

四明最高峰 喊出心中的爱

感恩父母自驾四明山之行浸透泪水

“金桂飘香话重九，人间百善孝为先。”今年的重阳佳节恰逢国庆黄金周，平日没时间陪老人的子女在这个长假中纷纷带着老人登高秋游。

10月2日，本报与余姚旅游局联合宁波自驾车旅游协会组织了一次“感恩父母 自驾四明山”活动，30户家庭举家出行，在秋高气爽之日登上了宁波最高峰。为父母盛一碗饭，给父母洗一次脚，大声对父母说我爱你，这些看似简单的表达方式在许多中年子女来说都是第一次，而感动的泪水也在这个重阳节湿润了每位参与者的心田。

记者 周雁



子女向父母大喊“爸爸妈妈，我爱你。” 记者 王增芳 摄



参观四明山地质公园博物馆。

三部公益微电影 诠释亲情

经过一个上午的盘山自驾，30户家庭到达了位于余姚四明山镇大山村的四明山地质公园。这里是全宁波的最高峰，海拔超过900米。携老扶幼登上四明最高峰，此行的30户家庭都非常享受清透的空气和远眺所见的壮丽风景。

为了帮子女给老人过一个有意义的重阳节，余姚旅游局也精心安排了诸多活动环节。以往景区里的4D电影，这次特意换成了一部余姚出品的亲情三部曲公益电影，向人们传递对爱人的《坚守》《陪伴》孩子成长和成为父母《依靠》的为人之道。

微电影虽然只有20分钟，但观影现场引起了观众的强烈共鸣。观影市民陈女士触景生情，忍不住流泪了。她说：“现代人太匆忙，往往只顾着把爱传递给子女，而忽视了年迈的父母。我在宁波工作，而父母在台州，平日里聚少离多，这次商报组织活动刚好有机会把他们接过来相聚，尽尽孝心。我也常常自责，把太多的时间放在了工作上，忽视了对父母的照顾。”看了这个微电影《依靠》之后，男主人公回忆母亲对自己成长过程中点点滴滴的倾注情节，陈女士仿佛在电影中找到了自己的影子，触动很深，她说以后再忙，也要每个月抽时间回去陪伴父母，常回家看看。

一声“我爱你” 婆媳瞬间泪崩

117分贝、121分贝、126分贝，在四明山地质公园的喊山平台上，30户家庭聚在一处，面朝群山大声喊出“爸爸妈妈我爱你”。这句看似简单的话，而对于40岁以上的中年子女来说，却不是那么容易启齿。

来自北仑的胡静酝酿了很久，在女儿对自己说出“妈妈我爱你”后，她也转身向自己的母亲大声说出了：“妈妈，我爱你！”虽然之前有些纠结和不好意思，但说完这句话之后，她和母亲的脸上都洋溢出了幸福的笑容。

“其实父母的苦我都懂，我也很想表达，但是作为我们这一辈来说，从小的教育中就缺失了‘把爱说出口’的环节，人到中年就更不好意思说了。今天的活动，看到大家都这么放得开，也增加了我表达的勇气。其实举手投足对父母的关爱，老人都能感觉到，有时候爱也需要大声说出来。”

另一对家庭的表达则让记者也忍不住

落泪。媳妇黄娟芳笑盈盈地带着双胞胎儿子给婆婆叶怡芳深深鞠躬，连说三声“妈妈，我爱你。”说到第二声的时候，刚才的笑脸已瞬间呈泪崩之势，婆婆也忍不住捂嘴流泪，两个小男孩含泪拥抱了妈妈和奶奶，一家人相拥而泣。“我没有华丽的语言，我只是真心对婆婆说，妈妈，我爱你，我很感谢你！”

黄娟芳一手紧紧地搭在婆婆肩头，一手轻抹眼泪说：“婆婆待我就和自己女儿一样，她没有做什么惊天动地的事情，但是每一个平凡付出的细节我都看在眼里。每周六我和丈夫带着一双儿子回婆婆家吃饭，就是再忙碌再辛苦她也雷打不动地把菜做两份，每次走时打包给我们带上，还不忘嘱咐一句热一热就好，省得你们上班手忙脚乱饿肚子。”

“我有一个好媳妇，很孝敬关心我，他们年轻人出门旅游也经常带上我们老两口，今年的重阳节来到四明山，我过的很不一样，很幸福，很感

谢子女，也感谢商报。”

受到黄娟芳一家情绪的感染，钟盛感谢父母钟宁、周素琴时也哭得泣不成声。“长这么大，甚至已经有了自己的孩子我也从来没有对父母说过一次我爱你，很长时间以来我都不知道怎么把爱说出口，但今天的活动创造了这样的环境，让我终于对父母有了一次完整的表达。”钟盛流泪说道，一直在父母身边成长，二老为她的生活倾注了很多，特别是为她带孩子。“我明白他们的苦，其实我希望他们能有自己的生活，不要为我再那么操劳，以后我也会更加孝敬父母，让他们能轻松一点，安享晚年。”听着女儿对自己的感怀，母亲泪如雨下，父亲拍着女儿的肩膀说：“女儿，我们也爱你。”

围观这一场喊山喊爱活动的在场游客，也都为一户户家庭的人间真情所感动，在一旁悄悄抹眼泪，一时间，现场沉浸在暖流中，只听到“爸爸妈妈我爱你的”喊声在山际回荡。

40岁的他第一次给爸妈洗脚

对父母的爱不仅停留在爱的言语表达上，生活中更需要化作行动让老人们实实在在地感受到来自子女的关怀。这次重阳节的活动中，本报和余姚旅游局还安排了为老人盛饭、给老人洗脚的环节，让子女倾情行动一次。

一个多小时的登山活动结束后，老年人们都有些疲惫，大家坐在长廊上休息，这时儿女们端上了一盆盆热腾腾的洗脚水，蹲下身，给父母洗一次脚。

王建华家庭的出行队伍很庞大，这次他与妻子带着双方父母一起出行，这也是全家七口人第一次一起出门。之前喊山的环节，王建华就充分酝酿了对双方父母的感恩之情。

40岁的中年汉子、堂堂七尺男儿，在面对双亲之时，王建华也禁不住眼眶湿润。在给父母洗脚环节，他更是弓下身，仔仔细细的给长辈洗脚，举手

投足间都饱含着感恩之情，在他的身体力行之下，儿子王宇航也蹲下身给老人们洗脚。

“真的很感谢商报组织这样的一次活动，长这么大，我一直觉得说句‘我爱你’是很肉麻的事情，对父母说不出口，给妈妈洗脚擦身也只有妈妈生病不能自理的时候。其实父母在我们身上付出了太多太多，而作为儿女我们做的还远远不够，感谢商报和余姚旅游局给了我一次表达的机会。”

来自鄞州的郁鸣晓也感慨说：“教育中身教作用大于言传，我的女儿才1岁多，今天我怎么对待我的父母长辈，怎么孝敬他们，相信我女儿也都看在眼里，明天她就如何对待我。尊敬长辈不光是重阳节这天，作为子女应该经常回家看看，和父母多说话，给父母洗洗脚。”



为父母和长辈洗脚。