

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日 16 时发布



今天 多云到阴局部阵雨 偏北风 3~4 级 20℃~24℃

明天 多云到阴局部阵雨 西北风 4~5 级阵风 6 级 19℃~23℃

后天 多云 西北风 4~5 级阵风 6 级 下午起 3~4 级 17℃~22℃

承承看天

“黄蜂”继续带来海上大风

先来关注一下今年第 19 号台风“黄蜂”的消息。其于 10 月 3 日 20 时在西北太平洋洋面上生成...

受其外围影响,今天我市沿海海面有 7~9 级东北大风,明天增大到 8~10 级,外部海域今天风力 9~11 级...

“黄蜂”不仅在海面上掀起狂风巨浪,同样也会给市区带来风雨影响,今天我市多云到阴局部有阵雨...

石承承

每天一句宁波话

词条:裹

解释:包。

例句:明朝阿拉裹眼馄饨吃吃。[明天我们包些馄饨吃吃。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

出行

鄞州新辟公交 909 路

鄞州运管所昨日发布消息,为接驳鄞州客运总站,10 月 12 日起新辟 909 路(鄞州客运总站—东钱湖服务中心)。

线路走向:鄞州客运总站始发经鄞州大道、天童南路、日丽中路、钱湖南路、鄞州大道、下应南路、鄞县大道、镇岚路、东钱湖大道、白石北路、天池路、玉泉北路、215 省道至东钱湖游客服务中心。

沿途设置:鄞州客运总站、鄞州大道天童南路口(至鄞州客运总站方向)、天童南路泰安中路口、南部商务区、鄞州公园东(至鄞州客运总站方向)、布利杰大厦、日丽中路前河路口、鄞州行政服务中心、高教园区图书馆、雍城世家小区东、桃江村、中海国际社区西、湾底桥、宁波市蓝青学校、下应南路宁横路口、鄞县大道下应路口、李关弟中学、蔚蓝水岸、江陆村、邵家弄、镇岚路鄞县大道口、景湖水岸小区、香颂湾北门、东海府邸南、东钱湖中心小学、鄞隘菜场、钱湖新村、方边、东钱湖游客服务中心停靠站。

首末班时间:鄞州客运总站为 6:00~18:30,东钱湖游客服务中心为:6:00~18:30。

范洪 应春伟

福彩

七乐彩第 2014119 期

基本号:01 06 07 10 15 16 20 特别号:09

15 选 5 第 2014275 期

基本号:02 03 04 07 09

3D 第 2014275 期 开奖号:8 9 7

动态

老人捐一生积蓄 30 万元 成立教学基金

前几天,一位不愿留下名字的华女士走进市慈善总会,捐出 30 万元,建立“华萃嗽教学基金”。这笔善款是她父亲华萃嗽的一生积蓄。

华女士说,她父亲生前一直有捐钱做善事的心愿,无奈因病卧床,无法亲自操办。他一再向 3 名子女表示,不希望他们因为财产发生矛盾。父亲去世后,三兄妹为了圆父亲的遗愿,一致同意捐出这笔钱,以其父亲的名字建立教育基金,以表达儿女对父亲的思念并传递爱心。

同日,还有一名大学二年级学生孙江楠在其父亲的陪同下,到市慈善总会捐出 10 万元,建立“忆江南”慈善基金,主要用于助学。据了解,这笔善款中 5 万元是孙江楠的压岁钱。他的父亲孙先生说,建立这个基金皆在希望儿子做一个有爱心、有责任心的人,成为对社会有用的人。

鲍云洁

今年大闸蟹“专递”来甬

昨天,记者从宁波顺丰获悉,今年我市各家阳澄湖大闸蟹专卖店的蟹均是乘坐顺丰“大闸蟹专递”来到甬城的。据悉,目前已有 18000 单、约 6.5 吨大闸蟹享受了这项待遇,其中 4.5 吨来自阳澄湖地区。与往年相比,速递时间缩短了 1~2 天。

“大闸蟹专递”是为满足众多蟹商以及生鲜电商网多样化、个性化需求,保障蟹类快件的配送时效、商品品质而推出的一项新产品。

为保证水产运到目的地后依然新鲜,顺丰在大闸蟹包装上下了很大的功夫。“大闸蟹快递会将 2~3 支冰瓶放入泡沫箱,并将大闸蟹单个捆绑后依次放在冰瓶上。外部采用特别标识的保温泡沫箱,从而优先一般快递实现中转和派送。”据宁波顺丰的有关人士介绍,这样的包装一般能够保障大闸蟹 3~5 天的存活。

此外一旦发现收到的蟹不鲜活,消费者可在 1 小时内与顺丰达成理赔协议,2 小时内获得到账的赔偿款。

余婧婧 孔芳芳

国行 iPhone 6 昨起预售

昨天零时,苹果中国在线商店与苹果天猫官方旗舰店正式开启国行 iPhone6 和 iPhone6 Plus 裸机预售。iPhone 6 售价 5288 元起,iPhone6 Plus 售价 6088 元起,每个用户最多可分别购买 2 台,预计最快到货日期 10 月 17 日。

苹果官方渠道购买 iPhone 6 有两种模式。第一种是网上在线商店预定付款后等待快递送货上门,第二种是预约到店自取。昨日开启的预售属于前者,到店自取需要等到 10 月 14 日在官网预约。

昨天下午,记者登录苹果中国在线商店发现,除了部分机型显示的发货时间为 10 月 17 日外,像 iPhone6 64G 的发货时间已经变成 2~3 周,iPhone6 Plus 64G 的发货时间已经变成了 3~4 周。

余婧婧

体彩

●6+1第14118期:2 1 5 6 3 2 +7; ●20选5第14275期:05 11 15 16 17; ●排列3第14275期:2 8 6 1 3; ●足彩胜负彩第14141期:0 3 3 3 3 1 0 1 0 0 0 3 3 1。

(中奖号码以彩票中心公告为准)

股市点评

优化持股结构 适当控制仓位

昨天两市大盘震荡调整,但幅度较为温和,深成指小幅收红,主要是房地产板块的集体走强对指数形成支撑。剔除 4 只刚上市新股之外,当日仍有 31 家个股涨停,近 200 家个股涨幅在 3% 以上,两市总成交 4200 亿元,市场不乏热点,且交投热络,揭示人气仍较为旺盛。

本轮行情 A 股的表现异常顽强,不仅逐步破除了一些屡试不爽的市场“魔咒”,同时对于外盘暴跌带来的负面影响,其抵御能力也与日俱增。也许,这就是牛市的魔力吧。尽管经济疲弱的阴影始终困扰市场,但当下政策红利的力挺和市场流动性宽松带来的牛市情结浓郁,指数震荡调整尚未诱发市场集中性的恐慌抛压,亦未能阻遏市场丰富的结构性机会。

操作层面上,尽管当下市场表现较为抗跌,但大盘存在的技术软肋尚未消除。换言之,要让本轮牛市走得久远,市场展开一定的震荡调整还是相当合理的。目前股市的主要风险是消化丰厚获利盘压力带来的结构性调整,因此,近期应及时剔除炒高的风险品种,优化持股结构,适当控制仓位。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考



香港自由购物想走就走

10 月~11 月香港自由行,年末购物正当时,想走就走!

香港是个购物与美食、游乐场与自由港、潮流与传统的交融地,是终极购物天堂,上至 10 万元的名牌包包,下至 10 元一双的胶拖鞋,都可以在这里买到,高中低的品牌全都聚在这里。到香港只有两个很简单的目的:一是看夜景,二是购物血拼。超过 1000 间大大小小的商店,要一天逛完根本不可能。

运通旅游为配合 10 月香港多个展会及 11 月份年末香港购物季,方便宁波市民及参展商的往返,特推香港自由行产品,发班密度大,服务项目全,可提供多种选择,往返机票超低价震撼全场,机位多多,随心搭配,说走就走,出游时间选择灵活多变,还可自由搭配推荐酒店及其他配套服务。

10 月~11 月每天有发班,4 天或 5 天往返机票自由搭配,4 天的机票价:1299 元(含税),5 天的机票价:1199 元(含税)。

运通旅游报名热线:87651111

报名地址:海曙区新典路 536 号新海蓝钻 8 楼

关注微信公众号:浙江运通旅游

QQ 群:116159829



全新“好”脂肪可防治糖尿病

美国科学家近日在人体内发现了一种全新的“好”脂肪,它可提高胰岛素敏感性,降低血糖值,从而防治糖尿病。

这种“好”脂肪是一种叫做“脂肪酰基脂肪酸”的脂质分子,此前没有引起人们注意,是因为它在人体细胞和组织内的水平较低。专家说,有益脂质的种类不多,根据“脂肪酰基脂肪酸”表现出的功能,可以将其归入有益脂质。

研究人员认为,“脂肪酰基脂肪酸”水平的变化与糖尿病相关,因此这种脂肪有可能作为一种新方法防治糖尿病。此外,该分子还可减轻炎症,说明它也有潜力用于治疗类风湿性关节炎等炎症疾病。

据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various routes like Beijing to Chongqing, Guangzhou to Wuhan, etc.

注:按中航信电脑截至昨日 17 点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24 小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

龙虎山上清古镇两日游

第一天:早上集合出发赴鹰潭,中餐后参观道教博物馆和地质博物馆,观看千古一绝,惊险刺激的“仿古升棺表演”及鸬鹚捕鱼表演,可自费游览竹筏漂流。后乘车赴酒店入住。

第二天:早餐后,游览龙虎山象鼻山,上清古镇景区,后游览参观千年小镇上清古镇,观古街风貌等。参观大土特产超市中心,中餐后返回宁波。

报价:60 周岁以上 248 元/人,成人 348 元/人;发团日期:10 月 18 日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街 397 号(宁波妇儿医院西侧);QQ 群:320520653。

更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:ttsl001。

公示

根据国家新闻出版广电总局《关于 2014 年换发新闻记者证的通知》(新广出发[2014]59 号)、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》(新广出发[2014]111 号)的要求,我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核,现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示:

- List of names: 王存政, 陈仲侨, 唐惠明, 陈剑虹, 许雄辉, 胡婉芳, 戚鑫, 鲍琪斌, 鲍云洁, 陈爱红, 程鑫, 崔引, 樊卓婧, 范洪, 胡珊, 黄银凤, 江涛, 蒋继斌, 蒋金玲, 乐冬妍, 雷军虎, 李臻, 林华奇, 林伟, 林兴科, 刘波, 楼世宇, 楼晓娟, 卢科霞, 陆麒雯, 毛雷平, 毛信意, 毛艳艳, 庞锦燕, 钱元平, 任山葳, 戎美容, 石承承, 孙美星, 孙肖, 檀传才, 汪林, 王籍, 王婧, 王鹏, 王顺富, 王增芳, 吴志明, 徐文杰, 杨江, 叶飞, 殷浩, 俞苏伟, 张昊, 张贻富, 赵鹏, 周慧惠, 周静, 周雁, 朱麟华, 朱忠诚, 诸晓红, 诸新民

举报电话:0574-87682520

浙江省新闻出版广电局 0571-87163126、87163101

东南商报社 2014 年 10 月 11 日