

关于爱情、家庭、睡眠， 吴尊携手慕思现场大揭秘

当中国好睡眠遇上中国好奶爸，会碰撞出怎样的火花？日前吴尊携手中国高端寝具品牌、全球健康睡眠倡导者——慕思寝具，驾临福州，大谈自己关于爱情、家庭、睡眠、育儿的理解。

大揭秘之一：好睡眠床很重要，爱情保鲜有秘籍

活动现场，吴尊与主持人聊了自己的睡眠观，称：“想要睡得好，我觉得一个好的床真的很重要。”看来大家都知道好寝具是拥有好睡眠的先决条件，而慕思多年来坚持推出第一至第四代健康睡眠系统就是为了向人们提供高端的寝具。

吴尊大方表示：“可能以前会比较吵架，不过我们都是那种一天以内就会解决掉，在晚上睡觉之前我们都会和好的，慢慢地大家那种了解越来越深入，知道怎么去相处。”

大揭秘之二：自己设计房间，曾想投资床，女儿要入行得先毕业

活动现场，吴尊表示家里室内室外全部都是自己设计出来的，包括房间也是依照自己喜欢的风格进行设计，可见型男奶爸对家庭可谓倾注了全部的心血。吴尊还爆料“在文莱时我也是觉得要投资一个床”，型男奶爸曾经想过投资寝具！

大揭秘之三：为失眠支招，现场秀厨艺

吴尊现场还为如何对付失眠支招，称：“要保持一个开心的心情，对工作保持乐观，然后要多运动，饮食方面也要照顾好。”这些对付失眠的小妙招正好与慕思提出的“眼、耳、鼻、舌、身、意”六根睡眠文化相契合，看来中国好奶爸与中国好睡眠缘分不浅啊！

除了为失眠支招，吴尊还现场大秀厨艺，亲自上阵制作分子蛋糕，邀请幸运观众上台亲密互动，更是亲手喂粉丝吃蛋糕，引起全场尖叫，观众们现场体验了一把“舌尖上的睡眠”，充分感受到了六根文化中的“舌”文化对睡眠的重要意义。

体操世界冠军将掌管俄国家媒体集团 这娃被外界称作 普京宝贝

据俄罗斯塔斯社、《环球时报》报道，俄罗斯前奥运艺术体操冠军、国家杜马议员卡巴耶娃9月15日已辞去了杜马议员职位，以便担任俄“国家媒体集团”的董事长。而卡巴耶娃正是西方媒体口中的普京绯闻女友，于是，这一变动在俄罗斯以及欧美立刻成为了焦点。



卡巴耶娃

俄“国宝美女”转型传媒大亨

现年31岁的阿莉娜·卡巴耶娃出生在乌兹别克斯坦首都塔什干，曾获得3届体操世锦赛冠军和雅典奥运会艺术体操冠军，这位以美貌性感著称的冠军也被誉为“俄罗斯国宝级人物”。

北京时间9月17日，据俄罗斯塔斯社、《环球时报》报道，俄国家杜马章程委员会主席谢尔盖·波波夫表示，国家杜马议员卡巴耶娃在15日主动提交申请，要求提前辞去杜马议员职位。

尽管国家杜马议员纳杰日达·格拉西莫娃在接受采访时说，卡巴耶娃辞职后打算“从事体育事业”。但俄新网在16日揭开了卡巴耶娃辞职的内幕：这位前奥运冠军将出任“国家媒体集团”董事长一职。

尽管叫做“国家传媒集团”，但事实上它是俄罗斯最大的私人传媒集团之一。该集团旗下拥有圣彼得堡“第五频道”电视台72.4%的股份、“第一频道”电视台25%的股份、“媒体新闻”公司（旗下有《消息报》《生活》杂志、生活新闻电视台等）49.9%的股份等。

报道称，过去6年，卡巴耶娃一直在该集团担任要职。

卡巴耶娃出任“国家媒体集团”董事长，引发了俄罗斯社会上下的关注。有俄罗斯网友认为，卡巴耶娃拥有能力，而且在国内外极具知名度，出任“国家媒体集团”董事长顺理成章。也有俄罗斯网民认为，体操出身的卡巴耶娃执掌传媒行业或许并不适合，挑战重重。

俄罗斯《共青团真理报》则分析道：媒体是国家的喉舌，对普京来说十分重要，必须由亲信领导。不过该报认为这次普京的选择或许是个错误。

“普京宝贝”难避绯闻

《共青团真理报》把卡巴耶娃“履新”视作普京的选择，该报称因为“国家媒体集团”现任董事长基里尔·科瓦利丘克是普京一名亲信的侄子。与此同时，过去8年来，卡巴耶娃一直被传为普京的绯闻女友。

宁波华侨城年度巨献 暗黑诱惑即将来甬

9月10日晚，“暗黑诱惑”全球巡展宁波站的发布会在威斯汀酒店展开，主办方华侨城集团通过一场集神秘、动感、性感于一体的荧光酒会，让媒体与市民代表提前领略到了太阳马戏团的风采。

作为世界一流的马戏团，加拿大太阳马戏团的名字很多人只是听过，却未有机会亲眼观

赏过，如今随着中国文化旅游航母——华侨城落地宁波，太阳马戏团也应其邀约首度来甬，人们在10月份便可与其零距离接触。10月1日、2日，拉斯维加斯三大“神秀”之一的“暗黑诱惑”将在鄞州体育馆进行两场演出，这将是宁波华侨城欢乐元年系列活动中的重磅大戏，也是宁波市民难得一见的文化大餐。

荣安物业服务独具特色

荣安地产旗下的荣安物业，经过多年的发展，已经在宁波物业服务领域确立了自己的地位，获得了广大业主良好的口碑。尤其是采用形式多样的各类活动，来丰富广大业主的业余休闲生活，是荣安物业的一大服务特色之一。以中秋佳节为例，荣安物业服务牵头多个小区组织了丰富多彩的活动。

除了中秋慈善晚会举行，现场25组家庭制作水果拼盘还参与了义卖活动，同时义卖的还有小业主们于8月底完成的DIY手工皂，晚会共筹得10888元爱心款，全部用于

捐助脑瘫儿童和自闭症儿童；此外，荣安和院物业服务中心与东城社区联合举办了为期三天的越剧演出，《五女拜寿》、《秦香莲》、《打金枝》等名段也受到了业主们的欢迎。值得一提的是，荣安琴湾举行了“中秋话团圆，巧手做月饼”为主题的中秋亲子活动，业主们按照提示的制作步骤，揉面团、捏皮、放馅、收口、打摸，每个人都做得不亦乐乎。活动结束后，每户家庭都将亲手做的月饼带回家中与亲人分享，使得今年的节日多了一份别样的温暖。

浙江“雪花勇闯天涯”勇士踏上“挑战未登峰”之路 众人送祝福 期待带回精彩故事

满载激情与期待，带着浙江户外爱好者们无限的祝福，2014“雪花勇闯天涯 挑战未登峰”浙江区域选拔赛的冠军赖国庆，于9月17日起程飞往云南，和全国雪花勇士们会合后，正式开始为期12天的挑战未登峰之路。就在赖国庆出发前，雪花啤酒浙江区域公司通过微信、微博，召集了40多位户外运动爱好者，为出行的浙江区域队伍举行了一场特别的出行仪式。

团队拓展、攀岩技巧讲解、户外烧烤、篝火晚会……这场精心准备的“雪花勇闯天涯挑战未登峰”浙江区域队伍的出行仪式，可是给了赖国庆一个十足的惊喜。“真没想到还有这样一个隆重的仪式，真的很开心！”赖国庆兴奋地说道。

作为今年浙江区域的冠军，赖国庆平时最喜欢参加的运动就是长跑和去健身房做体能训练，自浙江区域决赛结束后，赖国庆就进一步加强了体能和技巧方面的训练。“这次活动对攀岩能力是一个考验，可平时攀岩机会很少，还好今天有专业教练来讲解，真是学到了很多。”为了能让更多人了解攀岩这项在国内兴起的运动，主办方雪花啤酒还特意请来了攀岩专业教练来进行现场教学，这可让赖国庆和其他户外运动爱好者们受益匪浅。

在攀岩讲解结束后，活动迎来第一个高潮，

授旗仪式！来自宁波的赖国庆从主办方手里接过满载现场户外爱好者们签名和祝福的“2014‘雪花勇闯天涯 挑战未登峰’浙江区域队伍”旗帜，赖先生激动地表示，必将带着大家的祝福完成挑战，为浙江区域争光。“希望他可以带回精彩的照片和故事，到时候分享给大家！”“祝福他能成功挑战‘未登峰’，我们期待他凯旋！”在场的户外运动爱好者在送上自己的祝福之余，更表示明年一定要来“雪花勇闯天涯”的活动，也争做一回浙江勇士！

随着授旗仪式的结束，天色也渐渐暗了起来，这也把出行仪式带入了另一个高潮——烧烤和篝火晚会，大伙围着篝火吃着、喝着、跳着，彼此还交流着自己的户外运动心得，更有人向赖国庆取经，争取明年参加选拔赛能有好成绩。

据悉，今年的“雪花勇闯天涯”项目的第十个年头。作为雪花啤酒“积极、进取、挑战”的勇闯精神的外在延伸，勇闯天涯活动每年设立一个新的挑战主题，从雅鲁藏布大峡谷，探索长江源，远征国境线，到极地探索，挑战乔戈里，共攀长征之巅，从穿越可可西里，冲破雪线，到翻越喜马拉雅，每一次“勇闯天涯”都将人类不断开拓创新，积极向上的精神追求提升到一个新的高度，也让越来越多的人感受到挑战自我、勇于前行的快乐和意义。

2014·宁波·朝鲜美术作品保真拍卖会

郑重保证：所有拍卖之朝鲜美术作品均有朝鲜官方机构提供的保真证书

神秘匠心

户名：宁波之江拍卖有限公司

账号：39158001040006734

开户行：农业银行宁波东柳支行

拍卖标的：朝鲜油画等美术作品100幅（保真）

预展时间：2014年9月25-26日 13:30-21:00

预展地点：宁波市灵桥路768号宁波音乐厅

拍卖时间：2014年9月27日 09:00

拍卖地点：宁波市灵桥路768号宁波音乐厅

竞买保证金：人民币贰万元整

缴纳保证金时间：2014年9月26日16:00前

保证金帐号

网址：www.nbzjpm.com

宁波之江拍卖有限公司

电话：0574-87315867、13008945567

地址：宁波市江东区福明路858号16楼