



心血管疾病筛查活动昨启动

总数1万人, 居民可到社区报名

众所周知, 运动时系一根心率带, 可以实时监测心跳。昨天, 西门街道的50位老人也系上了一根类似于心率带的心电监护仪, 但功能却强大得多, 不仅可以测心率, 还可以测呼吸率和体动指数, 形成的心电图可以通过智能手机传给医生, 从而让医生在第一时间判断出使用者可能患有哪种心血管疾病。

昨天, 由宁波市心血管疾病临床指导中心发起的宁波心脏疾病万人筛查启动第一阶段活动, 从明天起西门、鼓楼、望春和白云四家社区卫生服务中心均可接受辖区居民报名。

记者 鲍云洁

心电监测数据可进行实时传输

昨天的西门街道社区服务中心十分热闹, 50位社区居民听完第一医院专家的讲解, 又在社区医生的指导下穿上远程心电监护仪, 开始了24小时的远程监护体验。

“戴上它就能知道自己有没有心率失常?” 74岁的孙老伯家住后河小区, 多年前他曾查出患有房颤疾病, 为此还进行过治疗、穿过医院发放的24小时心电监护背心。

孙老伯认真听了专家们的讲课, 他认为, 和医院传统的心电监护背心相比, 这次体验的远程心电监护仪有几个明显的优势: 首先, 医院的“背心”穿戴复杂而沉重, 而这个监护仪十分小巧, 系在身上几乎“没什么感觉”; 其次, 医院

的“背心”采集的心率数据无法远程传输, 只能自己再次到医院就诊, 而监护仪还配备一个智能手机, 只要轻轻动下手指, 就可以把采集到的心率数据传输给社区医生, 社区医生吃不准的问题还可以实时传输给市第一医院的专家, 共同确诊; 最后, 医院的“背心”需要到大医院排队申请, 而监护仪只需去社区医院申领。

孙老伯在接受采访的时候, 智能手机上一直在显示着他的心率、呼吸率和体动指数。呼吸率就是他每分钟呼吸的次数, 这可以监测到他是否存在呼吸暂停等潜在的危险。体动指数是为了配合心率监测, 如果是因为身体活动量大而造成心率过快, 是正常的, 通过两个数据配合分析就可以排除疾病。

全天候监测有利于“过程监控”

据了解, 除了远程心电监护仪, 本次筛查还将发放同样具有远程监护功能的血压计, 在社区居民中进行高血压筛查。筛查活动通过远程心率监护仪和远程血压监护仪, 可捕捉到心率的瞬间变化和血压的波动, 从而检查到平时可能不会注意到的疾病隐患。

西门街道社区卫生服务中心家庭医生吴斌表示, 在老年人集中的社区, 心血管疾病患者比例也较高, 西门社区的10万人中, 心血管疾病患者有三四千人, 高血压患者有1万多人, 社区的家庭医生需要挨家挨户测血压, 一些心率失常

的疾病很难通过上门服务排查出来。

“因为患者的心率并不会一直失常, 有些人在家里难受, 打电话给我, 到医院来一检查又正常了, 即使穿上24小时背心也不一定捕捉到瞬间的变化。如果能够连续多日穿上远程心率监护仪, 通过‘过程监控’来捕捉到这些变化, 可提早发现心脏隐患, 出现严重问题时也能够被家庭医生及时发现。”吴斌说, “远程血压监护, 既方便群众也减轻了我们的工作压力, 少数患者一天内的血压波动很大, 到医院来检查时有可能是正常的, 通过这种监护, 这类患者也能够被及时筛查出来。”

集纳数据建心血管疾病的“云平台”

本次心血管疾病万人筛查活动主要针对宁波地区的社区(慢病建档比例高的社区优先)居民, 为期6个月, 筛查人群以已在社区医院慢性病建档的居民用户为优先, 年龄在50岁以上。

在西门、鼓楼、望春和白云四家社区卫生服务中心举行的一期筛查活动结束后, 万人心脏疾病免费筛查活动还将陆续在全市各大社区举办, 涉及总人数为1万人, 感兴趣的居民均可到所在社区报名。

据介绍, 报名的居民可免费使用远程心电监护仪和远程血压监护仪24小时, 所搜集的心电和血压数据通过社区医生汇总到设在市第一医院的宁波市心血管疾病临床指导中心, 作为中心对疾病防控的第一手资料, 并在此基础上建立宁波心血管疾病的“云平台”, 今后使用远程监护系统的居民数据也将陆续汇总到这一平台, 由指定医生统一监测和管理, 社区家庭医生也可以通过这一平台随时监测签约居民的身体状况。

青林湾8期

海曙核心, 约166-280m²江景美宅

旧房换美宅

旧房换美宅惠民活动, 让您购房无压力!

限购取消, 购房正当时!

海曙青林湾8期, 约166m²起享约180m²大面宽四房两南, 特价房火爆推出! 你还在犹豫吗?

因稀缺而有限 全城热抢!

房号	面积(m ²)	一口价(元)
3#203	165.9	2442214
4#204	164.36	2160348
5#2404	165.06	2256370
10#2603	168.43	2347072

*本价格一房一价, 仅供参考。

87070801 87075522

宁房地产



[位置]

海曙核心, 当代方兴港城, 常绿生态

[户型]

一线瞰江, 约166-280m²江景美宅, 全屋精装

[配套]

市一院三甲, 80000+俱乐部, 尊贵美宅



[品牌]

10年口碑品牌, 筑城1年大获好评



[品牌]

精工正作, 匠心建造, 品质铸就永恒

宁房现场营销中心: 青林湾西区69号

开发商: 宁房地产 售楼热线: 87070801