

北仑成为我市首个国家级青春健康家长培训项目试点区

母亲的困惑:孩子为何很爱洗澡

6月13日商报刊发《乖巧儿子咋成了“带头大哥”》一文,报道了北仑“阳光家长沙龙”如何解开青春期孩子心里小九九的故事。文中提到的“阳光家长沙龙”模式得到了中国计生协的高度认可。今年8月,宁波市被纳入中国计生协和联合国教科文组织在全国12个省(区、市)启动的青春健康家长培训项目试点市,北仑区成为宁波市唯一一个国家级试点区。

前天晚上,该试点项目首期培训在北仑岷山中学开班,记者也赴北仑聆听了这堂别开生面的青春健康教育课。上课的何传领老师是我市仅有的两名国家级青春健康培训师之一,听课的六七十名家长有一个共同点——家里有一个处于青春期叛逆期的孩子。

记者 苏钧天 通讯员 傅钟

母亲:进入青春期的女儿特别爱洗澡

令刘女士郁闷的是,今年读初一的儿子原来很听话,遇事总会和她商量,还时常讲起校园内发生的事。最近他好像很情绪化,没说几句就火冒三丈,甩出一句“你不懂”;心情不好的时候,常常话都懒得答一句。

另外一位妈妈感到烦恼的是,刚进入青春期的女儿突然变得特别爱洗澡,有时一天要洗两三次,这让她很困惑,却不知道如何开口跟女儿沟通……

何传领分析说,“青春孩子汗腺分泌较多,会产生异味,想要洗澡是正常的。作为家长,千万不能说‘老是洗澡干什么’这类的话,而要尽量引导,可以让孩子出汗后及时擦汗,勤换衣物,注意卫生。另外,青春期的男孩子长胡子,声音变粗,突然脾气暴躁,渴望与异性接触,这些都正常,家长无需紧张,学会

倾听,慢慢引导就可以。”

“家长要关注孩子这段时间的变化,在与孩子沟通时,不仅要传递储备的知识信息,还要有情绪的交流,感情的互动,要无条件接纳孩子的情绪情感,有条件引导孩子的行为。”通过现场家长两两的情景扮演,何老师面授了家长不少青春期孩子生理和心理知识、教育理念以及沟通技巧。

青春健康家长培训模式在全市逐步推开

来自宁波市心理咨询中心的一份数据表明,性与生殖健康的困惑,已经成了青少年心理咨询的重要内容,约占十分之一。

我市一位长期从事青春健康教育的大学生曾向记者公布过一组数据:约有22%的家长,反对中学生异性交往,61%的家长担心孩子交友不慎,只有8%的家长赞成孩子与异性交往。该老师说,很多家长最喜欢

问孩子的是“想吃什么”“成绩怎么样”;而孩子们却想知道如何化解成长的烦恼,其中怎样交友、处理异性关系占了很大比重。对这些问题,父母往往内心很紧张,却又不知道该如何引导。

“以往青春期健康教育比较单一,多数面向的是青少年群体,忽视了家庭的作用。‘青春健康家长培训’首次将目光聚焦于家

长,通过学习,家长转变教育理念,实现与孩子的成长。”何传领说。

据悉,岷山中学是青春健康家长培训项目试点单位。培训时间将为期一年,拟组织150名至200名初一学生家长,分5期参加培训,每期6个主题,每周一次课。

另外,市计生协正在培训师资,计划在全市范围内逐步推进“青春健康家长培训模式”。

前三季度我市PM2.5情况 海曙浓度最高大榭最低

本报讯(记者 林伟 通讯员 陈晓众)昨天,宁波生态市建设工作领导小组办公室公布了前三季度宁波市环境空气质量(PM2.5)情况:PM2.5平均浓度为每立方米43微克。其中,平均浓度最低的前三名区域分别是大榭开发区、象山以及北仑、东钱湖旅游度假区(两者并列第三),浓度值分别为35、36和38微克/立方米;平均浓度最高的区域为海曙区,浓度值为51微克/立方米。

不过,市生态办相关负责人表示,“PM2.5的情况虽能反映主要的环境空气质量情况,但不能和各地的总体环境空气质量划上等号。”

越野跑挑战赛 征集最后3支队伍

由东南商报社发起,联合宁海县新闻办、宁海县大型活动办公室、宁海县体育发展中心等共同举办的第四届国际(宁海)驴友节已有27支户外俱乐部团队报名,现继续征集最后3支队伍。

此次越野跑挑战赛全场活动将于11月1日在宁海举行。路线是从宁海县人民大道兴海路路口至白岙岭,全程7公里,耗时2小时左右。活动以俱乐部为单位,每个俱乐部派出5名队员参加比赛,参赛队员男女不限,年龄在16周岁~60周岁,必须身体健康。要求团队中必须有1名以上异性队员。比赛取前10组给予奖金奖励并颁发证书,其他参赛队伍只要在规定时间内完成比赛,即发纪念品和完赛证明。凡在规定时间内完成比赛者都将获得2015年东南商报报卡一份。

活动计划召集30支户外俱乐部参与,目前还有最后3个名额。报名电话:87270000;QQ:100872700;邮箱:100872700@qq.com。

记者 孙肖 实习生 张晨雯

环卫工人比武别开生面

冲洗路面的洒水车还能“踢”球射门

洒水车除了用来冲洗路面,还可用来踢足球、射门;两排相隔50厘米的矿泉水瓶,洒水车开过去,冲倒第一排,而不能影响到第二排……这样的技能,让围观的市民大呼过瘾。10月26日是环卫工人节。昨天,我市环卫工人在国际会展中心举行了一场别开生面的职业技能大赛。

记者 林伟 通讯员 范奕齐



一名环卫工人在驾驶洒水车“踢”球射门。 记者 刘波 摄

过单边桥、踢球射门……洒水车“无所不能”

记者在现场看到,地面上放置了两排相隔50厘米的矿泉水瓶。考核要求,射程精准范围内的第一排矿泉水瓶必须全部冲倒,而第二排矿泉水瓶则不能位移。这个比赛是在考验洒水车驾驶员对压力和射程的把控度。

“这个师傅技能真是棒,第二排的矿泉水瓶一个都没倒。”围观市民对洒水车的驾驶员竖起了大拇指。

市城管市容环卫处副处长朱斌告诉记者,现有的冲洗车性能不够完善,同时道路

宽度也不统一,因此,如果在具体操作过程中不能很好地依据实际情况控制水流射程,难免会溅湿到路旁的行人。因此,“我们在今年的技能比武里面加入了这样一个考核项目,希望通过驾驶员自身基本功的扎实演练,尽量通过控制压力把水流射程控制在合理范围内,减少对行人的影响。”

洒水车驾驶员陈师傅也表示,有时候看到行人,我们干脆关掉出水口。“但这样一来,又会影响我们的路面作业。”

此外,洒水车驾驶员要想圆满完成此次考核还必须过15厘米宽的单边桥、S型车道,最后把4个球用水流“踢”进球框里。

记者注意到,把球冲进球框也是一个技术要求特别高的项目,基本要求一次到位,因为一旦皮球偏移后,再被冲进球框的概率就非常小了。

“这些都是精细化作业的要求,也是环卫工作发展的方向,我们希望通过更好的作业方式给大家创造更好的城市道路环境。”朱斌说。

巡检车拾垃圾的速度要快还要进行分类

和洒水车技能相比,道路保洁员的巡检比赛显得中规中矩:保洁员驾驶巡检车不仅要把地上30个垃圾清扫干净,还要快速巡检20个垃圾,之后要过30米S型车道,而且不能撞倒每2米一个的矿泉水瓶……稍不留神就可能失分。到终点后,保洁员还要把50个垃圾进行准确分类。

“考核要求一年比一年严格,项目也在

慢慢增多,我们现在还要准确地进行垃圾分类。”每年都参加道路保洁技能比赛的张女士说。

朱斌解释说,垃圾分类是大势所趋,现在整个宁波都在推广垃圾分类,环卫行业的从业者更要首先学会垃圾分类。另外,“上路作业的巡检车越来越多,而且要穿梭在人流和车流中,因此,一方面要对地上的垃圾

进行快速拾拣,同时还要减少对交通的影响,注意保护自己。我们希望此次技能比武,让工作人员提高这方面的技能。”

值得注意的是,随着我市中心城区道路清爽行动的开展,我市环卫车辆的机械化率已由原来的43%提升到了78%,这一方面减轻了环卫工人的作业负担,另一方面也提高了作业效率,保障了道路的清爽整洁。

杭州湾新区 拆改违建5.4万平方米



本报讯(记者 林伟 通讯员 刘鹏程 路敏艺)昨天上午,杭州湾新区浙江健安达纺织科技有限公司自行拆除了厂区内的违法建筑。今年,杭州湾新区把消防安全隐患整治作为“三改一拆”的重要内容,一共有75家企业列入整治,拆改违建总面积达到5.4万平方米。值得一提的是,这些企业都自行拆除和整改,没有一家由相关部门强拆。

健安达公司里主要有两处违法建筑,分别建在3个车间之间2处空地上。企业主管安全的负责人告诉记者,这两处违建都是在2010年建起来的,没有经过审批。“它们是做雨棚、通道和发货区用的。这样,下雨天,车间之间运货也方便得多。”当地有关部门经过测算,认定违建面积达到1600平方米。



浙江健安达纺织科技公司自行拆除了厂区内的违法建筑。 记者 刘波 摄