

放不下一段不该有的感情



倾诉人: 鹿东 (化名), 男
年龄: 36岁
记者: 陈也喆
倾诉热线: 87682535 15888563497
倾诉邮箱: dnsbqg@126.com
倾诉QQ群: 78365797
公众微信号: dnsbqg

第一次恋爱

结婚十年, 孩子8岁, 日复一日的生
活, 波澜不惊。直到我遇到晓雪 (化名),
那种魂牵梦萦的心动感又闯入我的生活。第
一次见晓雪, 就发现她长得像我的初恋……
那是十五年前, 我还在北京的一个部队
里当兵。每年9月底, 各个大学的新生会来
军训。以往, 我只是尽责完成任务, 可是那
一年, 我遇到一个特别的女孩。

她总是把帽檐压得低低的, 只能看到白
皙的脸庞与小巧精致的鼻梁。她似乎有些小
叛逆, 规定吃饭前必须唱一首军歌, 她却连
嘴都不肯张。我把她叫出列, 狠狠地批评
她, 她头也不抬, 依旧是一副沉默的样子。

9月底的天气, 变幻无常, 有时候秋老虎
来袭, 烈日炎炎; 有时候疾风骤雨, 让人猝不
及防。有一次, 我正在给学生们练站队, 她突
然举起手: “老师, 我紫外线过敏。”

这大概是我第一次听到她的声音, 娇柔
清澈, 叫人不忍拒绝。我也不想去探究她是
否真的紫外线过敏。我让她独自站在大树底
下乘凉, 她依旧把帽檐压得很低。

军训基地的训练确实比较严格, 大热天
的, 只能三天洗一次澡。有一次吃完饭, 同
学们都去洗澡了。已是日暮时分, 操场上灰
蒙蒙的。我散步到食堂, 看到有人坐在阶梯
上, 走近一看, 是她。她用双臂抱紧瘦弱的
膝盖, 一副楚楚可怜的样子。

也许就是这一刻, 我对她心生爱怜。我
们慢慢走近彼此的内心, 这是我第一次对一
个女孩有异样的情愫。

她告诉我, 父母感情不和, 就在她上大
学前, 还闹着要离婚。她从小生活这样的
环境下, 不容易跟人敞开心扉。

一个月的军训结束后, 我们互留了联系
方式。每到周末, 我们就出去郊游, 那段日
子真的很美好。那年的年底, 我退伍回老

家, 之后, 我们便分开了。可是, 我始终忘不
了她, 花了好多年的时间, 才把她完全放下。

专制的妻子

回到老家后, 父母帮我张罗着相亲。起
初, 我心里还惦记着军训时的女孩, 一个都看
不上。后来, 母亲跟我促膝长谈, 说婚姻就是
两个人搭伙过日子, 相处得久了, 感情自然就
培养出来了。

母亲的话, 似乎有些道理。我确实老大小
了, 常年在漂泊, 也渴望有一个安稳的家。

我不再追求怦然心动的感觉, 遇到张欣
(化名) 的时候, 我觉得就是她了。她比我大
两岁, 做事说话都很成熟, 像一个温暖的大姐
姐。见了几次, 两家都很满意, 半年后, 我们
便踏入婚姻的殿堂。

婚后两年, 我们有了孩子。一家三口的日
子, 也算是其乐融融。只是, 妻子有些专制,
她要求的事情, 我必须做到。婚后, 几乎所有
的家事都由我包揽。有时候我回家累了, 想休
息一下, 妻子命令我去擦地, 稍有怠慢, 她就
会给我脸色看。

虽然, 她有时又对我很体贴, 给我吃好
的, 穿好的, 只是穿什么, 都必须听她的。

时间长了, 我便有些压抑。每天辛苦工
作完, 本想躺在家里看会儿电视, 总有这么个
“领导” 督促我做这做那。每天, 等妻儿睡
后, 我的自由时间才到来, 我开始迷上手机微
信。

惊鸿一瞥

在微信上, 我认识了一个叫晓雪的女人。
聊得多了, 我们的话题越来越深入。她向我倾
诉, 她与丈夫感情不和, 我告诉她, 我的生活
也不如意, 虽然表面上看起来很和谐, 但内心总
有一种束缚与压抑感。

我们越聊越投机, 对待生活与工作的
想法, 常常如出一辙。只是那时候, 我们
只是聊得来的朋友。

有一次, 我帮她解决了一个工作上的
困难, 她为了感谢我, 说要请我吃饭。那是
我们第一次见面, 约在一个温馨的小餐
厅。

看到她的那一瞬, 我几乎愣住了。之
前, 我没想过会跟她见面, 以为只会做聊
得来的微信好友, 所以连照片也没问她
要。她的长相, 让我想起当兵时邂逅的女
大学生, 一样的白暂面庞, 小巧鼻梁, 只
是她的性格更开朗阳光些, 年纪也略长一
些。

不知道是不是因为她长得像我的初
恋, 我对她的感情迅速升温。我无法自拔
地爱着她, 像一个初涉情场的小男生。可
是我知道, 我已经过了那个年纪, 现在又
是一个8岁孩子的父亲。她也有丈夫。越
是明白不可能, 就越是沉沦于思念。

思念不止

今年9月, 我偶然知道她已经离婚
了, 这让我百感交集。我既兴奋于她单
身, 又恼怒她没有把这个消息第一时间告
诉我, 说明她根本不是为了我才离婚。

我质问她, 为什么隐瞒离婚的事情?
她说, 不想给我施加压力。

深爱一个人, 总是能够轻易原谅。她
无论说什么, 做什么, 我都能为她找到足
够的理由。

前几天, 妻子玩我的手机时, 发现了

我和晓雪之间的关系。妻子一怒之下, 要跟
我离婚。我在妻子面前发誓, 再也不联系晓
雪, 恳求她看在孩子年幼的份上, 不要离
婚。

尽管妻子专制、强势, 但是我并不想跟
她离婚。而且, 我也不想看到孩子在单亲家
庭长大, 不想让他像我的初恋一样, 性格孤
僻, 郁郁寡欢。然而, 我对晓雪的思念, 却
怎么也止不住。我尝试过删掉微信与QQ,
但她的手机号码, 深深刻在我的脑海里, 伸
出手, 就想给她发短信。

更让我锥心刺骨的是, 她单身了, 又那
么美丽, 追求她的男人一定不在少数。我实
在接受不了, 她将来跟别人结婚。

我该如何忘掉她?

你明明知道自己正
在做一件错事, 却无法
自控。忘掉一个人最
好的办法只有一个: 不
联系, 不见面。

可是你做不到。其实, 很多相爱过的
人, 都很难从心底完全抹去那个人的影子。
只不过, 你的痴情用错了地方。从你的表
述来看, 晓雪似乎也没怎么把你当回事。她
离婚完全是因为自身感情不和, 如果她为
你离婚, 一定会第一时间告诉你。而你也
清楚, 自己不可能离婚。那我不太明白, 你
们在一起图什么? 真的只是那稍纵即逝的
激情吗? 如果是激情, 又何必装出一副情
种的样子。一个大男人, 都已经发过誓了,
有什么做不到的?

当断不断, 反受其乱。



男女正当时

岁月静好, 今生有缘

用一份虔诚的心, 感受岁月静好, 感
恩今生有缘, 有爱有月老星空。本期星空
将免费为男士牵线搭桥, 凡到星空工作室
的男士, 都现场介绍, 安排相亲, 绝不收
费。

冯小姐, 1988年, 高1.60米, 重48
公斤, 本科, 老师, 年薪7万元。
豁达坚强的女生, 有风中蔷薇不屈的风
姿, 英姿潇洒, 积极做每一件事, 相信缘分。

王小姐, 1988年, 高1.63米, 重50
公斤, 本科, 医生, 年薪8万元。
长发飘飘, 嫣然一笑便如杏花春雨, 极
美; 小资情调, 有艺术气息, 性格温柔。

陈先生, 1987年, 高1.75米, 重65
公斤, 本科, 外贸, 年薪15万元。
很帅的阳光小伙, 对商业有着敏锐的
嗅觉和天赋; 家境优越, 喜欢清纯有气质
的女生。

林小姐, 1983年, 高1.71米, 重62
公斤, 大专, 国企, 年薪8万元。
高高的微胖女生, 很可爱, 笑容极具
亲和力, 旁人也很容易感染她的欢乐; 率
真, 包容。

张先生, 1982年, 高1.72米, 重65
公斤, 本科, 律师, 年薪10万元。
能言善辩, 思维敏捷逻辑很强, 对于
事业生活有规划; 喜欢单纯活泼的女生。

张小姐, 1981年, 高1.70米, 重55
公斤, 本科, 银行, 年薪12万元。
清秀温婉, 如邻家妹子般亲和, 善
良体贴; 家境不错, 要求简单, 只找性格好
的男生。

月老星空婚恋工作室不断壮大, 诚招
热情乐于助人的工作人员。
地址: 海曙江厦街19号江厦银座4-
9室 (江厦公园公交站旁)。

电话: 86657331 13362456652
免费相亲活动: 每个周末我们都将举办
主题不同的八分钟相亲交友活动, 就在星
空工作室, 活动完全免费, 欢迎依然单身的你
报名, 有点心咖啡招待哦!
月老星空: 只找有“嫁”值的人! 如果
你想交友相亲告别单身, 欢迎和我联系。
QQ: 425610150
微信: yuelaoxingkong

月老星空

安全、高品质的交友婚介服务
亮点: 爱情定制+高端会员
电话: 86657331 13362456652
地址: 海曙江厦街19号江厦银座四楼4-9室
(江厦公园公交站旁)

恒大收购新西兰著名乳企 中超亮相后正式上市

10月27日, 刚在中超比赛上亮相的恒大旗
下新品——新西兰咩咩熊婴幼儿配方奶粉在
广州正式召开上市发布会。今年9月1日, 恒
大乳业集团揭牌成立, 当月就收购了新西兰
咩咩熊乳业。这是中国企业首次收购国外著
名乳企, “咩咩熊”也成为又一家进入中国
市场的国外高端奶粉品牌。

在发布会上, 恒大足球麾下的球星埃
克森、孙祥、曾诚三个家庭受聘为咩咩熊
奶粉的“全球推广大使”。即将做父亲的埃
克森获赠了30罐咩咩熊奶粉, 他表示非常
推崇咩咩熊奶粉的产地与质量, 将把奶粉
带回巴西, 因此这也是中国奶粉的另一种
“出口”。

众所周知, 乳业一直以来是被誉为“世
界天然牧场”的新西兰的国家命脉。长期以
来, 新西兰政府对牧场、奶源、乳品生产等
管理和控制极其严格。据介绍, 在技术方面,
咩咩熊奶粉采用澳大利亚及新西兰跨国药
业集团GMP的制药级标准生产, 通过多项
严苛检测, 独创一罐一码生产追溯系统, 用
手机扫描奶粉罐上的二维码后, 该罐奶粉的
编号、序列号、产品批号、进口状态基

至内部“透视照”等详细而唯一的“身份信
息”均一目了然, 做到了真正的“安全可追
溯”。

同时, 咩咩熊奶粉将从新西兰原罐原
装进口, 包装采用了新西兰非环氧树脂涂
抹技术的罐体, 不含塑化剂; 而在运输环
节, 从新西兰出口到中国人关的储运过程
都被全程监测, 让每一罐奶粉在运输过程
中都保持最佳温度。

值得一提的是, 今年5月1日, 被称为“中
国最严”洋奶粉进口新规实行。在国家公
布的名单中, 咩咩熊是第一批获得注册
的新西兰婴幼儿配方奶粉生产企业。据
悉, 首批仅有全球13个国家41家婴幼儿
奶粉生产企业获得注册。

据业内人士介绍, 眼下中国奶源的缺
口很大, 2013年进口奶粉量达到85万吨,
而今年上半年进口量就已超过65万吨, 预
计全年将突破135万吨大关。“恒大此次
收购新西兰咩咩熊乳业, 或将满足大幅上
涨的婴幼儿配方奶粉市场需求。”该人
士指出。他还预测, 恒大在引入国外先进
技术后的下一步, 是要在国内建设自己的
乳业基地, 打造自己的乳业品牌。陈诗虹/文

叶子职业技能学校 25 年庆
美甲班 11月3日开课预报名额
享助学金 200 元
美容美甲、专业化妆、影楼新娘班 (学费八折)
养老护理、月嫂就业班; 中医理疗; 形象设计
色彩顾问、商务礼仪、婚礼司仪策划、摄影摄像
电话: 87262992 官网: www.nb-yezi.com
地址: 宁波市江东区百丈路 (灵桥东) 名江新都 3 楼

5 A 级 品牌学校、宁波大学成教院优秀教学点
宁波甬江财经学校招生
● 宁波大学成人大专、专升本课程进修生
专业: 会计、国际贸易、行政管理、工商企业管理、市场营销
● 会计培训: 会计从业资格 (上岗证) 考前培训、会计专业 (职称) 初、
中级班、会计实务操作、外贸会计实务、会计继续教育, 设双休班、晚班
详情点击: http://www.nbyjci.cn (周一至周六有剩余教室出租)
上课报名地址: 甬教广普 [2014] 0806 号
(1) 校区: 鼓楼府桥街 38 弄 9 号 (鼓楼里巷内) 87364871 87363095 87368062;
(2) 分部: 江东兴宁路 41 号 5 楼 (公安兴宁桥东站) 87718560