



图为朱以奇。记者 徐文杰 摄

70后宁波“大叔”朱以奇，本业文化传媒公司老总，是个名副其实的旅行达人，自叙“蹄踏171城，珠穆朗玛，阿尔卑斯，南极，愈行愈卑微，愈走愈无畏”。2年前去南极旅游后，便让朱以奇对极地旅游欲罢不能。今年9月，他再次登上了去北极的旅程，花了两周的时间，见证了地球最北端的壮丽景象。

近日，小D采访了朱以奇，在听他讲述了奇幻刺激的北极之行后，不禁心痒痒，也想欣赏下这北极的无限风光呢！大家想知道北极有哪些奇妙之处吗？那就跟着“大叔”一起来领略这极地风光吧！

记者 陈韬

旅游贴士

极地旅游全攻略



对于看腻了东南亚的海岛沙滩，厌烦了欧美行的购物逛街的宁波人来说，极地，逐渐成为了他们心中真正的旅行圣地。小D了解到，去年宁波有三十多人前往南极探险，今年报名和已经前往北极的就超过了四十余人。

与普通线路不同，极地旅游路途遥远且环境恶劣，充满艰辛，所以出发前务必要做好相应的准备工作。

路线规划

去南极或北极旅游都是需要签证的，可以交给旅行社去办。目前国内旅行社做极地游的大多集中在北京、上海、广州等地。

南极游路线：先乘飞机到阿根廷首都布宜诺斯艾利斯，接着转机到乌斯怀亚，在那里的港口登船造访南极。最佳旅游季节是每年11月~次年2月之间，气候条件相对较好。

北极游路线：国内乘机到丹麦哥本哈根或芬兰赫尔辛基，再到冰岛雷克雅未克或俄罗斯军港摩尔曼斯克，登船前往北极。最佳旅游季节是在每年的夏季。

费用预算

极地游最短的时间一般也在2周

左右，长的有一个月。以朱以奇的两次极地游为例，去南极耗时两周，费用为10万元左右；去北极耗时两周，费用为5.5万元，都是相对实惠的方案。如果你资金充裕，还可以搭乘直升飞机深入极点看风暴，费用高达25万元。

旅行规则

极地游具有一定的危险性，所以务必要听从领队的安排，因为他们不仅仅是单纯的导游，更是保障你生命安全的人，对于制定的各种规则一定要遵守。“我们在登陆依托克拖米特岛时就被告知，不要接近当地人的雪橇狗，因为当地法律规定，狗一旦咬人就要被处死，所以尊重规则也是尊重生命。”朱以奇说。

健康要求

极地游对旅客的身体素质要求其实并不“苛刻”，一般身体健康的正常人都能去。只是不太建议太小的孩子去，因为极地旅游周期较长。

晕船是一个要注意的问题，朱以奇告诉小编，极地旅行中流传着一句话：去北极吐一天，去南极吐三天。去南极时要穿越“魔鬼海峡”德雷克海峡，这里素以风浪大著称，很多人吐得下不了床。所以如果你平时晕船症状明显，建议还是放弃极地游吧。



极地三人行

其实去北极旅行的念头，自2年前南极游一结束，就已经在朱以奇的脑海中成形，“已经去过地球的最南端了，何不再去最北端看看？极光、鲸鱼、北极熊、各种远古时期的地貌……这些神奇景象，人的一辈子能有几回见？”

于是，朱以奇开始了精心的准备，并向朋友们发起号召，刚开始有十几个响应，但最后成行的只有三人。“去南极做的是阿根廷身份证，去北极则要做丹麦签证。我还是找的当初南极行的那家广州旅行社，他们操作极地游经验很丰富。”

梦幻极光

9月11日，朱以奇抵达北极行的第一站——丹麦首都哥本哈根，参观了当地的教堂和养老院，然后马上启程去冰岛第二大城市阿克雷里，在那里的港口搭乘探险破冰船奥特组森号，向着格陵兰岛，开始了长达8天的船上生活。

“和去南极一样，北极行主要是在船上渡过的。这次运气很好，出海当天晚上就看到了梦寐以求的极光。”当晚11点，船上发了预告，说会有极光（是由于太阳带电粒子进入地球磁场，在地球南北两极附近地区的高空，夜间出现的灿烂美丽的光晕）出现，于是所有的乘客都挤到了甲板上，等待极光。

“12点不到，天空中开始出现一道道美丽的弧线。真的很幸运，这次出现的极光异常宏伟，律动的频率也很大，如同交响乐团演奏一般。室外温度远低于零度，人呆一会儿便瑟瑟发抖，但满天的极光，却让人难以离去，太梦幻了。”朱以奇说，船上的老外领队也对当晚的极光赞叹不已，说是二十年才能碰到一次。“后来的几天，我们又看到了几次极光，但都是淡淡几抹，无法和第一次相比。”

70后大叔带你领略极光风光

极地“放风”

北极行主要是在船上渡过的，但也有被游客们称为“放风”的机会，那就是每天上、下午各一次的登岛活动，每次持续3小时左右。

北极的岛，可不同于普通海岛。凶猛的北极熊、陡峭的山崖、险恶的地形，都会对登岛者造成危险。“每次登岛前，老外领队都会给我们开一个碰头会，详细讲解岛上的地形以及发生紧急情况时的一些预案。”

上岛会分成若干个小队，年纪大的人和孩子会分在一组，他们被安排在海岸边的有限范围内活动，拍拍看看风景，不允许深入腹地。其他人则在探险队长的带领下，向岛中央进发。“每个小组大约十个人，带队的是探险队长，副队长垫后，两人都带着步枪以防猛兽袭击。”

“我们在岛上徒步，周围是壮观的侏罗纪时期的山脉，曾发现过恐龙化石。在红色峡

“旅行的意义”

朱以奇是一个特别的旅行者，在别人沉浸在美景中时，他关注的则是身边同行的人，与他们交流探讨旅行的意义，听他们的人生故事，和他们成为朋友，被朱以奇看作是旅行中十分重要的一部分。

“这次北极之行，牛人一大把：香港女孩胡杨林，曾经180天徒步行走北美落基山脉；另一个香港女孩丽莎，国际沙发客，最难忘的经历是

在南非分到鲸鱼肉；杭州人老吴，七十多岁了，却在南北极海洋中都游过泳；六十岁的肖爱心女士，去年自驾游阿里，此次自驾游北极；24岁的欧洲女生物学家，带着六个爷们团队深潜冰海……从他们身上，我真正体会到了生活的意义。”

9月23日，朱以奇结束了北极之旅，从雷克雅未克乘机返回北京。



头部保护

防寒帽：由于北极大风造成的寒冷因素明显，且人体50%的热量是从头部和颈部流失的，良好的头部保暖是必不可少的。绒质的帽子可以很好地保护你的头部，在购买帽子时，还需要注意护耳。

身体保护

身体保护的一大原则就是暖！一般采用三层保护，由内至外分别为，保暖内衣裤，抓绒衣裤和冲锋衣裤。羊毛保暖内衣可以确保人体热量储存于服装之内，且具有抑制细菌的作用。抓绒衣裤则再次保证保暖这一宗旨，让你减少热量流失。而最外层的冲锋衣裤不仅有防水功能，还有防风，结实等特点，能更好地让各位驴友在极地摸爬滚打。

手脚装备：极地旅游最辛苦的身体部位想必就是四肢了，鞋袜手套这些必需品是要精挑细选的。手套选择需要参考保暖性和灵敏度。袜子推荐使用羊毛袜，不仅穿着舒适而且有良好的保暖性。然后配上一双合脚的登山鞋必可助你在茫茫大雪之中行走自如。

“全副武装”极地游

极地旅行最近比较火，虽说旅行靠的是经验，但是没有称手的装备支持，经验神马都是浮云，所以小D在此也为广大驴友做一点极地旅行装备的知识普及。



面部保护

太阳镜：因为极地紫外线反射强烈，经常会导致眼睛出现雪盲症状，因此在极地风雪较小的时候，佩戴质量良好的过滤紫外线的太阳镜是非常重要的。镜面最好是球面运动型，要保证方便行进和行动时不至于晃动导致掉落。

雪镜：在风雪较大的时候，佩戴雪镜就显得尤其必要。雪镜两侧设有皮革护翼，可以有效地阻挡光线穿透，且四周设计海绵垫，既可以防风，也可以防雪。

防晒霜：由于极地紫外线辐射的高反射率，你还需要准备保护面部的防晒霜（保护系数在30以上），要记得重点保护好下巴内侧，鼻子，耳朵内侧等容易被忽略的部位。

唇膏：极地冰冷的环境加上强烈的紫外线，很容易就会让娇嫩的嘴唇干燥开裂，如果你不想在照片中微笑是扭曲的话，就备一个咯。

其他装备

背包：我们在选择背包的时候宁大勿小，但是也不能过于盲从地选，还要考虑其防水性能和空间结构。此外背包的使用也方便空出双手利于安全上下登陆艇。

摄影装备：如果你是充满热情的摄影爱好者，不要忘记携带变焦镜头，准备足够的胶卷或记忆棒。虽然航行期间的气温几乎不会影响摄影器材，但是船舱外的低温会使电池的电力骤减，所以备用电池需要带够。如果你也和我一样是动物摄影爱好者，就一定要带上长焦镜头，200毫米即可。

另外，还需带上水壶，指南针，晕船药，创可贴，和其他常备药品和个人生活用品。这些物品因人而异，不过带一些可防患于未然。

