

1. 忘不了的女孩

姚斌曾跟我说过，他并不爱妻子，所以这么多年来也没有孩子。娶她，完全是因为母亲喜欢。我相信他的话，他不会为了我编织谎言，因为他没有那么爱我。

我之所以这样说，是因为他的心里始终忘不了一个女孩。她叫颖儿（化名），也是他的学生，高中三年，她都暗恋着他，却没有说出口。

后来，颖儿去外地读大学，向他隔空表白，他才忽然意识到，自己也喜欢她。从此，颖儿便在他心里生根发芽。他跑去外地为她洗衣做饭，放下男人的身段，为她做力所能及的一切。他也不知道如何去解释自己的这份痴迷。

然而，过了短短两个月，颖儿就提出了分手，这让他伤心欲绝。他知道这样做对不起妻子，可就是没办法放下这段感情。

我听着他的情感经历，真是五味杂陈。我感激他那么信任我，把一切告诉我；又有些恼怒，为什么要让我知道这些。我那么爱他，如何忍受他心里还有别人。

我很恨自己，明明知道他根本不喜欢我，只是把我当作寂寞时的消遣，却还是愿意跟他在一起，陪他说话，替他解闷，偶尔配合他，做一些亲密的举动。

2. 他的冷漠

也许，很多人会以为，我喜欢他，是因为恋父情结。可是他对我，很少有宠溺的时候，有时甚至冷冷的。他大概吃定我，无法离开他。

有一次，他喝得烂醉，兴奋地拉着我跑到一个地方。然后，他痴痴望住对面的成排的房子，告诉我，那里是颖儿的老家。每次心情不好时，喝多时，他总会跑到这里来看看。即便颖儿不在那里，他也觉得自己离她近了一些。

那天，他到最后醉得连话都说不清，东倒西歪的。我母亲正好不在家，我就把他扶到床上，让他休息，把茶倒好了，让他醒酒。看着他胡言乱语后，呼呼酣睡，我的心里竟涌起一股母爱。

第二天天没亮，他就走了，临走时，他说我是一个好女孩。我想，他大概觉得我还算懂事，并没有他想象中那么肤浅顽劣。

那几天，他对我热情了一些。我们之间的关系，总是由他占据主导，他的一举一动，维系着我心情的阴晴。

可是没过多久，他又变得冷漠了。那天下午，他说要来找我，我便等他，一直等到晚上，他却转头告知我，晚上已经有约了，只能吃完晚饭再过来。

于是，我软磨硬泡地跟母亲说出来找朋友玩，好不容易出门，见到他。没走几步，他就说他要回家，太累了。我向他解释，自己好不容易才出来。他还是坚持要回家。

我突然不可遏制地吼出声来：“你今天到底陪不陪我？”

他也提高了嗓门说：“我回家！”

“好，你永远别见我！”这是我第一次跟他发脾气，把郁积已久的情绪全部宣泄出来了。看着他漠然离去的背影，我的心揪得不能呼吸，一个人在深夜的大街上哭起来。

过了一阵子，我去外地办事。那几天，我每时每刻都在想他。候机的时候，我想象他排队子的样子；吃当地小吃时，我想着他喜欢的口味菜点；有什么好玩有趣的事情，我真想马上打电话告诉他……

我是那么的想他，整个人变得神思不定，他却一条短信，一个电话都没有。

尽管如此，我还是给他买了当地特产，回家后，又厚着脸皮给他打电话。他接起电话，只说了一句“我再忙一会儿”，就挂了。

一会儿，他打电话过来问我什么事。我就跟他约了晚上见面，把特产带给他。

那天晚上，他开车带着我，我看着他的侧脸，想他得快疯了，可他始终一言不发。我只好没话找话，把带给他特产与礼物罗列介绍一遍。

他不耐烦地打断我：“还有别的事吗？”

我心里很难过，还是抱着一丝希望问：“这么多天，你有什么话对我说吗？”

他随着车里的音乐哼起歌来，似乎没听到我说什么。我流着泪大声地重复了一遍：“你没有话对我说吗？”

他又开始不耐烦起来：“行了，这么晚了可以回家了。浪费这么多时间，就为了跟我说这点破事。”

“破事？你还有良心吗？”我哭着说。

“看看吧，我就知道最后是这样。你就是个怨女，幸亏我没有真正碰你，不然你还不弄死我。”

我一直以为，他只是吻我抱我，没有碰我，是因为心疼我，怕伤害我。此时此刻，我才知道，他是防备着我，对我有所保留。

我不愿 做你寂寞时的 消遣（下）



【前情回顾】

我是个单亲家庭的女孩，从小只能一个月见一次父亲。父爱的缺失，让我早熟，也让我对老男人产生好感与依赖。去年高考前，我参加艺术考试后，托人找了一个老师姚斌（化名）补习文化课。尽管他对我的第一印象并不好，但他那份细心体贴，却慢慢打动了我。我发现自己爱上了他。有一天晚上发短信时，忍不住向他表明了心迹，他不置可否。之后，我们有了亲密的举动。

（详见本报9月4日B12版）

倾诉人：娥娜（化名），女

年龄：20岁

记者：陈也喆

倾诉热线：87682535 15888563497

倾诉邮箱：dnsbqq@126.com

倾诉QQ群：78365797

公众微信号：dnsbqq

3. 母亲的宽慰

我从来不知道，喜欢一个人原来如此卑微。每当我想放弃这段感情时，他只要给我打一个电话，或者回短信时，多发几个字，我便对他旧情重燃，一发不可收拾。

原以为，我们的关系就将这样不咸不淡地维持下去。直到有一天，他心情不好，直接约我去宾馆聊天。我明知道会发生什么，还是跟着他去了……

那是我的第一次，可是他根本不信……

那天以后，我觉得身体有异样的疼痛，上厕所的时候也会钻心地疼。我很害怕，又不能告诉母亲，就打电话跟姚斌说。

他当时正在陪领导，过了一会儿才打电话过来，说帮我问过了，也许是性病，也许是尿路感染。

我整个人瘫倒在椅子上，根本没想到会那么严重。那天，我去他办公室，给他倒了一杯水，他竟然说：“你小心点，别把手指浸到水里，你现在有病，别传染给我。”

我气得说不出话来。因为他，我才变成这样，他现在竟然嫌我脏了。

我不希望自己再错下去了，我其实什么都知道。我知道他不爱我，也知道跟他在一起没有结果。

身体与心灵的疼痛搅得我难受，万般无奈下，我把这件事告诉母亲，我知道她肯定心都碎了，甚至还难过，可是她还是不停宽慰我，鼓励我走出这段孽缘。

前几天，母亲带我去医院看，好在医生说只是有些小伤口，没什么大碍，休息几天就好了。我不想再见到他，母亲却想找到他，讨个说法，可是没有证据。

我突然回想起以前，他经常隔三差五地提醒我，让我删除聊天记录与通话记录，原来就是为了毁灭证据。

事已至此，我不想再追究什么，毕竟曾经爱过，我不想让他不好过。我只想告诉每个女孩，一定要自重自爱，不要在不爱你的人身上白费心思。



本期特邀嘉宾：

毛晓雯（国家二级心理咨询师）

日新月异的世界、纷纷扰扰的人事，总让生活其中的我们孤单又无所适从。我们寻找依靠，幻想找到停泊的港湾；我们消遣寂寞，追求那刹那间的快感。当我们生存在这个无比互联又无比寂寞的年代，我们的追求什么呢？

娜姑娘，从小缺失父爱，所以在地情实初开、异性朦胧之际，她找寻的是一个成熟的男人，这样的男人让她觉得可以去信赖、去依靠、去付出。所以她等了，她爱了，她奉献了，可是最后她却受伤了，连一点起码的尊重都没有得到。为什么一个为真爱付出的姑娘，会选择忽冷忽热的老师，最后是这样的一个结局？

姚老师，重点中学的灵魂工程师，可是他也有着家庭的不如意。一段母命难违的婚姻，让他找不到生活中幸福的滋味；一段不长的恋情，却让他任不如意时常常提起、念念不忘。晚归、酗酒、烦恼之情满溢于胸，种种不如意，他找到了倾诉和发泄的对象。这里有他对父母的不孝、对婚姻的不忠。为什么这个拥有阳光职业，受人尊重的老师，会对学生做出这样有失理智和风度事情？

两个天涯沦落人，家庭都有缺陷，难免走到一起；缺少正确理性的人生观念，注定要分开。家庭正常的发展、和谐的相处，父母辈言行对子女的影响，对每个人，乃至整个社会都无比重要。