

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示: 宁波市气象台昨日16时发布

**今天**  
多云  
17℃~27℃  
偏北风3级

**明天**  
多云到晴  
18℃~26℃  
偏北风3~4级

**后天**  
晴到多云  
17℃~25℃  
东北风3~4级

### 承承看天

### 秋高气爽好出游

雨水在国庆到来之际戛然而止。长假第一天,据市气象台预报,今天我市依旧是多云天气,明天多云到晴,气温也将逐步回升,预计今天我市最高气温将达到27℃~28℃,明天的最高气温也有26℃左右,偏北风3~4级,总体来说还是适合出行的。不过,连续的晴好天气,使得空气有些干燥,大家出门在外,要多喝水。

今天还是重阳节,不妨陪家里的老人出去走走。 **石承承**

### 每天一句宁波话

词条: 晕  
解释: (量词)圈。  
例句: 衣裳还欠大一晕。 [衣服还不够大一圈。]



钱元平 辑录  
任山岚 配图



### 重阳游韩国“买一送一”

重阳之际,运通旅行社推出关爱老年人,“买一送一”游韩国活动,额外再赠送精美礼品。10月~12月济州四日/五日游推出如下特惠活动:凡提前10天以上报名参加10月~12月济州包机游者,享受买一送一优惠;同批次报名人数超过6人则可额外再优惠100元/人。

济州双飞四日/五日游: 每人3299元/3399元;

时间: 10月~12月每周二、四、六、日发团;  
运通旅游报名热线: 87651111;  
运通地址: 海曙区新典路536号新海蓝钻8楼;  
运通微信号: utour57676;  
QQ群: 116159829。  
备注: 老年人年龄为50~70周岁;报价不含机建税。

### 福彩

七乐彩 第2014115期  
基本号: 06 18 19 20 25 26 27 特别号: 11  
6+1 第2014115期  
基本号: 8 0 0 0 1 9 生肖码: 马  
15选5 第2014266期  
基本号: 02 04 07 09 11  
3D 第2014266期 开奖号码: 5 8 2

### 图说



### 国庆义卖 情牵“星星儿”

昨天,由北仑团区委、北仑区志愿者协会主办,北仑星宝服务小组、北仑志愿者协会下属各直属大队承办的“心与星交流,星随心打开”关爱自闭症爱心义卖活动在宁波北仑银泰城举行。 **陈爱红 蒋晓东 摄**



### 节日为环卫工人送矿泉水

昨天,宁波一家矿泉水公司为老三区环卫工人送去了1000箱矿泉水,并给他们送去节日的慰问和关心。 **林伟 范奕齐 摄**

### 体彩

●足彩6场半第14144期:0 0 1 1 3 3 0 1 0 0 3 3;  
●足彩4场第14151期:0 1 1 1 3+ 2 0 1;  
●体彩20选5第14266期:02 04 05 17 18;  
●体彩超级大乐透第14115期:01 05 26 29 30+02 10;  
●排3排5第14266期:5 0 6 9 5。  
(本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准)

### 机票

### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	07:45	590	青岛	20:15	头等舱
北京	08:20	710	重庆	10:25	770
北京	13:10	590	重庆	11:25	630
北京	17:10	470	重庆	11:30	770
北京/南苑	18:50	470	重庆	13:40	770
北京	19:50	410	厦门	16:20	700
北京	20:00	470	厦门	16:55	700
广州	8:00	300	南昌	13:15	500
广州	11:10	480	南昌	20:20	540
广州	13:30	420	大连	11:00	580
广州	14:40	480	大连	11:30	460
广州	16:00	480	大连	16:05	460
深圳	10:10	460	大连	17:50	头等舱
深圳	11:50	580	武汉	7:55	530
深圳	14:20	460	武汉	16:10	600
深圳	14:45	460	武汉	16:30	560
长沙	11:25	410	武汉	19:15	450
长沙	11:30	440	西安	7:55	690
长沙	19:50	370	西安	14:05	690
长沙	20:40	370	昆明	10:40	1260
成都	13:15	1080	昆明	11:05	1260
成都	16:30	920	昆明	19:40	1080
成都	16:55	1230	海口	12:20	780
成都	19:50	920	海口	16:30	480
成都	20:20	770	沈阳	8:15	850
青岛	8:15	630	沈阳	13:25	680
青岛	10:00	710	哈尔滨	19:20	950
青岛	10:20	710	贵阳	14:45	830
青岛	10:30	470			

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13366668686,市区内免费送票。

### 旅游

### 苏州同里周庄角直两日游

第一天早上6:30气象路农工商超市门口(7:00体育馆)集合出发赴苏州。游览同里古镇,下午游览周庄。第二天游览角直古镇,参观苏州一丝厂,在山塘街自由逛街品苏州小吃,参观五湖珍珠展示体验中心。

报价:成人288元;发团日期:10月11日、18日、25日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇女儿童医院西侧);QQ群:320520653。更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:ttsl001。

# 失眠症怎么办?

随着生活节奏的加快、压力增大、竞争激烈,越来越多的人受到失眠症、抑郁症的困扰,常常入睡困难、多梦易醒、头昏头痛、情绪低落、焦虑忧郁、悲观厌世等。随着大众健康意识的提高,更多的人开始采用通过调理来改善睡眠。

【七草睡莲原液】新一代产品,针对睡眠不好人群研制。【七草睡莲原液】草本植物提取,帮助调理睡眠问题,只需睡前轻轻一抹,有用才是硬道理!上市以来非常受欢迎。现在,

每天前100名打进电话申领(3送1;5送2)。【七草睡莲】祝您晚上睡得香,白天精神好!

来电咨询400-015-8115 短信咨询13758958115

【七草睡莲】4盒一复程(3送1;5送2)  
指定地址:宁波信谊药店(解放南路55号);  
北仑养怡堂(新大路1536号、学府茗苑对面);  
镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院对面);余姚益寿堂(学弄80号);宁海华泰药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)

# 骨质增生 滑膜炎 半月板损伤

## 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛贴特别适用于关节退变引起疼痛等症的辅助治疗,畅销宁波7年,良心品质老产品经得起考验和对比,在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复不易复发。

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号)  
电话:27857004  
第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)  
电话:27859198

特别提醒:请认准【仙草骨痛贴】到指定药房购买或拨打骨科热线66891820,有专业人员免费送货上门,全程指导使用。该产品为新型黑膏贴剂,上市7年来受到广大顾客好评,心存顾虑患者可先买5盒体验,对于使用无效患者均可立刻、无理由退药退款!

国庆节、重阳节期间回馈新老顾客,买5送2,7送3,10送6,20送15,凭报纸每盒再优惠20元!

【编号】浙食药监械(注)字2014第2260215号 浙医械广审(文)第2013100034号  
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!

## 热烈祝贺新中国成立六十五周年

太平人寿保险有限公司 宁波分公司 祝全市人民国庆快乐 盛世太平!	民生保险宁波分公司 总经理李军携全体员工, 祝全市人民国庆快乐!	中国通信服务宁波公司 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波华数广电网络有限公司 祝全市人民 国庆快乐 合家幸福!	宁波宁南贸易物流区 开发建设指挥部 祝全市人民国庆快乐!
宁波市鄞州成兴粮机服务专业合作社 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波江东鑫源张斌桥农贸市场有限公司 祝全市人民 国庆快乐 安居乐业!	宁波汇立国际贸易有限公司 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波协禾口腔医院 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波市机构编制委员会办公室 祝全市人民 国庆快乐 安居乐业!
宁波耐特电力设备部件有限公司 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波长运集装箱储运有限公司 祝全市人民 国庆快乐 平安幸福!	宁波米德兰电子制造有限公司 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	慈溪市中医医院 祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	宁波市医疗纠纷处理中心 祝全市人民 国庆快乐 平安幸福!
宁波新思维学校 学习关键教方法 祝全市人民国庆快乐!	宁波大学MBA教育中心 祝全体师生 国庆快乐 平安幸福!	宁波大学马克思主义学院 重要的思想理论教育研究和高 素质理论教育人才培养。	余姚市职教中心学校 综合性职业教育单位,是国家 中等职业教育改革发展示范学 校,国家级重点职高。	宁波银亿房地产开发有限公司 银亿股份 20th 祝全市人民 国庆快乐 安居乐业!
浙江瀚海市政园林建设有限公司 愿为建设美丽绿色宁波作贡献 祝全市人民国庆快乐 安居乐业!	宁波四季永逸大饭店 祝全市人民国庆快乐!	祝全市人民 国庆快乐 安康幸福!	祝全市人民 国庆快乐 身体健康!	祝全市人民 国庆快乐 安居乐业!