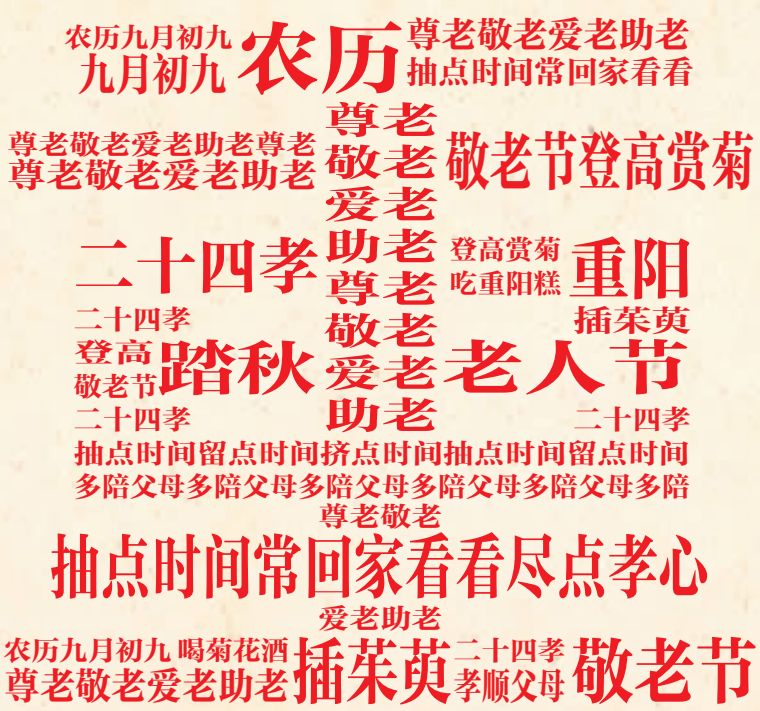
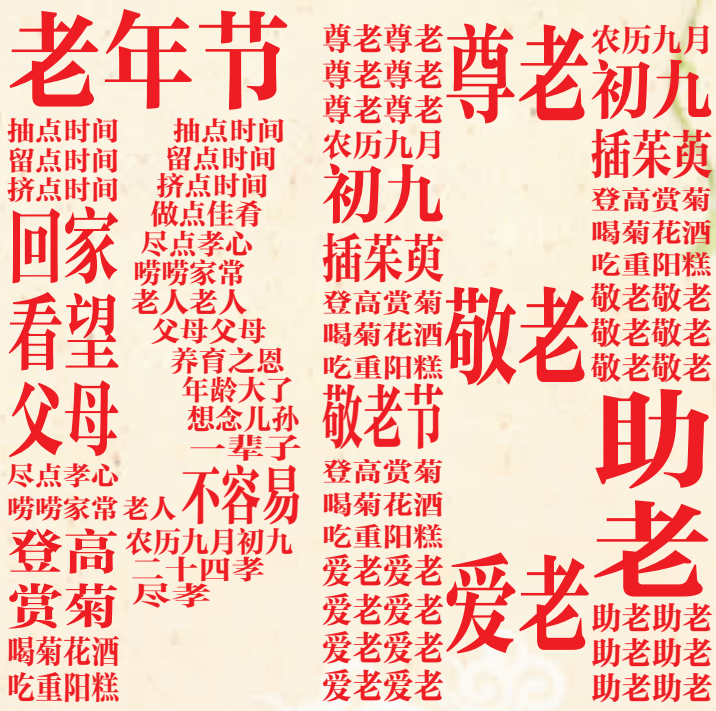
问道·闻道·论道·传道

東南商報

2014年10月 2 日 星期 四 甲午年九月初九 | 国内统一刊号:CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办 | 新闻热线 87270000 或 13867800000





重阳『过前不过后』百年不遇闰九月

重阳『过前不过后』

“偶遇闰秋重九日，东篱独酌一陶然。”在诸多描写九月九重阳节的诗词中，唐代诗人白居易的这首《闰九月九独饮》不算出彩，却称得上独特。这是因为闰九月百年一遇，偏偏让他给碰上了。

和白居易一样幸运，我们今天过的重阳节，也是闰九月里的重阳节。或许有人会问：两个农历九月，两个九月九，哪个才是正牌的重阳节呢？

今年是甲午马年，农历九月从9月24日开始，到10月23日结束。之后还有一个闰九月，从10月24日到11月21日。

称闰九月是“百年一遇”，是因为在最近的200年中，仅有1832年和2014年出现了闰九月，而它下一次出现要等到2109年。若以人活百岁的心愿来计算，只有2009年~2014年出生的人才可能见到两个闰九月，也算是见证奇迹了。

“百年不遇的闰九月”难免会给大家带来一些困惑：两个农历九月，就有两个九月九，那么我们是不是要过两次重阳节？对于这种闰月带来的“双节日”，我国的传统做法是“过前不过后”。

闰九月，福兮祸兮

在民间，尤其在一些上了年纪的老人看来，包括闰九月在内的闰月不能算是好日子，比如在一些地方就有不适宜婚嫁的说法，认为闰月是重复的一个月，而结婚讲究的是“一锤定音”。

而重阳的起源多半也是跟避祸或避邪有关。

南朝梁吴均《续齐谐记》中记载：汉代桓景拜费长房为师修道，有一天费长房跟桓景说，九月初九不是个好日子，建议他在这一天带着家人离家到高的地方去，以免受到影响。桓景很听师父的话，这一天就带着家人离开，回来后发现家里的家畜、家禽全都死了。

古人在重阳登高时还有“插遍茱萸”的习俗。三国的曹植曾说茱萸“自有芳，不若桂与兰”，意思是它气味辛辣，排斥他物，不像桂和兰这般是“贤人”，而是“小人”，但也因此有了辟邪之意。

其实，闰月的出现只是跟我国“阴阳合历”的历法计算方法有关。阳历的一年比阴历的一年多出约11天，为协调阳历和阴历的天数，古人采用了“十九年七闰”的方法，在19个农历年加上7个闰年，农历闰年因此多了一个闰月。

此外，包括重阳在内，我国传统节日的设置多半跟二十四节气相结合。重阳对应的是寒露节气。

寒露节气最明显的特点是阴气上升、阳气下降，二气不和，万物也逐渐进入到秋收冬藏的时节。

选择在此时登高，目的是为了降低阴阳不调给人带来的不良影响，离开地面那种压抑的环境，呼吸到新鲜空气，得到更多的阳光照射，提高免疫力。

如此说来，重阳登高瞬间充满了“正能量”。恰逢国庆假期，大家是不是有种去爬山的冲动呢？

『闰月』和『闰年』不同

除闰九月外，其他的闰月包括：比较常见的闰四月、闰五月、闰六月；出现频率次于前三者的闰二月、闰三月、闰七月、闰八月；还有更罕见的闰十月、闰冬月（十一月）。

或许有人会觉得奇怪，为什么最常见的是闰四月、闰五月和闰六月，而不是平时最为熟悉的“闰二月”？

正如我们前面所提到的，我国采用的是“阴阳合历”，需要通过增加一个闰月来平衡阳历和阴历产生的天数差。

而闰年完全是另一个概念。我们常说一年有365天，实际上，准确的数字是365.2422天，这样一来，四年之后就要比实际的一年少了将近一天。为弥补这个差值，历法中规定，每4年设置一个闰年，即能被4整除的年份。阳历闰年的2月有29天，2月29日为闰日。

换句话说，闰月是阴历专用的，而我们通常说的“闰2月”并不算真正意义上的闰2月，只能算是闰日。

记者 石承承

今天多云，17℃~27℃，偏北风3级

详见04版

编辑:钱元平
版式总监:梁宁