

网友讨论常见交通陋习并倡议文明出行

宁波公交礼让行人获点赞



海曙区新闻中心联合海曙区文明办、东南商报，近日在微博 @海曙发布、@东南商报上开展文明系列话题“市民话文明”活动。本期话题为“交通文明”，邀请网友们一起谈“最讨厌的不文明交通行为”，网友们也对文明交通提出意见和建议，还发出倡议，呼吁大家从身边小事做起，遵守交通规则，文明出行，安全出行。

记者 乐冬妍 通讯员 谢美月

网友关注。

“最不顾及他人感受的交通陋习：雨天在积水处不减速慢行，溅起水花把路人淋成落汤鸡；最窝火的交通陋习：突然变道挤进非机动车道，导致骑自行车的路人被堵或惊出一身冷汗；最不道德的交通陋习：私家车在空间狭窄的小区里随意乱停放。”网友 @ 帅腾腾留言。

另外，网友们共同提到了：行人、电动车（电瓶车）随意乱穿马路；机动车夜间滥用远光灯；机动车随意鸣笛、闯红灯等不文明交通行为。网友 @ 茹梦 Luly 留言：“对从汽车里往外扔垃圾的行为总是深恶痛疾！要知道环卫工人去清扫要有多危险！”

对于乱闯红灯、乱穿马路以及滥用远光灯等问题，不少网友发出了文明倡议。“很多人不愿意等红灯的最后几秒，导致很多交通事故发生在此阶段。”网友倡议，不要赶这几秒钟的时间，安全出行，方便大家。

倡议：从身边做起，文明出行

海曙共青团官方微博向网友呼吁：晚上一些车主开着远光灯，晃得对向车道的司机连眼睛都睁不开。建议司机朋友们合理使用远光灯，文明开车，安全开车！

不少网友称赞宁波公交礼让行人的文明交通行为。但是，一些私家车却不都如此。“公交车在斑马线前礼让行人停下后，行人过人行道会有视觉上的双重盲区，小车看不到行人、行人看不到小车，反而加重过马路的危险程度。所以希望其他车辆行车时在斑马线人行道前能减速停车礼让！”网友呼吁。

“要加强对电动车的管理，特别是骑电瓶车闯红灯、乱穿马路者也要出台相关的扣分罚款政策，加强治理。”网友希望能有切实可行的管理政策，规范电动车驾驶。

“要加强对电动车的管理，特别是骑电瓶车闯红灯、乱穿马路者也要出台相关的扣分罚款政策，加强治理。”网友希望能有切实可行的管理政策，规范电动车驾驶。

网友谈生活中常见交通陋习

本期“市民话文明”活动邀请网友们一起聊聊“最讨厌的不文明交通行为”。对于生活中常见的交通陋习，网友们不仅一一留言指出身边的不文明行为，而且纷纷倡议遵守交通规则，呼吁文明驾驶。其中，滥用远光灯、机动车随意鸣笛、机动车随意变换车道、电动车乱穿马路等不文明交通行为颇受

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示：

宁波市气象台昨日 16 时发布

今天
阴有阵雨或雷雨
局部大到暴雨
偏东风转东北风 3 级
24℃~27℃

明天
阴有雨
东北风 2~3 级
21℃~24℃

后天
阴到多云
东北风 2~3 级
20℃~26℃

承承看天

局地大到暴雨 降温4℃~6℃

受高空低槽东移和冷空气影响，今天开始我市自北而南将出现一次雷阵雨过程，雨量中等，部分地区有大雨到暴雨，伴有短时强降水，明天我市阴有雨。

既然是冷空气影响，除了降水，还有降温。据市气象台预报，我市大部分地区日平均气温过程降温幅度 4℃~6℃。

市气象台首席预报员朱龙彪说，气温的回落只是暂时的，20 日前后我市的多阵雨天气结束，气温还会有所回升，入秋估计还要再等等。

石承承



公交安全进幼儿园

近日，永安公交公司联合江北区槐树幼儿园开展了公交安全进园活动。图为公交车驾驶员、全国五一劳动奖章获得者陈霞娜向小朋友宣讲安全乘车知识。

崔引

生活微课堂邀您学做手绘石

21 日上午 9:30，东南商报“生活学会”联合三江购物推出生活微课堂第 15 期“情比石坚 DIY 手绘石”活动。现邀请 10 位网友参加。地点：宁波海曙区人才培训学校（新典路 536 号新海蓝钻 5 楼）。报名关注“生活学会”微信（shenghuoxuehui），回复“石头+姓名+手机号”即可。

孙肖 张震雯

火灾隐患曝光台

(宁波市消防支队)

象山蓬莱装潢市场：安全出口处采用卷帘门；封闭楼梯间的防火门损坏超过 50%等。
江北卓雨金属制品厂：生产车间内设置员工宿舍，丙类厂房与宿舍混合设置在同一建筑物内等。

北仑现代歌舞厅：喷淋泵控制柜不能联动；疏散指示标志损毁超过 50%；应急照明灯损坏超过 50%等。

保税西区李虹所有的厂房：具有火灾爆炸危险性的部位未采取防火防爆措施；防火门大量损坏，超过 50%等。

大树开发区斯贝大酒店：酒店二层采用地毯铺设，装修材料燃烧性能低于 B1 级；擅自拆除防火门，致使楼梯间的设置不符合规定等。

高新区宏权包装材料厂：在生产车间内设置员工宿舍，丙类厂房与宿舍混合设置在同一建筑物内等。

宁波东新磁性材料有限公司：丙类厂房内设置员工宿舍等。

动态

2014 宁波旅游节

爱心旅游直通车周六启动

9 月 20 日，2014 年爱心旅游直通车首发仪式暨宁海前童豆腐节将在前童古镇举行。爱心旅游直通车首发团由 100 名外来务工人员组成，他们将游览前童古镇、浙东大峡谷等景点，并全程参与前童豆腐节的各项精彩活动中。

“爱心旅游直通车”系列活动是宁波旅游节的一项主干活动，也是我市规模最大的针对特定群体的大型旅游惠民行动，将在 9 月 20 日~10 月 25 日的每周六、周日准时发车，预计将组织 600 余人免费一日游。

周雁

“玩转鄞州网络狂欢节”启动

9 月 18 日至 11 月 18 日，“第二届玩转鄞州网络狂欢节”举办。

活动共设置“幸运摇摇乐”“秒杀”“团购”“积分商城”“旅游猜图”和“双微带您游鄞州”6 大主题活动。网友只需关注“鄞州旅游”官方微信、微博，积极参与互动活动，届时将有机会赢取总价值高达 20 万元的自助餐券、景区（点）门票、房券和各类抵用券等奖品。

周雁 沈宁 贾嫣娜



地铁乘客免费赠阅



今日《D 壹时间》特别报道 为您解读大妈经济

医讯

友好医院引入吴英萍风湿病医疗技术

中国民族卫生协会副会长兼免疫性疾病专业委员会主任吴英萍研究表明：类风湿与强脊炎的发病机理取决于人体排异因子与修复因子的生态平衡，其产生的双重效应是治疗这类疾病的关键。这一发现科学地阐明了人体自身抗风湿潜能不可估量，而许多患者久治不愈，根本的败因在“背道而驰”。无数人治疗误区特别是滥用激素者，败因也在此。

吴英萍在此发现的基础上创立以激惹、光氧与免疫为三大支柱的内能疗法，研制出系列新药，获国家批准文号。

据悉，位于宁波环城西路 480 号的海曙友好医院已引入吴英萍的风湿医疗技术。笔者拨打 87728936、18686659678 服务电话得知：9 月 21~22 日，现任北京崇文英萍风湿病医院院长吴英萍主任医师将率专家组亲临宁波，为风湿类、强脊炎等患者服务。

福彩

七乐彩 第 2014109 期
基本号：01 03 08 09 15 23 28 特别号：25
6+1 第 2014109 期
基本号：8 5 5 5 1 3 生肖码：牛
15 选 5 第 2014252 期 基本号：03 06 08 09 11
3D 第 2014252 期 开奖号码：9 0 2

体彩

●足彩(胜负彩)第 14125 期:3 3 3 3 3 0 3 1 0 0 0 0 1; ●排列 3 排列 5 第 14252 期:5 5 7 8 2; ●20 选 5 第 14252 期:01 03 09 17 20; ●6 场半全场胜负游戏第 14133 期:1 3 3 3 1 3 3 0 0 3 3; ●足彩 4 场进球游戏第 14140 期:2 0 2 1 3+ 1 2 0; ●超级大乐透第 14109 期:15 18 20 21 23+01 02。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	830	青岛	10:20	470
北京	8:20	830	青岛	10:30	430
北京	13:10	1180	青岛	20:15	780
北京	16:55	710	重庆	10:25	850
北京	17:10	1000	重庆	11:25	630
北京/南苑	18:50	590	重庆	11:30	1080
北京	19:45	470	重庆	13:40	770
北京	20:00	470	重庆	14:15	690
北京	21:25	470	厦门	16:20	700
广州	8:00	600	南昌	16:55	700
广州	11:10	540	南昌	13:15	550
广州	12:00	480	大连	20:20	440
广州	13:30	540	大连	11:00	1150
广州	14:40	480	大连	12:25	460
广州	16:00	480	大连	16:05	460
广州	17:05	480	大连	17:50	920
广州	19:05	600	武汉	7:55	530
深圳	10:10	930	武汉	16:10	600
深圳	11:50	640	武汉	16:30	530
深圳	14:20	460	西安	19:15	600
深圳	14:45	640	西安	7:55	690
深圳	17:50	460	西安	14:05	女等舱
深圳	18:40	460	昆明	10:40	1260
深圳	20:20	700	昆明	11:05	1260
长沙	11:25	370	昆明	19:15	600
长沙	11:30	410	海口	12:20	850
长沙	14:45	440	沈阳	8:15	1020
长沙	19:50	330	沈阳	13:25	1020
长沙	20:40	370	哈尔滨	11:55	1040
成都	13:15 头等舱	920	哈尔滨	19:20	950
成都	16:30	920	贵阳	14:45	700
成都	16:55	1230	贵阳	19:15	560
成都	19:50	920	贵阳	19:45	750
成都	20:20	1080	天津	10:20	500
成都	21:00	920	郑州	12:00	860
青岛	8:15	400	郑州	12:15	1070
青岛	10:00	550			

注：按中航信电脑截至昨日 17 点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24 小时售票热线：88886666、13336668686，市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游，宁波直飞台湾往返，省时又省心；全程宁波领队亲情陪同；全程无自费，无小费；6 天/8 天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景：台北故宫博物院、中台禅寺、日月潭、西子湾、太鲁阁、垦丁等。夜市：台北高雄两大夜市让你畅享台湾南北小吃。

发团：10 月 10 日~12 月 20 日，机票+入台证+2 晚台北酒店+台北一日券，2799 元/人（国庆除外）；10 月 30 日，6 天团，2699 元/人；10 月 29 日，8 天团，3299 元/人（升级 1 晚 5 花，赠送苏澳段小火车。）

海峡国旅报名热线：87154288、87464857
报名地址：海曙区柳汀街 397 号（妇女儿童医院西侧）

每天一句宁波话

词条：虎跳

解释：侧手翻

例句：我虎跳连接有好几只好打。[我侧手翻接连能翻好几个。]

钱元平 辑录 任山岚 配图

