



## 开栏语

一年一度的旅游节于9月5日启动，市旅游局与本报特别首创“乡村旅游行”系列探访活动，也是本届旅游节的一大亮点。近年来，宁波市乡村旅游点已经从局部零散分布向全市范围推进；从乡村观光向乡村休闲、度假转变；乡村旅游发展的定位也已从当初的一个农民创业致富的发展定位，转变成为农旅融合的一大产业和改变农村的伟大事业。为进一步向市民展现乡村旅游发展的新面貌，市旅游局联合东南商报社共同推出2014宁波旅游节活动系列报道，特开辟2014宁波旅游“乡村旅游行”栏目，在接下来的两个月里，本报将随读者游历宁波诸多特色乡村，带你发现一些不为人知的自然景观，发掘一批古老的历史人文遗存，让我们用发展的眼光一起畅想美丽乡村的未来。

# 灵秀山水间打造未来运动小镇

**宁海县**

广德寺、恒云洞、三麓潭乡村旅游、东山桃园、四十八洞桥、梅花山庄、伍山石窟、前童古镇、双峰森林公园、徐霞客古道、大观文化园、弄石故居、龙宫古村、森林温泉泡汤

宁海森林温泉、龙宫村、胡陈乡四十八洞桥、桃乡农居内的住宿、龙宫村的古戏台、龙宫村景色

整版摄影 记者 徐文杰

宁海，《徐霞客游记》的开篇地，这片有着真山真水的大地除了为大家耳熟能详的森林温泉、前童古镇、浙东大峡谷等知名景区之外，这一次宁海旅游局向本报推荐了多彩的胡陈乡、生态与新农村建设一流的双林村以及有着千年历史的深奥龙宫古村。

## 多彩胡陈带来美丽惊喜

走上四十八洞古桥，我们开始了多彩胡陈的旅程。四十八洞桥是宁海县古桥建筑史上的一大壮举，为宁波市现存跨海柱脚式平桥之最，被日本桥梁专家誉为“中国国宝”。桥身通体均为红石石质，桥面均由条石构筑，共用条石37根。一百多年来，四十八洞桥经风雨、见世面，如今依然巍巍地屹立着。

看过了历史一面，胡陈现代的一面让人不乏惊喜。依托丰富的山水资源，胡陈正在全力打造全国第一个户外运动小镇。在归云洞周边山泉流淌、古树参天，正是未来展开海陆空立体式全方位运动体验的绝佳去处。

胡陈乡乡长薛参明向记者介绍，作为国家级生态乡，胡陈目前正在打造包括徒步、自行车越野、溯溪、皮划艇、垂钓、攀岩、岩降、滑翔、拓展训练等各种户外运动项目，凭借丰富的户外运动资源，2012、2013年连续成功举办首届全国户外运动大赛、中国（宁海）户外运动节，成为全国户外运动大会的主会场。

记者了解到，胡陈乡已经建成国家登山健身步道30公里，沿途有山路、古道、溪流、瀑布、寺庙、古村、历史文化遗迹、桃园等多种景观，可与自行车道连接开展登山、溯溪、露营、自行车越野等多项户外运动。已经建成的80公里自行车赛道，既适合休闲骑行，也可以开展高级别、高强度大型自行车赛事活动，是华东地区线路最长、功能最齐全的自行车道。此外，胡陈乡还拥有滑翔基地，气流稳定，热气流旺盛，场地开阔，交通便捷，吸引了多家滑翔俱乐部及滑翔爱好者到此举办活动。

## 双林村民宿走出致富路

在宁海县桥头胡街道双林村，记者看到，四周群山环抱，环境优美，鸟语花香。尤其是家家户户的庭院各具特色，或假山碧池，飞瀑流泉；或盆景簇拥，鲜花盛开；或藤蔓缠绕，葡萄串串；或玉米蕃薯高挂，农味十足。离村不远处的三麓潭风景区、慈云庵、水上乐园，是游客观光休闲、避暑戏水的好去处。

农户林爱娥、林恩军夫妇在自家开办农家乐已经有4年时间，他们告诉记者，随着村里整体环境和旅游配套的提

升，这几年来村里的游客越来越多。“以前只有周末有客人，今年特别明显，基本上每天都有游客。”林爱娥说。

双林村村支书林光成则更有信心地说，目前全村230户人家已经有30户办起了农家乐，计划村里1/3的人家都要开农家乐，不开农家乐的也有相关的配套服务工作可以做。“目前双林村农户平均年收入已达15万元左右，一年五六十万收入的人家也不少。自从办了农家乐，外出打工的人少了，年轻人人都回到了村里，村里的和谐程度更高了。”

## 山水环抱千年古村龙宫村

宁海之行的最后一站，我们到达了鲜为人知的龙宫古村。龙宫古村位于深奥镇西南，是中国历史文化名村。

龙宫古村群山环抱，峰峦叠嶂，村东的狮子山与村西的鸡冠山对峙，围而不寒，藏风得水。青山峡谷间，有18支清泉从四面八方汇成3支溪流，流入村庄，绕村而过，素有“村外十支泉，村内八卦水”之称。

村中古祠堂是重要的文保单位，与宁海别处的祠堂建筑设计不一样，它有前后两个天井。祠堂的戏台、两廊都是精美的雕刻。祠堂中堂现在还挂着长十余米的树根大龙。据介绍，龙宫古村建于北宋宣和年间，有一千多年的历史，村内有育英书院，为宁海北乡古代四大书院之一。

## 专家点评

**浙大宁波理工学院旅游管理学院讲师陈荣：**宁海乡村旅游的最大特色是“生态环境好”及“登山游步道”。个人感觉宁海的乡村旅游可以继续打“生态牌”。在民宿方面，最好能有所突破，建成几家较有特色的民宿，进而吸引各类游客。目前在宁海经营民宿的农户多以中年人为主，建议可以多吸引有想法的年轻人加入，融入一些现代元素；或由村里出面与当地农户长期租赁房子，让外来有想法的人来宁海做民宿。

**探访报名：**如果你对乡村旅游行有兴趣，能拍会写，也欢迎你报名参加探访活动，然后通过商报网络平台分享探访心得与美图，报名方式：关注东南商报官方微信，回复“美丽乡村”获取报名页面，按照页面提示填写报名信息即可。

记者 周雁 通讯员 林轶男 俞启兵 / 文  
周思聪 章丽珍 / 制图

## 实用手册 (旅游热线电话: 12301)

### 乡村二日游推荐线路

#### 第一天：胡陈乡村旅游

上午：四十八洞桥—东山景区—归云洞原生态体验区体验猕猴桃采摘、溯溪、登山、露营、赏归云洞等  
下午：岭下谢旅特色村参观美丽两千多株桂花  
宿：桥头胡街道三麓潭生态农居

#### 第二天：龙宫、温泉乡村旅游

上午：龙宫古村、古祠堂、生态沟—西溪水库沿线（龙宫大峡谷、汉代古道）  
下午：宁海森林温泉

### 集散服务中心一日游推荐

伍山石窟+胡陈乡生态观光一日游（含采摘费、赠送橘子、番薯各1公斤）。

报名热线：87112111 价格：135元/人（国庆假期后周六、周日发车）

**胡陈特产：**土豆、梨、柑橘、草莓、甘蓝菜、紫番薯、西兰花、刀豆等新鲜蔬果类农产品及杨梅酒、番薯面、笋干、山茶油

### 胡陈“四季果蔬”之旅

胡陈一年四季都适合果蔬采摘，还有各类丰富多彩的节庆活动吸引游客前来体验。

- 2月 捣麻糍、裹汤包、吃汤圆、做夹沙糕等民俗体验
- 3月 桃花节系列活动
- 7月 水蜜桃节系列活动
- 9月 采摘猕猴桃、溯溪、烧烤；采挖番薯、芋艿等
- 10月 金秋赏桂；摘早橘、打板栗；全国户外运动节各类活动

**注：**当前归云山庄的红心猕猴桃进入采摘旺季，山庄内还有溯溪、摸鱼的场地，非常适合自驾出游。猕猴桃采摘加海鲜农家饭100元/人。

### 民宿美食

1. 条件最好的民宿是桥头胡街道双林村，基本上每户农家的床位在10至20个左右，有的民居提供WiFi，平均费用120元/间，有的家庭提供一日三餐，时令蔬菜都是露家自己种的，相当新鲜。美食方面，双林村还根据村中特色开发了农居“十全食美”：汶溪鱼、汶溪虾、有机菜、五谷丰登、野山笋、紫薯面、农家猪、黄牛肉、放山鸡、放山羊。

2. 东山桃乡农居位于胡陈东山，民居条件略逊于双林村，平均房价100元/间，含三餐。

3. 靠近温泉的南溪村与龙宫村也都开发了民宿，房价在100元~120元左右。