



东南商报

2014年9月14日 星期日
编辑：朱忠诚 组版：马喜春

(上接 01 版)

看到大太阳底下的书记晒得汗水直流,老宣有点触动,连忙把书记请进屋,坐到凳子上说出了心里话。疙瘩就此解开。

这很像那个著名的爱因斯坦的小板凳的故事,第一个不行做第二个,第二个不行再做第三个,钱建康就是用这种韧劲,解决了一个又一个的难题。

还有很多事,不是绝对的你说服我,或我说服你,而是大家商量着来,拿出一个折衷的办法。去年,村里要拆掉一个老的垃圾中转站,拟选址在离村中心更远的一块闲置地,该计划遭到周边村民绝大多数的反对而搁置。

钱建康和村干部前往村民家听取意见。最后,村民提出了自己的解决方案:每户村民门前放一个垃圾桶,并发放垃圾袋,村民按时把垃圾打包后放进垃圾桶,由专人统一收集运送到镇里的垃圾填埋场。

这个意见最终被采纳,因为是村民自己提出的,村民的保洁意识大大增强,环境卫生反而比以前更好了。

这就是群众的智慧。

“板凳上没有高低贵贱,但有浓浓的乡情。”村经济合作社主任沈国生说,小板凳,它体现的是平等、亲和和参与,在这种无距离的氛围下,再难的事情也会有解决的办法。

小板凳上育真情

2013年,诗意爱情短片《巴黎小板凳》风靡一时。美女画家为对面长椅上的路人画像,竟发现自己有一支马良神笔,于是用自己的方式为人解忧添喜。一时间,巴黎小板凳成为温暖神奇的代名词。

谢家路村的小板凳同样有神奇的作用。在村里走走,很快就能感受到村民的热情和友好。听说记者想上门坐坐,已经踩着三轮车出门的沈渭新又调转头,正在河里抓鱼的周渭记卷着裤腿就回家赶。

周渭记家的水泥瓦房虽没其他村民的小高楼那么气派,但他已经相当满足。房子是前年刚造好的,花了9万元,村里补贴了3万。说起这事,这位朴实的农家汉子一脸感激。

谢家路村富了,2013年全村社会总产值41亿元,村级集体经济收入达到1750万,但还有30多户家庭因身体等各种原因,生活比较困难,周渭记就是这样的家庭。他一家三口,妻子有病不能劳动,儿子尚在读书,家里只有他一个劳力种地为生。

以前,他住在破旧的老房子里,砖墙洞开,瓦片破烂,一到下雨天,屋里就到处漏水。屋里没铺水泥,村干部上门议事,小板凳坐的地方,一片泥泞。后来,村里召集村民代表相商,帮他落实了3万元的救助资金,再加上亲戚的资助,一家人终于住进了新房。

在谢家路村,此类事件俯拾皆是。村民谢百千不幸遇车祸,负债数万元,村里的党员牵头对他进行培训,帮他取得电工上岗资质,有了份稳定的工作;村民李杏冬农忙时节摔坏了腰腿,丈夫患有残疾,婆婆又生病在床,家人一筹莫展之际,已退休的支部书记魏安祥带着村里的党员,一天时间



把她家的两亩油菜全部收割回家。钱建康有他自己的理念,发展为民,要让村民享受到发展的成果。在谢家路村,结婚有1800元的红包,村民过世有1001元的悼礼,看病有补助,生病住院有慰问礼……

谢家路村村民和干部之间的感情,就在这样一桩桩小事中得以巩固和升华。“与村民感情近了,许多棘手的事情就好办了。”这是钱建康多年的心得。

小板凳上汇众智

“钱袋子鼓起来是远远不够的,”钱建康的心得,“脑袋不富起来,再多的钱也会败光。”

富起来的谢家路村有着浓厚的尊知重教的氛围:小学初中的校级三好学生,村里每年表彰一次,给予300至500元的奖励,高中段的三好学生和考上知名大学的学生,奖金则更高。

村里每年有18堂教育课,分别针对妇女儿童,老年人和村里的种植户、个体工商户等等。

随着一堂堂课程的参与,村民的知识水平在板凳上渐渐增加,他们的素质也在板凳上逐渐提升。

素质提升了,村民的民主意识和参与意识也不断增强,钱建康说,这是村民素质提升的必然结果,村里要做的就是顺应村民的诉求,从以前的“为民做主”转变为“让民做主”,把知情权、参与权、决策权、监督权还给村民,这极大地调动了村民的主动性和积极性。

凉风习习的夜晚,是一天中最闲适的时光。晚饭后,党员干部开始串门聊天了。

“那条田间路只有2米宽,两辆农用三轮车会车都很困难,眼看就要到榨菜收割季节,村里能否对这条路进行拓宽?”

2012年3月初,村民小组长封立君走访农户,村民在板凳上提出了这个事情。村党委收到建议,实地查看后认为,这确实是个问题。3月底,榨菜收割前,拓宽工程顺利完工,赢得了榨菜种植农户的点赞。

去年夏天,一个晚上,7点多钟,村民沈渭新从田里收工回家,钱建康正在院子里和他的父母拉家常。

他顾不上洗手,拉了把凳子坐在书记身边坐下来。村里当时正在实施农村生活污水处理工程,沈渭新认为,污水处理管道的厚度不够,埋到地下一旦破裂,更换起来非常麻烦,浪费资金。

“这意见好,这意见好。”书记连连点头。第二天,沈渭新的建议就被采纳,村里更换了存在质量问题的1000多米塑料管,还聘用专职人员对工程全程监管。

这样的事情,谢家路村每个村民都能说上好几件。如今,谢家路村的村民已真正成为村级事务的“拍板人”,村里的发展规划、建设投资、集体经济的使用等等,村民都参与表决。不仅如此,村干部的工资也是村民说了算。每年年终的村民代表大会上,群众根据村干部的述职报告进行评议,再结合一年的工作,评定自己认为该干部应得的工资。

如今的村民,莫不以谢家路村人为自豪。去年菲特台风,村里要组织几十名村民支援余姚城区。通知发出半个小时后,100多名党员群众冒着风雨就齐聚村委会。他们还相互提醒,出去后代表的就是谢家路村,可不能砸了这个牌子。

这让钱建康很感动,践行10多年的小板凳工作法,谢家路村终于有了振臂一呼应者云集的凝聚力。

谢家路村的村史陈列室,记录最早的人物是公元1475年的状元,一品大学士、贤相谢迁。一代贤相令人景仰,而500多年后的今天,谢家路村又以一条小板凳引起关注。

“这是我们谢家路村的财富。”

钱建康说,“天下三贤相”之一的谢迁给后人留下了宝贵的精神遗产,传承到他们这一代,不能只有物质的富足,也要有精神上的富有。而这种财富,不是某一个人的,是村里每一个人的。

商报记者 樊卓婧 程鑫



椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰部和颈椎间盘突出两部分,病理性质相同,是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体退化性改变的自然老化,外因主要是外力影响及长期不变的姿势造成椎间盘劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压,病变部位疼痛或神经放射痛,肌肉痉挛或萎缩,行动困难或肢体麻木、大小便及性功能障碍,脑血管系统损害等,是许多老年疾病的罪魁祸首,如得不到及时治疗,将严重影响病人的健康和生活质量。经生活和

工作造成极大的不便,严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪,高位截瘫,甚至危及病人生命。

新式微创GRT热凝靶点技术,是椎间盘突出的一种新疗法。在GRT热凝靶点治疗过程中,利用神经专用射频仪在CT或C臂的透视直视下,直接将椎间盘突出部分的髓核通过靶点热凝原理使其变性、凝固,收缩减少体积,解除压迫并修复髓核和纤维环,从而实现椎间盘突出治疗,其特点是创伤小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

宁波海曙友好医院 诊疗科目: 外科
健康热线: 87255555 地址: 宁波市环城北路南段480号(农工商超市北
网址: http://www.nhgf120.com 南群新村对面)

失眠症! 不容忽视

我省开通 400-015-8115 失眠热线

对于睡眠不佳的人来说,每天睡个安稳觉,一觉睡到大天亮是一件很不容易的事情。五味安神颗粒源自于东汉医圣张仲景《金匮要略》中的甘麦大枣汤,该方是历经1000多年验证的经典古方,其中小麦能养心除烦,安心安神;甘草泻心火而和胃;大枣补中益气。五味安神颗粒好祝您天天睡好觉(认准商标“七草睡莲”)。

五味安神颗粒(七草睡莲)国家发明专利,组方温和,药材地道,有针对性。它可以养心安神,健脾和中,适用于心脾两虚证,症见心烦,急躁易怒,心悸,口干,易出汗,睡眠多梦易醒,神疲乏力,食欲不振,肌肉酸楚。

五味中药治失眠,国药发明新专利,五味安神(七草睡莲)4盒一疗程(3+1;5+2)。

五味安神(七草睡莲)经销地址:宁波信谊药店(解放南路55号);北仑恒山药房(恒山路318号);镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院对面);余姚益寿堂(学弄80号);宁海华泰药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)

OTC 国家发明专利 ZL01128603.2 国药准字 B20020354 浙药广审(文)第 2013100671号

★向宁波市市民推广“吃动两平衡”全民健康生活方式★

通知: 55岁以上的宁波市民免费领取健康生活六件套

阳光、空气、水、饮食是人类生存四要素。空气污染、水污染、饮食不科学导致我国慢性病高发。治疗形势非常严峻,鉴于这一情况,卫生部发出121号号召:“日行一万步,吃动两平衡”。就是希望更多人通过合理饮食、健康饮水、科学运动,在药物之外开展更有效的慢性病防治。

为了将行动落实到实处,在相关单位的支持下,“吃动两平衡”健康生活方式推广行动在全国启动。行动第一步将向市民免费发放健康生活六件套(精品套盒):

1、免费发放3件科学用油、用盐工具。长期食用高油脂、高盐分饮食,会导致血粘度

上升,血压增加,血糖不稳定。健康生活应该控油、控盐。

2、发放水质处理器1件,检测自家水质状况,过滤水中杂质,让人喝上健康饮用水。

3、免费发放的微型高科技《计步器》,内置震动传感器。科学使用,能教会我们怎么样不花钱,走走路也能告别三高、心脑血管病!

4、免费发放的《BMI腰围器》,可通过科学检测方法了解健康状况。

因为六件套价值较高,且是免费发放,目前优先照顾55岁以上的老人。每人限领1盒,凭身份证申领。宁波限1500套。申领热线:400-799-5977

老花镜新标准宣布

劣质老花镜害了爸妈眼



甚至致瞎的老人也不在少数!

我国视光学界权威专家们都一致认为老花镜是老年人的第二双眼睛,不能随便戴,得有一个选择标准,劣质老花镜弊端太多,其实应该停止佩戴,目前国际眼科学界普遍倡导的智能双光镜就是一个新标准,近日,我国著名表演艺术家高明老师,在做客一档现场时表示,他本人配戴的是博视特智能双光镜,他说这副眼镜戴着近可以看剧本,远可以看电视,出门走路,出去旅游都可以戴,样子也美观,戴的时间再长,眼睛也很舒服,不酸不胀,非常方便!

普通老花镜只有一个焦点,是利用放大镜的原理制成,使眼睛一直处于紧张疲劳的状态,尤其长期佩戴劣质老花镜眼睛容易酸胀、干涩、流泪,并伴有头晕、头痛等症状,而且老花度数几乎每年加深25度,眼睛越来越花,简直就是视觉炸弹!更可怕的是还会引发多种眼病,导致视力恶化严重,

看远看近只需一副 戴着可舒服

看远用看远的度数,看近有看近的度数,上海博视特智能隐形双光老花镜,根据人眼成像原理,在镜片的上下光区隐形设有深浅不同的度数,使老花眼能够看清远近各区的物体,看远看近只需一副,不用换!并能够解决老花眼眼酸、眼胀、头痛、头晕等典型症状。

为了让宁波中老年人早日用上智能隐形双光老花镜,在此,上海博视特公司郑重承诺,9月15日-20日六天(09:00-20:00),宁波中老年人朋友,均可凭身份证定制一副原价899元,现特惠价499元的智

能老花镜,本次活动宁波地区限定200副,先来先得,活动结束后,恢复原价。电话:0574-83899477 地址:宁波市优倍视视光中心(海曙区颐康街58号,都市仁和908室)

