

# 东北三省20万老人三亚过冬

每年秋冬相交之时,我国北方省份有大量老人到海南过冬,被称为“候鸟”老人。10月19日,记者从三亚市异地养老老年人协会了解到,今年东北三省将有20万老人奔赴三亚过冬,其中来自辽宁的老人要超过3万人。



三亚河鸟类自然保护区,一群候鸟老人在拍摄白鹭。

## 三亚:广场上遛弯的八成是东北人

随着天气渐凉,不少家庭已经翻箱倒柜地找出秋冬的厚衣服,可年逾七旬的刘先生却一点儿不着急。“我们已经4年没有翻出冬天的大棉袄了,马上又要‘南下’,现在三亚的房子都订好啦!”刘先生告诉记者,他已经是一只“老鸟”,这几年,一到天气转凉的10月,他就申请停掉家里的供暖,和老伴儿“迁徙”到三亚过冬,老两口租上一个单间,一住就住到来年的四五月份,平时自己买菜做饭,闲暇的时候就到海边晒晒太阳散散步,时不时地还能和隔壁的老乡凑起一桌沈阳麻将。

在老刘看来,海南的冬天简直就是天堂:除了穿着轻便,还有阳光、沙滩、海水以及吃不完的各种各样的海鲜和水果,但最让其看重的就是清新的空气,自打到了三亚,身上的老年病就很少再犯。

记者了解到,近年来,三亚四季如春的温暖气候得到了许

多老年朋友的青睐。老刘介绍,傍晚,在三亚湾最热闹的海月广场上,80%遛弯的老人都是东北人,其中,哈尔滨的最多,也有很多是沈阳的,一些老人还组织了“候鸟”广场舞队伍,唱歌跳跳舞,既娱乐了,也锻炼身体,还认识了许多好朋友。

## 租房:40平方米公寓月租金2300元

66岁的陈利民是三亚市异地养老老年人协会的志愿者,上周刚飞到三亚。老陈告诉记者,与去年相比,今年三亚的房租涨了一些,以临春河附近的一套40平方米公寓为例,去年的月租金是2000元,而今年的租金已经涨到了2300元,前提还得是至少要租满5个月,从整体来看,租金的平均涨幅达到15%。

在陈利民看来,对于“候鸟”老人们来说,最难的就是租房了,目前,可供老人们选择的房子有四大类,第一类是包吃住形式的老年公寓,除了房间外,还提供乒乓球室、棋牌室、健身房等;第二类是宾馆式

公寓;第三类是有物业的大产权房;第四类是民间自建住房。

陈利民建议,为了防止被忽悠,老人们在租房时不要着急,一定要通过正规的中介租房,从周边环境和安全性角度考虑,尽可能不要选择民间自建住房。

## 就医:沈阳与海南可异地就医结算

对于远在东北的儿女们来说,让他们最惦记的当属老人们的身体。记者从海南省社会保险事业局了解到,目前,沈阳市已与海南省社保经办机构签订异地就医结算合作协议,沈阳参保人员在海南省就医,需向本地医疗保险经办机构提出异地就医结算申请,审批后,持《申请表》、身份证到海南异地就医结算经办机构登记备案,凭社保卡、身份证在定点医疗机构就医。

陈利民建议,老人们在南飞前最好到正规医院进行全面体检,尤其要检查常规心电图和血压等,各项指标稳定后手动身南飞。

## 造原子弹功臣 500人隐居合肥

1964年10月16日,中国成功爆炸第一颗原子弹,由此成为继美国、前苏联、英国、法国之后,世界上第五个拥有核武器的国家。

50年过去,当年在青海金银滩原子城为两弹一星事业奉献青春的建设者们,如今分散全国各地,过着平凡而幸福的生活。在合肥,就生活着500多名来自核工业部原国营221厂的退休职工。他们居住在三里庵街道西园新村、五里墩街道团安村小区等地。

说起那段神秘艰辛而又激情燃烧的岁月,他们感慨万千。



历史功臣们佩戴勋章,庆祝原子弹爆炸50周年。

(图片来自安徽网)

## 初入青海荒滩

### 苦中作乐坚守神圣使命

1958年底,年仅17岁的董殿举从部队转业,来到青海原子城。在国营221厂两弹研究基地扎根34年,他将最好的青春年华奉献给了金银滩大草原。“刚来时,这里是一片荒草滩,野草比成人高,风沙刮过眼睛都睁不开。”董老清楚记得,他是第一批到达的。很快,国营221厂吸引了来自全国众多高校及国防方面的人才。

由于基地海拔高,过完8月就要穿棉衣,冬天最低气温可达零下40℃。自然条件十分恶劣,生活异常艰辛,物资极度匮乏。首批到达的职工只能睡牛羊圈,吃青稞面,喝水要去十几公里外的河沟挑。“不少人高原反应,出现浮肿。”

由于空气稀薄条件恶劣,他们生了孩子无法带在身边抚养,只能放在老家让老人照顾。因长期分离,孩子们对父母印象很陌生,甚至不愿喊“爸爸妈妈”。

就这样,董老他们依然苦中作乐。粮食不够,自己开荒种地,挑易成活的土豆、油菜种。实在不行就挖野菜、野萝卜、蕨菜充饥。好在那时年轻,大家也没觉得辛苦。

## 看了电视转播

### 才知自己造的是原子弹

青海金银滩,这个如今牛羊成群的美丽草原曾是中国第一个核武器基地。今年76岁的王遂德老人说,他从部队抽调进厂,从事核装配工作。“说出来你也许不信,直到1964年原子弹爆炸成功,我们从电视屏幕上看到实况转播,才知道自己从事的竟然是伟大的两弹一星事业。”老人说,当年的保密工作要求非常严格,大家都牢记在心。

由于从事核试验工作,辐射在所难免。任铁告诉记者,当年他从事核试验爆炸后的场

地清理工作。因为辐射,50岁时他的牙齿已全部掉光了。不过,当他们手捧着原子弹爆炸、氢弹爆炸纪念的勋章时,脸上洋溢着幸福自豪的笑容。这些病痛似乎全都不见了。

董志勇从事运输核材料工作。当年,厂里运来唯一一台起重车,首次就由他来操作。“吊运核材料非常危险,不能有震动摩擦,非常考验技术。”董志勇老人回忆说,运送雷管和炸药的车辆只能保持在时速10公里,前后都有警卫车开道。“速度要特别稳,不能会车,稍微颠簸就可能引发爆炸。”

## 历史功臣退休

### 被分流全国安起了新家

如今,国营221厂原址成了青海省海北藏族自治州州府所在地,取名西海镇。上世纪80年代,国家撤销了一部分军工企业,其中包括青海原子城国营221厂。上世纪90年代初期,这些退休老人被安置分流,在河北、山东、青海、安徽安起了新家。

“还想再回去看一看青海金银滩,那是让我们全家人魂牵梦绕的地方。”虽然在合肥生活了20多年,但每当提起曾为之奋斗一生的原子城,这些老人依然充满了怀念。老人们无法忘记那个他们曾经奉献过青春、创造出伟大成就的地方。

“我前几年去看过一次,坐火车到西宁,再坐三四个小时的汽车。”董殿举抑制不住兴奋。如今金银滩已成为景色秀丽的旅游景点,当年工作过的房子依然保留在那里。“盖得十分漂亮。”据悉,那里已经被确定为全国爱国主义教育示范基地。

闲暇时,老人们喜欢聚在一起遛遛鸟,养养花草。“我经常看报纸,看电视纪录片和军事频道。”王遂德老人说,比起当年在青海高原的严酷生活,合肥的气候和生活已经是大大改善。据《北京晚报》

## ■相关新闻

## 一个候鸟老人在三亚的一天

每天早上5时许,住在三亚市三亚湾一个小区内的65岁老人李国民和老伴王秀琴都早已起身洗漱完毕,换上太极服来到小区对面的海边广场,打上一个小时的太极拳。此时的三亚湾并不冷清,广场上分布着三两成群的老人,他们有的在跳韵律操,有的在走模特步,有的在海边慢走。

今年国庆节刚过,李国民夫妇就收拾行李,从已经有了寒意的哈尔滨飞到三亚。这是他们准备到此度过的第4个冬季。“我们已经被这里的冬天惯坏,再也无法忍受北方的冬天了。”李国民笑着说。

锻炼是李国民夫妇每天必不可少的一环。“海南的空气好,海边的风景也好,随处都是绿色,就像一个大公园,在这样

的地方锻炼真是让人身心舒畅。”通过锻炼,李国民夫妇还结识了不少同样到此过冬的候鸟老人,“锻炼不但对自己身体好,而且也是交朋友的一个很好的方式。我们现在打太极拳的队伍越来越壮大了。”

吃过早餐后,李国民喜欢骑上自行车,到附近的菜市场采购食材。个性外向的李国民如今已经和市场的本地菜贩子们混得颇为熟络,“他们对我都很好,还教我怎样挑选新鲜的海鲜,教我怎样烹制才最好吃。”如今的李国民也已经逐渐习惯了海南的清谈饮食,“我发现海南人的饮食很健康,像鱼虾都是清蒸白灼为多,这样就能大大减少油脂和盐分的摄入。”

午后,喜好书法的李国民总会邀请三两志同道合的好友

到家中切磋书法,或者到海边的广场闲逛。“广场上很热闹,有下棋的,有吹笛拉弦儿的,也有练字作画的,几乎全部都是外地来这里过冬的老年人。”而喜欢旅游的李国民生活范围并不永远围着小区周边转,每隔一两个星期就会拉上老伴坐上高铁到周边的市县如陵水、万宁等地游玩,“我喜欢摄影,海南的美景我怎么都拍不够。我要多拍一些回去和孩子们分享。”

入夜,候鸟老人们的生活却依然精彩,海湾里延绵几公里的广场、公园灯火阑珊,人声鼎沸,歌声悠扬。“饭后,我们喜欢沿着海滩散步,夕阳下的大海特别的美。”对于在海南度过的每一天,李国民都非常享受。综合《沈阳晚报》《海南日报》