

教您DIY呆萌猫头鹰布偶



商报讯 (记者 孙肖 实习生 夏维) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出生活微课堂“老外婆手工季”系列活动。第13期活动在老外婆手工DIY生活馆举行,特邀生活馆驻店老师缪青素教大家制作手工布艺“猫头鹰布偶”。

“先把背部、腹部的样本纸片放在布料上,用黑笔在布料上勾勒出形状,然后用剪刀裁出。”缪青素说,第一个步骤很简单,但第二个步骤就要考验大家的针线活了。“用剪好的两块布料正面对着正面,将腹部尖角与背部定位处对齐,从尖角往下缝合。另一侧缝法相同,但要注意留出反口不要缝。”留出反口是为了之后尖角往下折时布料不会突起。缝合布料之后,猫头鹰的身体基本完成。



参加活动的市民在学做布艺猫头鹰。

记者 王鹏 摄

在将布料的反口处翻出正面时,不少参与者发现布料缝合之处不平整,这时缪青素教大家一个小诀窍:“在布料缝合之后,在缝口的三分之一处每隔一厘米剪一刀,但注意不要剪到线,这样翻开来之后,边缘就比较圆顺。”然后沿腹部尖角处往下折三角,折好后用针将尖角里层与腹部锋线固定,这

样在外观上就看不出线头了。“最后将底部反口用平针均匀地缝一圈,抽成圆形,底部塞满棉花之后再抽紧打结。选择心仪的纽扣作为猫头鹰的眼睛缝合上去,一只可爱呆萌的猫头鹰就完成了。”缪青素说。

更多“老外婆手工季”系列活动请关注生活学会微信 (shenghuoxuehui)。

《妈妈大学》第77期导读

公益品牌《妈妈大学》微刊第77期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiuumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈李亚和宝贝魏凯阳。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 9月8日,妈妈大学微信为大家继续放送小小故事电台之安全童伴特辑。故事志愿者大雁姐姐为大家带来精彩故事《小熊和小鹿的故事》。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师带大家跳“快乐芭比舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



请您推荐值得竖大拇指的海曙基层医疗机构



从今天起,海曙区卫生局、海曙区新闻中心和东南商报联合组织开展“健康管家·

最心水”评选活动,邀请大家一起来寻找我们“最心水”的健康管家。

对海曙区基层医疗机构,不论是服务质量、医疗水平,还是特色医疗项目、专业医务人员,甚至是一次门诊的经历,一句医生的嘱托,都可以来评说一番。也欢迎给做得不够“赞”的项目拍拍大砖头,出出金点子。

您只需要微博编辑#健康管家·最心水#,并@海曙发布、@东南商报,发表您的想法即可参与话题。

微博话题结束后,将根据综合考评,推出20个项目,请网友、患者、患者亲属等对各大项目进行投票,最终评选出十大市民“最心水”的健康管家。

记者 乐冬妍 通讯员 朱尹莹

1ST

SHORTVISIONS

INTERNATIONAL SHORT FILM FESTIVAL

首届宁波文化广场国际短片电影周

活动时间:2014年9月22日至9月27日

岁月无边·生活无界

这个金秋,宁波文化广场作为柏林国际短片电影节中国唯一分会场,将为甬城市民带来又一具有国际视野的文化活动——首届宁波文化广场国际短片电影周。本届电影周以“无界生活”为主题,寓意这是一场不分国籍、不分职业、不分年龄,全民共享的文化盛宴。竞赛单元由“国际短片”“中国短片”“纪录短片”“儿童短片”四部分组成,面向全球征片。电影周将通过一系列形式多样的活动,让本地影迷领略到电影艺术的无限魅力,引领城市光影新风尚。



