

新高考模式已经启动

职业规划提前到高中

千军万马挤一座高考独木桥,高二、高三先是闭门苦读,等高考结束填报志愿时再考虑自己兴趣爱好……这种“一切为了高考,一切等高考之后再谈”的模式今后可能行不通了——上周五浙江省高考改革试点方案公布,让更多的人将目光聚焦在了学生的“选择能力”和“自主学习能力”上,聚焦到了“人生职业规划”这个关键词。

在新高考政策形势下,高中生怎样规划自己的职业生涯,学校和家长又可以做些什么?记者采访了职业规划专家、浙江大学宁波理工学院就业处廖海鹏老师,请他给大家一些建议。

记者 李臻 通讯员 黄蓓蓉

现状>>>

学生对于未来的职业规划很迷茫

“在新高考模式下,高中生不能再一味地追求高分,除了学习课程,更应了解社会,了解自己。”廖海鹏说,“而且这个整个应该延伸到这个中小学阶段,家长和学校就应该有意识地进行关注,关注孩子的兴趣点,或者是让孩子发现自己的兴趣所在。”

而现状是,即使是即将进入大学,很多学生对于自己的未来职业都很迷茫。大部分学生都是在高考结束后,才会认真考虑自己的志愿及职业走向。而在每年高考结束后的高校招生会中,很常见的一幕是,家长陪着考生来参加,学生自己觉得无所谓,填报

志愿等事宜全权由家长负责。

前不久,中国青年报社会调查中心发起了一项针对大学生选择专业的调查。结果显示,在填报志愿时,仅有13.6%的人了解所选专业;71.2%的大学生受访者表示,如果有可能,想重新选择一次专业。

建议>>>

学生:高一时起要树立一定目标

根据浙江省新高考方案,高考总成绩为统一高考的语、数、外等3门课,加上3门高中学业水平考试成绩(从史、地、政、物、化、生、技七门课程中选)。这意味着学生有了更多的选择自主权,而与此相对应的是,在中学时代,学生就应该对自己的未来职业有个较为清晰的规划。

廖海鹏认为,中学阶段是一个人认识自我的重要时期,职业规划与中学生的身心发

展相一致,学生可以根据自己的具体情况,设计自己的职业取向。家长和教师应让孩子明白,设计自己的未来人生不是别人的事,而是自己的事。

“让高中生尽早对自己的人生有个规划,可以使他的学习目的更明确,也可以避免他进入大学后遇到很多不可预知的麻烦。”廖海鹏说。

他还告诉记者,这个阶段的学生要多了

解自我,主要内容是了解自己的兴趣爱好、性格、能力与特长等,这也可以通过一些软件来进行测试,进行自我认知。在此基础上,学生更应该了解社会,多参加社会实践课程,增加社会阅历,体会职业感受,这会对自己的职业规划会起到积极作用。

“比较理想的状态是,学生在高一开始,就要对自己的兴趣,对未来要报考的学校、专业选择和职业规划有一个较为清晰的目标。”

家长:帮助孩子了解自己优缺点

面对新高考方案下的“学生职业规划”,不仅学生,家长们也一样犯难。高女士女儿今年就读高一,高女士很困惑地对记者说:“孩子选择是多了,但以现在这个年纪心智

还没成熟,还不会选择,职业怎么规划呢?”

廖老师表示,在新高考下,在引导帮助学生做职业规划时,的确很考验家长的智慧。“家长不能只关注孩子成绩了,要多和

孩子沟通,了解自己孩子的优缺点及特长,更要了解社会经济现状、目前就业形势和人才需要情况等,家长还要根据自身积累的工作经验,对孩子进行引导。”

学校:高中可开设职业规划课程

廖老师建议,高中阶段,学校可以适当开设职业规划课程,帮助学生进行了解。职业规划课程可以让学生认识到和自己的兴趣、能力甚至性格相匹配的一些职业方向,从而让学生对选课、对将来的高考志愿填报起和人生规划起一定的参考作用。

“前几年,宁波只有寥寥几所中学和我们联系,到学校给高中生上职业规划课程,

而今年以来,越来越多的中学和我们联络,要在学校开设职业规划课程。看来大家都意识到,新高考实行后,职业规划课程对高中生的重要性。”

记者了解到,国外早就有了针对高中生的职业生涯规划,日本甚至会为一个有志于卖菜的中学生做职业规划。

在美国,中学生在入学后,就会被问

及职业规划的问题,学校也会开设职业规划课程。同时,美国有很多专门从事职业规划研究的机构,可为学生们提供职业规划咨询和测评的服务。近90%的美国高中生在毕业前都会接受正规机构的职业规划测评,使得他们对自己的定位很清楚,知道自己的优势在哪里,也知道自己的用武之地在哪里。

她两次冒着流产风险为患者手术

“靠手吃饭”的木工师傅成功保住拇指



她是一位有着4个多月身孕的准妈妈,他是一位“靠手吃饭”的木工师傅。一个月前,两条原本并不相干的人生轨迹因为一次意外而重合;一个月后,他满怀感激地说——如果不是她两次冒着先兆流产的风险为他手术,保住手指,今后他就再也回不到既往的人生轨迹上了。

记者 鲍洁洁

她:挺着大肚子站上手术台,出现腹痛仍坚持手术

陈薇薇是宁波大学医学院附属医院手外科的骨干医生。今年8月22日深夜,怀孕在家的她接到科里的电话,一名急诊患者左手拇指被切断,仅剩掌侧1厘米的皮肤相连,再加上拇指指骨的粉碎性骨折,手术难度很大,而科室的其他骨干医生都还在手术,只能请她“出马”了。

深夜12点,陈薇薇站到手术台上。从深夜到凌晨,她全神贯注地站在那里进行

手术,站得久了,她自己开始出现胎情不稳,甚至出现腹痛,但她一直坚持完成了手术。

手指血管细如发丝,手指离断再植是手外科创伤领域最复杂的手术之一。由于再植手指内的血管、神经细得像头发丝一样,医生在做手术时须在显微镜下进行。最困难的在于,要将两端的血管接通,医生的双手不能有一点点的颤动。

术后5天的恢复治疗是决定整个手术成败至关重要的时刻——这种高难度的断指再植术,术后48小时内是血管适应过程,最容易出现栓塞,术后3~5天则会出现超敏期,病人的疼痛、寒冷或是焦虑,都有可能造成血管痉挛收缩,令断指远端缺血。

为了帮助患者顺利渡过这个阶段,陈薇薇不顾自己怀有身孕,住进医院值班室,日夜观察,寸步不离地守着患者。

他:我是家里的顶梁柱,你保住了我全家的饭碗

然而意外还是发生了。术后第3天,患者因为便秘,解手时用力过猛,导致血管痉挛收缩,接好的拇指立即变得苍白。在这种情况下,断指容易坏死,要么截指,要么重新血管探查再植。但超敏期探查再植的风险极大,成功率非常低,面对这种状况,多数家属和医生都会选择放弃手术,直接截指。看着患者和家属焦虑万分的脸,陈薇薇

陷入沉思:患者的职业是木工,也是家里的顶梁柱,如果没有拇指,不仅会让患者的左手失去大部分功能,也会令其失去谋生的基础。于是,她决定抱着万分之一的希望,再试一次。

征得家属同意后,一场新的战斗打响:尽管前一次在手术台上就出现过腹痛的经历,但陈薇薇冒着相当的风险,再次站上手

术台。经过深夜3个小时的奋斗,终于成功完成再植术。

手术之后,经过数天的精心照料,再植手指成活了。陈薇薇用永不放弃的医者仁心,打破了断指再植术后超敏期出现血管危象不能手术探查的“神话”。

前两天,患者临出院前对陈薇薇说:“是你保住了我们全家的饭碗!”

未作环评先开工
明年起将受重罚

商报讯(记者 林伟 通讯员 陈晓众)记者昨天从市环保局获悉,从现在开始,环保部门将对铅蓄电池、电镀、印染、化工等重污染高能耗行业进行摸底调查,着重对企业的未批先建、无环保设施投产等违法行为进行摸底调查。

据环保部门初步统计,此次列入调查对象的全市八大行业数量有1000多家。市环保部门要求企业发现问题后,立即进行限期整改。

“明年起实施更为严厉的处罚,一个新的变化是,企业发现污染行为,被环保部门责令停止,如企业拒不执行,那么,企业相关责任人可面临行政拘留的处罚。我们希望企业新的环境保护法实施前,积极进行自查,发现问题及时进行整改,确保污染物达标排放。”市环保局相关负责人说。

明年1月1日起正式开始实施的《中华人民共和国环境保护法》,对未作环评先开工等行为加大了处罚力度。其中规定,存在“建设项目未依法进行环境影响评价,被责令停止建设,拒不执行的”、“违反法律规定,未取得排污许可证排放污染物,被责令停止排污,拒不执行的”等行为,除依照有关法律法规规定予以处罚外,对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员,处10日以上15日以下拘留;情节较轻的,处5日以上10日以下拘留。

第4届公益广告创作大赛
等你参加

商报讯(记者 张昊)由市委宣传部、市文明办、市市场监督管理局、宁波广电集团、宁波日报报业集团主办的宁波市第四届公益广告创作大赛日前启动。

大赛以“讲文明树新风”为主题,围绕培育和践行社会主义核心价值观这一主线,突出弘扬中华优秀传统文化、弘扬雷锋精神、加强诚信教育、培育勤劳节俭观念、传承孝道和敬老风尚、倡导文明旅游、宣传保护生态环境、树立社会主义法制观念、弘扬最美精神等内容,向全国征集视频(含微电影、动漫)、平面(含海报、报纸整版、通栏、户外广告)、音频(含广播、彩铃)等各类优秀公益广告作品。

大赛按照视频类、平面类、音频类分别设置金奖、银奖、铜奖、入围奖,均给予一定现金奖励,金奖获得者按类别分别可获得2万元、1万元、5000元奖励。

作品创作征集至11月底结束。市民朋友如需要报名参加或了解更多信息请登录大赛官方网站:gy.nbtv.cn,也可以拨打大赛热线电话56111809,或发送邮件至gy@nbtv.com.cn。

为盆栽浇水代替剪彩
环保博览会节俭开幕

商报讯(记者 林伟)昨天,2014年中国(浙江)国际环保产业博览会暨环保技术交流会在宁波国际会展中心举行。让人眼前一亮的是,这个开幕式只设置了两个议程:在宣布开幕后,来自主办单位和宁波市的8名参会嘉宾提起水壶,为盆栽浇水。

博览会承办方之一、宁波国际会议展览中心有限公司相关负责人告诉记者,整个开幕式只花费了100元左右。“用来浇水的8盆花木名叫千年木,是一种灌木植物。100元钱就是用来租这8盆千年木,以及买了8个水壶。开幕式结束后,这8盆千年木就还给花木公司了。”

此事被一些网络媒体即时报道后,在网友中引起极大反响。部分网友认为这是在作秀,但大多数网友表示,相比以前的剪彩、放烟花,这个开幕式有了很大进步。