

# 好吃又好玩

## 无肉不欢

宁波人没有内陆地区的朋友那么酷爱吃肉,但对肉的品质特别挑剔,吃肉的时候,总是习惯问出处,还把各地的好肉都安上了名号。

### 宁海黑猪 梅林土鸡

岔路黑猪在宁海已有 300 多年的饲养史,是宁波市唯一的地方猪种,黑猪肉质细腻、味道鲜美、油而不腻。

既然到了岔路,宁海各地的美食也不能放过,

一市青蟹、鳃溪香鱼、大佳何对虾、西店牡蛎、长街蛏子、梅林土鸡、“前童三宝”(老豆腐、空心豆腐和香干),还有麦饼,都是当地特色。吃饱喝足,大家还可以到宁海森林温泉泡一下。



黑猪肉

### 奉化牛肉 羊肉粥



羊肉粥

宁波市区到处都是奉化牛肉面馆,生意还不错,看来奉化的黄牛肉还是被公认的,值得一吃。天气转凉,羊肉也开始吃起来,而奉化羊肉粥也是被传为佳话的。

奉化的溪口风景区、滕头村、黄贤国家森林公园、商量岗等旅游景点,都是有好吃又好玩的去处。旅行结束,您还可以带一些芋艿头、千层饼回家。

### 象山大白鹅 野猪肉

象山鹅肉质鲜美,是宁波人餐桌上常见的美味佳肴。

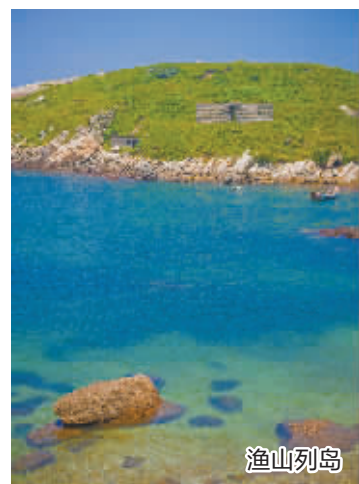
在象山民俗中,鹅的地位也很特殊,象山人习惯用鹅头给婴儿“开荤”,当地毛脚女婿端午送礼时,也少不了大白鹅。此外,象山的野猪肉和海岛黑猪也小有名气。

海鲜面、米馒头、麦饼筒、萝卜团、夹沙糕、麻糍、红头团、糯米粽子、米大糕、炒米面等象山特色小吃琳琅满目,主食您完全可以不吃米饭。

除了石浦渔港,象山还有不少好吃好玩的地方,您可以去象山影视城看明星(10月5日14:00,韩国美女金泰熙将与游客互动)、吃台湾美食,景区有4000个停车位,很适合自驾游;您也可以去松兰山露营,吃烧烤、吹海风、数星星,景区外也有很多海鲜排档。



白宰鹅



渔山列岛

## 休闲东钱湖

## 幸福小普陀



霞屿禅寺



月波楼品茗轩

东钱湖位于宁波市郊,是地质时期留下来的海迹湖泊,现为全国著名的天然淡水湖,经历代辟湖治理,如今南北长 8.5 公里,东西宽 4.5 公里,环湖一周达 45 公里,平均水深 2.2 米。兼具西子风韵和太湖气魄,被誉为“华夏沿海第一湖”。

小普陀景区是东钱湖旅游度假区的核心景区。景区由湖心堤和霞屿岛组成,目前有钱堤烟波、水上观音、二灵夕照、霞屿锁岚、普陀洞天、圆融广场等景点。各景点相得益彰,浑然天成,配以湖光山色,自然、人文、历史巧妙融合,令人神往。景区地理位置优越,交通便捷,杭州湾跨海大桥全线贯通后,宁波进入了以上海为中心的三小时交通圈,景区成为以上海为龙头的长江三角洲市民短途旅游休闲的优选之地。



水上游乐船



宁波首家 CS 彩弹野战游戏基地

### 宁波东钱湖小普陀景区

咨询电话:0574—88490861 88490896

地址:宁波东钱湖旅游度假区小普陀景区  
公交线路:901 路公交车湖心景区方向终点站即达小普陀景区。906 路、109 路在东钱湖游客服务中心换乘 901 路前往湖心景区方向终点站即达小普陀景区。

### 自驾路线

高速:宁波绕城东钱湖出口——鄞县大道——安石路——至小普陀景区。

宁波市区方向:鄞县大道——东钱湖大道(镇岚路)——安石路——至小普陀景区。