



秋天的余姚是厚重而深沉的，只需浅涉，便浸于其间。余姚四明山，横亘八百里，溪谷纵横，竹海浩瀚，畅游四明山，既可寻胜访古、纵情山水，也可饱享山中野味珍品、体验乡村田园风情。特别在四明山柿子成熟的季节，“乡村旅游行”一行探访更是感受到了农户丰收的喜悦。

记者 周雁 通讯员 林轶男 朱旭霞

1 旅游开发 带动村民脱贫

宁波人对于四明山都不陌生，沿着新修的柏油马路在四明山上盘旋环绕，驾驶也多了乐趣。现在的四明山里北溪村、大山村、柿林古村都是以旅游特色出名的热门目的地，而在七八年前这些村落却都因为偏远，经济落后戴着贫困的“帽子”。

北溪村，开发“四明山第一漂”——北溪漂流后，进一步打响“北溪风情民俗村”招牌。如今村内环境干净整洁，民居错落有致，含有景点、农家乐名称的旅游导视系统美观大方齐全。

而在宁波四明最高峰的大山村因为周边仰天湖、四明山地质公园等景点的开发，配套的农家乐的发展更是让周边农民的生活有了翻天覆地的变化。47岁的傅建斌开办农家乐已有7个年头，凭着9个床位和7张饭桌，一年的收入达到了10万元，是过去的4倍。“这里夏天凉快，每年都有城里的熟客来，一来住上两三个月，每人每月两三千元的消费。”傅建斌告诉记者，多亏了周边旅游景点的开发，过年过节来往的客人越来越多，在家就能做生意，再也不用辛苦行几个小时的山路出门卖农产品了。

而在柿林古村，家家户户在当下柿子成熟季节都卖起了柿子。柿子的价格也从当初1元一斤卖到了3元、5元一斤，在旅游的带动下，久居深山的农民摘掉了贫困的“帽子”。

2 文艺范、书卷气 四明山住宿层次多

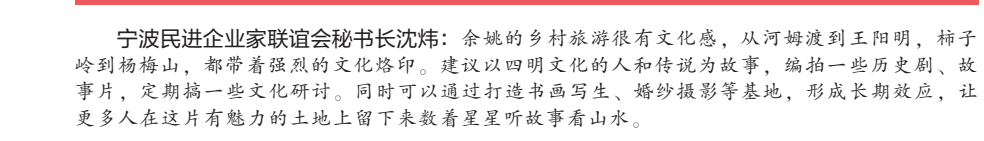
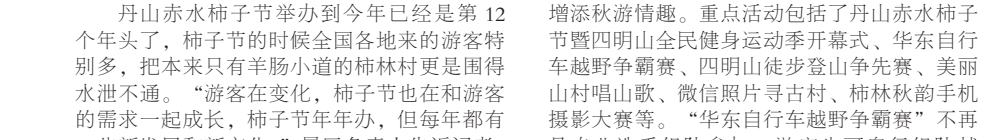
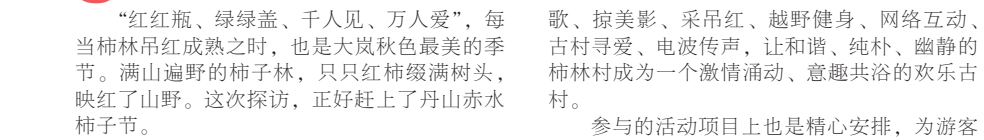
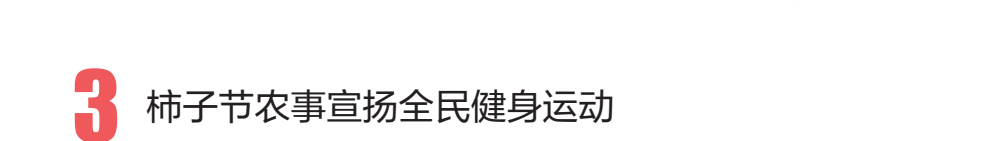
这次探访，余姚旅游部门重点介绍了当地的民宿，一行媒体和网友都觉得今后要更加放慢脚步好好感受四明山的日与夜。

在四明山的半山腰上，四明山书院是一处安静有涵养的去处。一进院子，“回”字形的明清院落，幽幽的鸟鸣；长廊内，院落里随处可见的书画作品，让人有抑制不住的抒怀之感；茶室内，琴棋书画、文房四宝样样齐全，带着墨香的书卷气让人百闻不厌。

湖畔人家农家乐老板是个老实巴交的中年汉子，不过他家饭厅里贴满了各种文艺范的海报。一张狄仁杰的剧照海报配上画外音超搞笑，狄仁杰：“元芳，你们怎么看？”元芳：“大人，这家店要常来！”工农兵造型的红底海报列出八项规定，8种人士用餐加收20%服务费。比如吃饭谈工作、吃饭看手机、饭后说要减肥、打牌赢了不主动买单、吃饭不给女士夹菜、喝酒不一口闷、女儿长得漂亮又有气质、穿西装打领带长得比CEO还好看的。这些奇葩搞笑海报让人看后开怀。

而在柿林村的老柿林山吧里，木屋别墅、咖啡吧、青年旅社、酒吧把山间的美好一点一滴地拉长。听着潺潺溪水，走过一个晃动的吊桥，就来到了山林里这处秘密花园——老柿林山吧。迎面来的是两只黑白相间的小狗，名字唤作“奶牛”和“Bambo”，两只狗顽皮地相互撕咬着，看到这场景，人们都快速地融入到山里轻快悠闲的环境中，浓浓的幸福感美得化不开。

咖啡吧的周边是各色造型的木屋，房间内的家具也清一色木质的，散发着大自然的的味道，透露出质朴的情调。山吧的主人是个好客的姑娘，会做漂亮的咖啡拉花和西式简餐。她说在山吧里呆了近半年，最喜欢夏夜的四明山，有凉爽的山风、密布的繁星还有忽闪忽闪的萤火虫。



实用手册 (旅游热线电话 12301)

余姚乡村旅游二日游推荐

D1: 梁弄古镇(红色古镇)——丹山赤水(以自然山水、道教文化浙东古村风情为特色，可吃农家饭、采摘柿子)——宿四明山书画院
D2: 四明山地质公园——四明山国家森林公园(天然氧吧)——返程

宁波旅游集散中心一日游

山水画卷丹山赤水+柿林古村柿子采摘+农家乐午餐：158元/人，周六周日发团

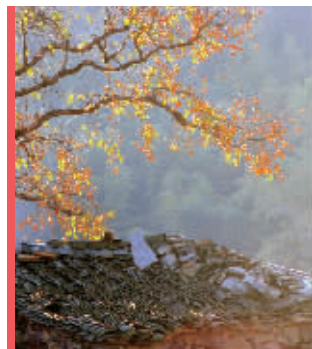
节庆活动

- 4~5月 梁弄镇 梁弄樱桃节
- 4~5月 大岚镇 “神奇大岚”四明山茶文化旅游节
- 4~5月 四明山镇 四明山红枫樱花节
- 6~7月 三七市镇、丈亭镇、牟山镇、马渚镇 大隐镇 梁弄镇 余姚杨梅节
- 7~8月 四明山镇、大岚镇、梁弄镇 四明山清凉避暑节
- 7~8月 临山镇 临山葡萄节
- 9~10月 四明山镇、大岚镇、梁弄镇 中国四明山旅游节
- 10月 大岚镇柿林村 丹山赤水柿子节
- 10~12月 牟山湖大闸蟹休闲节
- 11~12月 朗霞街道 中国裘皮服装节

民宿农家乐

- 仰天湖山庄：位于仰天湖景区，置身山林的幽静环境
- 四明山庄：位于四明山森林公园内，11月促销季房价有3~4折的优惠
- 丹山赤水老柿林山吧：全木结构，很多文艺青年喜欢的项目
- 6944 宁波影视创作基地：海拔800米处，适合观赏雾凇
- 大山村——原生态休闲度假农家乐：15户经营户，280个床位，房价在120元左右
- 北溪村——风情民俗村特色农家乐：“水泮”特色的大碗喝酒、大块吃肉是村里一大特色
- 梨洲村——观光旅游文化体验农家乐：樱花红枫观赏地，村里有16家餐饮住宿一体的农家乐
- 南雷红坊：位于陆埠镇，农家菜自种自养为特色，生态健康，风味独特
- 牟山湖渔绿园鱼庄：田园烧烤、小溪边用餐、水上饮茶
- 百丈农家：位于梁弄镇，自制农家饭，杨梅、樱桃、桑葚等四季水果采摘
- 悠悠农场：位于三七市镇，杨梅、水蜜桃、葡萄、草莓、雷笋等农产品观光采摘活动

记者 王增芳 通讯员 吴维春 摄 (部分资料图片由旅游部门提供)



柿子节 红了秋日四明山

3 柿子节农事宣扬全民健身运动

“红红瓶、绿绿盖、千人见、万人爱”，每当柿林吊红成熟之时，也是大岚秋色最美的季节。满山遍野的柿子林，只只红柿缀满树头，映红了山野。这次探访，正好赶上了丹山赤水柿子节。

丹山赤水柿子节举办到今年已经是第12个年头了，柿子节的时候全国各地来的游客特别多，把本来只有羊肠小道的柿林村更是围得水泄不通。“游客在变化，柿子节也在和游客的需求一起成长，柿子节年年办，但每年都有一些新发展和新变化。”景区负责人告诉记者，今年的重点是宣传绿色出游。以柿为缘，听山

歌、掠美影、采吊红、越野健身、网络互动、古村寻爱、电波传声，让和谐、纯朴、幽静的柿林村成为一个激情涌动、意趣共浴的欢乐古村。

参与的活动项目上也是精心安排，为游客增添秋游情趣。重点活动包括了丹山赤水柿子节暨四明山全民健身运动季开幕式、华东自行车越野争霸赛、四明山徒步登山争先赛、美丽乡村唱山歌、微信照片寻古村、柿林秋韵手机摄影大赛等。“华东自行车越野争霸赛”不再是专业选手组队参加，游客也可自行组队越野。

专家点评

宁波民进企业家联谊会秘书长沈炜：余姚的乡村旅游很有文化感，从河姆渡到王阳明，柿子岭到杨梅山，都带着强烈的文化烙印。建议以四明文化的人和传说为故事，编拍一些历史剧、故事片，定期搞一些文化研讨。同时可以通过打造书画写生、婚纱摄影等基地，形成长期效应，让更多人在这片有魅力的土地上留下来数着星星听故事看山水。