

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示: 宁波市气象台昨日16时发布

今天 阴有小雨 东北风3级 22℃~25℃

明天 阴有时有小雨 偏北风3级 19℃~24℃

后天 阴到多云 北到东北风3~4级 19℃~27℃

动态

“微孝晚餐”活动第9场 走进鄞州石碶东方社区

由东南商报“生活学会”之“妈妈厨房”栏目联合三江购物推出的系列公益活动“微孝晚餐”第9场,走进鄞州区石碶街道东方社区戴夏叶老人家中,一起买菜做饭,共进晚餐。戴夏叶是“老宁波”,做菜口味上偏清淡,食材喜欢河鲜海鲜。

这次,老人为大家分享两道传统宁波菜——清蒸带鱼和清蒸梭子蟹。“微孝晚餐”系列活动旨在给老人带去温暖,增添热闹气氛,丰富晚年精神生活。同时,通过久居宁波的老人,寻找地道的宁波家常菜看,分享给大家。如果您家中有需要陪伴的老人,您家中有一道难以忘怀的宁波菜,欢迎联系“生活学会”微信公众平台(微信号:shenghuoxuehui)。孙肖 戴雯雯 张晨雯

今晚“妈妈知道”微信“1对1”栏目 聊聊“婴幼儿换季感冒”

今晚7点至8点,东南商报“妈妈知道”微信栏目“微信1对1”第18期将推出“婴幼儿换季感冒”主题讲座活动。本期特邀“妈妈科学院院士”、宁波妇儿医院小儿科副主任医师徐莉敏,为妈妈们解答婴幼儿换季感冒的相关问题。

您可关注“妈妈知道”微信,在活动期间内发送问题到“妈妈知道”微信(语音、文字皆可,提问格式“我是微友xxx,我想提问徐医师……”),专家将在第一时间为您解答。您也可提前将问题发送到“妈妈知道”微信,并留下联系方式,届时会有工作人员与您联系。戎美容 顾迎燕 郭陈晨

“公安叔叔讲故事” 今日走进高塘幼儿园

9月30日15:10,由东南商报、宁波市公安局、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的“安全童伴故事会”之“公安叔叔讲故事”主题公益活动,第二站将走进海曙高塘幼儿园。本次活动,市公安局段晓鹏警官将带来绘本《你不能受伤》,给孩子和家长们讲述安全知识。

更多活动请关注妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)。孙肖

旅游

金华双龙洞黄大仙宫一日游

早上集合赴金华。游览“千尺横梁压水低”的双龙洞、“银河倒泻入冰壶”的冰壶洞、黄大仙宫等。

下午途经东阳,游览东阳木雕城,参观东阳木雕精品,欣赏木雕艺术。适时车返宁波。 报价:70周岁98元/人(凭证件报名),成人148元/人;发团日期:10月12日、18日、25日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:ttsl001。

体彩

●超级大乐透第14114期:03 16 24 30 33+05 08;●体彩20选5第14264期:01 02 17 18 19;●胜负彩第14135期:3 3 0 1 1 1 0 0 0 1 1 1 1 3;●排3排5第14264期:1 0 7 5 5;●6场半全场胜负游戏第14143期:1 1 1 1 1 0 0 1 0 1 1;●4场进球游戏第14150期:1 1 1 1 1 3。(本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准)

图片

最浪漫的事



昨天下午,在一阵阵祝福声中,海曙鼓楼街道中山社区28对金婚老人代表手挽着手,穿过幸福拱门,走过红地毯,重温爱的历程,见证美满婚姻。刘波 鲍婷婷 陈栋

为轨道交通让路



昨天,鄞州供电公司工人在五乡镇宝幢拆除电力铁塔。为了轨道交通1号线二期工程(邱隘至北仑)安全施工需要,鄞州供电公司组织力量对跨越轻轨高架段的2座高27米铁塔和540米电力架空线全部拆除,改建电缆落地工程。徐文杰 胡春华

福彩

七乐彩 第2014114期 基本号:02 11 16 17 21 23 29 特别号:03 6+1 第2014114期 基本号:3 2 8 3 1 6 生肖码:龙 15选5 第2014264期 01 02 04 14 15 3D 第2014264期 3 9 5

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	1180	重庆	10:25	1230
北京	8:20	1180	重庆	11:25	940
北京	13:10	940	重庆	11:30	头等舱
北京	17:10	590	重庆	13:40	920
北京/南苑	18:50	830	重庆	14:15	770
广州	19:45	470	厦门	16:20	880
北京	20:00	470	南昌	16:55	870
北京	21:25	470	南昌	13:15	1100
广州	11:10	830	大连	20:20	540
广州	13:30	600	大连	11:30	950
广州	14:40	710	大连	12:25	630
广州	16:00	540	武汉	16:05	690
广州	17:05	480	武汉	17:50	630
深圳	10:10	580	西安	19:15	750
深圳	11:50	580	西安	14:05	1370
深圳	14:20	580	昆明	10:40	1260
深圳	14:45	580	昆明	11:05	1260
深圳	17:50	1160	昆明	17:55	1260
深圳	18:20	520	海口	19:40	1080
深圳	20:20	700	海口	12:20	头等舱
长沙	11:25	740	沈阳	16:30	780
长沙	11:30	头等舱	沈阳	8:15	头等舱
长沙	14:45	头等舱	哈尔滨	13:25	850
长沙	19:50	590	哈尔滨	11:55	1040
长沙	20:40	590	哈尔滨	19:20	950
成都	13:15	头等舱	贵阳	14:45	头等舱
成都	16:30	1540	贵阳	19:15	970
成都	16:50	头等舱	三亚	10:20	990
成都	19:50	1390	三亚	22:20	560
成都	20:20	1520	天津	10:02	990
青岛	8:15	头等舱	天津	22:20	560
青岛	10:00	头等舱	宜昌	19:40	880
青岛	10:20	790	宜昌	20:00	470
青岛	20:15	780	郑州	8:35	1070
			郑州	12:00	860
			郑州	12:15	头等舱

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336666866,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:招怪 解释:惹人责怪,招怨 例句:该事体要招怪哦。[这事要招怨的。]



钱元平 辑录 任山藏 配图

华生国际家居广场

建材 家居 灯饰 厨电 60万方总部基地

50% 直降

华生国际

灯饰城·厨电城

国庆开业

购卡热线: 8616 3552 10月1日-7日

地址: 江南路/世纪大道向东8分钟

- 1 签到100%有礼 千万超市卡 现场抽送!
- 2 专享华生国际买断品 政府搭台 华生补贴!
- 3 专享明码实价再补贴特权!
- 4 开业让利 进门有礼鸿运齐享!
- 5 亿万补贴 万件商品特价巨惠!
- 6 有买有送 满额千元即送豪礼!
- 7 大奖不停 千万家电连抽七天!

买断品

LED灯泡

¥1

买断品

电采暖器

¥1280

买断品

墙纸

¥15/平

买断品

1.5P空调

¥2299

买断品

1.8x2m床

¥1280

买断品

橱柜+灶具+石英石台

¥6888

买断品

墙衣

¥98/平

买断品

40W吸顶灯

¥65

买断品

水漆5L

¥68

电话: 建材家具 8616 1616 灯饰 8682 2888 厨电 8911 8899

乘车路线: 公交车753/754/783到华生国际家居广场站 755 石桥站

营业时间: 周一至周五 9:30-17:00 周末及节假日: 9:30-17:30

四大服务承诺: 绿色环保 先行赔付 比价退差 自由退换