

# 找个养老保姆实属不易

## 养老钟点工或成未来发展方向

“想给90多岁的老母亲找个养老保姆，找了半个多月也没找到合适的。”家住江东的刘女士最近一直在为保姆发愁。记者昨日走访市场了解到，随着“月嫂”的行情越来越火爆，工资相对月嫂来说较低的养老保姆变得越来越紧缺，每月三四千元的价格在宁波仍然难找养老保姆。

记者 孙美星

### 居家养老习俗 催生养老保姆需求

虽说将老人送去养老院已成为很多家庭的选择，但现在好的养老院难进，且在中国传统思想影响下，更多家庭宁愿选择在家养老。

市民刘女士的母亲今年93岁，身体一直还挺硬朗，不过自从去年老人在浴室摔了一跤以后，生活只能半自理。“以前老人自己做饭吃，现在自己做不了了，不过可以自己吃饭、洗脸，走路只能靠轮椅，洗澡也要人帮忙。”刘女士说老人受伤后一直是几个儿女轮流照顾，现在想找个保姆照顾老人，但找了半个多月一直没找到合适的。

“我家政公司去了好几趟，做月嫂、带小孩的人倒是蛮多，一听照顾老人，生活还不能全自理的，很多保姆都不愿做。”刘女士说他们兄妹几个经济条件都不错，老人辛苦一辈子，如果送上老人去养老院养老，大家感情上都接受不了。但因为兄妹几个自己也是七十岁的人，每天老人上下台搬上搬下也吃不消，就希望找个保姆搭把手，让老母亲能在家安度晚年。

“宁波家政市场人才一直是供小于求的状况，而养老保姆因为工作较苦较累，愿意干的人少，更是紧缺。”宁波市贸易局消费促进处有关负责人介绍，养老保姆是目前宁波家政服务需求最大的群体之一。

### 愿意干养老保姆的 家政人员越来越少

采访中，宁波管家婆家政服务公司总经理应幼素告诉记者，目前公司的养老保姆绝大多数是年龄在50岁以上的家政从业人员，因为带孩子的家庭都喜欢相对年轻一些的保姆。“公司现在的家政从业人员70%左右是年龄在50岁以下的，年轻的几乎没有愿意伺候老人的，一方面工资不如月嫂高，另外看着孩子也比每天对着老人心情好。即使是30%的50岁以上的家政员，也不是人人都愿意做养老保姆。”

据介绍，虽然养老保姆的价格近年来一年比一年高，但对于一些年纪较轻的家政从业人员来说，还是动辄高达七八千甚至上万元的月嫂工资更有吸引力。

记者了解到，目前宁波市场一个养老保姆的价位在每月3000~5000元不等。即便是生活可以完全自理，仅需要白天陪护的老人，价格也要3000~3500元/月；如果是半自理的老人，价格是3500~3800元；生活完全不能自理的老人，每月的价格在4000元以上，有特殊康复护理要求的会更贵。

“养老保姆虽然收入不如月嫂，但要求却不低，因为老人大多只说宁波话，不习惯说普通话，很多客户都希望养老保姆是说宁波话的，是宁波大市



漫画 章丽珍

区人，且会烧宁波菜。”应幼素介绍，现在的家政员大部分来自外地，这更加剧了宁波养老保姆市场的缺口。

“从我们日常为老人服务的经验看，现在老年人需求最大的是保洁、做饭和感情陪伴服务，从事养老保姆的家政人员需要有一定的沟通能力，还要求有简单的医疗常识。”宁波市江东区家院互融服务中心有关负责人介绍，养老保姆难找，主要是如今市场对养老保姆的需求越来越高，但相对应的高素质、肯吃苦的从业人员却紧缺。

### 养老钟点工 或成为未来发展方向

养老保姆走俏是老龄化社会到来的必然产物，一边是越来越大的养老保姆需求，一边是人才紧缺的家政供应市场现状，如何解决这个难题？业内人士认为，养老钟点工的市场化在一定程度上可以缓解养老家政服务的供求紧张关系。

“我们目前为1万多名老人提供由政府买单的上门居家

养老服务，服务内容有一百多种，除了普通的打扫卫生、做饭、水电维修等家政服务，还有陪伴老人聊天以及康复服务等。”宁波市江东区家院互融服务中心有关负责人介绍，中心有200多名养老钟点工为老人们提供上门的服务。承接这项工作三年多来，该中心发现自己买单购买居家养老服务的客户也越来越多，现在这部分业务量已经占该中心居家养老服务业务量的两成左右，且比例在逐年上升。

据介绍，目前居家养老的家政服务如做饭、洗衣、打扫卫生、陪伴聊天等的价格为25~30元/小时，而对专业要求高的康复服务的价格则更高。“对于一些生活能够自理的老年人来说，购买定期上门的养老钟点工服务就可以解决问题，不用请一个保姆回家，费用也更低。而对于家政公司来说，通过这种模式，有限的居家养老服务人员可以服务到更多的老人。”业内人士认为，在家政从业人员短缺的现状下，养老钟点工可能是未来养老家政市场的一个发展方向。

## 有颜色的塑料袋 不要用来放熟食

质监部门近日发布的消费提示中指出，并不是所有塑料袋都适合包食物。

怎样的塑料袋可以装食品？通过几种小办法可鉴别：1.看包装表面。购买塑料袋时，看外包装上是否标明“食品用”字样。2.用水泡。把塑料袋泡在水里，摁到水底，很轻松地浮上来的是可以装食品的，带颜色的塑料袋如果在水面浮不上来，则不能装食品。3.用手搓。用手轻轻地揉搓塑料袋，可以装食品的塑料袋感觉有一种细细且润滑的感觉。不能装食品的塑料袋则感觉有颗粒，比较滞涩。

另外，带颜色的塑料包装袋是不能盛熟食的，尤其是装带油的和热的食品。因为有颜色的塑料袋遇到油和热，颜料容易渗出来污染食物，包括白色的塑料袋也不安全。

记者 孙美星

## 如何让冰箱保持干净

蔬果买回后先筛选、再处理。首先筛选出哪些蔬菜不适合放在冰箱里，萝卜、马铃薯、土豆等根茎类蔬菜和油菜、芹菜等绿叶菜就得先挑出来。这是因为，第一，这类蔬菜一般都带有泥土，直接放进冰箱会污染其环境。第二，就蔬菜本身的营养和保存来说，也不宜放在冰箱中，比如小油菜放在冰箱里不仅叶片会更快腐烂，还可能由于酶和细菌的作用，生成亚硝酸盐。

生肉类先清洗再存放。鲜肉买回后，最好先用清水稍加冲洗，冲去上面的浮尘等脏东西，晾一会后再装进保鲜盒或保鲜袋中，放入冷冻室。

冰箱要分区管理。冷藏室中，蔬果放底下，熟肉、奶制品放最上面，中间一层可以放剩菜、剩饭。不同种类的食物在存放时，最好放进保鲜袋中，分开放置。这样拿食物时既一目了然，又能避免交叉感染。

综合



## 康乐大团购 优惠看得见

不需要上淘宝天猫比价，也不需要出门前往商店，只要一个电话，货到您家里啦！

康乐老年俱乐部特别推出“康乐大团购”栏目，俱乐部工作人员绞尽脑汁寻找第一手货源，和厂家称兄道弟之后，才拿到了以下特别优惠的价格。

订购方式：①拨打电话 87682148、87682666；②告知会员号、联系方式和送货地址；③请在家中等待收货并付款（送货期因商品不同有所不同）

### ①号商品

北大荒集团优质大米预约，8折可购

北大荒集团佳木斯梧桐河农场盛产中国最优质的大米，也是许多宁波知青奋斗和生活过的地方。今年的新稻已经开镰了！新米预计十月中旬可运抵宁波。农场位于黑龙江东部，地势较低洼，土壤类别丰富，肥力状况优越。农场通过“引自然水、施农家肥、种有机稻、产优质米”的发展战略，成功开发出优质的“梧桐河”大米，被誉为三江平原“鱼米之乡”。此地出产大米颗粒饱满，晶莹透亮，表皮黄色，脱皮后呈白色，质地松软，口感适宜。蛋白质、糖类、钙、磷、铁、葡萄糖、果糖、维生素B1、B2

等含量丰富。

品牌：梧桐河  
规格：5斤装、10斤装、20斤装  
市场价：33元、64元和120元/袋  
康乐价：8折购买

### ②号商品

西班牙橄榄油，富含维牛素E



如今世界上最大的橄榄油生产国西班牙，其生产的橄榄油在品质上屈指可数。艾森斯特级初榨橄榄油便源自西班牙的哈恩中心区域，哈恩是世界闻名的

橄榄油产区。为保证艾森斯特级初榨橄榄油的品质，达到永远低于0.8的酸度，采用了机械化学生产器械，通过机械压榨直接获取。因为橄榄油天然酸度值一般在0.3~0.8之间，在其保质期内不会超过0.8。此橄榄油的橄榄品种主要是罗雅和碧华，富含维生素E，对人体非常有益。

简易装规格：750ml  
市场价：75元/瓶  
康乐价：65元/瓶  
礼盒装规格：1000ml×2  
市场价：180元/礼盒  
康乐价：150元/礼盒

### ③号商品

华生取暖器，过冬利器  
等待冬季，用油汀温暖你的

心窝。华生牌超薄电热油汀采用进口无铅塑粉，色泽亮丽，健康环保，且具有自动控温，过热保护、倾倒通断开关等功能。本油汀超薄机身设计、安静无噪音。高效永不耗损导热油、终身无需充电，可三档功率调节。具有安全、省电、快热、方便的优点，是冬季卧室、客厅、书房和办公室等理想的冬季取暖用品。

市场价：278元  
康乐价：150元

### ④号商品

红花籽油：中药的亚油酸之王  
红花籽习称白平子，是传统中药红花的种籽，早在《本草纲目》中就有记载。红花籽可以制油，富含大量不饱和脂肪酸—亚油酸

(73%~85%)，天然维生素E等有益元素，是优质的健康食用油。福润嘉极纯和纯品系列红花籽油，严选当年产出新疆额敏地区优质的红花籽原料，原产地压榨，宁波地区分装，两地四次品质检测，只生产100%纯红花籽油。严格的选材及工艺，确保每批生产的花籽油亚油酸含量均在78%以上。

规格：1升装/3升装/礼盒装1升2罐  
市场价：149元/298元/328元  
康乐价：85折购买

