



北京女孩济南访友失联后死亡、重庆女大学生“搭错车”遇害，外地单身女性受伤害的事件接连发生，而在治安一向较好的宁波，最近也出现了独行女性被侵犯的事件：北仑一名年轻女工在夜跑时遭遇男子抢劫强暴并被拍下裸照；昨天早上，三江超市一名女董事在地下车库被歹徒持刀伤害。

大家在谴责犯罪嫌疑人时，小D总结出，女性被侵犯的事件多发生在搭乘黑车、深夜独行、地下车库开车等情况。那么，年轻女性出行又该如何保障自身的安全呢？

记者 褚笑寒

与坏蛋斗智斗勇

当被不怀好意的眼睛盯上 女生如何保护自己?



给网友的智慧跪了 一秒变出防狼神器

专注护眼：
随身携带一瓶高浓度风油精喷瓶，遇歹徒往眼睛喷。
各种喷雾啊！SIX GOD（六神花露水）可以在关键时刻救你一命哟亲！

自己熬一锅辣椒油，然后把辣椒籽儿滤净，装在空的香水瓶子里。

专注打头：
不锈钢保温杯放包里，遇到色狼直接往头上抡！
我决定把擀面杖放包里。

专注截眼：
戴眼镜的姑娘折下眼睛腿截眼睛啊！
挑梳，就是一头尖尖的那种梳子。绝对好用，平时还可以梳头。
带一支按压式的圆珠笔也很有用吧！比那种带盖子的好用！果断扎眼睛！
挑出一把钥匙，夹在食指和中指之间的根部，用力挫对方的眼睛还有脸。

专注秀恩爱：
怎么没有人说男朋友啊！我觉得男朋友最好用了！

女生的防身术 首推柔道

有不少人觉得学几招女子防身术很实在，不仅可以强身健体，还能真正实现保护自己的目的。
北京体育大学体育产业管理的徐忠银首推柔道。“因为女生打败坏人的可能性不大，乘其不备把坏人放倒就跑才是上策。一般女生力量小、攻击效果差，利用柔道技巧的话会有很大帮助。”

武术无高低，关键看习武者何学何用。女生要学防身术，贵在坚持，若只会一招半式就没啥实际效果。不管练哪一种，姑娘们都要记住两个最有效的攻击位置：男性施暴者的裆部（用膝盖或者飞踹）和喉部（用拳或手肘）。

卖疯了的防身器材 靠不靠谱?

防狼喷雾、报警器、防身棍、防卫笔、防狼骨钉戒指、强光远射灯……在淘宝网上搜索“防身器材”，出现了近万种商品。

根据淘宝指数显示，截至9月6日，最近三十天的女子防身器成交指数环比上涨超过6600%，与去年同期相比上涨超过1500%。不少淘宝店家的库存都卖光了，现在拍下还需要等几天才能发货。

从销量上看，报警器是当之无愧的冠军，近三十天的销售量达到32158件。销量喜人，但这样的防身器材真的有效吗？让我们来听一听浙江警察学院女子防身术课程讲师沈素娟老师的点评。

报警器：小巧玲珑，平时别在手包、背包、钥匙扣上，需要时拔出即可发出120高分贝的报警声。通过声音引起周围人的注意获得救助，或者趁歹徒慌张之时逃脱。

点评：这种报警器只出现声音，效果不大。歹徒听到声音回过头来，可能会实施更厉害的报复。
防身指数：★★
壮胆指数：★★

防身棍：这种比一次性筷子还短的小棍子，据说在欧美市场很流行，用于戳、捅、砸人体的神经节、软组织、关节等脆弱的位置，使被打击者因疼痛而丧失攻击能力。

点评：如果是扎胸部、腹部，以女性的力量那肯定是不够的。扎眼睛也许还能起到防护作用，但在那种紧张的情况下，也不一定扎得准。

防身指数：★★★
壮胆指数：★★★

不过，在防身用品中，像电警棍、匕首等警械或管制器材，一般市民不能随意购买。如果的确需要防身，也只能购买没有警用标志、伤害较小、法律允许的防身器材。

女子独行安全指南

一个人打车，尽量少乘黑车

随时与亲友保持沟通，用微信等方式随时发送位置

避免与陌生人拼车

迫不得已乘黑车，记下车牌号和司机特征，发消息给亲友

独自开车时，遇可疑陌生人别贸然下车

上车后锁车门、遇陌生人问话车窗只摇下1/3

遇到阻拦时不要轻易下车

下车时贵重物品、大量现金不放上

走夜路的注意事项

进电梯选择靠按钮的门边，发现异样按下最近楼层，下电梯后大声呼救

夜间行路挑明亮的街道走

就近求助保安

疑似遭尾随，可过街看其是否一直跟随

不跟陌生人走、不去他们指定的地方、假装打电话可吓退对方

不穿暴露单衣、高跟鞋

夜晚危险系数最高的地方

城乡结合带

工地

小巷

公共厕所

停车场

娱乐场所周边

隧道天桥下

呼救有讲究

三江超市女董事呼救成功

昨天早上8点半，位于海曙区中山西路与孝闻街交叉口的中西大厦楼下的地下车库里发生了一起持刀伤害事件。据知情人士透露，受害人严女士是三江购物俱乐部股份有限公司的老板娘。记者网上百度严某的信息，资料显示她是三江购物俱乐部股份有限公司的董事成员之一。

根据车库的监控，歹徒是上午8点15分左右从车库的大门潜入车库。大约8点半左右，严女士开着公司的车进入车库，随后车库里传出惊叫：“救命啊，杀人了！”

大楼物业的总经理助理蒋红波听到了呼救声，连忙赶到地下车库，看到汽车里隐约有两个人影在晃动。她马上叫上一名年轻男子冲了上去，合力将歹徒手中的凶器夺下。警方赶到后，将嫌疑人带走了。女董事呼救较为成功，及时得到解救，手上划伤了几条口子，没有大碍。

记者 陈爱红

经验谈：

女孩子碰到色狼喊不喊呢？有四种情况能喊，有三种情况不能喊。

四喊：男友在旁高声喊，二三女友高声喊，白天高峰高声喊，旁有军警高声喊。

三不喊：天黑人少慎高喊，孤独无助慎高喊，直觉危险慎高喊。

此外，女士选择停车位是有讲究的，尽量靠近保安亭，或是保安的视线范围内，这样会更安全些。

电梯口附近也是不错的停车位置，这里照明好，经常有人出入，坏人往往不会选择这里下手。

如果路面上有停车的地方，尽量选择路面停车。

上下车时，手中最好拿着电话。遇到紧急情况，可立即边跑边呼救，还可打电话报警。哪怕假装打电话，对于歹徒来说也是种震慑。

女司机靠“私奔”脱险

被侵犯的女性往往是被歹徒欺骗的，而公安大学教授王大伟在讲座时，分享了一个受害人骗了坏蛋从而成功脱险的故事。

北京一名女司机晚上开车，拉上一个小伙，要到郊区去。车开了1个多小时后，小伙却面露凶色，勒住女司机的脖子，把她往外拖。女司机觉得小伙可能要杀人，只是怕血流在车上，车不好卖，便灵机想到了脱身的办法。

女司机对小伙说，“我老早就跟一个

经验谈：

在遇到坏蛋时候，首先就是你想办法自救、如何求救。这时，你需要做一个机智的奇女子。

首先，一定要冷静下来，尽力克服恐怖，你要告诉自己，歹徒其实比你还紧张、还害怕，都是“纸老虎”。

其次，设法找到歹徒的心理弱点，跟她斗

女的跑了，不如咱俩到前面把车卖了，我和你私奔吧！”小伙信以为真，就答应了。

女司机一路开着车，寻找求援的对象。路上碰到的第一辆车是出租车，女司机觉得“只有一个人，救不了我”；第二辆车是长途运输车，她认为对方可能疲劳驾驶，指望不上；第三辆车是卖水果的货车，车上坐着6个小伙子。她猛地把车开到货车的前面，故意制造了交通事故。6个小伙子气势汹汹地下车要打架，女司机趁机下车求救，成功脱险。

智斗勇，尽力稳定对方，避免激化情绪。

第三，先保住自己的命，可以假装退一步，再慢慢寻找逃脱办法。

第四，谨慎选择呼救的对象，一定要找有实力的，否则呼救失败，会置自己于更危险的境地。

女大学生假装打电话

大四学生莹莹为了准备考研，在图书馆复习到很晚。“我一般都是等图书馆关门了再回寝室。平时我都是从路灯明亮的大路上走回去，有一次我赶时间，沿着学校边公园

经验谈：

在马路上走，发现后面有人跟着，怎么办？是回头迎着他走？不对，色狼巴不得你这么做呢，你现在要离着色狼越远越好。英国人有一个办法，就是走到马路对面去。

的小路走，看到公园亭子里有几个小混混一样的人向我走来。”莹莹说，她立即拿起手机假装在跟男友打电话，然后快步往校门口

的保安亭走去，还好他们没跟上来。”