

智能产品方便居家养老

消费提示

试鞋时走够 50 步

买鞋一定要根据自身的具体情况进行选择。

首先,应该选对鞋号,不能过大或过小。过大的鞋不利于行走,太小的鞋会挤压脚部,产生疼痛感,影响穿着的舒适度。

第二,买鞋的时间应该选择在脚部充分活动之后的下午时段。因为脚部在此时会略微膨胀,这时所选的尺码不觉得小,一天中其他时间穿着也没问题;最好站着试穿,因为站立时脚部会比坐着时略微大一点。一定要穿着走一走,充分感觉鞋子的穿着舒适度。可以把试穿后行走 50 步左右的感受,作为判断鞋子是否舒适的一个方法。

第三,对于鞋子的材质也要把关,尽量选择质地轻便一些、透气效果好的。综合



手机拍照片远程发送到家中给老人看



智能床垫可时刻监控老人健康情况



智能家居机器人“哆西”

一张智能床垫,睡在上面可以时刻监控人体的血压、血氧、心率等,一旦出现异常波动可以随时和医生联系甚至向 120 呼救;如果老人在家觉得无聊,可以把“哆西”智能机器人带回家,它可以当管家、当保安、当陪护,还能唱歌唱戏当玩伴……9月12日~14日,第四届中国智慧城市技术与应用产品博览会在宁波举行,智博会上各种奇特的高科技产品,将使得居家养老的生活变得更加智能,更加丰富多彩。

聪明的床垫 睡觉时也能随时保健康

智博会上不少智能产品都和健康有关。深圳一家企业把一张床垫搬到现场,这张床垫最大的作用能随时监控老人的身体状况,起到预防猝死的作用。

“我们去医院做检查都知道,做心电图身上要连接很多线,量血压又要绑袖带,我们这张床垫人只要睡上去,手指尖缠上一圈血氧监测线,仪器能实时了解人体的血压、血氧、心电、心率这四项指标,我们正在研发的下一代产品,连手上这根血氧监测线也不用缠了。”工作人员介绍,睡在床垫上不管老人采用何种睡姿,都不影响监测效果,唯一要求的是,老人必须穿轻薄的棉质睡衣,如果是化纤等非棉质地的衣服可能不能测出数值。

“有心脑血管疾病的老年人夜间或是早上起来的时候,血压容易波动,我们这套仪器最大的作用是实时监控,让老

人的家人或医生随时了解其状态,发生意外还能报警或直接呼叫救护车。”

居家机器人 当保安又当管家

圆圆的脑袋,大大的眼睛,智博会上憨态可掬的智能机器人“哆西”拥有超高的人气,它定位于成为一个家庭的新成员。“哆西”可以是管家,也可以是保安。“哆西”在家,能随时检测室内环境,一旦温度异常或空气恶化能随时报警;“哆西”可以和家里的所有电器相连接,晚上老人要起床只要说一声,它能提前开好夜灯;老人健忘,“哆西”是个

小管家,能随时提醒老人什么时候要吃药了,哪天要去医院复查,哪天是小孙子的生日等等。

“哆西”最重要的功能是亲情陪伴,它会唱歌、唱京剧、说评书,还能进行简单的对话。不管老人喜欢幽默型的还是谦谦君子型的,它都能做到。电用完了,“哆西”还能自己找好插座充电。据了解,把这样一个智能机器人带回家,价格在万元左右。

智能家庭相册 足不出户饱览大好河山

老人因为行动不便不能经常跟着孩子一起出门旅游,不过智

博会上华数电视展示的智能家庭相册功能,可以让老人足不出户就能有双“千里眼”,和孩子们一起随时饱览大好河山。

“只要在手机下载一个多屏互动的客户端,不管你离家多远,只要有网络信号,就能通过手机把拍摄的照片传到家里的数字电视里。老人在家只要打开电视,点开智能家庭相册,就能随时了解到孩子现在在哪里旅游,又看到了哪些美景。”工作人员介绍,这项技术最大的作用是实时分享功能,让老人看电视之余,还能随时了解孩子的旅游动态。

记者 孙美星 文
记者 王增芳 摄

5种东西 二手的更健康

家具 新家具产生的有害物质,主要是游离的甲醛,容易让人出现头晕、恶心等不适,甚至会有致癌危险。新家具在使用或空置 3~6 个月后,有害气体基本就会挥发掉。购买二手家具,就可以规避环境污染问题。

书籍 有些书籍使用的不是环保油墨,尤其是一些盗版书,油墨稀释剂具有皮肤刺激性和毒性,油墨里含铅,会削弱人体免疫力。二手书籍却不会有上述担心,随着时间推移,有害物质会逐渐消失。

儿童衣物 孩子身体十分娇嫩,如果吸入衣物染料上的甲醛成分,极易出现疲倦、失眠、头疼、咳嗽等症状,皮肤长期接触甲醛还会引起皮疹。而二手衣物因为已经经过反复的洗涤,甲醛等有害物质就会被洗去。

汽车 新车的车厢内饰散发出的有害物质对人体影响很大,主要有苯、甲苯、二甲苯、甲醛、可吸入颗粒物等几十种有害物质。建议最好买三四年二手的二手车。

健身器材 很多人使用全新的跑步机、按摩器时会有这样的感受,“不知道哪里吱吱响”,“很轴很吃力”。和新车一样,健身器材也需要磨合,经过三个月到半年的时间,各零件经过磨合才能运转自如。因此,只要零件不缺、功能正常,二手的健身器材是最佳选择。综合

理财有道

银行理财到期 资金立马就能回笼?

“明明自己购买的银行理财产品已经到期,为什么自己账户里还是没看见资金?”今年 59 岁的市民程女士说,“我本来是计算好的,打算到期了去购买另一款理财产品,这样就不会出现理财空档期。”程女士说,可是因为这款产品的资金还没到账,

“而 9 月 10 日又是最后一天募集期,要再买收益高的产品还要等。我想问一下理财产品到期了资金不能立马回笼吗?”

建设银行宁波市分行财富管理中心理财师许君波:

银行理财产品的到期和资金到账有一定的区别,大多数

银行理财产品在到期后,会有一个资金清算期,各行根据自身情况设定的资金清算期一般在 1~3 个工作日左右,部分理财产品可能更长,而遇到节假日有时还会顺延。银行在清算期内主要完成理财投资收益的计算、资金划付等工作,只有完成了上述工

作步骤,投资者才能取回自己的本金和投资收益。

在购买理财产品前,投资者应认真了解产品清算期限,提前预留好时间,避免出现流动性问题。

“理财有道”咨询电话:

87682461

记者 王婧

■你想去海岛体验别样风情吗? ■你想感受天然氧吧洗肺吗? ■你想来次养生之旅吗?

东海岸一号暨康乐老年俱乐部养生体验海岛风情免费看房团第一季

秀山岛距舟山本岛 2.5 海里、普陀山 10 海里、上海 56 海里,是以后连接上海与舟山本岛跨海大桥的海上枢纽,岛内碧海金沙、细软滩涂、奇礁异石、千年古树,森林覆盖率在 60% 以上,素有“海上香格里拉”之美誉,为浙江省首批重点湿地保护区。

宁波秀水置业有限公司在舟山秀山岛开发的东海岸一号项目,踞天然海湾,自然环境优越,天然氧吧,是养生上选之地,海岛别样风情引领都市人群趋之若鹜。一场养生并体验海岛风情的看房之旅应势而来。东海岸 1 号位于舟山群岛秀山岛,岛内金色沙滩、蔚蓝海水、细软滩涂、奇礁异石、千年古树、飘香果园,森林覆盖率在 60% 以上,为浙江省首批重点湿地保护区。东海岸 1 号整体背依山林,南向领

海,半月形的森林山谷,容纳如私家般的咿呀沙滩,并自然生长出五大山坳,22 万平方奢华山海领域,几千亩原生态森林,迎海座列一线观海公寓、半山海景别墅、海景私人酒店及白金五星度假酒店,容积率仅为 0.592,建筑密度仅为 22%,并拥有山顶体育休闲公园、国际游艇会、海钓俱乐部、半山温泉会馆、深海泥 SPA、世界级私家沙滩、五星度假度假酒店……七大主题全能海岛度假配套,为典型的低密度大型滨海复合地产。

活动地点:舟山秀山岛东海岸一号项目
活动时间:9月24日(50个名额,报满为止)
报名电话:0574-87682421/87682453
报名资格:康乐老年俱乐部会员

