


编辑:王顺富 组版:张婧 校对:杨霞波

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

 <p>今天 多云,夜里转阴有阵雨 偏东风3级 23℃~30℃</p>	 <p>明天 阴有阵雨或雷雨 偏东风3级 22℃~26℃</p>	 <p>后天 阴有雨,夜里雨止转阴天 东北风2~3级 21℃~24℃</p>
--	--	--

寻找共和国同龄人

“慈孝心 儿女梦”大型公益关爱老人活动邀您参与

您是1949年10月出生的共和国同龄人吗?在伟大祖国65周年华诞之际,一场旨在关爱老人健康的“慈孝心 儿女梦”大型公益活动正式拉开帷幕。从今天起面向全宁波寻找49位1949年10月出生的共和国同龄人。

“慈孝心 儿女梦”关爱老人健康大型公益活动由东南商报社,特邀宁波市企业家协会、侨商会、贝发集团、宁波神域健康科技发展有限公司共同发起,得到了市总工会、市老龄委、团市委、市妇联等政府部门的大力支持。

此次大型公益活动为期99天,其间将

举行丰富多彩的互动活动。“寻找49位共和国同龄人”活动,将邀请征集到的老人齐聚和丰创意广场神域生活馆,共庆国庆、重阳佳节。并邀请老人到神域生活馆感受价值1518元的无创健康检查、PAC细胞修复理疗等体验活动,在不验血的情况下,几分钟完成人体125个项目的体检。品尝酵素、酸奶等健康因子饮品,聆听科学健康讲坛。

“寻找49位共和国同龄人”活动今天正式开始接受报名,只要您在1949年10月1日~31日出生,就可以报名参加。报名电话:81891242、81891237。49个名额报满为止。

孙美星

承承看天

降雨又降温

接下来的几天,阴雨天气为主。今天白天多云,夜里就会渐渐转为阴有阵雨,并以此拉开接下来两天降水过程的序幕,预计明天我市也将是阴有阵雨或雷雨。

季节更替时期的雨,多半会“连累”气温也跟着下滑。今天我市最高气温预计在29℃~31℃,明天会滑到26℃左右,周五恐怕只有24℃上下。气温起落,大家要特别留意,不要感冒。从目前的预报看,周六开始,我市的气温又有所回升。

石承承

动态

成品油六年来首次“四连跌”

国内成品油价格今天零时迎来新一轮调价窗口。国家发改委发出通知,决定将汽、柴油价格每吨分别降低140元和135元,测算到零售价格90号汽油和0号柴油(全国平均)每升分别降低0.10元和0.12元。业内人士称,此次下跌系成品油6年来首次“四连跌”。

中石化宁波石油公司消息,宁波成品油市场零售价格调整为:93号汽油7.26元/升,下跌0.11元/升;97号汽油7.70元/升,下跌0.12元/升;0号柴油6.86元/升,下跌0.11元/升。

杨江 章文婷

铁路安全宣传进校园



昨天上午,庄桥铁路派出所联合江北区委综治办、护路办来到江北灵峰学校开展大型路外安全集中宣传,受到全校师生的积极响应。图为民警向学生们宣传铁路安全知识。

王鹏 闻亮 陈东平

活动

“名医大讲堂”下周开讲:《不让癌症闯进你的生活》

9月25日(周四)下午2:30,由市中医药学会和市中医院联合举办的中医名家大讲堂第16期《不让癌症闯进你的生活》,将在宁波市中医院三楼多功能厅开讲。主讲人:宁波市名中医、主任中医师林吉品。市民可到市中医院一楼总服务台免费领取。

夏梦雪 鲍云洁

亲子中华吟诵培训报名

9月21日上午9点,宁波帮博物馆有一场亲子中华吟诵培训活动,旨在提供给家长和孩子学习传统文化经典的机会。特邀嘉宾:宁波市汉服明润学堂老师。6~13岁少年儿童均可报名参加。报名电话:56800606、56800608。

林旻

信息

火灾隐患曝光台

(宁波市消防支队)

奉化永鑫聚氨酯有限公司:丙类聚氨酯厂房未安装喷淋、未设置封闭楼梯间;消防车通道严重堵塞;未经消防验收,擅自投入使用等。

宁波瑞卡电器有限公司:员工宿舍与仓库设置在同一建筑内未进行防火分隔;室内消火栓无水;火灾自动报警系统、火灾自动灭火系统被停用等。

余姚菜迪声娱乐有限公司:泵房的喷淋泵、消火栓泵瘫痪;整个建筑内的屋顶消火栓试验栓无水;消火栓稳压系统损坏等。

鄞州瞻岐碧海豪园大浴场:安全出口设置不符合要求等。

奉化富盛针织制衣厂:生产厂房内只有一部疏散楼梯;厂房内疏散指示标志损坏率超过50%等。

摩登大厦:疏散指示标志损坏率超过30%;自动喷水灭火系统无法使用;火灾自动报警系统故障;自动消防设施不能正常联动等。

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 女子独行安全指南

培训

宁波市现代服务业培训平台活动预告

“宁波市小微金融高级研修班”、“宁波市银行业资深客户经理高级研修班”、欧洲物流协会(ELA)认证体系培训、德国汉莎物流认证体系培训将于10月举行。欲知详情,敬请关注平台网站www.nbpopt.net。

文化创意、物流、金融、电子商务等各类沙龙、“半月坛”公益讲座、心理咨询督导等活动,报名电话:87891266。

人力资源管理师、现代企业经营之道、电子商务运营实战、计算机操作员等各类培训,咨询电话:87891937。

董惠婕



水壶可以吃?



水壶可以吃?你没听错。这种名叫Ooho!的球形水壶看上去像果冻或是隆胸填充物,由凝胶、可食用微滤膜制成,可生物降解。因此,即使你在喝完水后不把它吃下肚,丢弃后也不会破坏环境。Ooho!水壶是伦敦帝国理工学院研究生罗德尼戈·冈萨雷斯头脑风暴的产物,入选全球设计论坛评出的“改变世界的五个点子”。有关专家称,它将成为塑料瓶的终结者。

新华社

好动小男生 学习成绩好

芬兰研究人员发现,对于小学一到三年级男生而言,学习成绩好与爱运动以及适当使用电脑和玩游戏有关联,而女生身上几乎没有这一关联。研究以187名6至8岁孩子为观察对象,包括108名男孩和79名女孩,结果发现运动多的男孩整体阅读水平高于不爱动的男孩;课外花更多时间做读写练习的男孩整体阅读水平更高;适当玩电脑和游戏的男孩整体算术成绩更佳。研究结果发表在美国权威学术刊物《科学公共图书馆综合卷》上。

新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	470	重庆	11:30	920
北京	8:20	590	重庆	13:40	690
北京	10:45	590	重庆	18:00	690
北京	13:10	940	厦门	16:55	620
北京	16:45	590	南昌	13:15	550
北京	17:10	710	南昌	20:20	500
北京/南苑	18:50	590	大连	11:30	1150
北京	19:45	470	大连	12:25	460
北京	20:00	350	大连	13:00	460
北京	21:25	350	大连	16:05	460
广州	8:00	480	大连	17:50	230
广州	11:10	600	武汉	7:55	530
广州	13:30	480	武汉	16:10	600
广州	14:40	480	武汉	16:30	600
广州	16:00	480	西安	19:15	600
广州	17:05	480	西安	7:55	970
广州	18:25	480	昆明	14:05	1370
广州	19:05	480	昆明	10:40	1260
深圳	10:10	700	昆明	11:05	1260
深圳	11:50	580	海口	19:40	1080
深圳	14:20	460	海口	12:20	1550
深圳	14:45	460	海口	16:30	1550
深圳	18:20	580	海口	8:15	850
长沙	11:25	270	沈阳	13:25	850
长沙	11:30	370	沈阳	19:20	1120
长沙	19:50	260	哈尔滨	19:15	830
成都	13:15	1540	三亚	15:10	1030
成都	16:30	1160	三亚	19:50	560
成都	19:50	920	天津	10:45	990
成都	20:20	920	天津	22:20	370
青岛	8:15	320	临沂	13:00	620
青岛	10:20	550	临沂	10:45	990
青岛	15:40	320	天津	22:20	370
青岛	20:15	320	郑州	8:35	650
重庆	10:25	850	郑州	12:00	1080
重庆	11:25	630	郑州	12:15	1070

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666、13336668686,市区内免费送票。

旅游

日本经典六日游

天天商旅带您领略大阪、富士山、东京三地的经典景点。行程为您贴心安排心斋桥、银座等流行购物前线,自由血拼享超值。

住宿方面,全程入住日本当地品质酒店,其中一晚特别安排温泉酒店,届时可享受日本著名的特色温泉。考虑到宁波客人独自前往上海浦东机场的不便,特安排宁波到浦东机场的来回接送。

出发日期:10月17日、27日;价格:5499元(门市报名赠旅游三宝一人一份);天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;天天商旅微信号:ttsl001。

每天一句宁波话

词条: 椰

解释: 手心来回按摩,揉

例句: 我得依椰两记会好哦。

[我给你揉几下会好的。]

钱元平 辑录 任山威 配图



福彩

双色球 第2014107期

红色号:11 14 17 22 25 27 蓝色号: 16

15选5 第2014251期

基本号:05 06 09 10 15

3D 第2014251期 开奖号码:4 2 4

体彩

●排列3排列5第14251期:4 2 1 4 2; ●20选5第14251期:05 06 12 16 20; ●6+1第14108期:302691+0。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

航行通告

甬海航[2014]196号

中国人民解放军7815工厂咸祥造船基地工程地质勘察作业

- 一、作业时间:2014年9月20日-10月5日,每日0700-1700时。
- 二、作业地点:宁波象山港北侧,鄞州咸祥附近水域,以下①②③④四点(CGCS2000坐标系)连线水域范围内:①29°37'54".9N/121°45'54".1E;②29°37'54".9N/121°46'02".1E;③29°38'03".5N/121°46'02".1E;④29°38'03".5N/121°45'54".1E。
- 三、作业方式:钻探船“浙定49080”(长19.95米,宽4.6米)在上述水域抛锚八字开锚定位,锚缆长约200米,按施工顺序进行地质勘察作业。
- 四、注意事项:1、作业船舶在明显易见处显示规定信号,在锚缆入水处显示明显标志,保持VHF16频道守听。2、遇大风影响时,停止作业。3、航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,与作业船舶保持安全距离并减速通过。4、现场联系电话:13008973157。

更航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。

中华人民共和国宁波海事局
2014年9月15日

航行通告

甬海航[2014]197号

宁波甬江镇海炼化成品油码头疏浚作业

- 一、作业时间:2014年9月18日-30日,昼夜不定时作业。
- 二、作业地点:宁波甬江,镇海炼化成品油码头前沿水域,即以下四点(CGCS2000坐标系)连线水域范围内:①29°56'26.5"N/121°41'15.7"E;②29°56'26.5"N/121°41'17.0"E;③29°56'22.5"N/121°41'15.7"E;④29°56'22.5"N/121°41'13.7"E。
- 三、作业方式:挖泥船“浙甬工浚9017”(长35米,宽10.8米)在上述水域抛锚八字开锚,锚缆长约150米,采用顺流分条施工方式进行疏浚作业。另有“中海6”、“浙甬工浚9019”配套作业。
- 四、注意事项:1、作业船舶在明显易见处日夜显示规定号灯号型,在锚缆入水处显示明显标志,保持VHF06频道守听。2、遇大风影响时,停止作业。3、航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,与作业船舶保持安全距离并减速通过。

更航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。

中华人民共和国宁波海事局
2014年9月15日