

节约用水

宁波逸夫小学 501 班 徐婷婷

水是生命的源泉！水的用处可大了，刷牙、洗脸需要水，洗衣、做饭需要水，养花、种树需要水，灌溉农田需要水……总之，水给我们的生活带来了不少的方便。

有一次，我们停水了。早晨，我拿起水杯，打开水龙头，咦？怎么没水了？我奇怪了。我去问妈妈，才知道停水了。停水了，牙当然不能刷了。我一个上午都没喝水，到了中午，我渴得受不了了，妈妈叫我去买两瓶矿泉水。我带了两块钱下楼，没想到矿泉水要一块五一瓶。我又得回家再拿一块钱下楼，终于买了两瓶矿泉水回家，唉，可真麻烦！

水是万物之源。如果没有了水，土地会干裂；如果没有了水，花、草、树木将会枯萎；如果没有了水，人类将会渴死；如果没有了水，就看不到这个美丽可爱的世界。

水看似很普通，但万物都离不开水。假如世界上的水用完了，那我们的眼泪将会成为人们争夺的最后一滴水。保护水资源，是每一个地球公民的责任！ 指导老师：傅莹芳

下水道里的甲鱼宝宝

鄞州华泰小学 204 班 龚勋森

自从家里多了几个甲鱼宝宝，我天天围着“宝宝”转，喂食、换水、添沙子，忙得可开心了！

今天，我和往常一样给小甲鱼换水，当我把盆里的水倒出来时，一个甲鱼宝宝不听使唤地顺着水流了出来，眼看着它朝洗脸盆下面的管子里冲去，我一急，哇哇哭了。

听见哭声外婆跑来了，知道甲鱼掉进管道，安慰我：“别急，森森，你不要放水，外婆有办法。”说着，外婆几下子就把脸盆下的管道拆了，在管道的转弯处我们终于找到了甲鱼宝宝，把它放回盆里。小甲鱼啊小甲鱼，在没有把你放回大自然前，你可千万别再出意外了！

难忘的比赛

鄞州古林镇中心小学 103 班 童晟翔

今天，我们打鼓比赛前我发烧了，爸爸妈妈把我带到了医院，看完了医生爸爸妈妈又把我带到了杭州打鼓比赛现场，比赛的人可真多呀！我是 274 号，前面比赛的人打得到厉害呀！轮到我的时候我很激动！打好了以后我得了特等奖。

我更开心，付老师给了我很多鼓励。
指导老师：徐 亮

善良的稻草人

鄞州首南第一小学 108 班 鲍昶安

《稻草人》这本书里讲了这样一个故事。一个老奶奶的丈夫死了，她儿子得了白喉病也死了，只剩下老奶奶一个人。她种了一些稻子，可是小鹅立在稻子上把稻子吃光了。稻草人看见了，想帮助她，但是它不能动，只能眼睁睁看着小鹅把稻子吃光！稻草人心里很难过。

还有一个故事是这样的。渔夫的孩子病了，很渴，可是渔夫很忙，没时间给他喂水。后来他抽空给他喝了一点儿，但孩子还是很渴。稻草人很想帮他们烧水，给他们喝，可是它没力气，不会动。

在这两个故事中，稻草人虽然不会动、不会说话，但都把主人的事当作是自己的事，很乐于助人。它的精神值得我去学习。

指导老师：包 路

难忘的象山之旅

北仑东海实验学校 201 班 金士涵

暑假的一天，我们一家和悦悦姐姐一家一起去象山石浦旅行。经过两个半小时的海上航行，终于到了渔山列岛。岛上的台阶跟我们北仑的很不一样，是斜斜的，真有趣。好不容易环游了一圈，到了晚上睡觉了，帐篷里好热啊，我和爸爸出来吹海风，感到不热了，就进去继续睡觉。睡得正香时，突然刮起了大风，下起了暴雨，妈妈惊慌地叫醒我，我迷迷糊糊地醒来，手足无措地爬出帐篷，穿好鞋子，跟着爸爸妈妈开始了夜半大逃亡。逃到宾馆，大家还兴奋地述说着夜半大逃亡的经历，既好玩又刺激。

这次旅行真难忘，实在还想跟悦悦姐姐一起出去玩。 指导老师：蒋宇珍

中秋节灯会

江东外国语实验小学 201902 班 罗佳豪

今天晚上我和爸爸、妈妈、奶奶一起去东钱湖水上乐园看灯会，一路上我很期待。

进到里面我先看到了一条很大很长的龙，飞在云层里很壮观。我们继续往里走，看到了猪猪侠，我过去和它拍照。向前走了几步看到了葫芦娃打妖精，活灵活现。一路上又看到了蜜蜂采蜜、水母、海底世界、飞马灯笼、熊出没、花仙子、昆虫乐园，在水上还看到了鲤鱼跳龙门、荷花、鲨鱼等等，都很美丽壮观。

看完了灯会到了恐龙乐园，还没有进去就听到了恐龙的叫声，一进去看到一只很大的恐龙，妈妈叫我和恐龙拍照我不管，所以爸爸和我一起去拍了。我们向前走了几步看到了很多恐龙，有霸王龙、三角龙、剑龙还有刚出生的恐龙小宝宝等等，每只恐龙都很逼真。

看完了恐龙，灯会也就结束了，我们高高兴兴地回家了。

我读《绿野仙踪》

鄞州五乡镇中心小学 404 班 傅欣亿

莎士比亚曾经说过，书籍是全人类的营养品。我喜欢这些“营养品”，每天放学回家，定在书柜旁津津有味地读起书来。

暑假里，我看了《绿野仙踪》。这真是一本有意思的书，当我翻读前几页，就被里面的内容深深吸引住了。

《绿野仙踪》是一本怎样的书呢？多萝茜和她的小狗托托被龙卷风卷到了奥兹国，为了回到自己的家乡——堪萨斯大草原，多萝茜遇到了种种惊险，经历了千辛万苦。并在回家的漫长旅程中，结识了稻草人、铁皮人和胆小狮这几个伙伴。这些伙伴们为了各自的愿望，历尽艰难，患难与共，一起走过了那些不可思议的奇特旅程。多萝茜凭着脚上的银靴和她的善良、智慧，回到了堪萨斯大草原。当然，稻草人也实现了梦想拥有了头脑，铁皮樵夫有了心脏，胆小狮不再胆小有了胆量。

我想，我们应该像故事里的主人公那样，勇于坚持自己的梦想，坚定信念，勇敢地向前走，才能实现自己的梦想。

美丽的蓝月湖

江东外国语实验小学南校区 402 班 李诗艺

暑假里，妈妈带我去美丽的丽江游玩。风情万千的丽江古城令人难忘，惊涛拍岸的虎跳峡气势壮观，玉龙雪山脚下的蓝月湖，更是名不虚传！

蓝月谷是月牙形的，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。蓝月湖很奇特。晴天时，水的颜色是蓝绿色的，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河。

这次，刚好下雨，湖面上飘着一层薄薄的雾，就像仙境一样。湖水就像牛奶一样哗啦流着。我把手伸到水里，冰凉冰凉。听导游讲解蓝月湖是玉龙雪山融化的冰川雪水汇成的河流。怪不得水这么凉。我们走到白水台，这里的石头是半圆形一层层叠上去的，湖水沿着石头一层层往下流，非常美。

放眼望去，蓝月湖被群山环绕着，四周一片翠绿。雨中的蓝月湖别有一番风韵。

要上车了，我们恋恋不舍地向美丽的蓝月湖告别。 指导老师：张凤霞

有趣的通湖草原之行

江北实验小学 205 班 林柏羽

“啊，救命啊！”所有的人都在拼命大叫。怎么了？原来我们在玩超级刺激的沙漠冲浪。

今年暑假，爸爸妈妈带我去了内蒙古通湖草原。最刺激的就属沙漠冲浪了。我们很幸运地乘上了一辆最高大的军用装甲车。上了车，司机就说道：“系好安全带，有心脏病、高血压、腰间盘突出的人都下车去退票，小孩不能坐外边，都靠走廊坐！”我觉得不服气，小孩凭什么不能坐在外边呢？有什么危险吗？车开了，一路平平稳稳的，我更不服气了。但是过了一会儿，坡路就渐渐高低不平了。忽然来了个下坡，车子像从悬崖上摔下去一样，飞速冲下了沙坡。大家都大叫起来，我感觉自己从天上掉下去了，怕得紧紧抓住扶栏不敢松手。直到车慢慢地停下，我心上的一块大石头才总算落了地。妈妈一个劲儿地说：“太危险了！太危险了！”

通湖草原真是一个惊险又好玩的地方。

指导老师：俞红勇

未来的汽车

鄞州实验小学 408 班 楼 奥

未来的汽车有很多的功能，而且非常实用，整辆车分为驾驶区、休息区、娱乐区和工作区。

驾驶区是一个很严肃的区域，它的前方是一块具有特殊功能的挡风玻璃，能显示出前面的路况。驾驶区的旁边还有很多仪表：有显示温度的，有显示湿度的，还有显示天气的……其中有一个巨大的按钮，你只要一按，再说出你要去的目的地，汽车就会启动自动导航系统，自动驶向那个地方。

休息区是一个神奇的地方，里面有一张大床，可以任意变换颜色和款式，顶上还有一盏灯，这是一盏具有催眠功能的灯，当你失眠的时候，只要按下其中的催眠按钮，你就能快速进入梦乡。

娱乐区是最好玩的一个地方，里面有电视、触屏电脑、游戏机、玩具、可以马上把水变成饮料的机器、会自动做小吃的机器……

工作区，我就不多介绍了，因为它和你家的书房没什么两样，只是把一个个书架改成了可以搜索任何书籍的机器。

这就是未来的汽车，如果想买就快来买吧！售价：50000 元，发明人：楼奥。哈哈！ 指导老师：倪艳娇

学会倾诉于知己

鄞州宋诏桥小学 509 班 吴毓琪

晚风轻吹，吹过房间的一角，停留在书桌上，房间里静得出奇，只能听见翻书的“沙沙”声，看见昏暗的灯光，闻到丝丝的香气。此时的我，淹没在“信海”中，听着主人公的心声，看着主人公的信纸！

小主人公鲍雷伊特别爱读著名作家汉修写的书。在阅读了《狗儿快乐秘诀》这本书后，鲍雷伊开始向作家汉修写信，向他述说烦恼，父母离异，午餐盒被偷事件，在经过作家汉修的几封信后，他成功地解决了这些问题，见到了爸爸，发明了午餐警报铃……最终，通过他不懈的努力，成了一位小作家。

鲍雷伊在写信中学会了倾诉，在一张张的信中找到了自己成功的起点，而我呢？遇到问题，不提不问，碰到烦恼，默不作声。

一次，老师布置了画画作业，让大家画好，画美。我想了半天都想不出来怎么画，要知道，我从小画画水平就偏下。画出来的东西都是四不像，多了尾巴，少了鼻子，一只眼睛大，一只眼睛小……最终，还是我和朋友一起一笔一画画出来的。那次，我体会到了没有知己的难受，也体会到了拥有知己的快乐。

烦恼，把它写在纸上，让它远扬，让知己看到用两个人的双手让它灰飞烟灭！

指导老师：崔红娜

游漓江

江东实验小学 602 班 钟宇骋

几竹是排筏，数舟作伴。众人为好友，群椅成行。野鸭戏孩提，灰翅缠嫩手。鱼鹰飞，小鸭啼，人或捕鱼或养禽。冠岩溶洞深无底，鬼斧神工开天地。远远隐云绕山尖，铮铮露岩神采妙。高山石皮黑白间，似骡似羊似黄牛。

青青小岛原生态，白鹭黑牛共生活。牛如塑像定原地，盘角温驯目光凝。天造地设细水奔，山石蚀，山石景。仿佛石梯若刀锋，山门一道开至村。川挂瀑布两道情，好似天仙奏乐音。道好船夫美心肠，送客家乡黄皮果。青山绿水无穷尽，旅途虽尽情无尽！

小 猫

鄞州金家漕小学 401 班 刘洛含

我哥哥家有一只可爱的小猫。

它的眼睛是绿色的，一闪一闪的，就是在漆黑的夜里也看得见。它的耳朵尖尖的，真像两颗巧克力，让人见到就想吃。它的鼻子是粉色的、三角形的，多像草莓。它的胡子长长的，一丝一丝的，是用来测量洞口大小的，大约有十几根。而它的嘴巴是 V 字形的，一张一张，喵喵喵。它的身体软软的，摸起来很舒服，抱起来像抱婴儿一样。

乖巧的时候，它很安静，一点声音也没有。兴奋的时候，它又叫个不停，吵得你怎么也睡不着。

真是惹人喜爱，让人喜欢。

除虫大比拼

鄞州邱隘实验小学 602 班 俞秋艳

最近，我家的植物上有许多不知名的虫子，常常啃食叶子。所以，这些植物不是叶子上出现了一个个洞，就是枝条上一片光秃秃，只剩下叶柄。于是，全家决定要来个除虫大比拼。

随着一声哨响，比赛拉开了帷幕。我一眼看向月季，决定将它作为作战阵地。我小心翼翼地将月季的叶子翻过来，果然不出我所料，背面有一条青绿色的肥虫正在缓缓蠕动，让我有些反胃。开局不错，一个俘虏轻松被我拿下。我又看中了一片残缺的叶子，翻开一看，哈哈，又一条青绿色，硕大的虫子正一动不动地趴在那儿，我把树枝放在足的上方，它马上像抓住了救命稻草似的，牢牢抓住树枝，像极了树袋熊。呀！时间不多了，要赶紧多抓些！随着妈妈的哨声一响，我俘获了三个“敌人”，再看看爸爸，他的瓶子中只有许多小黑虫，而俞秋艳的瓶子中更糟糕，尽是些大大小小的虫卵。结果出来了，虽然我的虫子又肥又大，但数量太少，爸爸的虫子虽小，却很多，所以，爸爸赢得了这次比赛的胜利。

这一场抓虫比赛，既为植物们除去了隐患，又为无聊的暑假添了些乐趣！

指导老师：朱小芬

瑶琳仙境一游

海曙中心小学 402 班 虞 悅

暑假里我们一大家子去了桐庐，瑶琳仙境。

进入石洞，首先映入眼帘的是一大群瑰丽多姿的群石景观。那些被彩色灯光照射的岩石，仿佛蒙上了一层若隐若现的轻纱，看起来如此神秘！在轻纱中有一块大石头，好像一位仙人，拖着长胡子站在岩石上，遥望着远方。我感受到了浓浓的诗意融在其中，让我无比陶醉。来到粉色系的“紫竹林”，一根根细条岩石被灯光照成了淡紫色。树叶则是有绿油油的，有粉色的……绚丽多彩，仿佛像真的一样！

最后我们来到了浩瀚无边的“银河”。忽然，眼前出现了各种各样的图形，在灯光照射下变幻莫测。突然，“唰”的一声响，白雾状的洁白瀑布现身了，紧接着银河的大门闪亮登场，观世音菩萨乘着云也来了，那场面真是壮观呀。许多人都拜了拜，我也不例外。瑶琳仙境，真是一个名副其实的“仙境”啊！



思考 ing

鄞州华泰小学 301 班 朱锦润

快乐游泳

江东中心小学 401 班 谢雨琪

在烈日炎炎的夏天，许多人都喜欢去游泳，让自己凉快凉快，今天，爸爸带我去日湖沙滩玩，在那里还可以游泳，我可开心了！

等我换好泳衣后，太阳已经开始晒屁股了。真想跳下水啊！于是，我深一脚浅一脚地走进了湖水中。哇，好凉快！在水中，我的全身就像抹了润滑油一样舒服，现在的感觉，只能用一个字来形容，那就是：爽！“哗啦，哗啦”我像一只欢快的小鸭子，用手拨动着水，在日湖里快乐地嬉戏、玩耍。

在比较浅的水域，我的脚一抬，一踏，就跳起了“水中芭蕾”。嗯，开始游泳了。我深吸了一口气，“呼”的一下，猛地沉了下去，接下来我的手用尽力气向后一划，“哗——”水波被我划得向四周散去，然后，该吸气了，我的头灵活地一抬，又吸了一大口气，接着我又把力量集中在两条腿上，用力往下一蹬，我一下子就浮了起来，之后，我调整了姿势，变成了划水、吸气、蹬……这一回，我游的好远啊！连爸爸都夸我了！真开心！

我以后还要到日湖游泳！

指导老师：孙凌雁