴心的小棉袄……

指导老师:赖秀琴

## 我心目中的老师

海曙爱菊艺术学校 302班 许博文

有一个人如包公铁面无私，有一个人她很严厉，有一个人她很慈祥……她就是我的班主任——孙老师。

我们的班主任有点儿胖，常常带着两个可爱的酒窝微微地笑着，脸上还配戴一副知性的长方形眼镜，班主任是我们的语文老师，她讲的课很有趣，经常有课外的东西加入，而且她对每一个同学都是公平的，我们班的潘羿臣打了同学，老师就让被打的同学打还，让潘尝尝被打的滋味。而且孙老师没有只对学习好的学生好，也对学习不好的同学进行鼓励和纠正。虽然我也被批评过多次，当时还有些不服气，但是我觉得孙老师说得有道理，指出我的缺点让我成长进步。

这就是我心目的孙老师：她既有老师的严厉，也有妈妈的关怀和教导，妈妈说能碰到这样既负责又慈爱的老师是我的福气，我也这么认为，希望我以后能改掉上个年级的所有缺点，好好学习，天天向上，这是对老师的最好报答。

指导老师:孙慧芬

## 钓鱼

东钱湖中心小学 207班 涂墨

连续下了一个多星期的雨，我呆在家里没有出门。终于等到雨过天晴了，爸爸带我到东钱湖边钓鱼。

来到湖边，爸爸给鱼竿装上鱼钩、鱼线，拌好鱼食，手一扬，鱼钩划出一道美妙的弧线，“咚”的一声坠入湖中，接着浮漂立了起来，我们便坐在岸边的草坪上静静地等着鱼儿来咬钩。渐渐我失去了耐心，一会儿在草地上打几个滚，一会儿到湖边摸螺丝。不知过了多久，我听见爸爸大声叫道：“儿子，鱼上钩了，快拿抄网！”

我回头一看，只见一条大鱼拖着鱼线在水中划出两道水痕，快速地来回游动，将鱼竿拉成了半圆。爸爸紧握着鱼竿，一会儿放线，一会儿收线。经过几分钟的僵持，鱼渐渐没了力气，爸爸一用力，鱼头露出了水面。“哇，好大一条大头鱼！”我拿起抄网，一下子将鱼从湖中捞上了岸。

我和爸爸收拾好渔具，满心欢喜地回家了。

指导老师:王益红

## 捉知了

宁波东海实验学校 101班 沈子寒

爸爸说，知了的叫声是夏天的象征，是他童年的回忆。今天，我们决定一起去捉知了。

我们来到小区后院，可惜我们小区里的树太高，我和爸爸只听到了知了的歌声却不见它的踪迹。走着走着发现小河边的柳树可多了，我终于看到了知了的“庐山真面目”，它们使劲在振动着翅膀唱歌呢！爸爸瞄准一个目标，先小心翼翼地走过去再用网兜迅速下手，逮到一只了。就这样，一共捉了7只。爸爸告诉我，会唱歌的知了是公的。看来它忙着唱歌都不知道有“敌人偷袭”呢。

我把知了装在塑料袋里，听着它们的歌声高兴地回家。可惜到家的时候有一只知了死了，我赶紧给塑料袋戳几个洞，让它们可以自由地呼吸，欢快地歌唱。

## 帮助别人,快乐自己

鄞州天童小学四年级 应笑红

我的牙齿蛀掉了，今天，妈妈决定陪我去宁波的医院看牙齿。

早上，我和妈妈车站等候162路公交车。大约过了10分钟，162路公交车终于姗姗来迟，公交车一停下来，我连蹦带跳地上了车，一眼就看到了一前一后两个空座位。我坐在驾驶员后面一个座位，妈妈坐到车厢后部去。汽车开动了，很快就到了东吴市场站。上来了一个年迈的老爷爷，我连忙站起来对老爷爷说：“爷爷，您坐。我马上就要下车了！”我微笑着说。老爷爷笑着点了点头，便坐在座位上。汽车一站一站地开过去，公交车已经开到宝幢了，老爷爷见我还没下车，惊奇地问道：“孩子，你怎么还没下车呢？”还没等我开口，老爷爷恍然大悟，说：“乖孩子，你为了让我坐在座位上，你便假装说你马上就要下车，你真懂事！”我微微一笑。

今天，我十分开心，我始终记住一句话：帮助别人，快乐自己。

指导老师:陈敬辉



美丽乡村

海曙镇明中心小学实验校区 204班 宋于洋

## 爱心早餐

鄞州东南小学 301班 潘佳欣

双休日，朱老师布置一份特殊的作业——为自己的父母做一件感动的事，我决定给父母做一份爱心早餐。

早上，我比爸爸、妈妈先起床，我先把电饭锅中的内胆拿出来，用干净的清洁球刷洗干净，再往内胆里倒上一半温水，接着我把内胆底部擦干，放入电饭锅中，把饺子也放入锅里，盖上锅盖，插上插头，按下开关就OK了。接着，我在一旁津津有味地看起来书。过了大约25分钟，电饭锅中的饺子熟了，发出阵阵香味。我关掉开关，打开锅盖，看见饺子浮了上来，挺着“大肚子”。我把饺子盛到了碗里，再倒上一点酱油，锦上添花。吃的有了，还差什么呢？对了，喝的！我连忙热了三杯牛奶，一切都准备完毕，我轻声叫醒了爸爸、妈妈，同时送给了妈妈一个吻。

“哈哈……”家中充满了欢笑声。

指导老师:朱微波

## 爬山

鄞州实验小学 304班 李妍妍

暑假的一天傍晚，天气比较凉快，我吃过晚饭，妈妈带我去姜山头爬山，在山脚沿着新砌的石阶一步一步走上去，不一会就到山顶了，虽然山不高，但一口气爬到山顶还是感到比较累。

站在山顶往远处眺望，看到了姜山镇的整体面貌，看到了我们学校的新校园，看到了许多建设中的高楼，还看到了来来往往的车辆川流不息。再往山下看，建设中的狮山公园，一条条林间小道，亭子，大舞台，还种了许多花草草，非常漂亮，建好后将是我们姜山人健身游玩的好去处。山上造了亭子和许多石凳，供人们爬山后在山上看看风景，聊家常。

下山后我顿时感到心情非常舒畅，祝福我们家乡建设得更加美丽。

指导老师:徐娟

## 机灵的小刺猬

江东外国语实验小学北校区 2B班 卢妍睿

我家来了一位“客人”，它叫球球，是一只可爱的小刺猬。

球球三角形的脸上长着一双巧克力豆似的眼睛，眼中闪烁着警觉的光芒。我伸出小手刚触摸到它的头，它就慢慢地缩了起来，像一个圆圆的小球。可是，当我一离开它，它就探出了小脑袋东张西望。我拿来一些苹果皮，温柔地对它说：“小球球，不要害怕，肚子饿了，快吃些水果吧。”球球好像并没有听懂我的话，缩起头把自己藏在凳子下，一动也不动。过了一会，当我再次来到它的房间时，发现小球球正啃着苹果皮快乐地享受着它的美食呢！真是一只机灵的小刺猬！

## 劳动的乐趣

鄞州俞家小学 501班 谢婷婷

高尔基曾经说过“只有人的劳动才是神圣的”。确实如此，我也因好奇而劳动。

那是一个烈日炎炎的下午，爸爸突然说：“今天，我们来洗车吧。”我们开到河边，便开始给心爱的车宝宝“洗澡”了。

只见爸爸一手拿着桶一手拿着洗车精走到石梯上，蹲下身子，弯下腰，熟练地打上一些水。之后将洗车精倒入里面。看着爸爸这样做，我的手开始痒了。情不自禁地走到车前，拿起一个海绵来“助阵”。我弯下腰，将海绵放进桶中浸湿，然后仔细地擦拭着车身、车轮等。每个死角都要一丝不苟地完成，绝不放过。最后再用河水冲洗几遍。

我和爸爸把车子擦干，看着劳动果实心里可开心了。正要回去，爸爸说：“好人帮到底，我们还要打蜡呢，你想逃走吗？”刚说完爸爸就叫我在车上喷蜡。于是，整个车子瞬间变成白胡子老人，爸爸见喷好了就用干海绵在上面小心翼翼地擦着。等擦好后已经满头大汗了，可仍然觉得很开心，这就是劳动过后的乐趣吧。

每个人都要喜欢劳动，只有爱劳动才能得到意想不到的乐趣，你说呢？

指导老师:周科儿

## 在雨中

鄞州金家漕小学 402班 吴思怡

随着一道闪电，一声声沉雷，天河像决了口子，粗大的雨点，狂暴地洒落在屋顶上，黑沉沉的像要崩塌下来。就在这个雷雨交加的日子里，我趴在窗口，手托下巴，静静地欣赏着蚕豆般大的雨点。突然，一个熟悉的背影进入了我的视线。只见他身穿雨衣，骑着一辆电瓶车，车两旁还挂了一个邮袋，里面装着报纸和信件。那不是令人可亲可敬的邮递员叔叔吗？

邮递员叔叔在小区信箱前停下了车，然后用湿漉漉的双手小心翼翼地邮包里拿出报纸和信件，塞进信箱里。随后，他又骑上那辆电瓶车，顶着暴风雨在雨雾中艰难地离开。雨水不断地从邮递员叔叔的脸颊上往下流，一阵大风袭来，阻挡着他快速的前进，可他仍顽强地同暴风雨作斗争。

我被眼前的一切所打动。我本以为今天下这么大的雨，邮递员叔叔不会来送报纸了。可谁知，他……他竟不畏艰辛冒着倾盆大雨来了！

我急忙跑下楼，从信箱里取出报纸，报纸是那样的湿。想到邮递员叔叔为了送报不知淋了多少雨，我顿时肃然起敬：“叔叔，您辛苦了！今后我一定学习您那闪光的品格——服务他人，尽职尽责！”

## 采访家具生活MALL

江东外国语实验小学 301班 胡景怡

7月19日上午，在《东南商报》老师的组织下，我们来到红星美凯龙鄞州商场进行采访，要采访的店铺真不少，但我主要采访的是TATA木门。

首先，我从商家的角度问了TATA木门在市场上的优势、品牌、知名度、荣誉称号、规模和历程。接着，我以消费者的身份体验如何选一款好门。TATA木门店内导购阿姨从四个方面给我介绍了选木门的技巧：一、敲门，从四个方向敲门，发出“咚咚”的声音，说明是一款实心门；二、看，看门表面的油漆做得如何？打开门从45度方向斜看表面光不光滑，光滑说明油漆做得好；三、摸，用手从上往下用力摸，用手心感受门上有没有暗疤，如果有，说明门的底漆做得不过关；四、闻，离门3毫米处用鼻子闻门是否有刺鼻的味道？有味道证明门的材料含有甲醛成分，那么就不要选这款门。

很快采访体验活动结束了，真舍不得这次机会。虽然如此，但通过今天的采访，我学会了怎样选好木门的技巧；同时也锻炼了自己的采访能力！

## 树

鄞州古林镇中心小学 102班 戴超磊

我家门前有一棵树，它高大挺拔，像战士一样笔直地站在那里。树干上长满了茂盛的树叶，像一个碧绿的舞台。每到傍晚，很多鸟儿飞到这里，聚在一起叽叽喳喳，像一群小歌唱家在舞台上表演，真是好听又好看。

指导老师:杨碧艳

## 好书伴我一生

东钱湖中心小学 601班 周静祥

高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”笛卡尔也说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”从我记事起，我与书就结下了不解之缘。

读幼儿园的时候，我就是盲人读书——瞎摸，无论什么书都喜欢翻一翻，一目十行，囫圇吞枣。但是，我有一个好习惯，凡事都喜欢多提几个“为什么”，什么“为什么天空这么蓝”，“为什么人是胎生的”，“为什么夏天这么热”……我的问题常常让爸爸也回答不出来，头疼得要命。

长大以后，我读书的态度完全可以用“废寝忘食”、“如饥似渴”来形容。记得有一次，我正捧着心爱的书聚精会神看着，妹妹吵着要跟我玩，我不应声，她就顽皮地抢走了我的书。我让她还给我，淘气的她就是不给，还象征性地举起了书要扔地上。我火冒三丈，又担心心爱的书会被弄脏，只好把最喜欢的巧克力分一半给她作为交换，才换回来了书。

对于我来说，不论何时，不论何地，书永远都是那么有魅力，她就像我最好的朋友，不离不弃，生死相依。

指导老师:蔡天珍

## 今晚,我独自在家

象山县高塘学校 501班 胡依婷

今晚，爸爸妈妈都出去了，走时还提醒我要在家，不要出去。

我听后高兴极了，今晚终于自由了。我迫不及待地打开电视，调到我喜爱的“动物世界”频道。突然，传来一声狼叫，吓得我关掉电视，用被子捂住头……过了一会儿，外面传来“咚咚咚”的敲门声，我怔了一下，心想：肯定不是爸妈，他们有钥匙，如果没带钥匙也会叫我开门的。我手拿扫帚把自己“武装”起来壮胆。轻轻地走到门旁，一看，忘了锁门，原来是风啊！虚惊一场。

正当我回房间时，从窗口掠过一个影子，穿着一身白衣服……我又一次吓呆了——是人？是贼？是鬼？我躲在房间里，电灯不敢开，大气不敢出。正在我不知所措时，只听隔壁邻居说：“谢谢，林师傅，大半夜来修水管，辛苦了！请走好！”我吁了一口气：原来是修水管的，又是虚惊一场。

通过第一次独自在家经历，我真想躲在爸妈的羽翼下不想长大。

指导老师:卜贵苗

## 矿泉水中的爱心

鄞州宋诏桥小学 303班 任子毅

今天，妈妈早上五点就叫醒了我，说什么要参加社会实践活动，我云里雾里的准备好东西，迷迷糊糊地出发了。

到了滕溪岭下，我冲下车，精神一下子饱满起来，原来今天的任务是卖矿泉水，卖水所得钱款去捐献给需要帮助的人。

我们摆好摊，开始执行本次任务。这是我第一次参加这样的活动，我有些张不开口，总是默默地坐在一边。“阿姨，买水吗？”我壮着胆子叫道，声音有点轻。可没想到阿姨很热情地凑过来：“几元一瓶啊？”“2元。”我有点高兴。心里想：应该会成功了吧。“买一瓶。”阿姨说着掏出了两元钱。

哈哈，一瓶水成功卖出，这下我有了信心。时间一分一秒地过去了。过往的路人有的不买水却献了爱心；有的一口气买好几瓶；有的塞下10元钱，却只拿了一瓶水……还有一位叔叔买完水竟帮我们一起去向路人推销。就这样，我们虽然经历了一开始的冷场，但我们还是卖光了所有的水。

这一瓶瓶矿泉水里流动着火热的“爱心”。因为有这么充满爱心的叔叔阿姨，我经历了这一次非比寻常的爱心之旅。

指导老师:陈玲玲

## 烈日下的小区“美容师”

鄞州金家漕小学 301班 陈柯羽

烈日炎炎，最辛苦的莫过于小区的“美容师”——清洁工了。

每当我路过她，或者从高楼看到她时，都会发现她拿着一把扫把，一本正经地扫着，连白色小纸片都不放过。

那是暑假里的一个高温天，温度达到了35度以上，所有的人都躲到空调房里面去休息了。连人影都没有，我想今天那个清洁工应该也没来打扫了吧，可是，不一会儿我在南面的灌木丛中发现了一个熟悉的身影——清洁工。烈日下的她已经是汗流浹背。

小朋友，这就是我们小区的清洁工。她们现在在烈日下清扫，过不久会在寒风中工作。所以，请大家少扔一个垃圾，也为环境多一份文明。