

夕阳红采风团首场摄影讲座火爆开讲 想拍出好照片 要学会发现美

“照片拍得好不好,器材不是最关键,技术也不是最必要,而最重要的是大家要有发现美的心。”10月14日,东南商报编委、著名摄影师戚颢在康乐老年俱乐部摄影采风团首次公益讲座时的一番话,让各位摄影爱好者纷纷点赞叫好。

当天,康乐老年俱乐部夕阳红摄影采风团成立仪式暨首次摄影公益讲座在海曙区人才培训学校举行。

讲座开始前一小时,可容纳60人的教室已差不多坐满了人。令主办方惊讶的是,不少没能报上名的会员也慕名而来,还有好几名会员甚至自带了小板凳来听课。“戚老师是摄影名家,能听上他的一堂课,实在是太好了!”一位女士还特意



俱乐部会员听课场面。

记者 徐文杰 摄

带了相机,说要跟戚颢合影。

讲座上,浙江省摄影家协会副主席、宁波市摄影家协会主席戚颢娓娓道来,深入浅出,用最浅显的语言和生动的案

例,告诉采风团成员摄影的真谛。他还拿出两张场景一样但角度不同的照片让大家体会,“虽然是同一个地点同一个人,但因为拍摄者选择了不同角度,

显示的画面语言就完全两样了。”戚颢认为,俱乐部采风团的成员以中老年人为主,在技术上可能比不上年轻人,在器材上大家也没必要投入太多钱,但大家的生活阅历极其丰富,看问题的角度也会比年轻人独到,所以喜欢摄影的中老年朋友完全可以玩得好,玩到极致。

讲座结束后,许多爱好摄影的老年人迟迟不愿离开,三五成群聚在一起交流摄影技巧和心得。

目前,俱乐部与人才培训学校已专门为喜欢摄影的会员开设了摄影兴趣班。大家可以进一步深入学习摄影技巧。摄影兴趣班咨询热线:87174858(徐老师)。

实习生 徐丽文

邀您感受 中华传统文化精粹

各位康乐老年俱乐部的会员请注意,如果您对博大精深的中华传统文化感兴趣,如果您想了解中华传统文化的内涵,那您一定要去听听“中华传统文化精粹”讲座。

10月22日,俱乐部将组织50名会员参加“中华传统文化精粹”讲座。此次讲座由浙大宁波理工学院张新奎教授主讲。主要讲解中华传统文化的起源、分类和思维方式,以及如何做好中华传统文化的传承及弘扬等。

今天起,会员可拨打电话87682666报名,报名时请告知会员号,额满为止。

讲座时间:10月22日上午8点45分

讲座地址:宁波老年大学一楼报告厅(海曙区广济街56号)

实习生 徐丽文

《康乐老年》 走进宁波社区大学

一块红色的LED板上写着“康乐老年俱乐部欢迎你”,两张长桌上整齐地摆放着报纸,一排工作人员正耐心地给老年人讲解……10月15日上午,《康乐老年》走进宁波社区大学。短短半天时间,就有许多老年人闻讯而来,咨询相关问题,不少人立即办好手续,成为康乐老年俱乐部会员。

《康乐老年》旨在全方位关注老人,关爱老人,为老人提供了解社会的窗口。10月底前加入俱乐部,还可有优惠。

实习生 徐丽文

象山县老年公寓 正式开业

10月9日,象山县举行老年公寓开业典礼。典礼结束后,相关人员还参观了老年公寓活动楼、医院、住房、食堂等,实地感受老年公寓温馨环境和专业服务。

象山县老年公寓不但为全县老年人安享晚年增添了一个“新家”,也填补了该县没有高品质养老机构空白,标志着养老事业迈上一个新台阶。下一步,老年公寓将继续做好老人参观接待工作,逐步分批安排老人入住,组织老人开展活动,保障老人基本需求,丰富老人精神生活。

记者 陆麒雯

“舞动快乐 舞比幸福”首届大型广场舞比赛系列报道

舞林盟主会是谁? 58支队伍角逐

千余名舞友下月决战万达广场

经过半个多月的报名,飞扬旅游“老爸老妈俱乐部杯”首届大型广场舞比赛受到了许多舞友的追捧。来自宁波各县市区的58支报名队伍1200余名舞友,将于11月1日和2日分别在江北万达广场、鄞州万达广场举行初赛。最终,哪支队伍能突破重围,战胜强手,成为大赛的“舞林盟主”?答案将于11月8日在鄞州万达广场外广场揭晓。

与此同时,上周市民评委的报名也受到了读者的欢迎。几位从事舞蹈工作的退休人员第一时间报名,表示愿意成为大赛的市民评委,当然还有许多年轻人也被“广场舞大妈”的精神感染,决定趁此观摩顺便可以拜师学艺。

本次大赛分为初赛和决赛。总决赛设一等奖1名(奖金5000元)、二等奖2名(奖金3000元)、三等奖3名(奖金1000元)。当然,只要参加比赛,就有一份报名小礼品,人人有份,参加决赛的选手可获得一份时尚的晋级礼品。具体参赛事项可拨打咨询电话87682666。

实习生 徐丽文

达人篇 >>>

邵梦:生活已被广场舞填满

提起邵梦的名字,或许大多数人会比较陌生,但以邵梦名字命名的“梦之旅现代舞蹈团”,在我市舞蹈界却算得上是大放异彩。这支于2007年组建起来的舞蹈队,仅去年便在省、市的各项舞蹈比赛中赢得10余个奖项。

而对邵梦来说,自己的生活早就被广场舞给填满了,再也无法割舍开来。

今年59岁的邵梦是地地道道的宁波人。10年前退休后,一次偶然的机会让邵梦接触到了拉丁舞,也为她日后的舞蹈生涯打下了基础。

“从2002年开始,我便开始在社区跳舞,起初这些舞蹈并不被大众所接受,如果在马路上或者广场上跳舞,甚至还会招来异样的眼光,自己多少也有点难为情。不过从2007年开始,全

国兴起了大规模的排舞风潮,广场舞也逐渐走进了大众的视线,我们便组建了自己的舞蹈队伍,从原先的七八人,慢慢发展到了现在的近百人。”

说起自己的舞蹈团队,邵梦一脸的自豪,“我们这支舞蹈队跳的舞和一般的广场舞是有区别的,一般的广场舞脚步都是不固定的,显得比较乱,而我们则是结合了拉丁与国标元素,脚步也是严格按照国际标准,只是在手势上做出改变。”

为能让团队的舞蹈跳得更专业,邵梦在2008年的时候,自费去杭州参加了二级舞蹈师职称考试,并经常参加一些专业舞蹈人员的培训课。除了平时在广场上跳舞外,团队成员每个星期都会抽出两天时间,在白

云街道办事处舞蹈室里排舞,从未间断过。“我两年前搬到鄞州后,便一直在犹豫要不要继续跳舞,毕竟来一趟海曙也不方便,家里的事情也不能耽搁下,我内心挣扎了很久,也把自己的想法告诉了所有的姐妹们,但是她们的一句话让我下定决心继续留在舞蹈队里。她们告诉我,无论我去哪儿,她们都会跟着我,绝不让这个舞蹈团队解散。”

对于这次由东南商报康乐老年俱乐部联合飞扬旅游发起的,以“舞动快乐,舞比幸福”为主题的大型广场舞比赛,邵梦显得格外有信心,“我们就是冲着一等奖去的,我们有这个决心和信心。”

记者 戴巧泽
通讯员 张立

优惠即将到期 礼品也快送完

每月只需5元钱 康乐悦读一整年

东南商报康乐老年俱乐部是宁波媒体旗下首家老年俱乐部,以贴心服务、康乐人生为宗旨。我们将组织老年朋友参加养生保健、居家理财、琴棋书画、艺术收藏、摄影技巧、户外旅游、古迹寻访、交友牵手等活动,努力帮助大家健康体魄、愉悦心情、丰富知识、

延年益寿。

亲爱的老年朋友,2014年10月31日前报名参加俱乐部的,2015年度年费为50元(原价60元),可获赠《康乐老年》一份(现已订有《东南商报》的今年随报附赠,未订有《东南商报》的从明年1月第一周起送达),

另赠送价值20元左右的礼品。

优惠即将到期,礼品也快送完,老年朋友,请赶快来办理手续吧!

报名地址:海曙区灵桥路768号宁波日报报业大楼一楼东南商报发行部

咨询电话:87682666

87682158

QQ群:274295074

办理时间:上午8:30~11:30

下午1:30~4:30

参加俱乐部后,您还可以根据自己的兴趣爱好,参加以下社团:

1. 养生保健服务团

2. 老少乐艺术团

3. 老来乐收藏团

4. 夕阳红摄影采风团

5. 老年书画社

6. 老年旅游部

7. 老年用品部

8. 《康乐老年》记者站

9. 老少公益团

10. 康乐舞蹈队

……