

婴幼儿换季谨防呼吸道疾病



商报讯 (记者 戎美容 实习生 郭陈晨 顾迎燕) 上周,“妈妈知道”微信互动栏目“微信1对1”第18期活动邀请妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、宁波妇儿医院小儿科副主任医师徐莉敏,为微友们解答有关“婴幼儿换季感冒”的相关问题。近百名微友参与了提问。考虑到问题的相似性,记者选取了2个典型问题供大家参考。

微友 Jay: 徐医生,您好!我家宝宝2周岁了,前天开始说话声音变沙哑了,昨天基本上发不出声音来了,还发烧39度多,烧是马上退了,医生说是扁桃体发炎。我怕会不会声带坏掉?需要几天才会恢复?

徐莉敏: 这种情况可能属于急性上呼吸道感染,严重的可能影响声带。上呼吸道感染炎症涉及声带的问题,如果没有呼吸困难的情况发生一般体温退烧后会慢慢缓解,这个过程大概需要5-7天。在这个过程中需要多喝水,吃医生嘱咐的药物并且尽量饮食保持清淡,不要吃容易上火的食物。

微友蒋薇: 请问徐大夫,我家宝宝快4周岁了,最近感冒有一周时间了,鼻塞比较严重,还咳嗽。这两天吃了优卡丹。这种情

况需要吃抗生素吗?一旦发现小孩感冒,是否就必须马上吃感冒药呢?

徐莉敏: 上呼吸道感染一般需要5-7天的疗程,咳嗽会慢慢改善,鼻塞和流涕会慢慢消失。但是,抵抗力比较弱的宝宝超过4天可能持续还会有鼻塞和咳嗽的症状。那么这一部分的宝宝是否需要服用抗生素,建议去医院看一下。上呼吸道感染后很容易变为下呼吸道感染,发展成为支气管炎或肺炎,要经过医生评估才可以确定是否需要服用抗生素。

宝宝感冒以后会有很多症状,最常见的就是发烧和流鼻涕。如果发烧的体温低于38.5度,精神状况良好,喂养情况正常,就不需要吃药。宝宝小于3个月甚至是婴幼儿,体温在38.5度以上,精神比较疲软,喂奶情况比较差,需要第一时间去医院就诊。其他的症状不明显可以先观察一下,建议多喝一点开水。

需要注意的是,鼻塞影响到日常生活包括吃饭睡觉的话,建议用一些日常药物。除此之外,大部分的宝宝感冒是由病毒引起的,如果没有特别的体质问题,不建议在病情的初期进行用药。

最后,徐莉敏提醒,换季时期,宝宝很容易患呼吸道疾病。特别是有些存在营养不良的早产儿,有贫血的宝宝、过度疲劳的宝宝或者缺乏锻炼的宝宝,更应该注意。当然,居住环境比较拥挤,大气污染比较严重的,宝宝也容易引发呼吸道感染。建议小朋友们多喝水,多吃瓜果蔬菜,多吃一些户外运动等,增强体质。

《宁波社区服务》第282期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第282期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是海曙区西门街道龙柏社区优秀社工俞君。

社区新闻 为您介绍的是北仑区戚家山街道青峙社区“勇攀高峰 喜迎国庆”登山活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



《妈妈大学》第81期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第81期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈许丹琼和宝宝沈思媛。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 10月6日,妈妈大学放送小小故事电台13期之安全童伴特辑,特邀故事志愿者大雁姐姐为孩子们带来安全故事《小猪哼哼》。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提醒: 宁波市气象台昨日16时发布

 今天 多云 偏北风4级转3~4级 18℃~25℃	 明天 晴到多云 东北风2~3级 15℃~23℃	 后天 晴到多云 东北到东风2~3级 16℃~24℃
--	---	---

承承看天

明天还将继续降温

据市气象台预报,国庆长假接近尾声,好天气将一路坚持到底。今明两天我市依旧是多云或晴到多云的好天气。

受冷空气和海上台风外围影响,今天我市依旧是大风天,预计市区风力可达4-5级,沿海海面的风力可达7-9级。不过,从明天开始,我市的风力就会有所减弱,预计在3级,是市区比较常见的风力。

今天我市最高气温为24℃-26℃,和昨天26.3℃相比,略有回落。因明天将有一股新的冷空气来打压,气温还将继续回落,预计日最高气温23℃左右,体感有点凉,无论是长途奔袭在返程的路上,还是宅在家,都要注意保暖,以健康的身体投入到节后的工作中去。

石承承

每天一句宁波话

词条: 硯瓦

解释: 硯台。

例句: 这块硯瓦并是阿拉阿大手里交落来哦。[这块硯台是我曾祖父手上传下来的。]

钱元平 辑录
任山麓 配图



赏海滨风情 尝美味海鲜

青岛风光秀丽,气候宜人,是一座独具特色的海滨城市。到青岛旅游,在欣赏美丽的海滨风情的同时还能品尝美味的海鲜,实在是一举两得。

运通旅游推出“带上家人与青岛约个会”线路:青岛-威海-烟台-蓬莱-日照-连云港海滨汽车5日游;发团时间:10月15日、22日、29日;报价:488元/人;运通旅游报名热线:87651111;报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼;关注微信公众号:浙江运通旅游;QQ群:116159829。

游水乡乌镇 赏杭白菊海

早上集合出发赴桐乡。途经世界上第一座建在“强潮区”的最长最宽多塔斜拉桥——绍嘉大桥。游览千年水乡古镇——乌镇(门票自理)。

后车赴石门镇进桥村田野菊海赏菊。桐乡是“中国杭白菊之乡”。最著名的“田野菊海”就在石门镇进桥村,面积500亩,银浪滚滚,煞是震撼。

下午逛桐乡世贸中心,自由挑选秋冬心仪物品。适时返程。

报价:20-60周岁99元/人(凭证件),范围外99元/人+乌镇自理;发团日期:10月12日、18日、25日,11月1日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;更多旅游信息请加天天商旅微信号:ttsl001。

赛事

香港-亚洲钢琴公开赛 宁波小姑娘李思婧获佳绩

在10月5日结束的第十八届香港-亚洲钢琴公开赛上,宁波市爱菊艺校12岁小姑娘李思婧夺得中国作品中级组冠军。李思婧是以浙江赛区选拔赛第一名的成绩进入决赛的。专家评委对其表现给予高度评价。

李思婧4岁学琴,10岁通过钢琴10级等级考试,曾获2010年“金葵花”杯全国少儿钢琴大赛宁波赛区第一名,2014年入围“寻找最美童声”——宁波市少儿器乐大赛16强等。

翁芳频

福彩

双色球 第2014115期

红色号:01 09 10 11 13 32 蓝色号:03

15选5 第2014270期 基本号:02 03 05 06 08

3D 第2014270期 开奖号:2 7 5

体彩

●20选5第14270期:01 03 04 10 18; ●排3排5第14270期:6 5 8 5 5; ●6+1第14116期:1 9 1 6 8 0 +6; ●足彩胜负彩第14139期:3 1 3 3 1 0 1 0 3 3 1 3 3 0; ●足彩6场半胜负第14148期:1 3 3 1 3 3 3 3 1 1 1 0; ●足彩4场进球第14155期:2 0 2 1 2 2 0。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	940	重庆	11:30	1540
北京	8:20	1180	重庆	13:40	770
北京	10:45	1180	重庆	14:15	920
北京	13:10	1180	厦门	16:55	620
北京	17:10	1180	南昌	13:15	550
北京/南昌	18:50	1180	南昌	20:20	500
北京	19:50	1180	大连	11:00	580
北京	20:00	1180	大连	12:25	580
北京	21:25	940	大连	11:30	580
广州	8:00	890	大连	13:00	1150
广州	11:10	890	大连	16:05	520
广州	13:30	830	武汉	17:50	920
广州	14:40	710	武汉	7:55	530
广州	16:00	830	武汉	16:10	600
广州	17:05	710	武汉	16:30	530
广州	18:25	950	西安	19:15	450
广州	19:05	600	西安	7:55	970
深圳	10:10	700	西安	14:05	1100
深圳	11:50	810	昆明	10:40	1260
深圳	14:20	700	昆明	11:05	1260
深圳	14:45	810	昆明	17:55	1260
深圳	18:20	700	海口	19:40	1080
深圳	20:20	810	海口	12:20	540
长沙	11:25	550	海口	16:30	540
长沙	11:30	590	沈阳	8:15	1190
长沙	19:50	590	沈阳	13:25	1360
成都	13:15	1540	哈尔滨	11:55	1210
成都	16:30	1540	哈尔滨	19:20	1380
成都	19:50	1160	贵阳	19:15	970
成都	20:20	1390	三亚	15:10	750
青岛	8:15	400	三亚	19:50	750
青岛	10:30	470	宜昌	19:40	550
青岛	10:20	630	潍坊	20:00	1040
青岛	20:15	320	郑州	8:35	650
重庆	10:25	920	郑州	12:00	860
重庆	11:25	1260	郑州	12:15	650

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

失眠症怎么办?

随着生活节奏的加快、压力增大、竞争激烈、越来越多的人受到失眠症、抑郁症的困扰,常常入睡困难、多梦易醒、头昏头痛、情绪低落、焦虑忧郁、悲观厌世等。随着大众健康意识的提高,更多的人开始采用通过调理来改善睡眠。

【七草睡莲原液】新一代产品,针对睡眠不好人群研制。【七草睡莲原液】草本植物提取,帮助调理睡眠问题,只需睡前轻松抹一抹,有用才是硬道理!上市以来非常受欢迎。现在,

每天前100名打进电话申领(3送1;5送2)。

【七草睡莲】祝您晚上睡得香,白天精神好!

来电咨询400-015-8115 短信咨询13758958115

【七草睡莲】4盒一复程(3送1;5送2)

指定地址:宁波信谊药店(解放南路55号);

北仑养怡堂(新大路1536号,学府茗苑对面);

镇海太和堂(车站路86号);慈溪利民药房(人民医院对面);

余姚益寿堂(学弄80号);宁海华泰药房(气象北路10号);

奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁)