

中秋小长假赏月观灯玩起来

每逢中秋,赏月、谈月是久谈不衰的话题,中秋小长假里,各种赏月、观灯的主题活动也精彩纷呈,为市民欢度佳节提供了去处。

记者 周雁

许家山村:中秋节当天,游客可选择去宁海许家山石头村“安营扎寨”赏明月。村内石屋、石巷、石院、石墙、石板桥等分布错落有致,宛如一个美轮美奂的石头世界。

森林温泉:中秋节期间,宁海温泉景区推出了夜泡温泉活动,有冰泉、冷泉、海浪池冲浪等娱乐项目。

东钱湖恒元温泉:推出泡温泉赏月、放荷花灯、中秋祈福等一系列互动活动。

佳田农场、奇奇田园农庄:点篝火、唱民歌,孩子围坐在一起做游戏,中秋月夜家人团聚,在农庄宁静的氛围中,你是否找到了老底子亲朋好友话家常的亲切感。

东钱湖水上乐园:9月6日至11月30日,首届东钱湖梦幻水上灯会将在东钱湖水上乐园璀璨登场,成为一道看得见的夜

风景。本次灯会由海洋乐园、怀旧岁月、浪漫时光、童话世界和侏罗纪公园构成五大主题灯区,每个区域各有亮点。

浅水湾农庄:9月6日晚上6点半宁波浅水湾乡村欢乐世界举办以“带你牵手父母·梦回童年”为主题的灯谜、文艺汇演等中秋系列活动,还有特意为孩子们准备的魔术表演、泡泡秀、小丑高跷、变脸、模仿秀等一系列活动。

浙东大竹海:9月6日至9月14日,举办“中秋情满竹海行,礼送心至”为主题的猜灯谜、游迷宫寻宝游、教师节报师恩等系列活动。

天宫庄园:8月30日~10月12日,举办国际向日葵花开展,汇聚全球84个向日葵优良品种。

天下玉苑、四明山地质公园:除中秋祈福活动外,两个景区面向教师发送教师节福利,9月6日至10日,凭教师证免费游览。



迎中秋游园会

昨天上午,海曙西门街道钱东社区举行“欢乐中秋,和睦邻里”中秋游园会,夹弹珠、投篮等8个小游戏吸引了众多居民参与。 记者 刘波 通讯员 陈栋 傅燕 摄

宁波古代名人笔下的中秋美食



又到一年中秋时。中秋吃月饼?时下恐怕只是应景而已。

国人历来看重“团圆”,中秋和春节一样,自然少不了丰盛的节庆饮食。不过,不时不食,是老祖宗留下的规矩,而我们要说的就是眼下该吃的东西。

宁波一代名师桑文磁曾经写过一首题目叫做《奉化芋艿头》的诗:“回家农户是生平,冷落笋山未获荣。一自后门承宠后,天涯海角尽知名。”

虽说芋艿头是奉化的特产,但中秋吃芋头却是一个古老的习俗,寓意辟邪消灾。早年间,人们在八月十五祭土地神时,也一定会有芋头。

而在老宁波的中秋菜单中,更是少不了“鸭扑芋”这道菜。除了芋头正当时外,也是因为此时也是鸭子最为肥嫩的时候。

“八月半吃南瓜”也是江南一带流传的风俗。这其中还有个小故事:八月十五,姑娘从南山采来圆圆的野瓜,给多病的父母吃。谁料,父母吃了以后身体竟然变好。姑娘便将瓜子种下,培育出了南瓜。

小故事只为博君一笑,可眼下随着天气渐从暮夏向早秋更替,含有丰富维生素的南瓜,对改善秋燥大有帮助。

怎么挑南瓜?清末秀才、鄞县人杨翰芳特地作了一首《买南瓜》的诗:“却唤厨人去买瓜,拣瓜有诀尔毋差。三黄七绿新攀摘,丑极皮肤作癞蛙。”

同样能缓解秋燥的还有百合。明末清初著名思想家、史学家余姚人黄宗羲在《种百合》里说:“晓确山田另一膝,初移百合影层层……却信佳诗可治病,从今清泪不沾膺。”

百合是否真的具有止泪的功效还有待商榷,不过中医上说,百合具有养心安神、润肺止咳的功效,用来熬粥、煮汤或者配菜,都是不错的选择。

更重要的是,有传百合一瓣瓣互相抱合成球形,因此得名,寓意“百年好合”。中秋吃百合,除了实际功效,还能图个团圆的好兆头。

清代著名史学家鄞县人万斯同曾在《西皋移居》中说:“买鱼寻钓艇,觅藕下寒塘。”

白露将至,又到了挖藕人开始忙碌的时节。虽说眼下的荷塘不能算寒,但对挖藕人来说,长时间泡在水里,这份辛苦是不言而喻的。

都说“荷莲一生宝,秋藕最补人”。秋藕,说的就是白露过后上市的莲藕。此时天气转凉,也变得相对干燥,适当多食用一些富含维生素或滋阴益气的食物,对身体大有好处。

记者 石承承

菜篮子

肉蛋价上涨 梭子蟹量多价廉

商报讯(记者 孙美星 通讯员 陈绮)中秋佳节,市民的菜篮子拎得可轻松?记者走访市场了解到,近期天气凉爽使得菜篮子商品货源充足,销势良好。除了肉蛋价格有点高,叶菜有点贵,水产和蔬菜价格总体稳定,中秋节最实惠的菜篮子商品还要数数量多价廉的东海梭子蟹。

8月底以来,几乎每天午后都有一场大雨,虽然大雨能给人们带来清凉,但午后高温加上大量雨水却对青菜的生长十分不利。记者昨日走访市场了解到,青菜和鸡毛菜成了市场里涨幅最大的蔬菜。

在宋诏桥菜场,菠菜、鸡毛菜都从每500克6元涨到了9元,大青菜也从每500克4元左右涨到了5~5.5元。

来自市贸易局的统计数据显示,近期

猪肉批发价格22元左右/公斤,环比涨幅10.7%。禽蛋批发价格11.60元左右/公斤,环比上涨12.3%。

最近一段时间,梭子蟹成了菜场里最受欢迎的水产品,新鲜的品质和低廉的价格成了马大嫂的采购首选。在市区一些菜市场里,重量在250克左右的梭子蟹售价只要15~20元/500克,选择的余地还很大。一些水产经营户表示,这个价格比去年还要便宜,创下近10年来最低,真真正正是“白菜价”了。

由于南海等海域捕捞解禁,东海蟹虾也开捕,加上伏季休渔进入尾声,冻品急待出货,中秋节前水产交易旺盛。来自市贸易局的统计数据显示,近期水产品批发均价29.80元/公斤。来自市价格监测中心的统计数据显示,近期梭子蟹的市场零售价格环比上周下降18%。

水果

销量增五成 价格普涨一二成

商报讯(记者 孙美星)晴好的天气使得水果成了中秋节前最热销的商品。记者昨日从宁波最大的果品批发市场甬蔬果品批发市场了解到,眼下正是全国各地秋季水果大量上市的时候,陕西的冬枣、新疆的哈密瓜、江西的橘子、四川的石榴、福建的柚子纷纷上市,受节日因素影响,水果销量较上周增长五成左右,水果价格普遍上涨了10%~20%。

眼下销量最大的水果要数苹果。新上市的嘎啦苹果、红将军苹果是最热卖的水果。在超市,个头小点的嘎啦苹果每500克价格在3.5元左右,个头大点的3.5~4元。红将军苹果

价格稍贵,批发价要6元左右/500克。

冬枣也是节前畅销的水果,不过价格比较贵,市场零售价在50元左右/500克。另外,四川石榴批发价每500克在3.8元左右,新疆哈密瓜批发价格每500克2.60元,江西橘子批发价根据品质不同每500克在3~5元不等,福建白肉柚子批发价每500克3元左右。

中秋节前也是进口水果的销售高峰。甬蔬果品批发市场有关负责人介绍,昨天,进口车厘子由每箱(5公斤左右)600元涨到800元,尽管如此还是很畅销。红心火龙果也由每箱(8公斤左右)140元左右涨到了160元。此外,美国橙子、新西兰奇异果价格也有所上涨。

快递

今年月饼寄递量明显下降

商报讯(见习记者 余婧婧)每年到了中秋节前,甬城的各大快递公司都会经历一个小高峰,今年也不例外。

昨天,记者从圆通、EMS邮政速递、顺丰等甬城几大快递公司了解到,由于今年中秋提前,快递小高峰也提前到了8月底,寄递量较平时上升了20%左右。与前几年不同的是,今年中秋月饼的寄递量较往年有明显下降。

据宁波顺丰的有关人士介绍,今年节前寄递的物品已经不再以月饼为主,来自电商平台的时令海鲜、水果、红酒成为市民的热门选择。

“从近几年中秋节前寄递月饼的情况来看,数量应该是逐年下降的,今年月饼的寄递量连3%都不到。”宁波圆通速递的工作人员透露,去年大概占了节前寄递总量的7%~8%,2012年为10%~12%。

光大银行“阳光e申请”客户数今年7个月突破100万

笔者获悉,光大银行“阳光e申请”因其便捷、省时省力的特点,今年仅用7个月时间,客户数即突破100万。该业务自2012年末上线以来,合计客户数已达180万。

据介绍,为提升客户体验,“阳光e申请”将原本繁琐复杂的开户手续转化成三步,且只需填写六项信息即可轻松完成。同时,为给客户提供更多便利,光大银行还开发了“阳光e申请”移动终端应用,客户通过手机、PAD等电子设备提交申请,然后前往光大银行任一网点即可轻松领卡,真正实现惠民、便民。此外,“阳光e申请”还有效解决了客户不慎填错信息的问题,如不小心填错某项信息,只需在确认提交前

修改该信息即可,其余信息均可自动带入,大大提升工作效率。同时,该业务不仅方便了客户,由于客户信息可直接同步到系统中,也大大简化了柜员的核对、录入工作,将原本需半小时的办理时长缩减至5分钟内,进一步提升柜台处理效率,减少客户等待时间。

光大银行电子银行部相关负责人表示,近年,通过顺应社会发展与满足客户需求,整合线上线下服务资源,光大银行电子银行业务得到迅速发展。2014年,光大银行将进一步深化电子渠道与物理网点的有机协同,围绕“客户、渠道、产品”三个维度,通过立体化服务全面打造“网络里的光大银行”。