

乳房肿块把B杯“撑”成D杯

医生:20~50岁女性勿滥用保健品,勿大量饮用豆浆、蜂蜜水

前天,市第七医院普外科接诊了一名前来复诊的患者周女士。周女士今年50岁,8年前被查出多发性乳房肿块,几个月前,医生从她的双乳中取出了大大小小50多个肿块。多发性乳房肿块与体内激素水平过高、精神压力过大有关,近年来呈多发趋势。为此,医生提醒,20~50岁女性不要长期食用雪蛤、蜂王浆、羊胎素等富含雌激素的补品,也不要把豆浆、蜂蜜水当水喝。

通讯员 王云鸿 记者 鲍洁洁

手术:取出50多个肿块后,胸围恢复正常

周女士是江西人。8年前,她发现乳房有异物,在当地医院就医,被查出乳房肿块超过30个,在B杯下,大大小小的肿块就像一小串葡萄。

医生表示,虽然肿块是良性的,但以后也有可能恶变,而且数量太多,必须切除整个乳房才能从根本上解决问题,周女士不愿意。之后几年里,周女士也没有采取什么治

疗手段。在这期间,她发现自己的胸部在慢慢“长大”,最后由B杯变成了D杯,这让周女士越来越担心。

今年3月,在北仑打工的老乡推荐她到市第七医院看一看。这一次,医生检查发现,周女士乳房里的肿块已经超过了50个,大的直径有两三厘米,和鹌鹑蛋差不多大,小的也有黄豆那么大。

医院普外科副主任医师严梅娣表示,可通过微小切口将肿块取出,不必切除整个乳房。周女士这才欣然接受了手术。手术花了4个多小时,取出50多个肿块后,周女士的胸部又恢复成了B杯。

前天,周女士专程从桂林赶来宁波复查。结果显示,周女士术后恢复良好,乳房肿块并没有复发。

医生:不要滥用保健品、使用廉价化妆品

记者从市区多家医院了解到,近年来,多发性乳房肿块的发病率呈多发趋势。除小部分患者属先天激素紊乱外,大部分患者还是后天因素所致。

首先是滥用化妆品。严梅娣说,不少患者都有长期使用廉价化妆品的经历。“特别是速效的美白产品,里面往往添加了大量的雌激

素,它会通过皮肤进入血液,而乳腺对激素最为敏感,会因此引发乳房肿块、乳房结节、乳腺增生甚至乳腺癌等疾病。”严梅娣说。

其次是精神压力过大。严梅娣发现,多发性乳房肿块的患者大多都有一定的焦虑情绪,有的还长期失眠。

市李惠利医院甲乳外科主任吴伟主表示,

乳房肿块的发病年龄跨度从20至50岁不等。年轻女性体内激素水平高,发病率也高;而中年女性担心更年期来临,通过各种补品、保健品来补充雌激素,发病率也不低。他提醒广大中年女性,不要滥用保健品,不要长期食用雪蛤、蜂王浆、羊胎素等富含雌激素的补品,也不要拿豆浆、蜂蜜水当水喝。

小贴士

如何预防乳房肿块

一、保持愉快心情。通过调整心态,改善情绪,一些较小的乳房肿块完全可以变得更小甚至消失;保持充足睡眠,一天7小时的睡眠有利于平衡人体小环境,降低包括乳房肿块在内的多种乳房疾病的发生几率。

二、保证和谐的性生活。良好而规律的性生活可以调节内分泌,刺激血液循环,刺激孕激素分泌,避免或修复乳房病变。

三、尽可能避免高龄妊娠,坚持母乳喂

养。妊娠有利于孕激素的分泌,而哺乳后乳腺不易出现病变。

四、注意调理、维持月经的正常周期,不轻易使用一些短期避孕药。

五、饮食低脂高纤,摄入足够的维生素和矿物质。

六、普通女性一年做一次乳房专项检查,被诊断为乳房肿块的女性最好每半年随访一次。



关注时事,关注健康。扫二维码加微信,我们将及时传达最新、最快的时事资讯,并将不定期开展健康、教育类的活动,邀请甬城名医、名师与您互动,为您解答疑惑。

白云街道“光阴的故事”邀您晒晒老物品



凤凰牌自行车、红灯牌收音机、蝴蝶牌缝纫机、天马牌电视机、粮票……这些耳熟能详的“老宝贝”,您还保留着吗?白云街道联合海曙区新闻中心、东南商报,推出“光阴的故事”活动,邀您晒晒老证书、老宝贝、老手艺、老照片。只要您觉得有意义,就请将您手中的老物件通过拍照、视频或扫描的方式记录下来,参与“光阴的故事”的评选。

您可以登录新浪微博关注并@海曙白云、@东南商报,以“#光阴的故事,晒晒我的老证书(或是老宝贝、老手艺、好时光)#”为主题发布作品,同时注明作品名称、参赛类别与简要文字介绍,参与活动。也可将作品及其参赛类别、简要文字介绍一并发送至活动官方专设邮箱 baiyjd@163.com,邮件名称格式为“光阴的故事+老证书(或是老宝贝、老手艺、好时光)”。征集截止时间为10月15日。

采取网络投票评选和评审组评选相结合的方式,分“老证书”、“老宝贝”、“老手艺”、“好时光”四个类别进行评比。每项评比取前10名,发放奖品一份。凡符合条件参与并进入官方微博展示的其他参赛者可获得纪念品一份。

记者 乐冬妍 通讯员 谢美月 王瑾琛



来自英国的建材连锁超市

2014.9.30-10.07
精选商品
低至

震撼大促
延期至10月7日
签约装修
人工费

5折

9.30起售 售完即止



碧丰二超豆实木地板
910×125×18mmMS
¥289/平方米



尤特里欧舒适沙发椅
(天蓝色/米黄色)
90×15×69cm
¥179/把



立邦净味全效礼包15L
¥599/套



摩恩雅雅卫浴淋浴花洒
17134+2232+M22060
¥1099/套

震撼大促 延期至10月7日 签约装修人工费 5折

详情请见店内海报

本广告促销活动时间:2014.9.30-10.7,促销优惠特价品除外,且不与其他广告促销活动同时享受,部分商品不参加折扣和让利活动,详情请参见店内海报及标识。图片仅供参考,以店内实物为准。

宁波万达店
鄞州中街999号万达广场内
电话:0574-89008611
装修咨询:0574-89008626
官方微信:178283988166
118118100等

杭州杭海店
杭海路286号(杭海路、东塘路交叉口万象城旁)
电话:0571-58188811
装修咨询:0571-58181308
官方微信:4571581106/1864011100
323525602/848304等

杭州上塘店
上塘路800号(欧尚超市大润发旁)
电话:0571-88015558
装修咨询:0571-88018777
官方微信:33777514001
591605826/806等

更多促销请向店员咨询
www.bnq.com.cn

