

宁波志愿服务大篷车第316期开进鄞州后庙社区

六龄齿防蛀牙 可做窝沟封闭



商报讯 (记者 戎美容 通讯员 陈存萍) 9月13日,宁波志愿服务大篷车(第316期),来到鄞州区钟公庙街道后庙社区。在全国爱牙日(9月20日)到来之际,本期活动邀请到了宁波口腔医院李莎医生,给社区居民讲授有关幼儿口腔保健的知识。

有着多年丰富牙科临床经验的李医生,听说此次活动会有不少小朋友来听讲,她特意制作了卡通版的讲座课程,现场小朋友们更深刻地感受到了从小爱护牙齿的重要性。

“虽然现在的年轻家长都知道保护牙齿对孩子健康成长的重要性,但是如何教孩子保护,还有不少家长了解甚少,或许只是知道早晚要刷牙,刷牙时间至少3分钟,少吃甜食等等。其实还有几点也是不可忽视的,比如在孩子长出六龄齿时(在孩子6岁左右,会有4颗十分重要的恒牙陆续萌出,也就是常说的“六龄齿”。青少年的龋齿多发

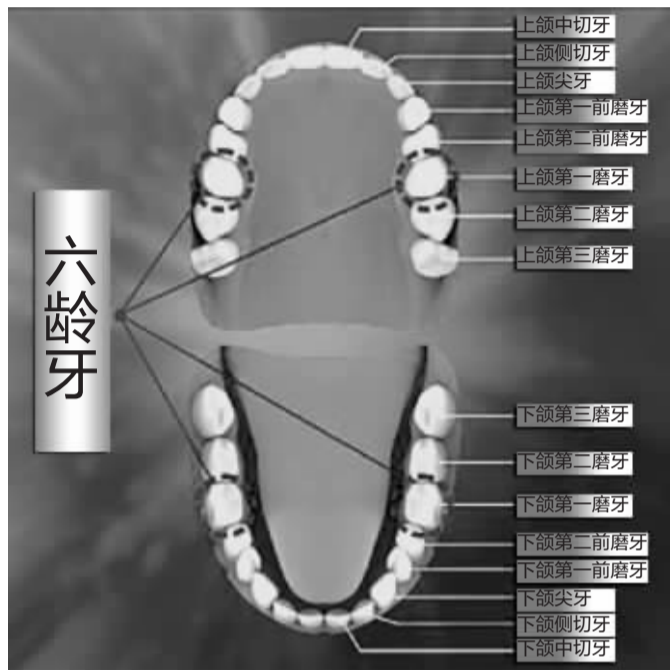
于“六龄齿”,与许多家长误认为这是乳牙,会换掉、无须理会有关),可以做一个窝沟封闭,为的就是给这颗恒牙涂上一层保护膜,有效地预防窝沟龋的发生。”李莎说。

此外,李莎表示,除了刷牙之外,家长还可以教小朋友正确使用牙线。同时,在给孩子挑选水果和零食时,也要适当“豪气”一点,比如吃苹果,让孩子整个咬着吃,不要切片,为的是锻炼孩子的咬合能力,也有利于牙齿发育。换牙是一个长期过程,家长应循序渐进地引导,减轻孩子心理和身体上的痛苦。

最后,李莎表示,无论是大人还是小孩,定期到医院进行口腔检查是必须的,一般半年一次。口腔问题最拖不得。

■社区名片

后庙社区是钟公庙街道加快城市化建设所形成的多元化新型社区,东起天童北路,西至宁南北路,南起四明中路,北至杭甬高速公路,区域面积0.8平方公里。现社区内共有商品住宅楼39幢,可入住1900多户,而其中外来人口户数有近50%。小区均实现了物业全封闭式管理,现在各小区都设有红外线电视监控和红外线报警系统,社区绿化面积达31%,是个舒适优雅的城市型社区。



什么是窝沟封闭

简单地说,就是在牙齿的表面涂上一层材料,从而达到预防牙齿龋坏的一种方法。



学做羊毛毡小熊掌胸针



商报讯 (记者 孙肖 实习生 张晨雯) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出生活微课堂“老外婆手工季”系列活动。第14期活动在老外婆手工DIY生活馆举行,特邀生活馆驻店老师廖青素教大家制作羊毛毡小熊掌胸针。

一撮羊毛、一根特制戳针和一块海绵垫就是制作课程的全部工具和材料。“先将羊毛取出适合的长度,均匀铺平,将羊毛扎实地往前卷。”廖青素说,“折好后的羊毛整体应该是呈现立方体的形状。”准备工作做好后,大家都要戴好护指套,以防戳羊毛的时候戳针伤到手指。

“把刚刚整理好的羊毛放在海绵工作垫上,轻戳羊毛进行固定。”做羊毛毡的时候不要只在一个地方戳,要均匀地戳到每一处。廖青素提醒,“羊毛毡在前期戳的时候



学做胸针现场。记者 王鹏 摄

压得越紧,后面就越容易定型,戳的时候哪里高出来了就修哪里。”

在廖青素的指导下,大家逐渐地将小熊掌的整体轮廓戳出来了。“然后取一些粉红

色的羊毛,戳成小圆,再放在熊掌的雏形上接着戳,等到两者固定,小熊掌就做好了。”

更多“老外婆手工季”系列活动请关注生活学会微信(shenghuoxuehui)。

《宁波社区服务》第279期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第279期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是海曙区白云街道宝善社区优秀社工曹亚琴。

社区新闻 为您介绍的是海曙区鼓楼街道文昌社区“相聚中秋,情满文昌”主题活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



投资咨询专栏

热线电话: 56118880 56118881

宁波市雪球投资管理有限公司
金融超市-理财中心

- ①信用卡、办理咨询
- ②代办房产、汽车抵押贷款咨询
- ③实业投资 ④投资管理

免费咨询电话:

400-8788-512

地址:环城西路地段153-159号

急招业务员若干名

阳光易贷 投资有限公司

代办贷款、还款、抵押 申请手续服务

电话:4008-2627-00 18657433999

地址:江东区桃源街滨江广场对面

通达易贷 咨询有限公司

代办贷款、抵押 申请手续服务

电话:18258798699

程程投资 咨询有限公司

个人小额贷款咨询;抵押贷款咨询
电话:15888597976

宁波市望京调剂行

受理各类个人贷款、抵押贷款申请手续咨询
电话:15805740999 地址:海曙望京路154号

广源贷款 咨询有限公司

★个人贷款咨询
★个人、企业抵押贷款咨询

电话:159 8860 4848

易代通 www.nbydt.cn 网络科技有限公司

经济贸易咨询 实业投资咨询
商务信息咨询

业务专线/130 0375 8228

咨询热线/2788 6999

地址:宁波市江东区世纪东方商业广场COB写字楼1706室

汉邦投资 咨询有限公司

★个人、企业贷款咨询
★车、房抵押贷款咨询

电话:87622059 18658266121