

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天 阴到多云 东北风3-4级 17℃~23℃



明天 多云 东北到东风3级 15℃~23℃



后天 多云转阴 偏东风2-3级 17℃~24℃

每天一句宁波话

词条: 撮 解释: 端,撮。 例句: 矮凳再撮两把来。[凳子再撮几把过来。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

图片



镇海一年一度的金秋菊花展将于明天开展,菊展为期一个月,2万多盆各类菊花将分展在4个景点及城区各条道路上...

记者 徐文杰 通讯员 沈颖 摄

妈妈大学 安全重任

交警叔叔和孩子们一起分享安全小故事

10月23日,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部、宁波市公安局交通警察局和鄞州银行公益基金会联合举办的“安全童伴故事会之交警叔叔讲故事”主题公益活动第5站来到宝韵音乐幼儿园高新分区。

活动特邀了海曙交警大队滕耀聪警官为孩子们讲述绘本故事《交通安全我知道》,让孩子们了解安全知识,养成安全好习惯。

滕警官问:“爸爸妈妈开车时,小朋友坐在哪个位置啊?”“前排!”“后排!”小朋友们积极回答。

滕警官又问:“那爸爸妈妈开车时,小朋友们应该要注意什么呢?”“注意交警!”一位小朋友大声喊道。

现场笑声一片。滕警官告诉现场的孩子和家长们,小朋友坐车一定要坐在车后排的儿童安全座椅上。

感谢宝韵音乐幼儿园高新分园钱星星、谢黄秀、葛娟英等3位“义工妈妈”为孩子们表演安全情景短剧。 孙肖 翟倩 詹阳

健康

晒太阳还能助减肥?

英国爱丁堡大学和南安普敦大学一项联合研究显示,晒太阳有助保持身材苗条。研究人员通过老鼠实验发现,把过度喂食的实验鼠暴露在紫外线下后,不仅体重增长放缓,与II型糖尿病相关的重要指标,如血糖水平、胰岛素抵抗指数等也没有出现异常。

研究人员认为,机体适度暴露在紫外光下有助皮肤释放出一氧化氮,可减缓发胖的速度和延缓II型糖尿病的发病。不过,晒太阳要适度,不然还有皮肤癌等着你。据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Guangzhou, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

福彩

双色球 第2014124期 红色号:02 17 20 24 31 33 蓝色号:04 15选5 第2014291期 基本号:02 11 13 14 15 3D 第2014291期 开奖号:0 7 3

体彩

20选5第14291期:06 09 14 17 20; 3排3第5第14291期:4 8 8 0 7; 6+1第14125期:7 7 0 1 0 +7; 足彩6场半全场胜负第14161期:1 1 3 3 0 0 1 3 3 1 3; 足彩4场进球第14168期:0 0 0 2 2 2 1; 足彩(胜负彩)第14152期:1 3 0 1 3 0 0 3 3 3 3 3 1.

特惠旅游

推荐几条短途旅游路线

多彩生活、从旅游开始,浙江运通旅行社推荐以下短途旅游路线,供大家参考。

周六 桐庐瑶琳仙境、红灯笼外婆家一日游(买一送一)78元;杭州双遗景点——漫步西湖,京杭大运河游船,香积寺一日游99元;非诚勿扰西溪湿地、花港观鱼一日游(老年团)99元

11月8日 探访师爷文化安昌古镇、游览书圣故里一日游99元;武义延福寺、牛头山国家森林公园、大红岩崆峒山二日游398元

11月9日 市民旅游日、邀你特惠游象——山影视城、石浦渔港古城一日游99元

11月15日 千古风流美丽金华古婺文化之旅——金华双龙洞、八咏楼、古子城古街、义乌国际商贸城二日游(老年团)258元;万年浦江神游仙华山、江南第一家、神丽峡二日游(老年团)278元(70周岁以上)

运通旅游报名热线:87651111;运通微信号:utour57676;QQ群:116159829;报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼;运通我去游:www.57676.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00079



10月25日,来自全省各地的近百名女摄影家来到位于邱隘的宁波七禾有机农场采风,这是浙江省女摄影家协会和宁波市女摄影家协会组织的“摄影下乡”活动。

张斌 摄

人民法院司法拍卖公告专栏

刊登热线:87682146 13884469746 姚 本栏目信息同步在“人民法院诉讼资产网”(www.rmfsyssc.gov.cn)“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布!

奉化市人民法院 网络司法拍卖公告

我院兹定于2014年11月10日10时至2014年11月11日10时(延时除外)在宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上对位于茗山路西,交警大队北香山美邸内的143套房产进行司法拍卖。

奉化市人民法院 2014年10月27日

网络司法拍卖公告

2014年10月27日至2014年11月13日,在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖(仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法变卖案件),更多拍卖案件标的情况及拍卖具体事宜,请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看(网址为http://sf.taobao.com)。

法院咨询电话:87848168;监督电话:87848047。

法院网络司法拍卖未委托任何机构和人,有关网拍事宜请直接与法院联系。

浙江省宁波市中级人民法院 2014年10月27日

- 拍卖标的: 1.宁海县跃龙街道西大街77号房产(司法变卖,宁海法院); 2.宁海县桃源街道科九南路6号房产(宁海法院);

- 法院); 3.奉化市东郊开发区瑞峰路39号工业厂房(奉化法院); 4.上海市浦东新区板泉路1567弄2号409室房产(慈溪法院); 5.慈溪市浒山街道环城南路319室房产(慈溪法院); 6.宁波**轴承机械工业有限公司所有的一批动产(慈溪法院); 7.慈溪市**轴承有限公司所有的一批动产(慈溪法院); 8.宁波***新型建材有限公司所有的机器设备、成品及半成品(慈溪法院); 9.宁波**电器有限公司所有的一批动产(慈溪法院); 10.慈溪市龙山镇(三北镇)叶家村工业房产(慈溪法院); 11.上海市松江区龙源路99弄238号房产(慈溪法院);

拍卖公告栏

刊登热线:87682146

13884469746 姚

本栏目信息同步在

“中国宁波网”

(www.cnnb.com.cn)发布!

中国拍卖 AAA 级企业 工商信用 AAA 级企业

浙江华夏拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司定于2014年11月12日上午10时30分在宁波市北仑区新大路1268号号苑宾馆3楼会议室举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

标的:新碶街道恒山西路437号三年租赁权,建筑面积2037.89㎡,起拍价:35万元/年,保证金:10万元。用途:仅限于仓储。

一、展示看样时间:即日起至10日止由本公司统一安排看样,竞买人也可自行到实地看样。

二、竞拍办法:1、竞买人须于2014年11月10日下午4:30前将竞买保证金汇入本公司账户(户名:浙江华夏拍卖有限公司;开户银行:农行曙光支行;账号:39159001040008036),并携带有效证件到本公司办理竞买登记手续。

三、拍卖方式:有保留价的增价拍卖,不到保留价不成交。注:上述标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。

四、联系电话:0574-87848565 87848633;87848630(传真) 工商监督电话:86783131 联系地址:宁波市江东区兴宁路47-8号宁波大学商务中心六楼 未尽事宜详见本次拍卖资料或登录本公司网址http://www.nbhuaaipm.com/。

- 12.宁波市鄞州区古林镇布政村房产(江东法院); 13.宁波市鄞州区古林镇盛世华庭27幢1单元202室房产(江东法院); 14.宁波市鄞州区钟公庙街道天源巷127号A幢2105室房产(江东法院); 15.宁海县天寿路155弄8号501室房产(江东法院); 16.金戒指一枚,铂金戒指三枚(余姚法院); 17.尼康DX单反相机一只(余姚法院); 18.诺基亚手机一只,三星手机两只,苹果iphone5(16G)一只(余姚法院); 19.苹果电脑一只,联想电脑一只(余姚法院); 20.鄂FCR735奔驰牌GLK300越野车(余姚法院); 21.余姚市城区富巷新村北一小区22幢201室房产(余姚法院); 22.余姚市城区中国塑料城(A1-48)商业房产(司法变卖,宁波中院); 23.余姚市城区中国塑料城(A1-49)商业房产(司法变卖,宁波中院); 24.余姚市城区玉立路67-69号房产(宁波中院); 25.余姚市城区茂盛路38号工业房产(宁波中院); 26.余姚市城区新城市花园8幢204室房产(宁波中院); 27.余姚市城区阳明西路68号房产(宁波中院); 28.浙BU1393奥迪AUDIA6L208CVT小型轿车(慈溪法院); 29.浙B962D1东南牌DN7150MA小型轿车(慈溪法院); 30.宁海县跃龙街道气象北路104弄1号房产(宁海法院); 31.宁海县宁海科技园区(兴海北路166号)的土地使用权及地上建筑物(宁海法院); 32.宁波市江北区槐树路146号<24-1>-<24-24>的六套房产及内部固定装修(江北法院); 33.宁波市海曙区迎凤街92弄4号407室房产(江东法院); 34.宁波市江东区外潜龙路28号1709室房产(江东法院); 35.余姚市低塘街道低塘许家堰112、114号房产(宁波中院); 36.奉化市茗山路西香山美邸房产100余套,按套拍卖(奉化法院)。