

# 舌尖上的士兵

## 这是去作战还是去郊游?



### 什么是单兵口粮?

近日,有网友在百度贴吧发帖称,他弄到了美国援助乌克兰政府的军粮,并在网上发了关于各国军粮的大讨论。常言道:“兵马未动,粮草先行”,拿破仑说过:“士兵的胃,决定着军队进军距离。”可见口粮对于部队作战来说,至关重要。今天小D搜罗整理了世界各国的单兵口粮,看到这些包装精美的食品,不由得让人感叹:这是去作战还是去郊游啊?  
朱锦华 包霞伟 整理

单兵口粮是供部队在训练、演习及作战时单个士兵食用的军用制式食品,具备易携带和易使用的特点。其历史可以追溯到拿破仑时代,最初主要为罐装食品,发展到今天已成为系列化、配套化、餐化、热食化、功能化的野战食品。

单兵野战口粮的主要特点是:体积小、重量轻,携带食用方便;营养全、热量高,可快速补充能量,满足训练和作战需求;耐贮藏(贮藏期一般为2年以上,易于贮备),可保障战时需要;主食、副食、饮料齐全,组份包装,易于食用,接近正常膳食。



图为我国09式各种口味的单兵口粮

### 延伸问答

问:为什么单兵口粮都会有口香糖?这不是浪费空间,增加重量么?

答:嚼口香糖会让神经放松,而且有研究表明,嘴巴在动的时候不会感到孤单,这样就可以大幅缓解士兵在打仗或者落单的时候的恐惧情绪,提高作战效果。

问:单兵口粮打开就可以吃吗?如果要加热怎么办?

答:单兵口粮都可以即拆即食,只是有些包装比较结实(需用刺刀挑开),防止士兵当零食吃。

实现单兵野战口粮热食化主要可通过两条途径:一是通过化学反应放热来实现口粮的加热,这种方式不产生明火,又称“无火焰化学加热”;另一种是通过固体燃料产生热量。

问:世界各国单兵作战口粮哪里有卖?

答:超市里面卖的沙利文压缩饼干其实不算军用口粮,因为热量不高,也就偶尔能当休闲食品吃吃,口感也不是很好,价钱也很便宜。真正的军用单兵口粮是不能销售的。但有些国外单兵口粮偶尔能从网上买到,但涉及到很多原因,口粮货源也是时上时下,有些也不是太正宗。

### 各国单兵口粮大PK



#### ★ 中国

我国有8大菜系,来自天南地北的士兵带着对家乡美食的怀念走入军营。为了适应新时代士兵对舌尖上的体验,我国的后勤科研单位研发了能让士兵接受各种口味的面食类套餐、鱼香肉丝类套餐、羊肉抓饭类套餐、牛肉豆角套餐等等门类齐全的单兵口粮。口粮的包装虽然比较普通,其实内在还是相当不错的(小D亲自品尝过其中两种口味的套餐,味道真很不错),而且营养热量什么的都不是问题。

我国的单兵口粮研制起步虽晚,但进展很快,至今已开发出品种丰富、营养均衡、适合本国士兵的野战口粮,缩小了与美国等发达国家的差距。



图为我国06式单兵口粮

#### ★ 美国



猪肉排,烤肉汁,玉米饼,土豆浓汤,黑莓酱,奶油花生,士力架,坚果葡萄干,口香糖,糖,速溶咖啡,奶油,速溶柠檬粉,盐巴,湿巾,纸巾,火柴。

点评:美国单兵口粮的包装非常坚固,据说是拿着刺刀才能打开,巧克力估计是一如既往的难吃(各国应该都一样),理由是防止士兵当零食吃掉,关键时刻就没了。

#### ★ 法国



菠萝猪肉饭,豆焖肉,鹿肉,鱼汤,香草布丁,饼干,水果果冻,水果奶油杏仁糖,焦糖,巧克力,速溶柠檬粉,茶包,速溶咖啡,热巧克力粉,糖,盐巴,辣椒粉,纸巾。

点评:很丰盛,据说联合做任务时,三箱美军口粮才能换法军一箱。并且法国人做饭还是有一套的。

#### ★ 俄罗斯



牛肉大麦粥,牛肉条,饼干,油炸鲱鱼,香肠,鸡肉汤,冰茶粉,速溶橘子粉,糖,湿巾。

点评:看样子营养还是蛮丰富的,有些口味军粮中居然还有鱼子酱,虽然不知道什么牌子,但估计价格也不便宜吧。

#### ★ 韩国



拌饭,泡菜1号、泡菜2号、泡菜3号、泡菜4号、泡菜5号、泡菜6号,巧克力豆,饼干。

点评:太有风情了令人担心会亚硝酸盐中毒,不过想想也对,泡菜放的时间长,保质期少说也有一年,而且放的时间长口感不变。这种搭配令人很担心营养,第一无蛋白质,二没有快速补充体能的食品,那几粒巧克力也不顶什么用。