

我该如何谈恋爱？

倾诉人：郝雄（化名），男
年龄：25 岁
倾诉热线：87682535/15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉 QQ 群：78365797
公众微信号：dnsbqg
记者：陈也喆



后脑勺的红色发卡

我在一所理工科大学攻读研究生。节假日回家，亲朋好友总会有意无意地提醒我，该找女朋友了。

每次碰到这种话题，我总会尴尬万分。长那么大，我还没尝过恋爱的滋味。以前是不知道如何谈恋爱，现在觉得，自己不需要恋爱，也能生活得很好。

唯一一次对女孩心动，还是读高中的时候。那时候，我的前面坐着一个女孩。她算不上美丽，但说话语气很可爱，久而久之，她在我眼中变得不一样起来。我常常会盯着她后脑勺上的红色发卡出神。等她转过头来，问我习题时，我才回过神，佯装镇定地给她讲题目。我的心事从来没有告诉过别人，包括最好的哥们。我害怕说出来被人嘲笑。喜欢她的男生很多，她似乎都不为所动。

有一次，有个同学起哄说我喜欢她，我还羞红着脸辩解否认。高二分文理班后，我们便很少见面。

后来，看了电影《那些年，我们一起追过的女孩》，我才知道，经历过这种傻事的男生不止我一个。

第一次被拒绝

临上大学时，父亲曾对我说，读书时就好像读书，如果缘分来了，也不要放弃，但不要耽误女孩子。父亲不知道的是，根本没几个女孩轮得到我“耽误”。我所在的大学是理工科院校，女生很少。放眼望去，几乎清一色的眼镜男。

大二下半学期，全年级开了一次联谊会。每个班仅有的几位女生都被推上舞台表演节目。跳舞节目中，我被抽选上台与一位女生跳交谊舞。毫无艺术细胞的我，肢体僵硬地搂着那位女生的腰，好几次还踩到她的脚。一曲终了，我不知道对她说了几遍“对不起”。她很文静，只是用浅浅的微笑来回应我。

散会后，宿舍的哥们开始怂恿我给她发短信。我赌气般地给她发了一句：“明天有空一起吃饭吗？”那女生直到第二天早上才回复我：“最近忙着考英语四级，没空。”第一次邀约被拒绝，我再也提不起热情了。

之后，我便埋首于考研复习中。身边的男生在邻校约会漂亮的女生，我也丝毫不为所动。

安心于学业

考上本校的研究生后，我的生活一度失去目标。我想，总不能一直读下去吧，读到博士，人生依然迷茫。况且，父母希望我早点回老家发展。

读研以后再回家就不一样了，七大姑八大姨都帮我张罗相亲的事。很久没有跟女生交流，不知道怎么开口。我硬着头皮见了两个，都是以冷场草草结束。父母见我没心思相亲，也就没有再安排。回到学校，我松了一口气。整天穿梭于图书馆与宿舍，偶尔跟室友一起打球篮球，看个电影，这生活倒也滋润。

看着以前的同学情侣在一起又分开，结了婚又离婚，真心觉得还是一个人来得自在。可以自己安排时间，不必受感情的束缚与苦痛。

对于我这个在感情上一窍二白的人来说，爱情，真的是奢侈品，可遇而不可求。



有位母亲也有相似的烦恼：谈恋爱究竟有什么技巧？

姜女士：我儿子今年30岁了，到了而立之年，不仅还没成家，连个结婚对象都没有。我这个当妈的真是愁煞了。他在单位里，跟同事相处得倒是很融洽，但一遇到女孩，尤其是心仪的女孩，就木讷得不会说话。有一次相亲，他跟我说很喜欢那个女孩，而当着女孩的面，却一句话也说不出口。后来，女孩没有再理睬他，机会就这样错失。我常跟他说，两个陌生

的人，很难一开始就能聊到一块儿，但作为男孩，要把握主动权，没话可以找话说。

虽然我和他爸爸都是过来人，但是我们那会儿找对象跟现在完全不一样，所以有些东西也没法教。看着一些条件并不好的男孩，很懂得讨女孩欢心，对他们而言，谈恋爱似乎轻而易举。想请教一下，谈恋爱有什么技巧？该怎么做，才能俘获女孩的心？



本期特邀嘉宾：
张子霖(宁波心理咨询治疗中心心理咨询科负责人；国家二级心理咨询师；国家婚姻家庭咨询师；中美精神分析协会会员)

中国人说的谈恋爱其实是个挺有意思的词。所谓谈恋爱，谈着谈着，就恋爱了。可见，“如何谈”的确是个颇有讲究的问题。主动谈恋爱有着两个必要条件：“了解对方”与“关心对方”。

第一，“了解对方”。如何去了解对方呢？谈情哲学里有个4H:History（过去历史），Hobby（兴趣爱好），Heart（内心情感），Hope（未来希望）。你可以尝试这么问“你的成长经

历？”，“你的兴趣嗜好？”，“你的价值观及内心感受？”，以及“你未来的人生计划？”这当然不是直接问，不然变得像查户口。最好是借由一些当下的流行话题，慢慢引入这四个主题。

第二，“关心对方”。如何关心对方呢？我们得学会“一言一行”。一言是指多给予对方一点赞美。人与人因为彼此欣赏才能彼此联接，当你有一句称赞对方的话，别只是放在心里，一定要表达出来。一行是指多做一点关心对方的事儿。行动是最具有说服力的东西，特别是根据对方的需要而采取行动，对方需要苹果的时候千万别给人香蕉。

最后一定要记得，关于上述的“了解”与“关心”必须源自真诚。如若不诚，皆为形式。如若真诚，必然动人。

一场不容错过的国际卫浴钜惠风暴

百年科勒，年度巨献

百款产品 4.2 折起，百万装修金拿不停

自由是一种精神，时间限制不了它的灵魂，享受是一种态度，不受任何空间的束缚。科勒总能把五星级舒适复刻到你的家中，让你无时无刻体验到鼎盛酒店式享受。当然，用超优惠的方式让每个消费者过上超优雅的生活，是科勒一直不倦追求的理念。本月科勒推出的年度大型活动，不仅可以让自己的厨卫空间更舒适，更能享受到科勒前所未有的优惠政策。待装修的你，何乐不为呢？



百万装修金，百款热销品 科勒卫浴上演年度大戏

作为科勒年度大戏，本次“智美双生，惠动金秋”科勒 2014 秋季推出的活动力度绝对空前绝后。本次活动中，客户购买科勒指定品类产品或付款一定金额，即可享受品类积分活动，获得的积分不仅可兑换精美礼品，还可直抵现金兑换科勒净饮水机、镜柜、水槽等五大类产品，更可兑换厨房、电器、瓷砖等国际高端品牌产品，赶紧抓住机会，百万产品基金及礼品等你来兑换！

此外，科勒推出百余款年度热销劲爆单品也绝对吸引你的眼球，如 799 元科勒龙头，1599 元科勒五级旋风座便器，3699 元的科勒铸铁浴缸，999 元/m² 的科勒定制淋浴房，1399 元的科勒水槽龙头套餐……力度可谓前所未有，正在选购卫浴产品的业主千万别错过了这次良机！ 询 0571-86087195

活动链接：

- 1. 购科勒，获积分，百万产品基金及礼品等你来拿！（详询店内导购）
- 2. 科勒典藏级智美精品 2014 首度超值钜惠！
- 3. 42 款明星劲爆品 4.2 折起！
- 4. 九大品类，百款产品，齐惠金秋！

科勒荣耀历程

1883 年，科勒成就世界第一个铸铁浴缸
科勒创始人 John Michael Kohler 在 1883 年把一个马槽上了一层釉，加上四个装饰性的撑脚，成就了世界上第一个铸铁浴缸。

1929 年，凯瑟琳座便器入选纽约大都会博物馆，科勒开启彩色时代

当科勒一套黑色凯瑟琳座便器做为艺术品被永久收藏于纽约大都会博物馆时，人们相信，科勒又一次改变了历史。让色彩进入了单调的卫生间，从此科勒走上优雅之路。

2005 年，科勒创新泡泡浴缸，120 个密集气孔给你气泡丰盛式按摩
科勒创新泡泡浴缸采用 120 个密集气孔设计，贴身更舒适，气孔自动吹干的清洁系统更加干净卫生。

2006 年，科勒创新 PVD 龙头，将奢侈品工艺运用到龙头表面处理
科勒 PVD 龙头，创新将奢侈品工艺运用到龙头，在科勒原有三层镀层基础上再增加一层 PVD 镀层，研发出极富质感的彩色龙头，让龙头历久弥新。

2010 年，科勒创新 Clean Coat 超净玻璃淋浴房，纳米级抗污
科勒超净玻璃淋浴房特有的 CleanCoat 镀层技术，在将纳米分子填满玻璃表面的同时，更在其表面形成一层排斥膜，使玻璃始终光滑如一，更易清洁。

2014 年，科勒维亚一体超感座便器荣耀问世，
座便器的极致智能与美学，是创新精神的凝聚，是智美双全的完美代表！

活动时间:即日起宁波各科勒各专卖展厅震撼推出

科勒卫浴宁波专卖展厅：

宁波新家园展厅	56151217
宁波华生展厅	86161730
宁波红星美凯龙	81877032
宁波兴宁展厅	87841180