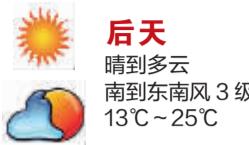


鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨告知：

宁波市气象台昨日16时发布



**明天**  
晴到多云  
东北风3级  
14°C~24°C

**承承看天**

雨量挺小 降温挺大

从昨天下午开始，我市的天气从阳光灿烂转为阴云密布，冷空气要来了。

从目前的预报看，这波冷空气的等级不会太强，带来的降水不会太多，主要集中在昨天傍晚到夜里；今天我市就将重新回归到多云到晴的状态。在气温降幅上，还是比较明显的。明天预计还要冷一些。大家要及时添衣，谨防感冒。

石承承

**每天一句宁波话**

词条：  
祸消队  
解释：  
出面调解纠纷的人，调解员

例句：  
我得其勒来  
该做祸消队。  
[我在给他们  
做调解员。]

钱元平 编录  
任山葳 配图**活动****“生活微课堂”三场活动报名**

本周末，东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”三场活动。

10月25日下午2点，在香思玫瑰园花艺（海曙日新街105号亿彩购物中心1楼104）举行插花艺术课。

10月26日上午10点，在瑜舍连锁瑜伽教室举行瑜伽体验课。

10月26日下午1点，在江东彩虹南路华严街8号德胜茶馆举行茶道学习课。

现每场活动邀请10名网友参加。活动报名请关注“生活学会”微信(shenghuo-xuehui)，回复“瑜伽（或茶艺或插花）+姓名+手机号”即可。

孙肖 叶文婷 林小慧 杜婷梦

**动态****联诚电镀荣获产业园区管理创新奖**

日前，“中国表面工程协会电镀分会30周年纪念大会”在北京召开，宁波杭州湾新区联诚电镀有限公司荣获“产业园区管理创新奖”，全国获此殊荣电镀行业仅有7家。该奖项旨在表彰为促进电镀行业发展、探索管理创新模式的电镀与表面工程产业园区。

位于杭州湾新区的联诚电镀有限公司，近年来通过行业升级和环保整治，探索出一条“集中管理，自主经营”的运营之路，很好地解决了小、散、乱电镀行业的集中管理问题，推动了电镀行业环境效益、社会效益和经济效益的同步发展。赵解放 程鑫

**地铁乘客免费赠阅**

今日《D壹时间》特别报道  
**懒人减肥法：平板支撑**

**机票**

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	710	青岛	15:40	320
北京	8:20	1040	青岛	20:15	320
北京	10:45	830	重庆	10:25	1080
北京	13:10	830	重庆	11:25	940
北京	16:45	470	重庆	11:30	920
北京	17:15	830	重庆	13:40	920
北京/南苑	18:50	590	重庆	14:15	920
北京	19:50	590	厦门	16:55	620
北京	21:25	590	南昌	13:15	550
北京	20:00	470	大连	11:30	310
广州	7:20	950	大连	12:25	350
广州	11:10	950	大连	16:05	460
广州	13:30	830	武汉	7:55	350
广州	14:40	830	武汉	16:10	300
广州	16:00	830	武汉	16:30	380
广州	17:05	710	武汉	19:15	300
深圳	10:10	810	西安	7:55	970
深圳	11:50	810	西安	14:05	1380
深圳	14:20	700	昆明	10:40	1260
深圳	14:45	580	昆明	11:05	1260
深圳	17:50	580	昆明	19:40	1080
深圳	18:20	750	海口	12:20	1550
深圳	20:20	460	海口	16:30	1550
长沙	11:25	370	沈阳	8:15	600
长沙	11:30	330	沈阳	13:25	1190
长沙	14:45	330	哈尔滨	11:55	690
长沙	19:50	370	哈尔滨	19:20	520
成都	13:15	1230	贵阳	14:45	700
成都	16:30	920	贵阳	19:15	560
成都	19:20	920	三亚	15:10	1130
成都	19:50	920	三亚	19:50	1500
青岛	8:15	320	宜昌	19:40	660
青岛	10:20	320			

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线：88886666,13336668686，市区内免费送票。

**医讯****江东区中医院举办膏方节**

江东区中医院第四届膏方节于9月29日起开始预约，10月27日正式接诊。除了邀请国家级名老中医王晖、省名老中医沈力等坐诊外，还邀请了上海中医药大学附属岳阳医院专家团队来院坐诊。膏方节将继续推出特色膏方——素膏。陆麒雯

**福彩**

双色球 第2014122期

红色号：06 09 11 16 20 29 蓝色号：11  
15 选 5 第2014286期 02 08 10 12 15  
3D 第2014286期 开奖号：6 6 7

有“福”同享，有“彩”同乐

**5亿元！双色球开启历史最高派奖**

经财政部（财办综〔2014〕82号）批准，福彩“双色球”将于10月24日开启5亿元大派送活动，连续40期，最高每期派送1500万元。

本次活动是双色球上市十一年来规模最大的一次派奖活动，总金额达到5亿元，派奖金额比去年的活动增加了2亿元之多，新老彩民在奉献爱心的同时，也将有机会赢得更大的回报。活动将跨越2014年和2015年两个年度，连续派奖40期，长达4个月的派奖周期达到了双色球历次派奖的最长时限，让彩民持续享受派奖带来的喜悦。

本次活动的另一亮点是同时对一等奖和二等奖进行派奖，自双色球第2014124期（2014年10月23日开奖结束起售）至双色球

球第2015011期（2015年1月25日）连续进行40期一等奖派奖，自双色球第2014144期（2014年12月09日开奖结束起售）至双色球第2015011期（2015年1月25日）连续进行20期二等奖派奖，如此安排不但可以使广大彩民在长达4个月的时间内享受一等奖派送带来的持续期盼，而且还能在岁末年初的时候进一步感受到二等奖派送的意外惊喜。

本次派奖活动一等奖派奖规则与去年相同，每期从双色球调节基金中拨出1000万元对一等奖进行派奖，由当期所有一等奖按注均分，单注派奖奖金最高封顶500万元；二等奖派奖期间，每期从双色球调节基金中拨出500万元用于二等奖派奖，但不由所有

二等奖按注均分，而是由当期中得“幸运蓝色球号码”的二等奖按注均分，单注派奖奖金最高封顶500万元。“幸运蓝色球号码”是每期双色球在摇出蓝色球基本中奖号码后，用同一摇奖机从剩余的15个蓝色球号码中再摇出的1个幸运蓝色球号码，作为当期二等奖派奖的专用号码。如果中得二等奖的彩票投注的蓝色球号码与幸运蓝色球专用号码相符，即赢得二等奖派奖奖金，幸运蓝色球号码只对当期二等奖派奖有效。

根据双色球历年中奖数据和理论中奖概率，派奖期间如果当期一等奖中出2注以内，则一等奖奖金最高可达1500万元；如果某期全国二等奖中仅有一人中得幸运蓝色球，那么中奖者就将独享500万元二等奖派奖奖金。

**“中福在线”港隆厅明天正式开业**

10月23日，“中福在线”港隆销售厅经过为期两个月的试运营后，将正式开业。开业仪式暨福彩公益救助活动将于同日上午9时30分，在港隆时代广场（江南路与沧海路交汇处）九号楼中福在线销售厅门前广场举行。届时宁波福彩邀您共同见证爱心传递。



@看福彩 @宁波福彩微活动

中行彩乐投

**福彩双色球306定投业务来啦**

福彩“双色球”可以在中国银行定投啦！10月21日起，宁波市所有中国银行网点推出“中行彩乐投—福彩双色球306定投业务”，市民朋友购买福彩“双色球”又有新渠道了。

“中行彩乐投—福彩双色球306定投业务”是宁波市福利彩票发行中心和中国银行共同推出的定投业务，旨在为市民朋友购彩带来更大的便利。该业务玩法灵活、自由随心，市民朋友只需与中国银行签订“福彩双色球306定投”协议，就可按自己喜好享受到中

行提供的单式、复式；自选、机选；多倍、多注等多种投注方式及月、季、半年、年四档投注期限，并可随时修改、解除签约。

年满18周岁且持有中行借记卡的市民朋友，就可在中行网点柜台或中行网上银行办理。该项定投业务采用实名制，签约成功后，中行将按照您的投注要求，在协议有效期内逐期为您自动投注，您无需担心漏买或弃奖的情况发生，真正做到省时省心省力。届时，您若中取大奖（奖金&gt;10000元/注），中国银行将会向您发送中奖短信通知，提示

您到宁波市福彩中心（宁波市江东区曙光路86号）兑奖；您若中取小奖（奖金≤10000元/注），奖金将自动发放到您的农行签约银行卡上，安全、保密、便捷。

11月1日~12月21日，市民朋友只要签约“中行彩乐投—福彩双色球306定投业务”，就可享受双重好礼：1.签约有礼：定投满306元，获赠20元通用话费；已获赠品的定投签约不可提前解除；2.推荐有礼：每推荐1个客户，推荐定投单金额≥306元，推荐者获赠5元通用话费；已获赠品的定投签约不可提前解除。

宁波福彩不定期开展各类趣味活动，丰富奖品等您拿。详情关注微博@宁波福彩微活动、@看福彩、微信“看福彩”，也可扫描二维码参与活动。