



“乡村旅游行”走过了风景如画的宁海，第二站来到了奉化。对于奉化的印象，大部分探访者还停留在名声大噪的溪口，而这一次，奉化旅游局推荐了三十六湾村、奉化大堰、岩头古村这些隐藏在深山中的秘境，特别是大堰镇崎岖的山路、陡峭的崖壁、蜿蜒的乡间小路在旅游规划师的神奇改造下，如今呈现给游客的是刺激的山地车基地、充满挑战的户外攀岩基地、悠闲野趣的健身徒步道，这一切的变化让年轻人对乡间生活也充满了向往。

# 打造户外基地 乡村也可以很激情

## 免门票种苗木 发展乡村旅游

地处天台山余脉的岩头村至今已有 600 余年历史，是一座保留着古朴浓郁的清末民初人文氛围的江南古山村。村里不仅有秀美的自然风光，还有密集的民国时期名人故居，保存完整的三合院、四合院。2013 年起，岩头村取消了岩头景区 50 元/人的门票，做起了农家乐、农副产品销售的生意。开放旅游、引进游客的心态也取得了不凡的效果，去年全村旅游收入超过了 180 万元。

除了岩头村，溪口还有很多以旅游为特色的村子。三十六湾村从种苗木起家，而满山的苗木美景又给他们带来了新的旅游生意。村支书告诉记者，村里正与上海的旅行社合作，按照青年旅社、欧洲田园农舍的风格改造提升了村里的一批接待设施，这批改造过的民宿预计明年春天可投入使用。

## 大堰户外基地 成背包客的天堂

乡村之美在于自然与生态的和谐，作为奉化唯一的全山区镇，交通不便是大堰经济社会发展的一大瓶颈，却也给大堰留下了一方环境财富。正是大堰这美丽的自然财富，在旅游规划师们的神奇点化下，创造出了两轮的世界，背包客的天堂。

2010 年一个综合户外运动基地孕育而生，从此城市背包一族源源不断地来到乡村，乡村风情与城市运动两种文化特征不断交织碰撞。目前大堰基地包含山门军事拓展基地、甬江源在线训练中心、石井野营地、里车头登山基地、箭岭山地自行车基地、常照爱国主义教育基地、西畈观光摄影基地等。

据介绍，大堰一年四季活动项目不断，春可踏青赏花、夏可戏水纳凉、秋可登高望远、冬可寻雪探幽。在各种基地中可开展露营、野炊、烧烤、徒步穿越、登山、漂流、溯溪、攀岩、速降、水上运动、真人 CS 地道战、山地自行车等多种户外运动项目。

这么多户外项目，基地也配套了一系列服务性设置。挂牌“一路上”的农家乐连锁店，是基地的综合性补给站，提供休息、娱乐、就餐等综合性服务。这其中最有名的是全木屋结构的迷迭香小院。迷迭香小院是一个非常洋气的个性客栈。二层 7 间房，每一间的设计都各不相同。比如地中海风格，白窗白门白镜框、砖头造型的白色床头柜，还有麻绳系好的白秋千，一切都显得清新淡雅。

## 专家点评

浙大宁波理工学院旅游管理学院讲师陈荣：通过这次探访不难发现，其实奉化的乡村旅游有其特色和发展潜力，特别是民宿业。一直以来大家都觉得宁波的民宿缺少味道，而大堰镇的迷迭香却让游客找到了感觉，非常符合时下年轻人的消费口味。个人觉得想要做好乡村旅游，就要开拓思路，鼓励有不同背景的人共同参与，这样才能发挥各自优势，打造出更为丰满的乡村旅游产品。而当地政府应为各类有意向前来本地发展民宿、采摘等乡村旅游的有志之士提供更多的机会和便利。



大堰户外基地

## 拓展

## 装备



户外拓展设备



三十六湾村五针松盆景培养基地

## 盆景

## 民宿



大堰迷迭香小院



岩头古村广济桥

## 古桥

## 农庄



大堰镇百乡缘蔬菜基地



大堰在水一方农庄

## 农庄

## 山水



三十六湾村

## 实用手册 (旅游热线电话 12301)

### 乡村旅游线路推荐

#### 经典线路篇

1. 滕头村—商量岗—岩头古村—大堰生态旅游区二日游 (参观国际生态村、高山避暑或滑雪、看民国古村、住农家客栈、体验乡村休闲吧；住大堰镇一路上客栈)
2. 滕头村—林家村—岩头古村—元宝山庄—斑竹乐园—葛竹二日游 (领略国际生态村、天下第一桃园、民国古村和特色农庄的风采、体验激情漂流的乐趣、听听蒋母家的故事)
3. 中国第一渔村桐照村—黄贤森林公园—向阳海岸—浙江造船有限公司二日游 (看渔家风光、极品品海鲜、观造船工艺)

#### 大堰篇

1. 农事体验 (挖番薯、割水稻等) + 传统农俗体验 (打年糕、做灰汁团、做青团等) + 手工制作 (彩绘风筝、彩泥画制作等) + 自由活动
2. 柏坑户外拓展体验 (攀岩、信任背摔、溜索等) + 水库大坝登山
3. 皮划艇+水库大坝登山+传统农俗体验
4. 西畈油菜花赏花摄影+农家菜品尝+手工制作+自由活动

#### 自行车骑行线路

1. 奉化—大堰—大公岙
2. 溪口—岩头—万竹—箭岭
3. 大堰—南溪口—柏坑—大堰环线
4. 大堰—山门—箭岭—南溪口—大堰环线
5. 箭岭自行车基地

#### 背包徒步线路

1. 大堰—柏坑—丁家坑—石井—枫树林—岭下村
2. 浙东第一尖滑雪场登山徒步路线
3. 大堰—柏坑—仰天湖—箭岭—西堡岙—章师岙徒步环线
4. 孔家村—第一尖—里车头徒步穿越
5. 溪口三石农庄—岩头古村—董家坪村—山门军事拓展基地
6. 万竹村—枣树岭—塔竹林—大山村—嘏头村
7. 山门村—竹林村—山岸村—竺家坑水库—榭联村—郑家塘
8. 大堰骑行到山门，石井溯溪，荡桨划行至柏坑甬江源

注：大堰各类户外拓展项目一天的每人的费用约150元，亲子类民俗体验一日游每人60元至80元不等。

### 宁波旅游集散服务中心推荐线路

奉化古村古镇一日游：岩头古村 (体验古道、参观民国古村落)、溪口古镇逛老街。报名热线：87112111

发团时间：10月11日起每周末发车。上车时间地点：丽园宾馆(7:30)或江东体育馆(8:00)价格：每人69元(含车费、导游费，不含餐)

宁波旅游集散中心：专为中外游客提供宁波及周边城市优质旅游服务的平台，是宁波地区规模较大的集散客拼团、团队旅游、会议策划、景点推介、旅游咨询、集散换乘、客房票务预订等多种功能为一体的综合性旅游企业。

### 农家美食

大堰镇中心地段现有麒麟山庄、在水一方农庄、一路上乡村客栈等餐厅，以本地所产农产品为原料，有机绿色，口味鲜美。

大堰的农家菜很多，山珍有野猪、野兔、角鹿、山鼠等；鱼类有石斑鱼、黄颡鱼、土鲮鱼、胖头鱼等；笋类有鳃笋、龙须笋、石笋、雷笋、毛笋等；菜类有青菜、马兰、草子、黄秧菜等。

在大堰采摘高山蔬菜，百乡缘农业采摘基地是不错的选择。眼下的季节里，樱桃小番茄、带豆、夜开花、毛豆都已成熟，采摘价格也很实惠。

### 民宿客栈

为发展大堰镇农家乐休闲旅游业，大堰镇扶持当地农家乐的发展，建设完成了 10 家特色乡村艺术客栈，并统一为“一路上”品牌，采用五统一经营模式。农家客栈均提供住宿及餐饮，所有房间覆盖无线网络、液晶电视、独立卫生间、24 小时热水。迷迭香小院 8 人间 45 元一个床位，大床房和标间 238 元/间/夜。

记者 周雁 通讯员 林轶男 王璐 整版摄影 记者 徐文杰