

# 妈妈奶水不足 护士当起奶妈



**商报讯** (记者 陆麒雯 通讯员 潘怡 於婷婷 黄君) 高龄产妇只挤出几滴奶水，而生病的婴儿皮皮又不适合喝奶粉，吃不饱再加上生着病，皮皮不停地大声啼哭。就在一家人为此急得团团转时，正处于哺乳期的江北儿童医院护士章春霞站了出来，用自己的乳汁喂养嗷嗷待哺的婴儿。

昨天下午，记者在江北儿童医院住院部的病房里见到了皮皮。皮皮是个男孩，出生才53天。妈妈周女士今年已经42岁，十足的高龄产妇。在皮皮之前，已经有了个18岁的女儿。

刚出生时，一听说是个3.5千克重的男孩，一家人笑得合不拢嘴。但妈妈的奶水不足，皮皮只能喝奶粉。前几天周女士感冒了，母乳摄入量不足，抵抗力差的皮皮也被传染，最后送进了医院，被诊断为支气管炎。

9月4日上午10点左右，周女士抱着皮皮从奉化赶来。医生检查后发现，皮皮的病情不轻，支气管炎，嘴巴还有鹅口疮，吃不下也睡不好。从出生到现在，总共才重了1千克左右，个头也没怎么长。

鉴于皮皮的病情，医生建议不要再喝奶粉，改用母乳喂养。“因为皮皮所患的鹅口疮是由于菌群失调、抵抗力下降才导致，而母乳中所含的免疫球蛋白含量高，可以提高免疫力，有助于缓解病情。”副院长王晓霞说。

这下，彻底难倒了周女士。她拼命挤奶，试图能多两滴，却无济于事。

昨天早上查房时，得知皮皮的情况，医



护士章春霞将自己的乳汁喂给患儿。  
记者 王鹏 摄

生们也犯了难，怎么办才好？就在这时，儿科病区的护士章春霞站了出来，“要不，让我来试试吧。”

章春霞的宝宝刚满百天没多久，这是她休完产假上班的第4天。由于奶水足，她一次需要吸三到四次奶，大约有1500毫升。自家的宝宝虽说胃口也不小，但每天还是能多出300多毫升来。

同样作为母亲的章春霞，看到因饥饿不停哭闹的孩子，心疼不已。当天中午还没来得及吃饭，她就开始挤奶，为皮皮准备了300毫升的分量，立刻送到了病房。喝完这一顿的皮皮十分满足，再加上医生的治疗，他终于有了力气。

望着儿子满足的脸庞，周女士十分感激，但不善言辞的她又说不出其他的话，只是一味地说着“谢谢谢谢，太谢谢你们医生护士了”。

章春霞承诺，只要皮皮需要，她会继续用自己的母乳喂养他。“以前也会遇到类似的情况，但当时没有生小孩，也爱莫能助。对我来说，作为一个母亲，更作为一名儿科护士，家长们的着急我感同身受，这都是我应该做的，只要他们不介意，我很愿意。”

## “宁波桥”首笔工程款汇出

《贵州都市报》昨报道“宁波桥”开建情况

**商报讯** (记者 范洪) 继本周贵州从江县加榜乡“宁波桥”在污养河上全面开工建设后，前天，商报委托市红十字会向当地政府财政账户汇出了首笔总计622437元工程款，这笔钱将使“宁波桥”工程能够按计划进度施工，确保“宁波桥”能在明年春节前落成。

昨天，贵州省级媒体《贵州都市报》在显著位置刊登了从江县开建“宁波桥”的消息，并介绍了商报发起特别行动的有关情况。

截至昨天，“宁波桥”项目已募集到767012元资金（不包括施乐会、支付宝渠

道）。其中的每一笔款项，商报都在报道中进行过公示和说明。9月3日汇出的首笔工程款622437元，是商报委托市红十字会专用账户接收的捐助爱心款，也包括记者代收的部分款项，根据此前“宁波桥”工程项目预算，这笔钱将用于桥梁主体工程施工建设，以保证工程能够按计划进度施工，并在明年春节前落成。

剩余的款项，商报也将根据工程的实际进度和需要，在核算之后向当地汇出。同时，项目的资金使用情况，也将及时通过商报向市民及社会各界公示，欢迎各界进行监督。

## 平价旅游风暴来袭

宁波国际旅游展旅游大餐盛大开宴



**商报讯** (记者 周雁 通讯员 林轶男) 昨日，由宁波市旅游局、宁波市贸促会共同主办的2014宁波国际旅游展在宁波会展中心盛大开幕，在甬城卷起了一场旅游平价风暴。500个展位、180余家参展单位涵盖“吃、住、行、游、购、娱”六要素，市民不仅可以在展会上找到出游全程所需，还可以享受到优惠的价格。

展会现场，13家旅行社推出的线路涵盖了韩国、东南亚、欧洲、澳新以及港台等出境游，北京、武汉、重庆等国内长线和西塘、乌镇二日游等。不少长线普降300~500元/人，更有限时特卖活动最高优惠2000元以上。

除了旅行社之外，我市各县(市)区旅游管理部门也带着各地的景区门票、旅游特产等产品参展。九龙湖、招宝山、慈城古城、天宫城堡、梁祝文化园、丽盛玫瑰园、松兰山等景区的门票现场3折到7折不等。此外，携程、百度等网络大鳄也一并加盟，重磅推出“1元景区门票”、“39元一日游”、“59元高星级酒店住宿券”等优惠套票。

## 借助电视 实现家中预约挂号



**商报讯** (见习记者 余婧婧 通讯员 屠炯) 近日，市民汪女士偶然发现家中的高清互动电视又多了一个新功能——预约挂号。进入挂号系统后，可以依次选择医院、科室、日期，甚至可以调取历次就诊的化验单，如此新奇又智慧的挂号平台让汪女士赞叹不已。据悉，这是继7月初“智慧健康——医院通”手机预约平台上线以来，我市智慧健康平台的又一创新举措，目前已进入试运行阶段。

自2010年我市搭建智慧健康平台以来，预约医疗已为市民普遍接受，实现预约挂号超过500万人次，日高峰的预约挂号数更是突破8000号。同时，预约挂号的途径也呈现多样化。除了传统的现场预约外，还有网上预约、电话预约(如12580、114、81890)、手机预约和电视预约等。

据了解，“电视预约挂号”面向的是安

装了宁波华数广电高清互动电视2.0版本的用。对于不习惯或不熟悉使用互联网挂号的中老年人来说，电视预约能帮助他们解决“挂号难”的问题，而且使用很便捷。用户可以在屏幕上的“爱宁波 惠民生”信息屏“预约挂号”栏目中检索医院、专家信息，并通过机顶盒遥控器输入与宁波市医疗信息公共服务平台通用的用户名、密码，就能在全市34家医院进行预约挂号。

上线将近两个月的“智慧健康——医院通”手机客户端，至今累计预约挂号已有5000多次。安卓、苹果手机用户进入“宁波市医疗信息公共服务平台”网站后，点击主页右上角的“医院通”进行客户端下载，注册之后不仅能预约我市33家医院挂号，还能查询检查化验单，避免奔波各级医院。

在12日~14日的智博会上，智慧医疗馆将继续展示近年来我市在智慧健康建设方面的成绩和未来的发展趋势。届时，市民们不仅可以在现场与医生进行一对一的互动与交流，还能体验到先进的可穿戴健康管理设备。

此外，在智博会期间还将召开第四届智慧健康高层论坛。

## 国庆度假 首选巴厘岛



巴厘岛的热潮，来自懂它的人，众多明星星月的首选，度假的圣地适合全家度假。吹着海风，踏着海浪，忘乎所以，睡到自然醒，再来一个精油SPA，吃个烤猪饭，来个印尼海鲜烧烤，美到不行！国庆去巴厘岛旅游，那就对了！

浙江运通旅行社国庆自组团，杭州出发香港转机至巴厘岛，4晚6日游，含宁波往返接送运通全程领队贴心陪同。赠送玻璃底船+海景下午茶+阿勇河漂流，让您的行程不再单调。

全程享相当于2天自由活动，玩你想玩。惊喜一价全包，包含离境税以及落地签小费，住宿全程国际四星酒店，让您用更少的钱玩更好的景点，享受更好的假期，拒绝省内各大旅行社大散拼。

现在报名即可报销护照工本费260元/人。  
发班日期：9月27日，惊喜价5999元/人；10月3日，惊喜价6999元/人。  
运通旅游报名热线：

87651111  
运通微信号：  
utour57676  
QQ群：  
116159829



中医科学院吉军教授：糖尿病人如何避免并发症、过正常生活

## 糖尿病友：趁早读完这本书

天天吃药，造成性功能减退，视力减退，记忆力减退；  
天天降糖，造成肾功能衰竭，肝功能不全；  
习惯性打胰岛素，造成胰岛功能丧失，免疫力下降；  
降糖吧，手足无力，气血亏损；  
不降糖吧，并发症越来越严重；  
还有的人因为药物药毒患上阿尔茨海默症。

大部分的糖尿病患者最担心糖尿病并发症足部坏疽、眼病、脑病、心脏病、皮肤病、性病以及糖尿病引起的器官衰竭等，而每天大把地吃药、注射胰岛素往往收效甚微。治疗糖尿病难道只能束手就擒吗？  
今天，只要你一个电话，畅销书免费送回家，本书详细介绍了中医教授自己征服糖魔的过程，非常值得老糖友的借鉴学习，读完本书你将受益颇多！

拒绝糖尿病并发症 节省高额医药费

本书《糖尿病自疗康复密码》由中国中医科学院吉军教授用其毕生的科研成就和亲身康复经历编纂而成，辑录整理了一名有着20多年糖尿病史的吉军教授的“全糖史”。他站在中医结合量子医学的前沿，教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的新近有效办法，让您可以在家轻松应对糖尿病，远离并发症，省去每年巨额的医药费。

本书于2013年3月首次出版，问世后，在国内激发了一股“征服糖魔不吃药”的健康风潮，其实，吉军教授的患病经历和治愈过程才是源发点，具有原始的真实性和学术性，非常值得广大糖友阅读和借鉴。

一看就懂 照做健康不是梦

很多糖尿病患者看完此书恍然大悟，原来健康可以这么简单。还有很多受益者通过此书告别了每天打针吃药和并发症的折磨，和正常人一样能吃能喝不忌口，生活质量得到大大提高。在广州，众多患者从中受益，远离了糖尿病的威胁，在北京许多看完此书的糖尿病患者信心倍增；在西安《糖尿病自疗康复密码》一天之内就被一抢而空。

为了让糖尿病患者缓解疾病带来的痛苦，中国中医科学院“征服糖魔”公益活动正式启动，糖尿病友可拨打免费申领热线报名，吉军教授畅销书免费送上门，在家照做即可远离糖尿病。

免费申领热线：400-999-4829

赠书公益活动，不收取任何费用，我市仅限500本，赠完即止。