鲜奶更营养　饮用请及时　宁波牛奶集团温馨告知：　　宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云
偏东风2～3级
15℃～26℃

明天
多云
东南风3级
16℃～27℃

后天
晴到多云
偏南风3级
18℃～30℃

承承看天

天气蛮好　空气有点糟糕

作为2014年宁波旅游节的重头戏之一，今年的“市民旅游日”今天登场，相信有很多朋友早已做好了出行的打算。

一方面，天气还是相当配合的。据市气象台预报，今明两天我市都是跟前几天差不多的晴好天气，而且和前几天相比，气温还会有所回升，最高气温将达到26℃~27℃，最低气温也将在15℃~16℃。

另一方面，持续的晴好天气，导致空气格外干燥，空气中的尘埃和漂浮物不容易扩散，这些对人的鼻腔和呼吸道都是有伤害的，特别是呼吸道敏感人群，出门的话，最好佩戴口罩。　　石承承

每天一句宁波话

词条：伛头磕脑

解释：低头下气、谦恭卑微的样子。

例句：我已经伛头磕脑求侬了，侬还想咋样？［我已经低声下气求你了，你还想怎么样？］

钱元平 辑录 任山葳 配图

图说

首批优秀科技人员赴外地休养

昨天中午，市总工会举行欢送全市优秀科技人才疗养休养仪式，首批33名优秀科技人员赴湖南参加疗养休养。据悉，这是市总工会首次组织优秀科技人才到外地疗养休养。　　王增芳　杨菁　摄

体彩

●20选5第14282期：08 12 15 16 19；●排3排5第14282期：5 9 0 7 4；●6+1第14121期：1 6 8 0 6 7 +2。

（中奖号码以彩票中心公告为准）

动态

江北“青年说”沙龙 探讨电商备战“双11”宝典

当电商遇上“双11”，该如何抢占竞争高地，玩出百变花样，在众多商家中脱颖而出？10月16日晚上，在江北区老外滩的亿多瑞站，由江北团区委、区青联、宁波电商城管理中心联合举办的第八期“青年说”沙龙活动举行，青年电商们围绕“品牌”、“先机”、“服务”等话题侃侃而谈，共商“双11”迎战大计。

据悉，本次沙龙也是江北区“青春夜市”文化主题活动之一。　吴红波　朱麟华

股市点评

震荡调整过程尚未完成

昨天前市大盘的杀跌动作令市场心惊肉跳，指数从2356点急跌至2312点，盘中创业板和中小板指数的跌幅均超过2%，多方失去准星和依托，中小盘题材股集体重挫，市场人气急剧转向。后市大盘温和反弹，令跌幅逐步收窄，最终收于2341点，两市总成交3813亿元。昨天仍有34家个股涨停，个股行情活跃，揭示市场信心尚未被击溃。

短线而言，昨天两市大盘包括期指都能找到较为有用的技术支撑，但是否就此止跌企稳还有待后市的进一步观察，至少昨天的长下影线下周初通常会回补一下，短期震荡调整的过程尚未完成。另一方面，毕竟是牛市中的调整，投资者亦不必过于惊慌失措，在当下个股结构性分化严重的背景下，风控方法上主要对个股的风险值进行客观评估，尽早剔除高风险个股即可。

民族证券宁波营业部　本文仅供参考

旅游

华西村苏州两日游

第一天早上6:30气象路农工商超市门口（7:00体育馆）集合出发赴江阴，下午游览“天下第一村”华西村，游览国家数字电影制作产业园华莱坞影都。第二天赴苏州，游览国家级湿地太湖国家湿地，参观苏州一丝厂，逛山塘街品尝姑苏特色小吃，参观苏州五湖珍珠展示体验中心。

报价：成人288元/人；发团日期：10月18日、25日；天天商旅报名热线：4000828286；报名地址：海曙柳汀街397号（妇儿医院西侧）；QQ群：320520653。更多旅游信息请加天天商旅微信公众号：ttsl001。

特惠旅游

金秋十月　醉美河山

旅游最好的季节是秋天，既不冷也不热，向您推荐8条特色线路。以下线路周六发团：

1.浙西小黄山——临安大明山生态养生山水观光体验一日游（含景交）138元

2.临安江南小九寨沟太湖源一日游178元

3.金华双龙洞、八咏楼、古子城古街、义乌国际商贸城两日游198元(70周岁以上)

4.金华浦江仙华四季温泉乐园、诸暨五泄、西施殿两日游368元

5.楠溪江、江心屿、洞头两日游318元(70周岁以上)

6.横店影视城四大景区经典景点两日游498元

7.双西——非诚勿扰西溪湿地、千年古镇西塘两日游468元

8.雁荡山精品景点（五点联票一个不少）两日游（灵峰夜景）全包价528元

运通旅游报名热线：87651111
报名地址：海曙新典路536号新海蓝钻8楼
关注微信公众号：浙江运通旅游
QQ群：116159829

福彩

七乐彩 第2014122期
基本号：01 04 06 12 17 27 29　特别号：16

15选5 第2014282期
基本号：04 06 07 12 13

3D 第2014282期　开奖号：6 8 4

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	590	青岛	10:00	320
北京	8:20	830	青岛	10:20	320
北京	10:45	1180	青岛	20:15	790
北京	13:10	1180	重庆	10:25	1080
北京	16:45	830	重庆	11:25	940
北京	18:10	940	重庆	11:30	920
北京/南苑	18:50	590	重庆	13:40	920
			重庆	14:15	1080
北京	19:50	590	厦门	16:20	620
北京	21:25	590	厦门	16:55	700
北京	20:00	470	南昌	13:15	550
广州	7:20	480	南昌	19:20	500
广州	11:10	540	大连	11:30	1150
广州	11:55	540	大连	12:25	460
广州	13:30	540	大连	16:05	580
广州	14:40	540	大连	16:30	460
广州	16:00	480	大连	17:50	460
广州	17:00	480	武汉	7:55	450
广州	17:05	480	武汉	16:10	750
广州	18:25	480	武汉	16:30	560
广州	19:05	540	武汉	19:15	750
广州	22:05	480	西安	7:55	830
深圳	10:10	810	西安	14:05	1380
深圳	11:50	700	昆明	10:40	1350
深圳	14:20	810	昆明	11:05	1440
深圳	14:45	930	昆明	19:40	1440
深圳	17:50	810	海口	12:20	780
深圳	18:20	700	海口	16:30	1550
深圳	20:20	700	沈阳	8:15	680
长沙	11:25	450	沈阳	13:25	1700
长沙	11:30	440	哈尔滨	11:55	690
长沙	14:45	590	哈尔滨	19:20	520
长沙	19:50	740	贵阳	14:45	1110
成都	13:15	1160	贵阳	19:15	700
成都	16:30	1080	三亚	15:10	750
成都	16:55	1230	三亚	19:45	750
成都	19:20	920	宜昌	19:40	550
成都	19:50	920	潍坊	20:00	470
成都	21:00	1080	郑州	12:00	1080
青岛	8:15	320	郑州	12:15	1080

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686，市区内免费送票。

普提旅游推出“双十一（11.11）大促销”
799元九江东林大佛三日游《旅游代金券》仅售499元
普提旅游在双11当天，推出多条热门线路《旅游代金券》有效期一年（今年购，明年去）很划算的，线路有：五台山、峨眉山、九华山、“8字1庙”系列等；活动仅限双11当天。
我是龙平喝腊八粥要记得来

腊八粥八寸 68.00　普十粥 99.00
企业客户 整团客户 8折优惠
本线承诺：纯玩无购物
无进店购物、无自费、自费项目
每批名额有限先报先得
参团送品牌咖啡杯壹个
喝腊八粥祈福送《宜兴大觉寺一日游》，另送大礼包一份：雨伞、咖啡杯、谢年祈福物品一套58样。

客服二部：27858950 · 宁波海曙镇明路488号文华大厦7楼G3室
客服一部27958848 · 文华大厦6楼A室 · 钟公庙部88227868 · 轻纺城部88264208

Eastman 伊斯曼 奢侈品保养中心
伊斯曼广告语　有奖评选火热进行中
宁波伊斯曼，是一家专业从事高端服装、皮草、包包、鞋靴等奢侈品清洗、保养、修复的企业。
第一阶段，有奖征集活动结束：
感谢社会各界的参与和支持，截至2014年10月10日，宁波伊斯曼共收到来自全国各地的参选广告语431份。
第二阶段，有奖评选活动开启：
通过伊斯曼微博平台@宁波伊斯曼奢侈品保养中心和伊斯曼微信公众台nbysm928，公布伊斯曼组委评选出的“八个候选广告语”，由市民在8个候选广告语中评选出金奖广告一个、银奖一个。
具体如下：
一、登入伊斯曼微博平台@宁波伊斯曼奢侈品保养中心或伊斯曼微信公众台nbysm928，了解“八个候选广告语”，并在评选栏里投入你选票。
二、金奖、银奖经由市民评选数量为准，金奖·获得超过半数，并得票第一者；银奖·获得超过半数，并得票第二者。
三、参与有奖
@宁波伊斯曼奢侈品保养中心或进入伊斯曼微信公众平台nbysm928发送“首页”二字即可进入投票通道，以投票顺序为依据，凡逢8即可获得宁波伊斯曼会员卡一张，内值200金额，每人仅限一次投票机会。
四、投票时间
2014年10月18日星期六开启，截至2014年11月8日周六结束。

咨询热线：88008809
在线微信：yisiman1388
官方微信二维码

●广告部:87682179 ●传真:87682525 ●编委办:87682550 ●编校质量投诉:87682573 ●时政新闻部:87682481 ●社会新闻部:87682429 ●经济新闻部:87682485
●地址:宁波市灵桥路768号 ●邮编:315000 ●印刷:宁波报业印刷发展有限公司 ●法律顾问:京衡律师集团 陈有西律师 陶旭峰律师 高新区研发园C15幢5楼 电话:27896896 订报热线:87682112