

游莫高窟

海曙镇明中心小学604班 闫溪

莫高窟坐落在甘肃省敦煌市，那里有美轮美奂的壁画，栩栩如生的佛像……今年暑假，我有幸来到了这里。进入一个个洞窟，窟中的壁画、雕像让人目不暇接、流连忘返。

那壁画，上面的人物个个神采飞扬，最特别的是反弹琵琶的舞者，她们双手将琵琶抱在背后，边跳舞边弹奏。听导游姐姐说，人类要实现反弹琵琶，双手至少得长2米，可事实上世界上没有一个人有这么长的手臂。所以反弹琵琶也只能是人类的一种美好愿望，也展现了古代人丰富的想象力。那佛像，尊尊精美绝伦，其中最让我难忘的是一尊睡佛。他有17米长，静静地躺在洞中。借着导游的手电筒发出的微弱光亮，我看到他侧卧在床上，头枕在一只胳膊上，眼睛半睁半闭，表情安详，他的身旁站着许多毕恭毕敬的弟子。听导游说，这个洞窟展现的是佛祖释迦牟尼80岁圆寂时的情景，他那双半睁半闭的眼睛寓意佛祖可以看透芸芸众生所思所想。

傍晚，我离开了莫高窟，心里为祖先巧夺天工的技艺而自豪，也为国宝流落他乡而感到失落。

指导老师：朱红娣

夜游文化广场

江东外国语实验小学南校区402班 王薇淇

晚饭后，我随爸爸妈妈一起去文化广场散步。

爸爸妈妈带着我来到了广场中心。站在这里望过去，广场东边是保利剧院，南边是育乐湾和健身中心，西面是宁波科学探索中心。最引人注目的就是广场中心的音乐喷泉了。只听悠扬的音乐响起，喷泉“唰”的一下，扭动优美的舞姿把水花洒下来。伴着清脆的音乐，喷泉时高时低，时起时落。高的有几十米高，像群龙在舞动；低的只有一米多高，像一个小姑娘在低头吟唱。在灯光下，喷泉的水柱、水花呈现五彩缤纷的颜色。当白光射来的时候，水柱变得晶莹剔透，一滴滴水珠像一颗颗钻石闪闪发光；当绿色灯光射过来的时候，喷泉又变成了一片神秘的森林；当蓝色光照过来的时候，喷泉又成了一片海洋，而红色光照过来的时候，喷泉则是一团燃烧的火焰……

宁波文化广场的夜景真迷人啊！

指导老师：张凤霞

我的课余生活

钱湖人家小学304班 蔡文磊

假日里，我和爸爸去十里四乡骑自行车。我的自行车可以换挡，一共有14挡。我们来到十里四乡，十里四乡的风景优美，有清清的、有高高的山、还有绿绿的树……

我和爸爸比赛谁骑得快，一会儿爸爸比我快，一会儿我比爸爸快，不分上下。我们骑得不亦乐乎。

爸爸是个钓鱼迷。骑着骑着，他看见有人钓上了条大鱼，就什么都不管，扔下自行车跑过去看。又有一次，有人钓上了条大鱼，爸爸就跑去，结果他的自行车都堵住了别人的道了。

每次我骑不动了，爸爸就说：“有冰激凌吃哦！”于是，我们鼓足力气地骑。我骑得满头大汗，骑到了终点，我说：“冰激凌。”爸爸却笑着说：“哈哈，你被我骗了。”

我的课余生活丰富多彩，除了骑自行车，还有下棋、看书、弹琴……

指导老师：王芳

观3D艺术展

海曙高塘小学204班 贾哲昊

今天，我和妈妈一起来到3D艺术展览馆。进门一看，哇，只见里面人头攒动，好不热闹！一幅幅精美的画卷挂在墙壁上，我边走边看，突然发现每幅图似乎都少了一部分。于是，我就站在空缺的位置上，摆好各种姿势，让妈妈给我拍照。我拍了许多张照片，其中我最喜欢的是“单腿站独木桥”，照片上的我一条腿站在独木桥上，周围都是深不见底的陷阱，真是惊险极了。

这些看上去平常的图画和真人的动作结合在一起，竟然产生了奇特的效果，给人一种身临其境的感觉。我想这就是3D艺术的奥妙吧。

指导老师：阮洁灵

我的同桌

鄞州东湖小学504班 胡奕

这学期，我换了个同桌，他的名字叫包嘉皓。

上课了，我一瞧同桌的书，嘿，真干净，一个字儿都没有。看来他昨晚的作业又没做。“好了，大家静一静，请举手发言。”老师话音刚落，大家积极举手，同桌却在课桌底下看漫画。“好，这道题请包嘉皓同学解答。”他耳朵倒是挺灵，听到了老师的话，居然拿起我的书站起来说：“答案是5除7等于7分之5。”“好，不错，答对了。”他坐下之后居然当做什么事情都没发生过，继续看书。嘿，这是什么人哪？

该做作业了，没听课的他当然不会喽。过了一会儿，他打开作业本，竟然直接把头伸过来看答案，边看边念：“哦，57，31，331，56……”接着干脆拿起我的本子抄了。抄完后，没事人儿似的微微一笑，就去干别的事儿了。天哪，世上居然还有这样的人！

唉，我怎么摊上这种人。来日方长，以后该怎么办呀，谁来救救我？



绿色出行

鄞州首南第一小学401班 陆玥

指导老师：蒋宁宇

棉花

新城第一实验学校404班 周欢禾

秋天到了，瓜果飘香。我们来到了外婆的老家——宁海县长街镇，这儿空气新鲜，景色迷人，勤劳的农民在村庄周围的田地里种满了稻谷，及瓜果、蔬菜。在这个秋天，我也第一次遇见了棉花。

那天，妈妈带我走进村边的棉花地，近距离地观察棉花，一株株棉花枝叶茂盛，一片片叶子像鸭掌似的，在秋风中乱舞。枝叶间长满了棉花，有的还是花骨朵儿，像一个桃子。它身穿绿衣裳，顶部有个十字口，用手一捏，硬硬的；有的含苞待放，像一个个小橘子，有的是四瓣，有的是五瓣；有的已经完全张开，露出白白的棉花，像一位位顽皮的小姑娘探出了脑袋。妈妈说：“棉花成熟时会裂开，露出柔软的纤维。这些纤维用处很多，它可以用来做衣服、线、装饰品，还可以用来造纸。”

我轻轻剥开棕色的壳，掏出洁白的棉花，我惊讶地发现棉花里面有一颗颗硬硬的小颗粒。听外婆说“这就是棉花籽，不仅可以用来榨油，而且还可以做护肤抗皱的美容产品……”

棉花用途好多呀，它与我们的生活息息相关！

指导老师：虞朝静

春到月湖

江东实验小学樱花校区302班 张远帆

我的家乡在东海之滨宁波。那里有个像月亮一样的湖，人们都叫它“月湖”。月湖一年四季景色优美，十分诱人。让我记忆最深的还是春天里的月湖。

一到春天，到处万物复苏。地上很多不知名的小花都笑开了脸。蝴蝶兰开得正热闹呢！有黄的、蓝的、白的、还有紫色的，像一只只展翅欲飞的蝴蝶驻足在绿色的草坪上。广玉兰更是漂亮，开得满树都是。有的才展开两三片花瓣，像一只只正待飞行的小飞机；有的花瓣全展开了，像一盏盏“玉兰灯”，正为路人照明呢！真是一朵有一朵的姿态！最有趣的是，湖上架着一座石拱桥，桥和它的倒影形成了一个又大又圆的月亮。渐渐地，渐渐地，湖面传来了忽远忽近的声音。大人小孩们都接二连三地来到游船。他们的笑声在月湖上空久久地回旋飘荡。

我爱月湖，更爱我美丽的家乡宁波。

指导老师：俞红

乐观面对生活

海曙中心小学604班 李思维

列宁曾经说过：“书籍是巨大的力量。”这句话一直激励着我多读书，在书中我收获启迪，汲取力量。我尤其喜欢《佐贺的超级阿嬷》，因为这本书告诉我用乐观的心态面对一切。上学期末的考试结束了，比较自信的我迫不及待地向老师问来了成绩。老师发来短信上的数字把我的眼睛刺得生疼——这是我的成绩吗？我不相信但是必须得接受！妈妈抱着我轻轻地拍着我的后背，只说了一句话：谁还没有个“偶失前蹄”呀，等等看看书就好了。

妈妈的话提醒了我，是啊，我何不到书籍中寻找安慰自己的良药呢。我走到书架前随手拿起了日本岛田洋七先生的《佐贺的超级阿嬷》，没读几页书中的故事就像磁铁一样吸引了我。我一口气读完了这本书，随着我合上书的最后一页，我默默发现，我的内心已是非常敞亮，考试失利的痛苦仿佛已飘然远逝。《佐贺的超级阿嬷》给了我走出阴影的力量，相信阿嬷还会伴我在将来的日子里去乐观地面对生活的一切。指导老师：贺蕾

长颈鹿的脖子

鄞州钟公庙中心小学404班 陶品成

在这个美丽的夏天，长颈鹿被它的伙伴们笑话了。青蛙说：“哈哈！长颈鹿，你的脖子未免也太长了吧！”山羊说：“对啊！将来你就是个没有用的东西！”说完，青蛙和山羊走开了。长颈鹿觉得自己很没用，它走在大街上，没有一只动物理会它。一直到这一天……

这一天，森林大厦着火了！大家纷纷逃跑了，听到广播，还有一只小白兔在里面，小白兔的妈妈急得像热锅上的蚂蚁。正在这紧要关头，长颈鹿急忙伸出了它的长脖子，把小白兔叼了出来，小白兔坐上了长颈鹿的长脖子，像滑梯一样滑了下来，小白兔的妈妈非常感谢长颈鹿。

现在，长颈鹿走在森林里，把脖子扬得高高的，虽然有时候树枝还会挂住它的脖子，但是长颈鹿现在是一头快乐的长颈鹿，它非常喜欢它的长脖子。指导老师：虞景怡

爬山记

江东实验小学206班 姚承奕

周日清晨，我早早就醒了，因为跟爷爷约了要去爬山。来到阳堂古道下，妈妈牵着我的手，跟着爷爷，小心翼翼地往上爬。我们一边努力爬，一边欣赏山上的景色。路边有很多白白的蘑菇和一蹦一跳的癞蛤蟆，看来它们也想趁着雨天出来透透气呢！终于，爬到山顶了！噢，前方有个熟悉的人，居然是爸爸！他正在山顶的阳堂寺边朝我们挥手。原来他是从另一条道上山等我们呢！爸爸跟我一路聊着天，有说有笑地下山了。这时天放晴了，一路上，云雾缭绕，我觉得像走在仙境中一样，真美！

这一天，我们爬了2个多小时，走了10公里左右的山路，真是又累又开心！最后，我还发现爷爷“带”了一条蚂蝗回家，那条蚂蝗变得胖胖的，吸在爷爷的后脚跟，真险！看来下次爬山得全副武装，做好防护。

真期待和大家下一次的征途！

指导老师：杨美东

位爷爷来我们学校啦

国家高新区外国语学校201班 周佳蓉

今天下午，邱老师带领我们来到体育馆听位爷爷的探险故事。

位爷爷跟我们说：“今天我带领你们去北极南极探险。”我听了非常好奇。有一次，一只可爱的企鹅跑到位爷爷的帐篷里去了，一点也不怕人。位爷爷还讲了南极的故事，告诉我们南极那边的风特别大，大到能直接吹走一个大人和一个小孩。一个下午，我们都听得津津有味，台下一直哑雀无声，大家都入迷了。位爷爷讲完了，整个体育馆响起了热烈的掌声。

我今天过得非常愉快。我从现在开始要好好学习，等我长大后，也要做位爷爷一样的科学家，不怕困难，去极地探险。

指导老师：邱翠丽

校园新闻简报

童心描彩画 我与红领巾共成长

10月24日下午班队课，三到六年级每班选出2名选手，参加了由学校大队部组织的“我与红领巾共成长”绘画比赛。每个参赛选手挥动着手中的画笔，努力表现着与红领巾共同成长的动人故事。

比赛结束了，一幅幅精美绝伦的画呈现在眼前，而每一幅画都体现自己独特的风格，但都表达了红领巾一心向党的美好情怀。

鄞州金家漕小学小记者 报道

海曙外国语学校 开展太阳黑子观测活动



近期，太阳活动频繁，而且还出现了罕见的巨型太阳黑子。为了普及天文科普知识，海曙外国语学校结合此天象，在下午放学时段，架起天文望远镜，供放学路过的学生、家长和老师一起通过天文望远镜观测这难得一见的巨型太阳黑子现象。 顾勤华 报道

著名儿童文学家位梦华 走进梅墟中心小学

10月23日下午，著名科学家、儿童文学家位梦华先生来到宁波国家高新区梅墟中心小学，为我校全体师生讲述了他在两极考察中的经历，而位老先生的亲身经历也引起了孩子们强烈的求知欲望，纷纷上前请位伯伯为他们解答心中的疑问，位老也耐心细致地对孩子们的疑问进行解答。 张嫣 报道

尹江岸小学在海曙区 五子棋比赛中喜获佳绩

在刚刚结束的五子棋比赛中，尹江岸小学的参赛选手分别获得了男乙第一名，男丙女丙第一名以及男丁女丁第一名的好成绩。佳绩的背后当然离不开老师们的辛勤培训和孩子们的努力学习。通过这样的棋类运动，不仅培养了孩子们的耐心，还拓展了孩子们的思维，起了良好的作用。 龚惠娜 报道

著名科学家位梦华 走进高新区实验学校

10月22日下午，中国第一位登上北极之巅的科学家——位梦华老师来到高新区实验学校，为孩子们开启热爱科学和阅读写作之门。位梦华老师表达了对孩子们的殷切希望，鼓励孩子们好好学习，激发孩子们从小爱科学、学科学、用科学的热情。 俞春丽报道

布政小学 举行第六届校园运动会

10月23日，布政小学第六届运动会正式拉开帷幕。学校通过举办运动会，期盼师生们能积极参与到学校的各项体育活动中，并且用健康的活力和青春的风采共绘校园的蓬勃生机和无限精彩！ 徐双娜 报道