

92岁黄埔生曾是抗战“听风者”



樊宝法展示他的书法作品。 记者 杨江 摄

樊宝法,今年92岁,宁波奉化人,早年于黄埔军校七分校18期步科毕业。如今,他不仅是宁波黄埔军校同学会副会长,还是宁波书法家协会会员。他一人居住在东钱湖的钱湖人家小区,潜心研究养生和书法。

弃笔从戎成为黄埔生

1937年8月,淞沪抗战爆发,当时还是中学生的樊宝法的心中燃起了“天下兴亡、匹夫有责”的斗志。

第二年下半年,黄埔军校在奉化招生,这次机会改变了他的生活。樊宝法听闻黄埔军校招生的消息后,毅然弃笔从戎,报了名并以较好的复试成绩被编入黄埔军校18期,在西安王曲七分校学习。

他回忆黄埔军校的学习生活感慨万千:“军校学习非常辛苦,不仅要练习基本训练课程,还要学习造房子、搭土坑,木材不够,要到终南山砍树。每天天不亮起床训练,天黑了才归营休息。”

军校期间训练刻苦,也造就了樊宝法坚强的毅力和健康的体魄。如今,他虽然年事已高,但身体健硕,脸色红润,

臂膀的肌肉结实。

“我现在每天要走一万步,一次做100来个俯卧撑不在话下。”樊宝法说,“这是军校学习期间打下的底子。”

抗战时期的“听风者”

由于在校成绩优异,黄埔军校毕业后,他奉命前往贵州马江通讯兵学校学习新式的无线电通信。

樊宝法回忆,中文情报加密后是一串无规则的阿拉伯数字。而美方无线电设备,使用摩斯密码交流,需要手敲电键,发出长短不一的摩斯信号。

在马江通讯兵学校的学习让樊宝法熟练地掌握了摩斯密码语言,樊宝法一分钟能听出85个字符,而当时一分钟能破译84个字符的译码员寥寥无几,因此樊宝法得到了所在部队长官的重视,从普通士兵逐渐晋升到少校军官。

抗战胜利后,樊宝法随部队进驻北平,在北平参加接受日军投降的仪式。

新中国成立后成为教师

新中国成立后,樊宝法做起了卖布生意,后来为商家运送货物,从中抽取佣金。樊宝法笑称,他可能是宁波最早的快递员。

后来,樊宝法到会计培训班学习,因成绩优异,毕业后他被留校当教师。后来,会计培训班被更名为宁波青年中学,他继续留任做老师。

如今,他以民办教师身份退休,每月有2000多元的退休金,他对现在的生活非常满意。每天早上4点起床锻炼,晚上9点准时睡觉。闲暇之余,他练习书法,研究养生。

他的书法已经在宁波书法界有了一定的名气,他也是宁波书法协会会员。

记者 杨江

看看家门口有哪些活动

国庆重阳节期间,市区一些街道、社区举办了丰富多彩的社区活动,让居民在家门口欣赏文艺节目,听老年养生讲座,参与有奖知识竞答。

海曙

9月29日上午8点半,南门街道马园社区在马园公园举办文化活动,共迎国庆65周年。

9月30日上午9点,月湖街道在盛园水镜广场(靠近仓桥街)举行月湖幸福老人分享会暨经典老歌大家唱活动,喜欢听老歌的人可以去听听。

9月30日上午10点,白云街道牡丹社区在社区居委会一楼举办“感恩邻里情,幸福牡丹园”活动。社区90岁的朱亚新女士为感谢社区志愿者对她的关心,将过生日的钱拿出来为社区高龄独居老人过重阳节。

10月1日上午9点至下午4点,天一广场党群服务中心联合多家单位,在天一广场7号门(药王殿前)举办爱心义卖活动。义卖物品有厨房垃圾处理器、字画、衣服、书刊等。著名导演、书画家邓恩还将现场作字画竞卖。

10月4日下午1点半,海曙白云街道安丰社区将在鼓楼步行街大舞台举办一场文艺演出,有歌伴舞,还有传统甬剧《天要下雨娘要嫁人》。

江东

9月29日晚上6点半,江东白鹤街道孔雀社区在江东新世纪小区网球场内(江东南演武街175弄)举办文艺晚会。

9月30日晚上7点,明楼街道常青藤社区在社区中心广场举办青藤之夜文艺晚会。

江北

9月28日下午2点,孔浦街道百合社区,将在压赛老年俱乐部举行戏曲展演。

9月28日晚上6点半,孔浦街道怡江社区在志愿者服务广场内播放露天电影《叶问:终极一战》,欢迎附近居民前往观看。

9月29日下午两点,庄桥街道天成社区在社区的多功能室举办老年人常见病预防知识讲座,有兴趣的居民不妨去听听。

10月4日下午1点半,老外滩宁波城市展览馆通道旁,有中外麦霸嘉年华第六场活动。

鄞州

9月28日晚上6点,石碇街道东方社区在雅景苑小区露天广场举行“庆国庆·迎重阳”大型戏曲演出,演出越剧《夜明珠》。

9月28日晚上6点半,中河街道桑菊社区在永泰花园(前河北路142弄)举办国庆文艺晚会,不仅有小品舞蹈,还有口技模特秀,欢迎大家观看。

9月29日下午2点,鄞州首南街道格兰春天社区的社区活动室里,现场给一批老人过集体生日,同时举行老年人唱老歌的KTV大赛。

记者 陈爱红 整理

26岁肢残小伙带出一支舞龙队

26岁的镇海九龙湖镇小伙沈东海,肢残四级却玩起了舞龙的技术活。一群聋人在他的训练下,把奉化布龙舞得有模有样。近日,他们的舞龙队首次登台亮相参加镇海区的残疾人文艺汇演,博得了众人的喝彩。

沈东海身高一米八,戴着一副框架眼镜,看上去一脸斯文。因2012年做过一次手术,他的胸口还带着一些老伤。

沈东海从小喜欢运动,从初中开始爱上篮球。上职高后,他不仅热爱体育,也喜爱文学。

2008年5月,九龙湖镇的每个自然村都组建了舞龙队,沈东海也参加了。从那以后,他一直坚持参加每年的训练和比赛,他记住了一套奉化布龙套路,以及各个位子的训练动作要领。

去年年底,镇海区残联得知沈东海有此特长,让他当教练,组建一支聋人舞龙队。

今年7月6日上午,舞龙队成员第一次集合。沈东海当时不会手语,为此,他连夜画了一套舞龙动作图纸带到了现场。

在训练中,沈东海示范,边用笔在纸上比划着。短短3小时,他们的谈话内容写了整整8张纸。

队员们渐渐地,对舞龙的站位、动作和套路有了大致的了解。

为了更好地与队员交流,沈东海一边教舞龙,一边自学手语。目前,他基本能与队员进行交流。

两个多月的训练中,沈东海用智能手机写下了6000多字聋人舞龙队训练纪实的文章,



沈东海(左二)在指挥队员跑位。记者 王鹏 实习生 闻亮 摄

并拍下了几十张照片,陆续发表在他的QQ空间里。这些文字和图片引起了很多网友的关注,他们为这支特殊的自强不息的队伍加油。

演出已经结束了,舞龙队

的训练也告一段落了,沈东海和他的舞龙队有一个愿望,希望拥有一条属于自己的奉化布龙能去更大的舞台,既能够娱乐自己也能够为更多的人表演。

记者 陈爱红

康乐老年兴趣班喊你上学啦

各位俱乐部的会员们注意啦!您还在为学习画画,学习摄影报不上名而发愁吗?别着急,康乐老年俱乐部携手宁波市海曙区人才学校联合举办老年课程培训班,开设了书画、摄影、时装表演、合唱在内的多类艺术兴趣班。康乐老年兴趣班欢迎您的加入!

为更好地为中老年朋友服务,真正做到老有所为老有所乐,我们采用的是小班教学模式,每班仅招20人,不仅能让大家学得更仔细,而且也加强了师生间的互动交流,学习效率大大提高。除了教学模式有所创新之外,我们这次为大家争取到的价格也相当优惠,每门课程都要比市场上便宜百来元。

如果您也想丰富业余生活,如果您想和一群老伙伴们继续学海无涯的乐趣,那就别再犹豫了,赶紧加入吧!

报名地址:海曙区新典路536号浙江电建大厦5楼海曙区人才培训学校(报名时请携带会员证和学费)

咨询电话:87174858 徐老师(10月1日-7日不接受咨询)

公交车:115路、156路、634路、817路、16路、23路均可抵达。 实习生 徐丽文

专业设置	课程简介
01. 书画班 400元/12课时 每班20人 (收满开班)	授课内容:书法教学,以楷书、行书为主,兼教隶书、草书。通过教学,使学员掌握字体的书写基本技法。并讲授画的构思与立意、构图、写生、创作。掌握绘画表现技法。
02. 摄影班 400元/12课时 每班20人 (收满开班)	授课内容:讲授摄影基础知识、相机结构,掌握不同光线下曝光用光、构图要求。讲授拍摄夜景、花卉、静物、小品、人物等要求,了解摄影艺术表现方法和技术手段,逐步培养摄影个性。进行摄影理论教学,解决摄影创作中难点,创作,提高学员创作水平。
03. 时装表演 800元/24课 每班20人 (收满开班)	授课内容:通过形体训练达到人体挺、直、高的要求,培养学员优美的体形和姿态,学习时装表演的猫步、转身等基本台步,以及舞台表演的队形变化。高级班继续强化形体训练,提高时装表演的技巧,掌握着不同服装的表演方法与套路,具有一定的时装表演能力。
04. 老年合唱团 400元/12课时 每班20人	授课内容:讲授合唱基本知识,合唱协调,合唱色调,以及合唱音响观念上的学习,来掌握基本技巧和音韵要求。教学与排演结合,提高学员对声音控制、集体合作、和声观念以及抓准音高的能力。
上课时间:周二上午9:00-11:00,两周一课,每次2课时,10月中旬-1月中旬,共12课时。	
上课时间:周三上午9:00-11:00,两周一课,每次2课时,10月中旬-1月中旬,共12课时。	
上课时间:周二下午2:00-4:00,一周一次,每次2课时,10月中旬-1月中旬,共24课时。	
上课时间:周四下午2:00-4:00,两周一课,每次2课时,10月中旬-1月中旬,共12课时。	

安迅达品牌车队 免费接送老年人

10月2日重阳节当天,宁波安迅达出租车品牌车队将提供20辆出租车,接送70周岁以上的老年人,并在海曙、江东、江北及鄞州中心城区范围内实行免费乘坐。另外,考虑到有些老年人行动不便,车队还专门开通了热线电话,从今天开始接受预约,电话号码是87159036,70周岁以上老年人预约出租车也实行免费乘坐。

记者 范洪 通讯员 张立峰