

“现在离开赛场对我来说是最正确的决定”

# 李娜退役告别信催人泪下

两度大满贯冠军得主、中国网坛“一姐”李娜昨日通过个人微博发表了《我的退役告别信》。以下是李娜退役告别信(节选):

亲爱的朋友们:

近15年来,我们都是彼此生活的一部分。作为一名代表中国在国际赛场上征战的网球运动员,我经历了上百场的比赛,其中包括WTA巡回赛,作为联合会杯中国队队员,我也参加了全运会和几届奥运会。这期间有你们一直陪在我身边,支持我,鼓励我,激励我发掘自己更多的潜力。

我能够拥有这样非同寻常的机会,在网球赛场上代表中国,是我至高无上的荣誉。通过这样的机会,我希望能够吸引更多的关注到中国甚至全亚洲的网球运动中,这也将是我一生的事业。但是,即便如此,职业生涯就像是人生,它们都会有终点。

作为一个职业的网球运动员,现在离开赛场对我来说是最正确的决定。

我的双膝已经历了四次手术,前三次手术都是在我的右膝,最近一次在7月份的手术是我的左膝。同时,为了减轻膝盖的肿胀和疼痛,我每周还需要接受注射治疗,至今已经有上百次了。而现在,我的身体再也承受不起任何重创。最近那次手术之后,即使经历了几周的术后康复,我

也用尽了每一丝的力气,试图回到赛场。但是,和以前术后重回赛场相比,这次不一样了。哪怕我用尽自己全部的力量,我的身体却一直告诉我,32岁的我,再也不会再在行业的最高水平中竞争了。网球这项运动的竞争激烈,对运动员要求完美,而我,再也不能回到从前百分之百的状态了。

赢得大满贯、获得世界排行第二名,这是我选择带着这样的荣誉离开网坛赛场。尽管作出这一决定的过程非常艰难,但是我对发生的一切都很平静,不会后悔。

我希望能多花一点时间和家人在一起,以前打球的时候这些时间都是很奢侈的,现在我想尽力去弥补我的家人。我很想去一遍那些我曾经打过球的地方,这一次不用比赛,而是用一双不同的眼睛看着这些可爱的地方。我愿意在一个让人放松的地方安静的开始和家人的新生活。

没有一个运动员能够只靠一个人的力量成为冠军。这里虽然由于篇幅有限,不能对陪伴我走过职业生涯、对我的成功付出汗水的人们一一表示感谢,但是我必须感谢那些无论高潮还是低谷都陪伴着我的人,是你们成就了今天的我。

即便我的职业旅程并不是一帆风顺,但是它还是值得的。我看见变化就在我眼前发



再见,李娜

生,小女孩拿起网球拍,制定目标,跟随她的内心并且相信自己。我希望我的经历和故事能够激励更多的中国年轻女孩,让她们相信自己,为自己设立目标并永不言败。

无论你想成为网球运动员、医生、律师、老师还是一个商人,我都希望你相信自己,追随自己的梦想,坚持到底。我能做到,你也可以。只要努力,最终一定会实现自己的梦想!

据新华社

## 陈奕迅“损”谢霆锋毫不留情

美食综艺大片《十二道锋味》今晚将播出第十期。本期,谢霆锋回到香港,寻找儿时的美味记忆。谢霆锋找来相识近20年的“最佳损友”陈奕迅任嘉宾。一直以“神经病研究所所长”自称的陈奕迅,不断做鬼脸讲冷笑话,还没等别人反应过来,自己就已经笑得快Hold不住。

谢霆锋还请来了同为英皇艺人的美女演员白冰一起品尝美食。即便有美女在场,向来爱搞怪的陈奕迅也没能收敛。陈奕迅在节目中不但“损”起谢霆锋来毫不手软,搞怪行径更是层出不穷。两人在公园烧烤时,陈奕迅指着公园里的猴子对谢霆锋说:“你兄弟。”谢霆锋耍起贫嘴:“我是属猴,但不住这里。”

鸡蛋仔是香港美食的代表,成本低廉,制作方便,一口咬下满满都是鸡蛋与牛奶的香味,承载了一代又一代香港人的情感和回忆。于是,谢霆锋决定发起一项挑战世界纪录的活动:由3000人共同制作鸡蛋仔。

记者 庞锦燕

## 郭敬明想做韩红心中的小明

第二季《中国梦之声》定于明晚在东方卫视开播。四位导师韩红、徐若瑄、任贤齐、郭敬明在18日的发布会上集体亮相。

在去年的首季《中国梦之声》中,韩红与黄晓明被观众们亲切地称为“小红红”和“小明明”,当日,新导师郭敬明故意穿了件黄色的外套,笑称自己就是韩红整天想念的“小明明”,“我穿黄色的时候就是黄晓明,在之后的比赛中我会配合韩红姐成为各种样子的小明。”郭敬明说,“听说任贤齐和徐若瑄都很温柔,那我就来扮演最不听的话、心狠手辣的导师。我和韩红姐是多年的好友,和其他两位是第一次认识,但我相信之后的节目中我们会玩得很开心。”他还笑称自己的电影会在“梦之声”学员中挑选演员。韩红则说:“我就缺你这样一个搭档。”

韩红说:“我在专业上的严格可能让不少学员觉得我不易于亲近,但跟我处久了一定会很喜欢我。”刚当新娘的徐若瑄为录制“梦之声”放弃了度蜜月。谈及徐若瑄,韩红赞不绝口:“她太聪明了,我的每一个眼神她都懂。另外,她对音乐的理解和判断十分精准。”

亮鑫

## 当我一无是处时他肯定了我

余男感恩旧爱王全安

在王全安嫖娼事件曝光后,与王全安相知相守十年的旧爱余男屡屡被公众提起。近日,余男做客SMG艺术人文频道《可凡倾听》,谈及这段旧情,“我特别感谢他,在我一无是处时,在所有人都不同认我时,他看到了我不同寻常的地方,觉得‘这个女孩一定可以’,并把这份不同引了出来。我觉得这一点我特别感谢他。”

余男直言,自己的世界是颠倒的,70%给了电影,30%给了生活,有时候觉得戏才是生活,而生活如戏。在余男如戏般的生活中,人生的际遇也仿佛是“颠倒”的,她从当

初“一无是处”的女大学生变成了蜚声国际影坛的实力派女星,而王全安则从意气风发的中国大陆第六代电影导演领军人物跌落为当下社会负面新闻热点人物。

如今的余男,在属于生活的30%时间里,除了睡觉、吃饭、陪猫玩,也会“稍微谈谈恋爱”。面对主持人曹可凡“如果有一天恋爱修成正果,你是希望别人与你分享这份快乐,还是会把自己的生活与公众隔绝”的提问,余男坦然回答:“我觉得我会隔绝。”

现在的生活,让余男觉得很自如,“觉得自己舒服就好。我觉得,生活要跟我的工作分得特别开才行,很清楚才行。如果混淆

了,我没法工作,也没法生活。”

余男是一个喜欢安静、甘于安静的人,演艺圈明星们热衷于用的微信、微博,她都很少“打理”,甚至不怎么注重“曝光率”,“我觉得每一个时间有每一个时间的道理,人在每一个时间里有一个时间的状态。我不属于那种一部影片爆红、一夜成名的人,我觉得我在电影上做得还不够,那个时间点对于我来说还没到,可能我更愿意把这个时间拉长。”

据悉,余男做客《可凡倾听》的节目,将分别于9月20日、21日晚7:30播出。

记者 庞锦燕



### 15周年感恩庆典

# 秋“装”绽放家装博览会

## 见证甬城装修超优惠

### 9月21日 周日 宁波香格里拉大酒店一楼甬城宴会厅

# 8737 1699 8737 1629

- 下定送 42寸LED液晶电视
- 赢免单 砸金蛋赢免单大奖
- 定再享 8800理财基金
- 定再送 健康好礼
- 成本价 征集60套样板房
- 出厂价 一线建材品牌
- 来就送 送幸运刮刮乐
- 签到送 15周年感恩礼

