

## 每月只需5元钱 康乐悦读一整年

10月31日前办理手续的老年朋友,都有礼品哦!

详见02版

### 我市不少街道和社区开设老年大学教学点

# 课程送到家门口 老年朋友都点赞

为了使自己老有所乐、老有所能,越来越多的老年人希望进老年大学学习。但遗憾的是,随着老年人口的不断增多,市、县(市、区)级创办的老年大学,已远远不能满足老年人的需要。进老年大学难,俨然已成为一个不小的社会问题。针对这一现象,前不久,江东区福明街道福明家园社区因地制宜,另辟蹊径,在社区设老年大学教学点,并精心组织邀请相关专家、教授担任讲师。这一举措受到了社区居民和老年人的欢迎。

## 1. 家门口有了老年大学

“耳边传来更鼓声,新房之中冷清清,为何不见我官人,想是在大厅……”悠扬婉转的越剧《碧玉簪》经典唱段在江东区老年大学新城点课堂响起。

江东区老年大学新城点开学已有一段时间,来自辖区的近60名越剧爱好者,终于如愿地在家门口成为区老年大学越剧班新学员。

家住新城社区的林女士是越剧发烧友,退休后她便参加了社区的越剧社,和越剧爱好者们相互研究、排练、演唱越剧,却一直苦于没有专业老师指导。“这次家门口有了越剧班,老师教我们各种演唱技巧,我感觉唱起来确实不一样,更有味道了。”

记者了解到,新城社区属于拆迁安置社区,有6000多户居民。随着物质生

活条件的改善,居民们对精神文化生活的需求日渐增强。但由于社区距离老年大学较远、老年大学名额有限等客观原因,求学难困扰着越来越多的老年居民。所以江东区老年大学就在新城社区设立了教学点。

“老年大学的课太难报了,毕竟名额就这么多。以前我为了报养生保健的课,一大早坐了一个多钟头去现场排队,还是没报上,太折腾了。”年逾六旬的汪师傅说,“如今社区里有了老年大学,给我们带来了不少方便,只走几步路,就能到课堂了。”

新城社区相关负责人告诉记者,社区还先后邀请了社区学院、老年大学等专业指导老师走进社区,为社区居民开展专业化的教学服务。



老年朋友在江东老年大学福明教学点听课。

## 2. 教学点课程内容丰富

记者了解到,江东区老年大学还在福明家园社区设点,主要教授养生保健课程。

“课程设置上,我们从社区老年人的需求出发,实行‘点单’式服务。老人们最想上什么课,就开什么课。一学期开设16节课,循序渐进,满足老年人的精神文化需求。”福明家园社区相关负责人表示。

首期学员江女士告诉记者:“老年大学进社区,满足了我们老年人的精神文化追求。这样一个沟通情感、交流思想的场所非常好。”

在海曙区白云街道,有一个500多平方米的活动场地,也是街道自己办的老年大学,配置了投影仪、DVD、音箱设施、电脑等电教设备。在这个老年大学

里,每年分为春季和秋季两个学期,由特聘的专业老师负责教学,课程包括烹调、电脑、民族舞蹈、表演、交谊舞等20余个,一个学期的学费仅40元。

家住牡丹社区的刘女士退休在家闲得慌。想去市、区老年大学报名上课,却又因距离远、门槛高而打了退堂鼓。知道老年大学搬到家门口了,她立即选择了心仪已久的民族舞蹈课。

几个月下来,她一堂课不拉,加上经常在家对着镜子练习舞步,如今已经成了舞蹈班的尖子选手,还认识了一大堆朋友,“大家都说我年轻了,心态也好了”。

多个街道和社区的相关负责人告诉记者,老年大学办在街道、社区很受欢迎,老年人的参与热情很高。

## 4. 呼吁建立更多教学点

采访中,许多银发族和社区工作者说,一是希望拥有稳定师资,使其健康发展;二是希望获得办学经费,得以弥补免费办学的赤字;三是希望安排固定上课场所,改变一些社区“打一枪换一个地方”的窘境。

一些老人在采访中告诉记者,现在的老年大学课堂还是有点少,他们希望

能有机构或志愿者组织到老年人经常活动的社区、公园等场所开设开放的老年大学课程。课程方面,也有老人建议,老年大学能根据自身的资源再扩大课程内容,如开设与网络相关的课程,让更多老年人了解网络,提高网络防骗能力。

记者 苏钧天 通讯员 毛一波

## 3. 社区老年大学好处多

业内人士分析,社区里的老年大学,至少有几个好处:一是能缓解市、县(市、区)老年大学数量不足的压力;二是能让更多老年人得到学习提升机会,丰富了他们的老年生活;三是一部分老年人就近上学,减少了在路上奔波的时间,一定程度上减轻了城市交通压力,也避免了一些交通安全隐患;四是能够减少一些子女对父母无所事事的担忧,减轻年轻人精神赡养老人的负担。

记者了解到,针对城市老人求学难现象,宁波不少街道和社区有家门口老年大学。市老龄办提供的《2013年度宁波市老龄事业发展统计公报》上显示,到2013年,全市有老年大学39所,在校学员4万人,比上年增长6%;有浙江老年

电大分校及教学点1206个(所),在校学员8万人。

此外,还有市教育局创办的宁波社区大学老年教育中心、县(市、区)社区学院、乡镇(街道)成人学校、市民(村民)学校等终身教育体系内参与的教育机构、教育场所609个,在校老年学员5.7万人(次)。

市老干部系统主管的老年大学中,有市级老年大学1所,县级老年大学10所(其中五星级老年大学7所、四星级老年大学3所),在校学员30846人,比上年增长9.4%。2013年毕(结)业13024人,历年累计毕(结)业96627人。现有校舍面积积达55236平方米,在建面积12047平方米。

## 普提旅游“双十一”大促销

799元九江东林大佛三日游《旅游代金券》仅售499元。双11当天,1000本挂历免费送,先领先得,送完为止!



佛光祖庭《宜兴大觉寺》试运营开始预约报名啦!

<b>招聘</b> 客服20名 导游40名 销售80名 底薪叁仟 人事部27858950	九江东林大佛 799元3天全包价 每周有团 去过的·都说好	<b>《旅游代金券》</b> <b>送给爸妈</b> <b>贴心的礼物</b>
---	--	---

客服部: 27858950 · 27958848 · 海曙镇明路488号文华大厦7楼G3室