

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示: 宁波市气象台昨日16时发布



今天 多云到阴局部小阵雨 西北风3~4级 23℃~27℃



明天 多云 偏北风3级 20℃~26℃



后天 多云 东北到东风2~3级 19℃~28℃

承承看天

“凤凰”飞远 气温回升

台风“凤凰”以每小时20公里的速度向东北方向移动,逐渐远离我市。

没有台风影响,天气又将回到夏末秋初原有的样子。据市气象台预报,今天我市阴到多云,北部地区局部有阵雨,明天我市多云。今天我市最高气温将回升到26~28℃,比昨天略高,而明天我市的最高气温也将维持在26℃左右。

根据市气象台的预报,这样的晴好天气,将持续上一段时间,大家尽可享受难得的好时光。不过在本月底可能又有台风活动影响。

石承承

每天一句宁波话

词条: 日里 解释: 白天

例句: 我日里屋里来的哦。[我白天在家的。]



钱元平 辑录 任山威 配图

出行

鄞州中心城区7路口 全天禁止机动车掉头

9月25日起,鄞州中心城区部分路口将全天24小时禁止机动车掉头,同时交警部门将启用道路交通技术监控设备对违法行为进行抓拍。对违规掉头的,交警部门将给予罚款100元、记3分的处罚。

七个路口是: 嵩江东路与钱湖北路东进口、嵩江中路与前河北路西进口、嵩江中路与锦寓路东进口、嵩江中路与天童北路东进口、嵩江中路与锦寓路西进口、天童北路与贸城中路南北进口、贸城中路与锦寓路东进口。

张始富 董力军 李方鸣

9月29日起711-1路调整 709、792路恢复

北仑运管所昨日发布消息,9月29日起调整运营711-1路以及恢复709路、792路原线路运营。

711-1路调整优化双岙农村道路走向,增设站点蛇山、双岙西边2个站点。

709路撤销新建成昆亭西侧桂池至燕湾农村联网公路线路走向及该路段站点,恢复穿咸线(K10+965至K11+735)昆亭段线路走向及穿咸线(K10+965至K11+735)昆亭段上车门、上刘、邹溪、燕湾、桂池、蓝瑞桥、柴门口。

792路撤销新建成昆亭西侧桂池至燕湾农村联网公路线路走向及该路段站点,恢复穿咸线(K10+965至K11+735)昆亭段线路走向及恢复穿咸线(K10+965至K11+735)昆亭段上车门、燕湾、桂池、蓝瑞桥、柴门口。

范洪、徐红丹 乐肖颖

城事

江北试点菜场垃圾分类

为了进一步推进垃圾分类工作,促进垃圾减量和资源利用率,江北城管局(区垃圾分类项目办)近日将双东路菜场作为先行试点,推行菜场垃圾分类管理。

9月17日,双东路菜场正式开展垃圾分类收集、运输和处理工作。相关部门在菜场内放置了4个专用的厨余垃圾桶,由垃圾收集运输单位定时上门收运,送往专门公司处理,用于生产沼气等。目前每天能收集2吨左右的菜场垃圾。

林伟 孙思拓

三门湾大桥工程主体土建施工图获批

市高等级公路建设指挥部昨日消息,三门湾大桥及接线工程主体土建施工图设计日前获浙江省交通运输厅批复,大桥项目土建施工、监理招标投标工作计划于本月底正式启动,并将于年内开工建设。

范洪 徐清炜

汽修工人有了最低工资标准

昨天下午,宁波市机动车维修行业首届一次职代会暨行业工资集体协商签字仪式举行。会议上,企业方代表和职工代表共同签署了《宁波市机动车维修行业工资集体协议》,这是我市第一份全市性的行业工资集体协议。

协议规定了汽修行业工资制度、工资分配标准及支付时间;同时,有利于突破工资集体协商的瓶颈,是解决企业工会“不敢谈”集体工资、职工“不会谈”集体工资的重要途径。

陆麒雯 赵清 杨菁

军训学格斗



昨天下午,浙江纺织服装职业技术学院新生在教官带领下进行格斗术训练。与往年军训不同,该校今年为3200余名新生新增了军体拳格斗术。教官介绍,如果学生遇到紧急情况,这些技法对自身安全多了一层保障。

刘波 王国海

消费



阳澄湖大闸蟹开捕 采用生物DNA等防伪技术

9月23日,一名蟹农在展示刚捕捞的大闸蟹。当日,2014年阳澄湖大闸蟹在江苏省昆山市巴城镇(中国阳澄湖大闸蟹之乡)开捕。为防止鱼目混珠,阳澄湖大闸蟹今年防伪标识应用数码、生物DNA等防伪技术,一蟹一扣,严厉打击“李鬼”大闸蟹。

新华社

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道

加D壹时间铁丝圈(QQ群397202768) 各种福利大派送啦



腰椎间盘突出没必要手术?

患上腰椎间盘突出,患者苦不堪言,似乎手术已是唯一解决办法。但德国神经学协会专家伯恩哈德·梅耶最近警告,腰椎间盘突出并不总是需要手术,保守疗法也可以奏效。

美国一项对脊椎病患者疗效的跟踪研究结果显示,从长期看,手术和物理疗法可产生差不多好的效果。梅耶说,只有在紧急情况发生时,比如患者瘫痪、无法控制膀胱等情况下需要紧急手术,或者患者因工作安排限制,没有足够时间康复,选择手术可能更好。手术加康复所需时间是非手术治疗的三分之一。

新华社

孕期贫血或增宝宝自闭风险

贫血的准妈妈要注意啦,美国加利福尼亚大学的研究人员发现,孕期贫血可能增加诞下自闭症患儿的风险,尤其是年过35岁的准妈妈,贫血的话诞下自闭儿的几率增加5倍。

此外,肥胖、患有高血压或糖尿病的准妈妈,生下自闭儿的风险也比健康孕妇高。孕妇贫血主要是缺铁,研究人员认为,铁对胎儿的大脑发育起着重要作用。富含铁的食物主要有西洋菜等绿叶蔬菜、加铁谷物或面包、糙米、豆类、坚果、红肉、鱼、鸡蛋、杏干等。

新华社

行业资讯

人民银行工商银行送金融知识进军营

9月17日,人民银行宁波市中心支行、工商银行宁波市分行与宁波市金融消费者权益保护协会组织业务骨干和专家到宁波武警支队开展“金融知识普及月”宣传活动,为官兵讲解了生活中必备的金融知识。

活动现场,人民银行宁波市中心支行的龙腾飞向官兵们介绍了金融业务知识、个人信用报告查询、人民币真伪风险识别与防范知识。工商银行宁波市分行的胡素君则结合官兵们的日常工作和生活,介绍了军人保障卡和军辅卡如何搭配

中国银行宁波市分行创新推出“中银网络通宝” 为小微企业提供在线融资服务

中国银行宁波市分行依托“中银信贷工厂”这一优势平台,持续助力我市小微企业成长。今年以来,累计支持小微企业1600余家,累计发放授信153亿元,为宁波市实体经济发展和小微企业成长注入了有力的信贷支持。2014年,该行创新推出“中银网络通宝”产品,为小微企业提供在线融资服务。

“中银网络通宝”产品是2014年中国银行创新推出的网络化产品,该产品从原有的“中小企业信贷工厂”衍生出了“中小企业网络信贷工厂”模式,采用创新业务营销手段、风险管理技术和

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地 (Destination), 离站时间 (Departure Time), 折扣价 (Discount Price), 目的地 (Destination), 离站时间 (Departure Time), 折扣价 (Discount Price). Lists flight prices for various cities like Beijing, Guangzhou, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13366668686,市区内免费售票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游,宁波直飞台湾往返,省时又省心;全程宁波领队亲情陪同;全程无自费,无小费;6天/8天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景:台北故宫博物院、中台禅寺、日月潭、西子湾、太鲁阁、垦丁等。夜市:台北高雄两大夜市让你畅享台湾南北小吃。

发团:10月10日~12月20日,机票+入台证+2晚台北酒店+台北一日券,2799元/人(国庆除外);10月30日,6天团,2699元/人;10月29日,8天团,3299元/人(升级1晚5花,赠送苏澳段小火车)。

海峡国旅报名热线:87154288、87464857;报名地址:海曙区柳汀街397号(妇儿医院西侧)

福彩

双色球第2014110期 红色号:01 08 11 13 19 30 蓝色号:06 15选5第2014258期 基本号:01 06 09 11 13 3D第2014258期 开奖号码:7 1 8

体彩

●排列3排列5第14258期:4 5 2 3 3;●20选5第14258期:01 08 10 14 15;●6+1第14111期:8 0 2 0 4 5+3 (中奖号码以彩票中心公告为准)

Advertisement for '东南商报' (Southeast Business News) featuring services like government notices, exhibitions, recruitment, and jewelry. Includes contact numbers and names like 谢先生 and 张小姐.