

●我的大学

老年大学 铁杆粉丝 真不少

谁说只有明星才有粉丝,老年大学也以自己独特的魅力吸引了一批批粉丝,其中不乏铁杆粉丝。据宁波市老年大学教务处张老师介绍,市老年大学每年入学的新生比例在14%左右,剩下的80%是老生,大部分学了3年以上的课程,许多都为听一堂课或欣赏某位教师而来,真正称得上是“铁杆粉丝”了。

施连英:老年大学圆了我的钢琴梦

在市老年大学,有一位非常热爱钢琴的学员,她叫施连英。今年67岁的她在老年大学学习了整整13年。

2001年,由于儿子刚刚结婚,房子空出了多余的空间,施连英就下定决心,买下一架1万多元的钢琴,来实现自己儿时的梦想。对于从小热爱钢琴的她来说,年龄不是学习的障碍,为了学琴,她踏进了老年大学的校门。

“其实我在退休之前就一直关注老年大学的课程教育,刚开始进去的时候别说是弹曲子,连五线谱我也看不懂,完全是零起点。”

刚开始的3年学习,施连英从最基础的指法、手型学起。任课老师非常地细心,同一个系的陆老师还特地将自己的经验,写成一本指导初学者练习钢琴的小册子送给她。第二个3年,施连英还是报了钢琴课程。2006年,施连英自发在校内组织了一个校钢琴协会。她说,组织一个社团,能够让更多人来到这里体会学习钢琴的乐趣。接下来的六七年的时间里,施连英还是坚持不懈地学习着钢琴。

琴,为学校里喜欢钢琴的学员服务,差不多起到半个老师的作用。虽然现在已经可以自学各种乐曲,中式的《浏阳河》,西式的肖邦曲子,但她还是觉得不够。在她的心里,钢琴是值得一辈子去学、去领会的一门艺术。

“回望在老年大学10多年的学习经历,有太多人要感谢,正是这13年的学习圆了我的钢琴梦。”施连英说,没有学校就没有现在的我,老年大学圆了我的钢琴梦。

孔善花:学到了知识还学会了快乐

家住江东区的孔善花今年78岁,以前的职业是会计,爱好画画的她选择了在老年大学学习画画。一学就是16年,现在已经是中国书画家协会会员、宁波美术家协会会员了。

“1998年我就去老年大学学习了,当时是62岁。记得那时候学习工笔画,老师教得很细心,我的学习劲头也非常足。”孔善花说,后来她学习了各种花鸟图、仕女画和书法。她用自己多年的勤奋换来了大大小小的奖项,2003年创作的《富贵白头》获得“风光这边独好”全国绘画大赛二等奖。

除了学书画,孔善花近几年还学了电脑。“电脑是一个高科技的设备,在这个时代不学电脑可就变老了。”她笑着说,原先是一点也不会,到后来慢慢地了解了电脑是怎样运行的,怎样上网的,生活也变得丰富多彩起来。

提到在老年大学的感受,孔善花更是笑得合不拢嘴。“最大的感受就是开心,我学得很开心,心情开心,身体也好。”不仅孔善花自己觉得性格有了变化,周围的亲人也发现了这一点。“他们都说我的脾气不那么暴躁了,慢慢变得很爱笑了。”

对于孔善花来说,16年的学习不仅学到了知识,还学会了快乐。

郑蓉芳:会说英语和日语的潮班长

她是英语班的班长,也是日语班的班长,她是郑蓉芳。

郑蓉芳今年70岁,如果只听她一口流利的外语,绝对猜不出她的年龄。

别看郑蓉芳现在说英语说得好,起初可也是从ABC学起的。

1999年,年轻的时候就喜欢外语的郑蓉芳报名学习英语。但对于已55岁的她来说,

学英语存在一定的难度。“以我当时的年龄学英语是比较有难度的,后来靠着老师的指点和自己的苦练,我还当上了英语班的班长,将班上的同学不懂的问题及时向老师反映。我很开心,学英语的趣味性和其他课程是不一样的。”郑蓉芳正是靠着这份坚持,学了15年英语。

在这之中,郑蓉芳也尝试着学习其他语言。就在不久前,她结束了3年的日语学习。“在日语班上,我还是班长。”郑蓉芳笑着说,每个星期三都是学员们最期待的一天,大家又可以在一起学习了,整个班级的学习氛围很浓厚。

3年前,郑蓉芳听着广播学日语;3年后,她的发音更标准了,可以缓缓唱出一首《北国之春》……

此外,郑蓉芳在学语言的同时,还学习了一年摄影,熟知“黄金分割线”、“出镜”等专业术语,如今经常跟着摄影老师去各个景点拍摄照片。她说,学了外语,学了摄影,我还在学其他更多感兴趣的东西,越学越年轻,乐观地面对生活,希望更多的老年人可以拓展视野,打开心扉,传递属于老年人的正能量。

镇海10月起 再次提高高龄津贴

从10月1日起,镇海区将再次全面提高高龄老人生活津贴标准。80~89周岁老人每人每月从70元提高到100元;90~98周岁老人每人每月从150元提高到300元;百岁老人(99周岁及以上老人)每人每月从1000元提高到1500元。

截至8月31日,全区共有80周岁以上老人7465人。下半年全区将追加财政资金93万元用于保障高龄津贴发放。

记者 陆麒麟

北仑深入推进 老年宜居社区建设

近3年来,北仑区以老年宜居为基本导向,不断优化完善社区设施、场所、服务、文化等建设。通过资源整合、新建改建、设施改造等方式转型升级社区居家养老服务照料中心。采取“日间统一照料、夜间分散居住”的统分结合方式,为社区老人提供日间托养、日常餐饮、医疗保健、精神慰藉、居家养老等服务。

截至目前,该区已累计投入近2.4亿元资金,建立居家养老服务站245家,服务覆盖面达100%。已成功创建20个宜居社区,建成老年人爱心食堂33个,社区养老服务能力和水平得到全面提升。

记者 陆麒麟

慈溪率先出台 养老管理考评办法

日前,慈溪市在全市率先出台了《2014年度镇(街道)养老福利工作目标管理考评办法》,加快发展社会养老和公益福利事业。考评办法将考核内容细化量化,设先进典型、特色亮点等工作等激励性考评加分和约束性考评扣分机制。

一是强化基础管理。构建组织协调机构,建立健全党政主导、民政牵头、部门参与的养老福利工作协调机制。

二是加快事业发展。制定镇(街道)养老机构床位建设计划和分年度实施目标,确保百名老人拥有机构托养床位3张以上。

三是注重服务绩效。加强养老服务规范化、公共服务均等化建设,逐步形成基本公共服务、福利保障服务、市场配送服务有机结合的社会化服务体系力量共同参与养老和福利事业。

记者 陆麒麟

相关新闻

宁波社区大学老年教育独具风格

为了让我市老年人老有所学,除了市老年大学,宁波社区大学老年教育中心也是一个适合老年人学习的地点。宁波社区大学老年教育中心是由市教育局主办的第一所老年教育机构,它的出现明显改善了老年教育资源紧缺的现状。据工作人员介绍,目前,老年教育中心设有文理综合、体育舞蹈、音乐戏曲3大系部,实行分系管理,34个专业,82个班级,在读学员达3200多人(次),在很大程度上缓解了宁波

老年教育供不应求的困境。与老年大学不同,宁波社区大学有属于自己的风格。

精品课程走国际路线。据老年教育中心副主任白鹰介绍,前几年,哈佛大学有门课程非常火爆,讲什么是幸福。翻开老年教育中心课程表,这门课叫做“追求幸福生活”。学校考虑到老年人学习的特点,对课程内容进行了改良,分为三大模块,老人心理漫谈、日常法律知识、日常礼仪。老人心理漫谈

是有关于老人如何调节心情的心理学课程,而日常法律知识是为了让老人们更好地了解和运用法律知识保护自己。如果想知道到国外吃饭要注意什么,怎样做比较礼貌,那就不妨听听日常礼仪,教您体验世界各地不同礼仪文化。

教学资源“自成一派”。据该校社区教育处的张如敏老师介绍,老年教育中心的不少任课教师来自于该校高职、本科各专业的教学部门,主要集中在

计算机、英语口语等几类静态类课程。不仅如此,学校还有自己的校本教材。就拿最新开的“宁波地方风情”这门课程来说,教材就是学校文史类老师合力编写的,原名为《宁波历史文化读本》。针对老年群体的需求,主讲的老淑萍老师在教材内容的基础上,又增加了宁波老话的内容。这门课程本学期刚向老年朋友推出,报名很踊跃,目前已基本满座。

实习生 徐丽文

享受体贴贴心的服务 建设健康美好的生活

康乐老年俱乐部欢迎您

今年10月底前加入俱乐部的老年朋友,都有礼品哦!上美团网也可参加俱乐部

东南商报康乐老年俱乐部是宁波媒体旗下首家老年俱乐部,以贴心服务、康乐人生为宗旨。我们将组织老年朋友参加养生保健、居家理财、琴棋书画、艺术收藏、摄影技巧、户外旅游、古迹寻访、交友牵手等等活动,努力帮助大家健康体魄、愉悦心情、丰富知

识、延年益寿。同时,我们还将建立老少乐驿站,搭建孝老爱幼的互动平台,促进家人和和睦快乐。

亲爱的老年朋友,快来报名加入康乐老年俱乐部吧!2014年10月31日前报名参加的,2015年度年费为50元,可获赠《康乐老年》一份(现已

订有《东南商报》的今年随报附赠至12月底止),另赠送价值超20元的礼品。2014年11月1日以后报名入会的,2015年度年费为60元。

报名地址:海曙区灵桥路768号 宁波日报报业大楼一楼 东南商报发行部。

咨询电话:

87682666 87682453
办理时间:上午8:30~11:30
下午1:30~5:00

网络报名:美团宁波 直接搜索“康乐老年俱乐部”。

俱乐部活动子项目

1. 养生保健服务团
2. 老少乐艺术团
3. 老少乐写作协会

4. 理财技巧讲师团
5. 老来乐收藏团
6. 夕阳红摄影采风团
7. 老年书画社
8. 老年旅游部
9. 老年用品部
10. 《康乐老年》记者站
11. 老少公益团
12. ……